

马德 著

允许自己  
虚度时光

精装纪念版

允许自己  
虚度  
时光

YUN / XU / ZI / XI / XU / DU

/ 时 / 光 /

马德 / 著

MADE  
WORKS

”

Leisure life

...

## 图书在版编目(CIP)数据

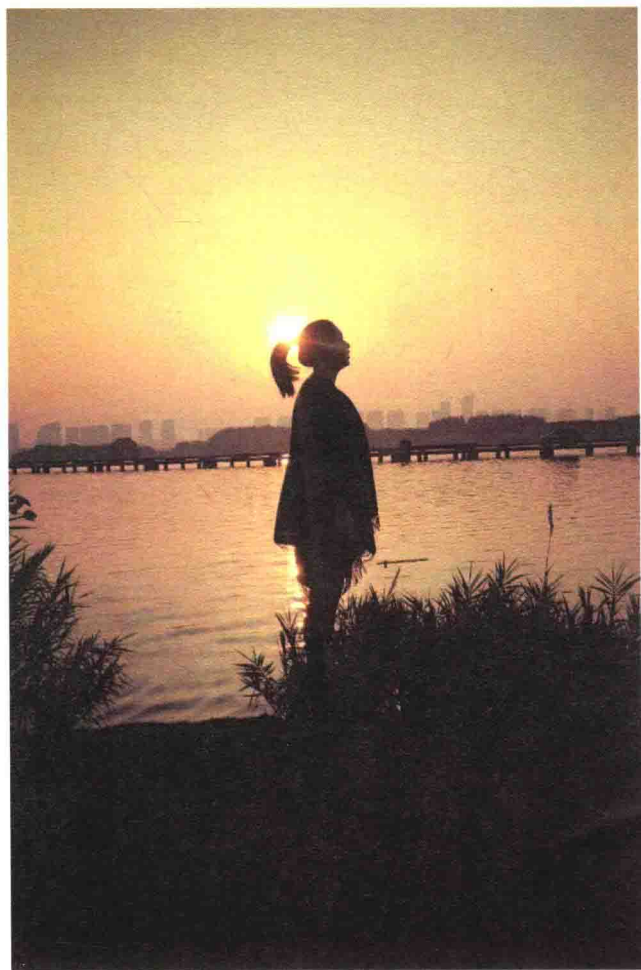
允许自己虚度时光:精装纪念版/马德著.--南京:江苏凤凰文艺出版社,2016  
ISBN 978-7-5399-9199-3

I. ①允… II. ①马… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第083839号

书 名	允许自己虚度时光:精装纪念版
作 者	马 德
出版统筹	黄小初 侯 开
选题策划	杨 琴 闫瑞 <sup>SM</sup>
责任编辑	姚 丽
版式设计	苏 涛
封面设计	千 千
责任监制	刘 巍 江伟明
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	<a href="http://www.jswenyi.com">http://www.jswenyi.com</a>
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市南阳印刷有限公司
开 本	880×1230毫米 1/32
字 数	150千字
印 张	9
版 次	2016年5月第1版, 2016年5月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-9199-3
定 价	59.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

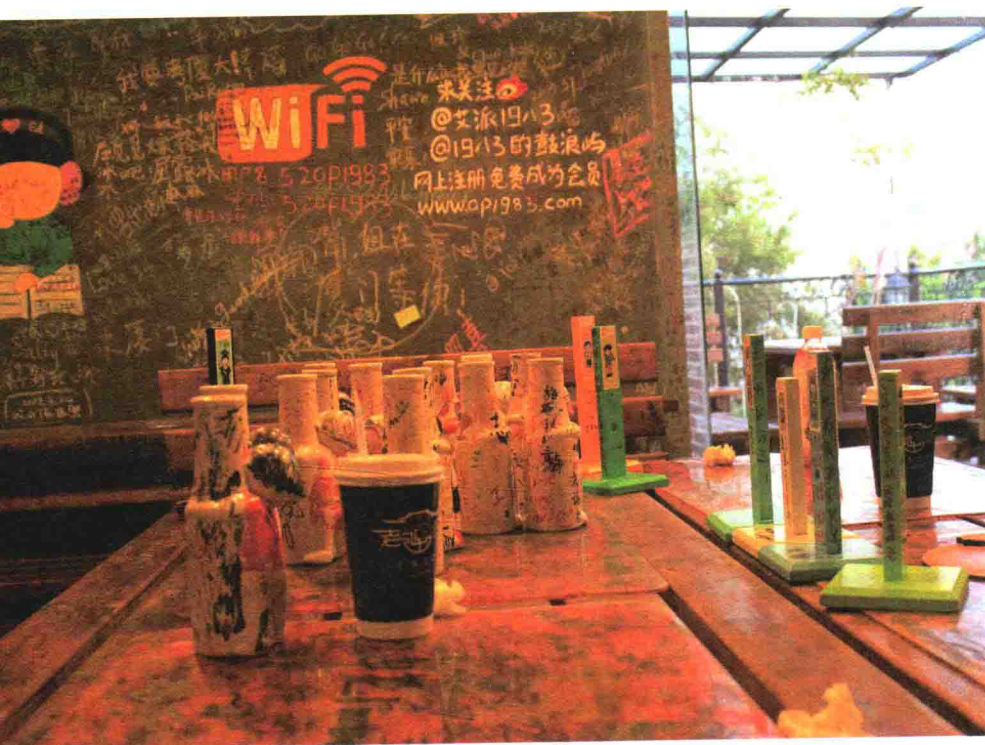


去爱一个人，永远没有错。





人生多少风景，终不抵内心的自在和轻松。



虚度，就是做些无用的小事，取悦自己。





忙碌没有理由，而闲下来却需要理由。



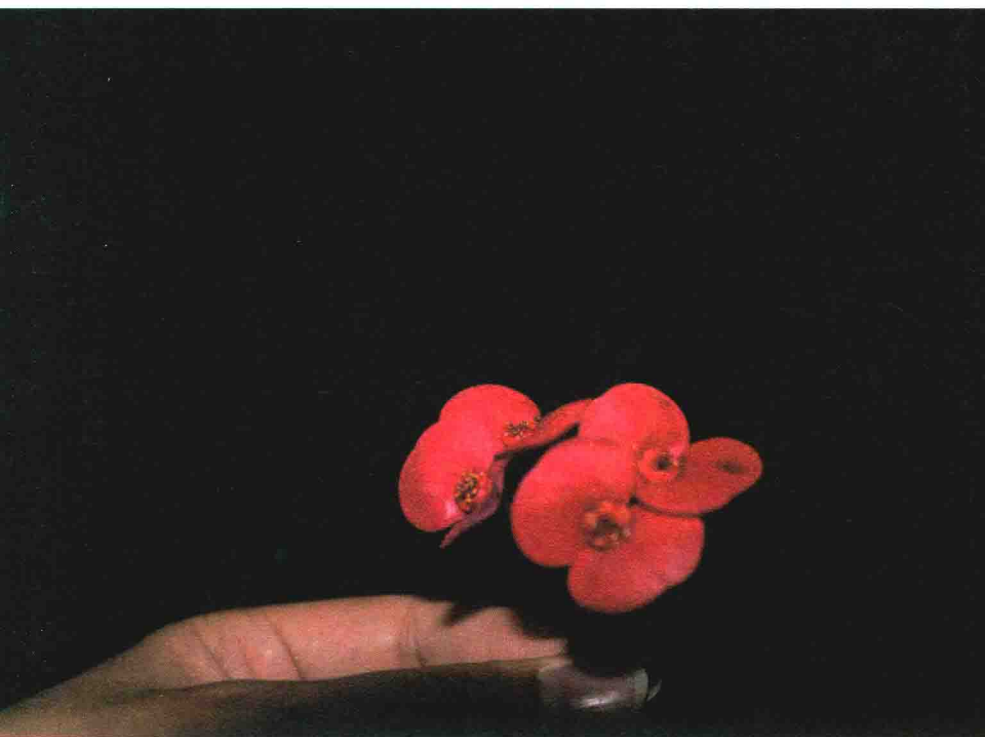


你安静下来了，这个世界也就安静下来了。





当别人的观众，不如做自己的观众。

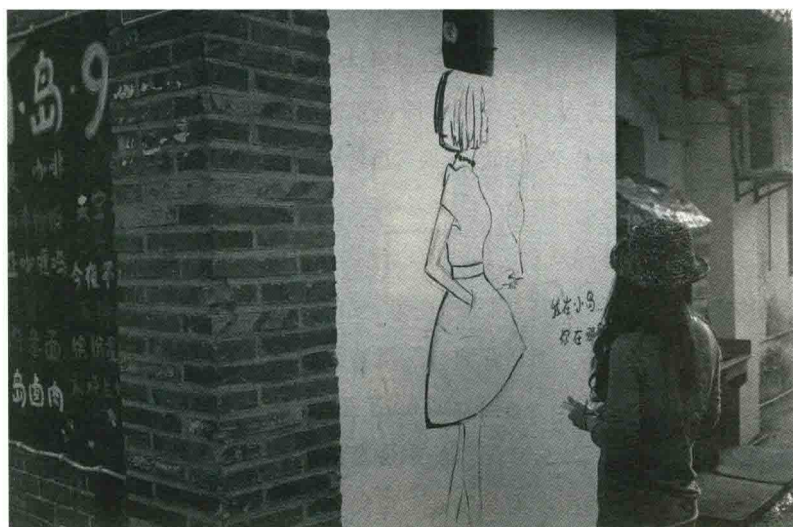


天底下赏心悦事不要那么多，  
只一朵，就足够了。





不依赖爱，才能最好地保全爱。







# 关乎爱 I

去爱一个人，永远没有错。

A b o u t l o v e

## 爱与不爱

1

爱的时候，彼此深情付出。不爱的时候，彼此深切懂得。

进一步是爱，退一步也是爱。

如此，才不枉深沉地痛过，不负深刻地爱过。

2

一个人，能沉溺地爱，也能痛快地不爱，才是具备了完整的爱的能力。

不是所有的爱都能到最后。爱到不能爱，爱到不必爱，也是爱的一种结局。能在深爱中清醒地放手，才能在不爱中，理智地为彼

此松绑。

3

去爱一个人，永远没有错。这是你的权利。

但，不是所有的爱，最后，都会拥有对方。你有爱的权利，却没有必然得到的权利。懂得了爱是自由的，才是完整地理解了这种权利。

执于占有的欲念，终会被这种欲念所伤。

4

爱得对称，才爱得完美。对称的意思是，两情相悦。

不对称的爱，一方越是狂热炽烈，越会是对方沉重的负累。也就是说，不是你拿出了全部的爱，就会得到爱的全部。

一阵风，吹到需要的地方，就是春回两岸；吹到不需要的地方，就是霜冷长天。

5

从陌路到爱，只需一瞬间。从爱到陌路，