

奇奇妙妙的为什么

全家科普总动员 边学边玩儿边实验

神奇的人体

李树芬 谭海芳 主编

为什么肚子饿了会“咕咕”叫

河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社



神奇的人体

——为什么肚子饿了会“咕咕”叫

主编 李树芬 谭海芳
编写 高美茹 插图 王晓雪 刘 芳

河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

神奇的人体：为什么肚子饿了会“咕咕”叫 / 李树芬，谭海芳主编. — 石家庄：河北少年儿童出版社，2016.5

(奇奇妙妙的为什么)

ISBN 978-7-5376-7719-6

I. ①神… II. ①李… ②谭… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第022639号

**奇奇妙妙的
为什么**

SHENQI DE RENTI

神奇的人体

为什么肚子饿了会“咕咕”叫

主 编 李树芬 谭海芳
编 写 高美茹
责任编辑 孟玉梅
封面设计 耿 岚 张 静
插图绘制 王晓雪 刘 芳
装帧制作 一棵树编辑工作室

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
地 址 河北省石家庄市中华南大街172号 050051
印 刷 保定华升印刷有限公司
发 行 新华书店
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 7
印 数 1~8000
字 数 80 000
版 次 2016年6月第1版
印 次 2016年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5376-7719-6
定 价 19.6元

目录

神奇的人体

——为什么肚子饿了会“咕咕”叫



(一) 生命的奥秘

- 2 阿姨的肚子怎么变大了
- 4 为什么人刚生下来就得哭
- 6 妈妈的乳汁是从哪儿来的
- 8 为什么爸爸长胡子
- 10 老爷爷还能再长出牙齿来吗
- 12 谁在奶奶脸上画上了皱纹
- 14 爷爷的头发怎么变白了
- 16 我的心脏一直在跳动吗
- 18 我们的指纹真的都不一样吗
- 20 为什么人不能像鱼儿一样生活在水里



(二) 身体外部的趣事

- 22 为什么我的嘴唇是红色的
- 24 为什么舌头能尝出酸、甜、
苦、辣
- 26 为什么感到冷的时候会流鼻涕
- 28 我的耳朵里怎么会有耳屎
- 30 睫毛是干什么用的
- 32 为什么冬天手冻伤以后会肿
- 34 为什么头发会掉
- 36 为什么人会起“鸡皮疙瘩”
- 38 为什么爸爸的脚步好臭
- 40 为什么我会出汗
- 42 为什么晒太阳后皮肤会变黑





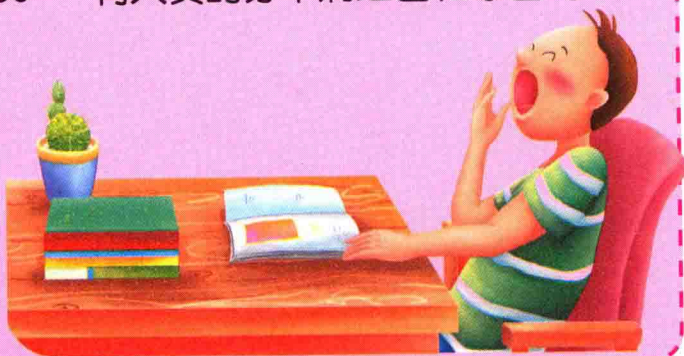
(三) 身体内部的秘密

- 44 我的肠子有多长
- 46 为什么肚子饿了会“咕咕”叫
- 48 为什么人吃饱了就想瞌睡
- 50 为什么我的大便好臭啊
- 52 憋回去的屁去哪儿了
- 54 不停地打嗝是怎么回事
- 56 骨头怎么这么硬
- 58 胳膊断了还能重新长好吗
- 60 尾骨上怎么没长尾巴
- 62 为什么爬山回来第二天全身酸痛
- 64 麻醉是怎么回事
- 66 为什么冷的时候会发抖
- 68 为什么喝了茶就睡不着觉
- 70 为什么我会做梦
- 72 为什么人转圈多了会晕



(四) 健康生活常识

- 74 唾液能帮助伤口愈合吗
- 76 为什么冰激凌吃多了会肚子痛
- 78 为什么我们不用嘴巴呼吸
- 80 为什么我的鼻子爱流血
- 82 流血了，怎么办
- 84 不吃早餐真的会得病吗
- 86 我的脑袋里也有一个小闹钟吗
- 88 为什么游泳之前要在岸上做
准备活动
- 90 长得胖就是健康吗
- 92 虫子是怎么跑进我肚子里的
- 94 为什么想睡觉了就打哈欠
- 96 为什么姐姐的牙齿上套着钢丝
- 98 我总是眨眼，这正常吗
- 100 有人真的分不清红色和绿色吗



新朋友闪亮登场

奇奇



男孩儿，哥哥。聪明、有趣，喜欢提问、爱钻研，当然更爱玩耍。好奇的眼睛里装满了无数个小问号。

妙妙



女孩儿，妹妹。天真、可爱，什么事都喜欢问个“为什么”。喜欢和哥哥一起去探究有意思的事情。

妈妈



这是妈妈。她和你的妈妈一样，喜欢唠叨，关心孩子的学习。她会在奇奇、妙妙学了新知识后再提几个问题考考他们。

爸爸



这是爸爸。他会和孩子一起动手玩儿游戏，再复杂的实验他也能做出来。他虽然话不多，但总能教孩子们很多新知识。

另外，还有



大博士

和



小精灵

和我们一起

边学边玩儿哦！



阿姨的肚子怎么变大了



小姨的肚子最近变得越来越大，你猜是怎么回事？



哈哈，我知道，咱俩要当哥哥、姐姐了！

小姨的肚子变大了，那是她**怀孕**了。现在正有一个**可爱的宝宝**在她肚子里生长呢！

我们都诞生在妈妈的肚子里，要经过**10个月**的生长，先是从一颗小小的细胞长到一颗**绿豆**大小，直到最后长得像**西瓜**一般大。大概在第三个月的时候，宝宝像苹果那么大就**有了眼睛和鼻子**，看起来是个小人了。

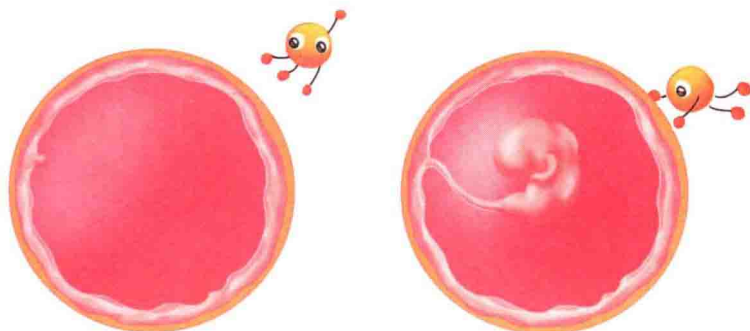
因为肚子里有个小宝宝每天都在**生长**，怀孕的阿姨就必须吃更多的食物。加上肚子里宝宝**越来越大**，所以女人怀孕的时候，看起来比平时**胖**很多。

胖胖的身体这不算什么，怀孕的时候还会有很多**不舒服**的感觉。比如呕吐、没胃口、腰酸、头晕。很多妈妈还会出现腿抽筋、下肢浮肿等问题。真是很**不容易**呢！





一个月的时候，宝宝像豌豆粒般大小。



三个月的时候，宝宝有了眼睛和鼻子。



慢慢地，宝宝长得像西瓜一样大小了！

知道得更多

怀孕的阿姨肚子里除了有宝宝外，还装着很多水。这些水叫作羊水。羊水能缓冲一些来自外面的压力，保护娇小的宝宝。羊水里还有抑菌的成分，保护宝宝不受细菌侵害。我们在妈妈肚子里时，就像是小鱼生活在一个大水球中。

爸爸告诉我



吉尼斯世界纪录记载，世界上生孩子最多的女人，是一名俄罗斯妈妈。她一共生了69个孩子，其中有67个孩子存活了下来。

妈妈来提问

在公交车上，要不要给怀孕的阿姨让座位？



为什么人刚生下来就得哭



听妈妈说小孩刚出生的时候，必须哭，不哭还得把他打哭呢！



小宝宝又没有做什么错事，为什么要打他们啊？

是的，小宝宝刚从妈妈肚子里出来的时候必须哭，不哭的就要打屁股让他哭。这可全是为了他们的健康。

因为宝宝在妈妈肚子里的时候，身体里里外外全部被羊水包围着。小宝宝刚生出时，呼吸道里还存留着妈妈肚子里的这些液体，只有大哭，才能将这些液体排出。如果不哭，呼吸道被堵住，就会有生命危险！





刚生下来的时候，**空气**会进入他们肺部。空气对他们来说，可是**新鲜**事物。**肺**突然接触到空气，就刺激小宝宝**大声啼哭**。能哭出声来，说明他们的肺部已经**通气**了。

不哭的宝宝，就要打屁股让他哭。因为在妈妈的肚子里，**氧气**是由妈妈供给的，他们不用肺呼吸；出生后就必须学会**用肺部呼吸**，否则就会有生命危险。



知道得更多

肺活量是人一次尽全力吸气后，再呼出的全部气体的总量。肺活量能够显示一个人的身体强健程度。肺活量大的人，每次呼吸吸入的氧气就多；给身体提供的氧气多，人就会更强壮。

在日常生活中，小朋友要注意坐、站或走路的姿势。如果能长期坚持挺胸、抬头、直腰的姿势，肺活量就会增加许多。这样的动作能使身体获得更多氧气，人就会更加健康。



爸爸陪我做

扩胸操

第一节，双臂左右平举，手心向前，两手臂向前运动，然后再尽量向后运动。

第二节，手臂左上右下，然后再交换，变成右上左下，反复几次。

第三节，手臂做一个拉弓箭的姿势，左边拉一下，右边拉一下。

妈妈来提问

为什么刚出生的小宝宝哭声越大，妈妈越高兴？



妈妈的乳汁是从哪儿来的



小表弟在妈妈怀里吃奶的样子好可爱啊!



为什么妈妈现在没有奶给我们吃了?

不是所有的女人都**有**乳汁。只有**刚生下小孩**的妈妈，身体里会产生一种**催乳素**，乳房里才会**分泌**出乳汁。乳汁其实是由妈妈的**血液**转变而来的，所以，身体**健康**的妈妈分泌的乳汁**营养丰富**，宝宝吃了会长得又健康又聪明。

小宝宝刚**生下来**的时候，除了妈





转化
血液 → 乳汁



哺育宝宝

乳汁其实是由妈妈的血液转变而来的。

知道得更多

妈的奶，**什么也不能吃**。是妈妈的乳汁把我们**一点点**喂养大的。**两三个月**的宝宝每隔**两个小时**就要吃一次奶，所以夜里妈妈都不能睡个**安稳觉**。

有些妈妈因为身体的缘故，没有足够的乳汁喂宝宝，宝宝就得吃奶粉。不过再好的奶粉都不如妈妈的乳汁更适合宝宝。

长时间不喂奶后，妈妈的乳汁就慢慢消失了。一般在生下宝宝10个月以后，妈妈乳汁里的营养就达不到宝宝的需要了。这时，宝宝就该断奶，以吃饭为主了。

7

爸爸告诉我



人类之所以被称为“哺乳动物”，就是因为我们的妈妈有为孩子哺乳的能力。

妈妈来提问

妈妈喂养宝宝辛苦吗？





为什么爸爸长胡子



为什么爸爸长胡子，而妈妈没有呢？



我也不知道，大概是因为爸爸不爱洗脸的缘故吧。

胡子和洗脸可没什么关系。爸爸有胡子，因为他是**男人**。男孩子长大后，大约在**13岁左右**就有可能长胡子了。说到底还是他们体内的**雄性激素**起作用的结果。

男孩子在进入**青春期**的时候，雄性激素会大量分泌。他们不仅会长胡子，还会有其他变化，比如身高体重猛增、声音变粗、脖子上长出突出的

妈妈来提问

为什么小男孩没有胡子呢？





喉结等。

长了胡子就得经常**剃**，否则空中很多
尘埃和细菌都会附着在上面。

爸爸的腋窝里也长了“胡子”。



知道得更多

我们看到京剧中总有些戴着各种大胡子的角色。这种大胡子称为“髯口”。

胡须的颜色、形状、长短等，都用来表示人物不同的年龄、身份、容貌、境况等。比如，戴着长而黑色的胡须，表示他是个年轻的正派男子，例如——关羽。如果胡子白花花的，就表示这是一位老者。短小又凌乱的胡须，表现了这个人的性格粗犷豪爽，比如张飞。



扮演圣诞老人

首先，准备一张打印纸，一把剪刀，还有胶水。

接着，在纸上画一个大大的圆形。把圆形对折，但是要注意，必须半边大、半边小。

然后，顺着圆的边往对折线的地方剪去。每一剪纸间的空隙越小越好。

最后，剪开的细细的纸丝，会自然地弯曲起来，很像圣诞老人的胡须呢。在胡须两端拴上细线，戴在脸上。

圣诞老人，快去发放礼物去吧！



老爷爷还能再长出牙齿来吗



我们隔壁的张爷爷牙齿都掉了好久，新牙还没长上来呢。



牙的主要成分是钙，他一定是缺钙。

小朋友们在6岁左右都要掉一次牙，不过新牙很快就会长出来。老人的牙齿掉了是**不会再长出来的**。

其实，人的一生中**先后**会长**两组**牙。刚生下的**宝宝**是没有牙的，等到**6个月左右**就开始长牙，到3岁的时候牙就基本长齐了。这是人生的第一副牙齿，总共有**20颗**，叫“**乳牙**”。

儿童大概到6岁时，乳牙开始脱落，

10

乳牙



恒牙

