



心灵励志袖珍馆 VI
POCKET BOOK



这是用心面对生活的理论！
这是用积极的态度面对问题的方法！
这是用勇气、决心和坚毅面对人生的哲学！

意志能改变世界

Will Leads Change

【美】奥里森·马登 著
吕 征 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



意志能改变世界

Will Leads Change

【美】奥里森·马登 著
吕 征 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

意志能改变世界 / (美) 马登著; 吕征译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2011. 8

(心灵励志袖珍馆. 第6辑)

ISBN 978 - 7 - 5484 - 0656 - 3

I. ①意… II. ①马… ②吕… III. ①个人—修养—通俗读物 IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 114800 号

书 名: 意志能改变世界

作 者: [美] 奥里森·马登 著

译 者: 吕 征 译

责任编辑: 韩伟锋 王丹阳

责任审校: 陈大霞

版式设计: 温孝波

封面设计: 田晗工作室

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

网 址: www. hrbcbbs. com www. mifengniao. com

E - mail: hrbcbbs@yeah. net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/32 **印张:** 45 **字数:** 600 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5484 - 0656 - 3

定 价: 60.00 元 (全六册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



- 第 01 章 意志会为你开路 / 1
- 第 02 章 发现自身的永恒力量 / 19
- 第 03 章 再苦也要笑一笑 / 31
- 第 04 章 节俭不只是美德 / 50
- 第 05 章 困难造就天才 / 58
- 第 06 章 如果你种下草，就别盼望收到玉米 / 71
- 第 07 章 愈挫愈强的勇气 / 87
- 第 08 章 该下手时就下手 / 92
- 第 09 章 大声告诉自己：我能行 / 106
- 第 10 章 富裕要从内心开始 / 130
- 第 11 章 成为有效率的人 / 153
- 第 12 章 生活就是不断突破 / 173
- 第 13 章 找准生命的重点 / 182
- 第 14 章 健康就是一切 / 197
- 第 15 章 敢想才能敢为 / 212
- 第 16 章 没有了想象力，还会有什么 / 228



第01章

意志会为你开路

在坚毅果敢的人面前，整个世界都会让路；
在意志坚定的人面前，整个世界都不会与之为难。

将那打败弱者的阻挠、苦难和挫折一一克服，从而战胜失败，是成功生活的一件大事。

将这句话作为你的座右铭吧——“战胜失败”。失败是那些世界上的伟大胜利者从不承认的，那压倒了别人的各种困难，都会被他们击败。要是你不能击败企图制伏你的事物，要是你不能击败试图来到你身边的失败，你就永远难成大业。

近来，我跟一位男士聊天，在世界大战中他的企业全被毁了。他给我留下的最深刻印象是从

不同角度看问题的方式。他说，这个世界上原本拥有的一切他都失去了，可是，没有任何灾难或变故能够毁掉他的生活，因为他还有力量和决心。失败根本不可能打倒这样一个人，因为他拥有如此强大的精神世界。

要是能以意志强大和决心坚定而闻名，以从不言败而闻名，他就具备了取得成功的神奇力量。盟军将领就说，打败格兰特毫无意义，因为他永远都不会屈服于失败。

维克多·雨果说：“人真正缺少的不是力量，而是意志。”

许多人没有坚定的意志，因为这种能力没有被他们加以磨炼，不能在经常使用的过程中使之更为有力和强大。在这种情况下发展出的意志力，是一种漫无边际的意志力，不能帮人成就大事。意志力和其他所有智力一样，也能加以培养。就好像音乐才能或任何其他才能一样，若没有经过科学而系统的磨炼，意志力就会一直处在萌芽状态。

要想让意志力的作用得以发挥，有进取心并持之以恒是必须的。意志力一旦发挥作用，就不会有断断续续和消极被动的状况。它永远是积极向上并不屈不挠的。

对于自己打算做的事，要有十足的信心，并相信你要做的事会给你带来最大的欢乐。有一种巨大的创造力蕴涵在这种信念中。要告诉自己，能做成这件事的人只有你，极大的把握、信心和耐力会在这种认识中发挥出来。反之，你若在挫折中沉沦，觉得自己不会取得成功，认定自己是个失败者，把生活看成一出悲剧，糟糕的现实可能马上就会跟随你的思想而来。当你觉得自己没有什么能力，不可能成就事业时，与此相应的生命大厦的样式和模板就在被你悄悄打造。无论是你的现在还是你的未来，现实中出现的东西通常都是你自己相信的东西。

有些人拥有强大的精神世界，无论多少次失败和多么灰暗的前景，都压不垮他们，他们永远满怀信心地勇往直前。他们看到，希望之灯在前方闪烁。

有两点内容涵盖了成功这门学问的要点，一是断然而始终地肯定自己的决心；二是对自己的目标有能力加以实现，并目不斜视、坚持不懈地向着目标前进。哪怕向我们招手的是天堂，哪怕威胁我们的是地狱，可是我们既不向左走也不向右走。这种决心的力量是一种无敌意志的力量，没有东西能够抵挡。

你将逆着成功之河溯源而上，只要你拥有果敢和必胜的决心，就能无视所有的激流险滩，无视所有的障碍险阻。可是，若没有坚定的意志，只有左右摇摆的心，如果在阻碍和艰难面前勇气被一点点消磨，那么，你就会像所有的失败者一样，被生活的激流冲到人生的下游，而无法抵达成功的源头。

要是你想让自己过有价值的生活，想要取得成功，那为什么无法做到呢？你在等待什么？你的路被什么挡住了？你被谁所阻碍？找到这些问题的答案，就能找到无法成功的原因。你会发现，根源只有一个——你自己。挡住你的没有任何别的东西，你有唾手可得的机遇，相对于那些过着没有意义的生活的男人和女人，你有着更多的机遇。

我认识一些年轻人，他们的激情饱满而纯洁，他们把生活的目标悬在头顶，下定决心要实现目标，你甚至都有这么一种感觉，他们一不小心都能推翻万有引力定律。有那么多年轻的英雄，他们从伟大的战争中归来，拖着伤残之躯，哪怕身体有缺陷，他们依旧英勇奋斗，只为了在文明生活中获得成功，就如同为了人类的自由而努力战斗并取得胜利。你呢，也许你的身体健康

而健全，他们那样的成就你怎么无法取得呢？

拿愚蠢的借口为自己遮羞是没有意义的，别说没有机会、无人帮忙、缺乏激励、没人给自己指点。成功不是专属于哪一个人的。有一条物物交换的原则永恒不变：那些获得成功的人，定然是付出了最多努力和最多勇气的人。既然这样，那就动手开干吧，把你所有的潜力都发挥出来！一个工作者只要有意志、有理想和有决心，失败就根本是不可能的。那些把自己的失败归咎于环境的人，是地道的弱者。借口总是能被这种人找到，似乎永远有“无法逾越”的障碍阻碍着他的去路。可是，那“无法逾越”的障碍，永远不敢出现在勇敢者面前，即便他面临缺陷、反对、虐待、嘲笑乃至贫穷，他依旧有必胜的信念和决心。

你会看到，在这个世界上做着有意义的工作的人，对自己的工作都特别热爱，他们的那种强烈的渴望能被人们清晰感知。有很大的热情和进取心存在于他们的天性之中，对自己的目的有种特别强烈的渴望是他们的突出特点。

人们会因为他们特别执著的品质而对他们产生好感。一个特别执著的灵魂是谁都禁不住要仰慕的。

有一种神奇的魔力和令人惊异的力量存在于

执著者的生活中。我曾见过一个男孩，他决心做出一番事业。他以富兰克林为榜样，不管是在商店、车间，还是在工厂上班，都全心全意、毫不敷衍。甚至村里所有村民的理想都被他改变了。他那种立志要出人头地并在社会上取得成就的强烈决心，使那些冷漠者和懒散者为自己的游手好闲而感到羞愧。看他为避免时光虚度而在兜里装本书，看他努力学习于夜校和家里，看他白天工作时的热情和认真，其他人都感觉到了一种鞭策和激励。

如果一个年轻人有着特别执著的性格，他下定决心要完善自我，对每一点时间和机遇都充分利用，通过各种可能的方法努力提高自己的能力，充分利用身边的一切资源，那么，成功就在他的面前，因为失败的品质永远不敢跑到特别执著的人身上。无比执著作为一种道德品质和人格力量，就是一把开启成功之门的关键钥匙。

如果你有着执著而坦诚的品质，即便没钱也能有一个好的开始。人们会因你的执著而受到感染，执著能给你带来信任和客户。要是你特别执著，你将能躲开多次错误的处罚，心术不正的同事也将无法陷害你，而那些没有目标的年轻人则会被这些同事所毁掉。这样的人不为懒人阶层所

喜欢。一个年轻人如果有着特别执著的名声，就等于拥有了一笔巨大的资产。我们清楚，执著的品质不会出现在没有生活目标和理想的人身上。也许你的目标是有一个属于自己的家，也许是在社会上取得一定的地位，总而言之，一定会有某种目的，而且往往是值得你去为之奋斗的目的。

“要追求、奋斗并发现，千万不能屈服。”在南极，斯科特上尉及其英勇的伙伴的墓碑之上，有一个作为标记的木质十字架，这几句简洁的话就刻在十字架上。无论是什么困难和障碍，都无法阻止这位伟大的探险者停下追求他那远大目标脚步。他清楚有死亡的阴影在笼罩着他和他的伙伴，可是，就是如此又能如何？在没有发现自己探索的事物之前，他是不会屈服的。这种无畏的生命，会多么强烈地激励那些缺少勇气、理想和意志的人啊！

在做某件事的时候，犹豫不决和坚定果敢有着天壤之别。有一种永不言败的魄力和勇气，就隐藏在这种坚定决心的背后。这种精神是属于胜利者的。很多人就是因为缺乏这种精神，导致了事业的失败。他们的决心没有力度，充其量只是一种幻想。而那种热切的决定却是一种志向，是那种为争取胜利而不惜任何代价的坚定意志。

间歇性和断断续续的坚决努力不能带来真正的成功，能够成功的努力是要始终如一并持续不断的。构成其基础的是一种永恒的信念，对所做之事的价值的认识，以及对自己完成任务的信心，是这种信念的源泉。

要是你即将走进社会的舞台，要知道，有许多人正在这里以几乎疯狂的热情和执著进行着各种各样的生活游戏。要是那个无数人为之奋斗的最高目标的大舞台，你也决心进入，并想获得成功，那么，你除了和他们一样说“我要努力”、“我一定胜利”之外，还要装备一些其他的东西。

有位年轻人在一段时间前写信给我，说他似乎没有勇气和能力开始自己的事业，想让我告诉他该如何“搞定那些事情”。这个年轻人的疑问也许是很多人共同的疑问，我可以告诉所有那些想知道答案的人：只有一种方法能搞定那些事情，这条路曾经被很多贫苦出身而最终功成名就的孩子所走过。即攥紧拳头、咬紧牙关，对自己说：“我想要做的事我一定能做到，我想要成为的人我一定能成为！”然后你就可以带着你的理想，立刻动手了。成千上万的年轻人，包括托马斯·A. 爱迪生、约翰·沃纳梅克、詹姆斯·J. 希尔以及马歇尔·菲尔德等等，都是用这种方法

取得成功的。

肯定态度的增幅作用是毋庸置疑的：对自己要做的事断然肯定，肯定地去弥补自己缺乏的品质，肯定自己的优秀品格，肯定自己一定能得到美好生活，你前进的力量便会越来越大。

你要牢记，我们说的每句话和心中的每个想法，不管好坏，都会带来一种力量。坚定地相信自己有实现志向的能力，坚信自己能排除万难获得成功，坚信自己一定能做到渴望做到的事，这种信念就是一种肯定态度。脆弱的意志会因这种态度而得到力量，摇摆不定的决心会因此获得支点，而这种作用，是任何其他东西都无法给予的。

如果有力量在你的血液中，有勇气在你的脊梁上，如果你的每个细胞都被一个伟大而坚定的目标所吸引，那么胜利对你来说就是必然的。所有的障碍，都会在这种果断的精神面前退却。

你只要能永不言败，有勇气和毅力让自己忽视前进中的任何障碍，那么，整个世界都会为你让路。

无数的失败者就败在这么一点上：他们甚至连一半的精力都没有放在自己的事业上。他们没有破釜沉舟的决心，不敢将一切奉献给某个毅然决然的目标。他们总想着后方还有退路，于是在

发现前途漫长，发现路途太过艰辛和无法忍受时，就找个借口转身退却。

要是没有那种义无反顾、从不言败的决心，你就绝不可能取得让众人为之瞩目的成绩。平庸，将是你能收获的唯一果实。

位于墨尔比湾的法拉格特喊出了那句著名的口号：“鱼雷算什么？全速前进！”他催促自己向着桅杆前进，而断绝了所有蛊惑他后退的诱惑。

我们面对未来只能采用一种方式，就是鞭策自己以无比的决心向着目标强有力地前进。要不然，当你稍稍脆弱之时，便会有塞壬的歌声前来蛊惑你，让你背叛自己的目标而退却。“撤退”的诱惑，是很多人都经不起的。

一个年轻人要是时刻都记挂着自己的目标，下定夺取胜利的决心，而不被任何可能阻挡、劝阻或诱惑他回头的念头所蛊惑，那么，除非世界末日来临，他是不会选择放弃的。疾病、失望、磨难、背叛和嘲讽，似乎都无法影响这种年轻人，因为他性情的各个方面都被远大生活的理想所支配着，以至于他没有放弃的可能，也许唯一能让他不得不接受失败的，就是死亡本身吧。

你是否发现，唯一能击败你的敌人，就是那被你所掌控的心理？你成功的理想是任何外物都

无法损害的，或者说，有助于成功的你的性格、男子气概和个性无法被外界所伤害。也许外界事物能暂时让你遭受一些挫折，可是，和那最终的伟大成功相比，它们不过是路边的尘埃。在救济院、火刑柱和饥饿面前，曾经有很多历史上最伟大的成功者死去。可是，他们精神的力量是其肉体一方永远不能战胜的，精神上的伟大没有任何东西能损害。只要你想获得那更伟大、更重要的东西，世界上就没有任何东西能够阻止你。享乐、生活必需品等等不属于这种成功，任何物质上的损失都无法污损那伟大的生命和伟大的胜利。

我的朋友，不要让失败的外表蒙蔽自己。世上的失败只有一种，就是自己承认失败，因为不敢尝试、不敢在生活中投入最大努力而导致的失败。能最终打倒你的只有这种失败。信不过自己是你最大的敌人。除了自己举手投降，除了不敢进行尝试、勇往直前、坚持不懈之外，没有任何力量能击倒你，不要在乎将面对多么黑暗的前途和多么恶劣的环境。你要是获得了一次胜利，你要做的就是继续尝试，接着前进，再接再厉，相信自己能取得更大的成功！

拿破仑说：“保守势力是不会主动投降的，它宁愿被歼灭也不会投降。”能将你击败的，也

只有主动的投降。失望、障碍和挫折会出现在每项事业和每种职业中，令人灰心的情况谁都会遇到，可是，永不妥协、永不退缩、永不言败的心，却将那些在弱者或胆小鬼看来是绊脚石的东西变成向上攀登的阶梯。在恶劣的形势和黑暗的前途中，人很容易变成懦夫，可是，胜利属于那些对自己和他人的软弱品性无法容忍的人。不管走到哪里，都会有一种凛然不可侵犯的气质从这种人的外表和举止中透露出来。他强有力的决心从其个性中就能看出。

你大声叫喊：“为什么形势不好一点！”能改变形势的是愿望还是进取？是空想还是劳动？你就坐在那里什么也不干，能指望情况发生变化吗？要是坐在地基上渴望房子建好，那么，你要渴望多少时间才能渴望出一间建好的房屋？美好的愿望一定要有勤奋、决心和毅力的支撑，否则它什么也不是。

有了排除万难、勇往直前的精神力量，就能在没有路的荒原中开辟出一条路。用这种意志，林肯找到了属于自己的路；同样用这种意志，卡耐基和施瓦布也找到了属于他们的路。

健康的身体中要有勇气和决心，良好的机会和适宜的职位需要这种意志，金钱和朋友方面需

要这种意志，好的教育中需要这种意志，毅力可以出现在任何方面。很多伟人之所以能获得成功，奥秘就在于此。困境可以成就伟大的品质，让伟大变得可能。

英国有个贵族在几年前拿出了自己的毅力和决心，强逼着自己走进了国会，最后成了一名显赫人物。在自己的全身注入毅力，将毅力融入教育和影响中，很多名垂千古的人们就是这么做的。用这种方式，他们驱除了贫困和无知，打败了各种对手，那一条通往胜利的路，被他们开辟了出来。

有多少女孩平凡而普通，没有引人注目的容貌和外表，却凭着惊人的毅力，取得了伟大成就，为全世界人所尊重和敬仰啊！有多少贫穷的男孩和女孩，他们用自己的毅力弥补了各种缺陷，取得了丰功伟绩，并在历史的长河中留下了自己的名字！

有的人被看成智商偏低，无法取得很大的成功，被看成缺乏必要的能力，很多人就是在这两点的刺激之下，下定了取得成功的决心。这两点让他们最终取得了高位，而那些曾经嘲讽或奚落他们的人却依旧沉沦在社会底层。

如果想在世界上走出属于自己的一条路，面