

联袂推荐

简 叔
简书CEO

赵 周
拆书帮创始人

琦 琦
行动派创始人

李忠秋
结构思考力学院创始人

秋 叶
秋叶PPT

战 隼
知识管理专家



让未来 现在就来

成为高效能的行动派

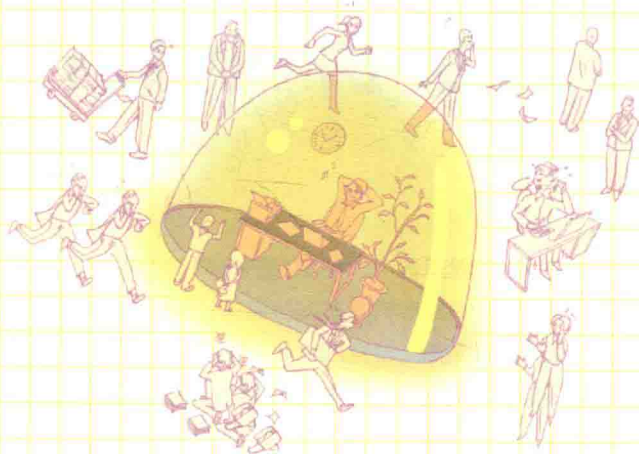
彭小六 著

行动派
DREAM LIST

简书
jianshu.com



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



让未来 现在就来

成为高效能的行动派

彭小六 著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

让未来现在就来:成为高效能的行动派/彭小六著.
——北京:中国铁道出版社,2016.6(2016.8重印)
ISBN 978-7-113-21762-4

I . ①让… II . ①彭… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 093935 号

书 名: 让未来现在就来——成为高效能的行动派
作 者: 彭小六 著

策 划: 巨 凤
责任编辑: 苏 茜
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056

视觉设计: **MX** DESIGN
STUDIO

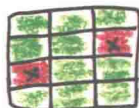
出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮政编码: 100054)
印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司
版 次: 2016年6月第1版 2016年8月第2次印刷
开 本: 880mm×1 230mm 1/32 印张: 7.5 字数: 233千
书 号: ISBN 978-7-113-21762-4
定 价: 38.00元

版权所有 侵权必究

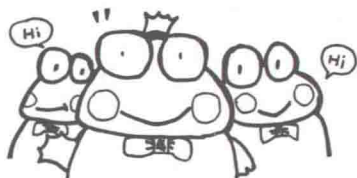
凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174
打击盗版举报电话: (010) 51873659



如可用早起取得成就



4步养成一个好习惯



每天对付三只青蛙



100天阅读进化训练



成为职场达人



做职场学霸

男

原名

彭君

简书作者

关注度排行第一位



彭小六

计算机科班出身，做过8年程序员，3年项目管理，现任一家江苏上市半导体企业做IT主管，负责集团IT信息化建设和互联网转型产品开发。会带团队，会玩手绘，会画思维导图；擅长个人知识管理，也经常做内部培训。会玩单反，喜欢拍人文纪实，会做PPT，也会UX。喜欢读书，更喜欢做分享；懂互联网思维，也在进行O2O创业。他是万恶的处女座。

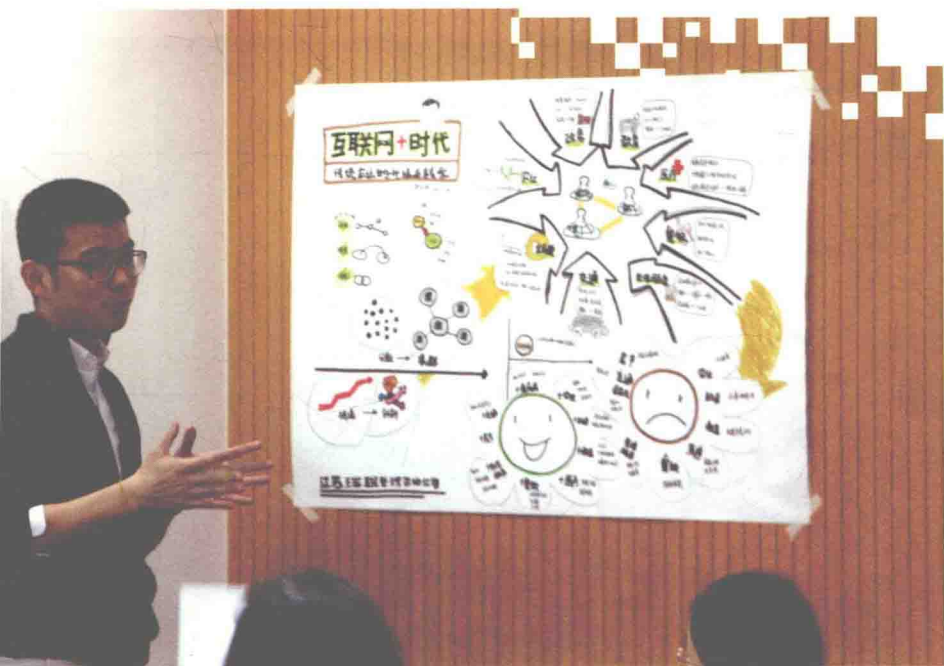
现年32岁，2014年4月开始在简书练习写作，一周一本读书笔记，练习了40周；而后转入阅读和知识管理领域，完成职场学习系列文章近17万字，涉及时间管理、知识管理、思维导图、PPT、项目管理、产品管理等话题。



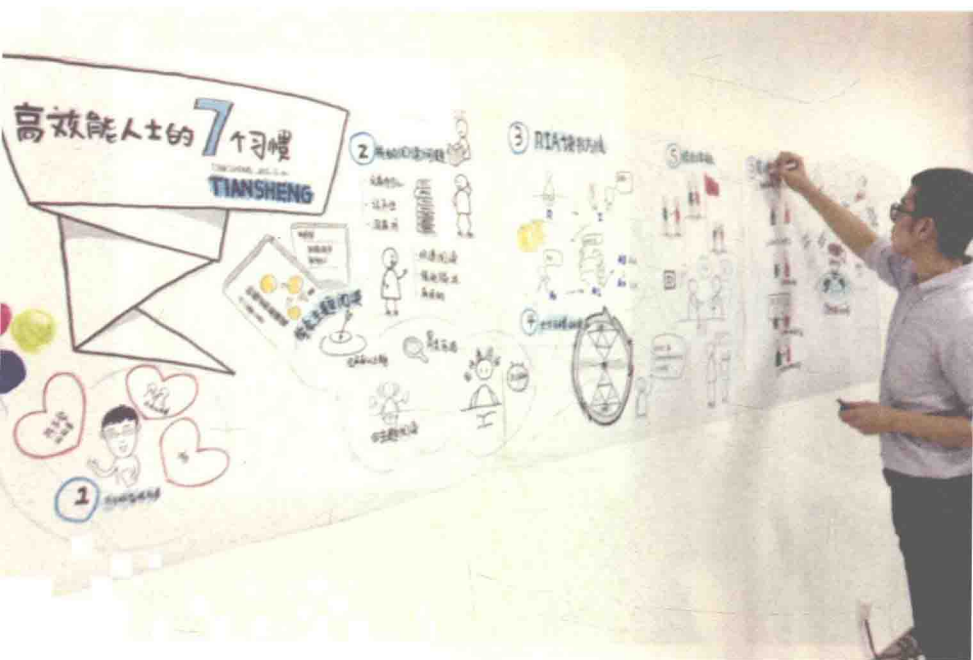
想要了解作者更多信息，可以扫码关注



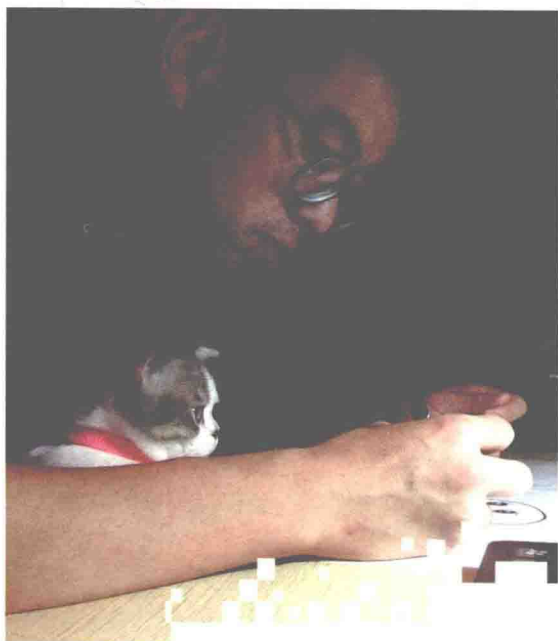
随书附赠高效实用工具手册



你的工作就是一种创业，你的每一个任务，都是在做产品。你的老板就是你的天使投资，每一次项目都是你锻炼自己创业技能的机会。



我能做的就是把自己走过的路、爬过的坑跟你叙述一遍；我写文章的目的不是让你绕过哪些大山和深坑，而是告诉你，尽管你会遇到这些大山和深坑，但是没事儿，你会扛过去的。



你若努力，全世界都会为你制造机会。 ' ▣

当生活、工作的压力越来越大时，唯有成为高效能的人，才可以拥有高质量的人生。

——米格格 简书签约作者

六哥的文字 说服力十足却毫不矫情。字里行间的质感，值得每一个想要努力的人用心学习。

——紫健 简书签约作者

用一颗匠人心，着一手细致活，想一段踏实文，写一本实用书。

——鹿人三千 简书签约作者

六哥文章，非常实用，有方法，有目标，能迅速明白自己短板，并随之去行动，是现在浮躁社会的一剂良药。

——洛洛莉 ya 简书签约作者

这是一个浮躁喧嚣的时代，这是一本用心整合的书籍。它把碎片化的时间凝聚成力量，六六这本书，将告诉你什么是完美的实用派。

——巫其格 简书签约作者

其他 评论者 ☆

杨小米：六哥调侃自己为产品狗，不过狗可没他这么高效。一个本应是胡子拉碴的IT男，在有限的时间内，完成了从0到1的转变，又以迅雷不及掩耳之势完成了从1到10的裂变，堪称是高效行动力的典范。这本书就是六哥从血肉里榨出来的纯干货，把大脑准备好，开始一场干货品味之旅吧。

—— 杨小米 简书签约作者

读六哥的文章总有一种偷窥武林高手“武功秘籍”的感觉，如果你想优化自己的时间管理，如果你想快速吸收职场干货，六哥这本书会是很好的选择。

—— 林夏萨摩 简书签约作者

向彭小六学习

去年，简书开始推出“作者签约计划”，彭小六成了简书签约的首批作者，随后，在简书的签约作者之中，小六很快有了一个外号——六神。

如果你看过彭小六的文章，就知道“六神”绝非浪得虚名，身为公司部门负责人，彭小六在工作之余，还能游刃有余地大量读书、写文章、做活动，在我们的简书签约作者微信群中，也没少见他同其他作者们嬉笑打闹。别人的时间靠挤都未必挤得出，小六的时间却像黄河之水一般滔滔不绝。你也许会问，他哪来的这么多时间呢？读了本书，你就知道是怎么一回事了，不仅如此，你也可以像小六一样，选择一种更加积极与高效的生活方式。

互联网上流行的文章，除了那些本身易于传播的谣言或是八卦以外，有相当一部分是心灵鸡汤，这一类文章，近年来逐渐招致越来越多人的反感。原因在于，典型的心灵鸡汤往往会先抛出一个问题，再描绘一个解决问题之后的美丽新世界。具体到最重要的部分，即如何解决问题，那些心灵鸡汤的故事或文章往往一带而过。它所提供的解决方法，常常可以归结于两个字——坚持。生活不如意，坚持下去就有希望；工作不顺心，但不能放弃；爱情不如意，不用怕，水滴总会穿石。总而言之，只要坚持，总会达到目的。

是这样的吗？出发去某地，即使方向反了，只要坚持到底，仍然会到，毕竟地球是圆的。但这样一种坚持的结果，并不是大多数人所需要的。心灵鸡汤之所以招人反感，在于它们过度强调坚持，而忽略了方法。小六的文章，不仅仅倡导一种积极而高效的生活方式，而且提供了为实现这种生活方式的方法。

日本作家村上春树十分高产，除了小说、随笔或是翻译之类作品著作等之外，居然还是经常参与马拉松的长跑选手。要知道，跑马拉松并非偶尔跑一场那么简单，需要长年累月的锻炼做积累。村上春树哪来的这么多时间呢？据说他每天早上5点钟起床。早上5点起床，说起来简单，如何才能做到？村上春树从未说过。读小六的文章，你就能找到答案，而且是切实可行的操作办法。

关于5点起床这种时间管理方式，完全可以写一本书出来——而村上春树关于跑步这件事都能写一本书。读小六的文章，每篇都使人受益匪浅，把这本书的每篇文章单独拿出来，扩写成书，也不是不可能，然而小六却大方地在一本书中提供如此之多的精华，使读者们能够花较少的时间掌握各种时间管理的技巧，在职场、阅读、写作等方面得到提升，可见这个卓有成绩的时间管理者，不仅实至名归，而且以身作则。

我喜欢读彭小六的文章，但也时常感到羞愧，毕竟因为自身的懒散经常会浪费一些时间。羞愧之余，又常常有相见恨晚的感觉——要是能早读到这些宝贵的建议该有多好。以前只是在网上零零星星地读到小六的文章，但是东鳞西爪，读起来不成系统，本来就是要学习时间管理的知识，反倒无法高效地利用时间。如今有了这本书，给读者们带来了极大的方便，写下这篇序言的同时，我也下定决心，要更加努力地 toward 彭小六学习。

简书主编，《笑话方法论》作者 刘淼

简书第一作者为你从眼花缭乱的信息源中理出一根线来

简书的签约作者有个微信群，群里的写作者都很努力，忙于读书、写稿，比如我，比如小六。我们都用简书，但最活跃的平台各不相同，小六是简书最活跃的，现在简书粉丝数第一，说他是简书第一作者，丝毫没有夸张的意思，数据摆在那儿。你去看看他的文章，每篇都是热门，阅读量上万，喜欢数上千，很多打赏，是简书第一红人。且这红人不是说笑打骂搞娱乐的，是实打实写文字的，写干货的，有内涵的。现在，简书第一红人终于要出书了。

书里写的什么呢？简单地说，两个字：高效。如何高效学习？如何高效阅读？如何构建知识体系？如何写作……当然了，这些标题你在网上看过很多类似文章，或者也看过类似的引进版的工具书。可是，受用有多少呢？还记得多少呢？小六文章的魅力就在于，条理清晰，逻辑明朗，直接有效，一点水分也没有。为什么？因为他的方法论更接地气。

通读他的文章可以发现，他并不是站在一个所谓大师的角度来教大家如何如何的，他是通过大量阅读、写作、逻辑分析等方式，咀嚼体会之后，将他的学习方式、学习心得分享给大家，都是挑的真实有效的，不是假大空，为你从眼花缭乱的信息源中理出一根线来。我很喜欢这种平民路线，朴实，接地气，这一点从小六在简书上的文章被大量评论交流就能看出。很多人问他看了哪些书，这都是很实在的读者反馈，说了谎，做不了假。

同为写作者，虽然我和小六方向不同，他偏重效率和干货，我偏重生活随感，但我很喜欢他的读书方式。虽然所读内容的方向也不太相同，

他偏工具书，我偏文艺类小说，但方式是一致的：高效阅读，写笔记，整理分析，分享感悟。再没有比“分享”更好的学习方式了。给他人分享心得的同时，自己也有了深层次的巩固，这一点小六的文章里也有提到。通过大量阅读构建强大的知识体系，逐条梳理。这是我很欣赏小六的地方，他经常买书看书，从他的旁征博引里就能看出来。不要以为人家写文章是空想，守株待兔，都是付出辛苦劳动的。

且足够坚持不懈，这一点，从小六每天早上固定刷屏的早起打卡就能看出。坚持早起的人，自律性极强。能逃脱温暖被窝的人，还有什么能束缚得住他？简书首页天天有他的名字，天天有他的热文。这可不是一般的恒心。同一个写作群的，大家伙儿都没这么积极。我常在群里说“要努力得像只母鸡，前脚刚下蛋，马上又怀孕”，因为我们写文章就跟下蛋一样。但实际上真像母鸡一样有效率的，非小六莫属。

手绘达人是小六的另一个美誉。作者群里，大家写作方向各不相同，但只有小六一个是图文并茂，谁叫人家会手绘呢！为什么说他的文章条理清晰？因为别人只是文字，他还有顺序图！看文字头晕眼花，手绘图足够简明扼要吧！一看都明白了。这也是小六的文章很受欢迎的原因之一。我很庆幸他的手绘图也会选到书里，不然得是读者们多大的损失啊！

注重高效、喜欢阅读、爱好手绘的朋友，千万不要错过小六的这本书。一定会有所受益和提升。这是小六的第一本书，小六以后还会出很多书的。我相信他。出书这件事，我与他共勉。

徐沪生

已出版《少年啊，前路漫漫》《让未来的你，感谢现在的自己》

做高效能的 行动派， 成为更好的自己！

熟悉小六的人都知道，他是一名典型的“斜杠”青年，从来不认为人生只能有一个版本。虽然他是一名程序猿，还是一名产品狗，而且最近又升职了，但是他的业余时间，是穿梭在不同的身份版本里的，是讲师，是咨询师，是策划人，是拆书家，是手绘老师，也是一名受欢迎的作家。

在生活中小六还在学习吉他，听说最近他又开始计划去武汉读心理学的研究生了。他的人生啊，似乎活出了很多人的几辈子。

在互联网时代，很多人通过学习和分享，让自己的副业做得比主业还要好，但是小六不同，他在做副业的同时，丝毫不落下自己的本职工作，成功实现了副业和主业的双丰收。他的每一个“斜杠”，都是通过自身努力突破行业界限的勋章，每一种身份，都满足了自己对该领域的兴趣爱好，而所有工作的组合，都指向他最终的职业理想：自主的、多元化和有趣的，同时又能经济独立的生活。这是很多人希想和向往的职业状态。

大约一年前，小六还是一位名不见经传的公司职员，每天做着日常的工作。但是在2015年初，他开始每天写一篇书评，然后进行拆书。平均一个月保持10本书的阅读量或许不足为奇，但难得的是他在学习充电的过程中，一直坚持不断的输出。每周3-5篇的文章量促使他逐渐深度思考，形成自己独到的见解和体系，于是他有了一大波粉丝，还被邀请参加各种线上和线下的分享。

有的人从繁忙中走向事业的成功，家庭的幸福；而大多数的人却从忙碌中走向碌碌无为。抛开天赋禀异的微小差别，最关键是我们如何对待时间，如何管理时间，进而管理自己的人生。

为何小六可以在做本职工作的同时，在业余时间发展如此多的兴趣爱好，不断为自己学习充电，不断的去分享呢？相信很多人都会很好奇，他是怎么办到的？

在这本书里，小六和大家毫无保留地分享他自己成为高效能行动派的方法。其中包括如何战胜拖延症、如何管理碎片时间和职场时间、如何构建自己的知识体系以及关于阅读训练等多方面实用技巧，这些对每个人的成长都有极大的借鉴意义。

在信息和社会发展速度越来越快的背景下，越来越多的人意识到时间管理的重要性，但是却很少人意识到，我们一直努力把事情都安排妥当，究竟是为了什么？我们一生中努力去做成很多事情，究竟是想获得什么？时间管理难道仅仅只是为了把事情快速完成吗？小六告诉你：不是的。

对我们而言，时间管理真正的意义在于，不拘泥方法论，而是结合自己的实践操作不断改进总结，在深入这个体系的过程中，慢慢梳理出自己真正认可的价值观，不隐藏任何一个版本的自己，把自己的人生活出更多精彩，实现梦想清单中的理想人生！

小六做到了，相信你也可以。

做高效能的行动派，成为更好的自己

行动派社群、AS 孵化空间创始人 琦琦



1

我是一个在社群学习中成长的人。

2014 年的 11 月第一次参加拆书帮在苏州的活动，从此开始了和一群人一起读书的旅程。

这种阅读方式不同于原来一个人在自己的世界里面埋头苦读。

它要求我必须结合书本内容去和大家分享经验和观点。而同时，我也可以通过其他小伙伴分享的案例学到我未曾体验过的经历。

这就好比我原来是一个人在家做饭给自己吃，而现在变成了我要带着自己的食材去参加厨艺交流会。

我需要给大家展示我的手艺，为了表现好一点，我只能在家里做好充分的准备。

展示的内容、流程、接受评价、事后的复盘，还有经验总结，这些都要主动去做。

我工作生活在沪宁线上的一个三线小城，为此每周六我都会乘坐高铁去苏州参加这样的拆书活动。

就这样，我从原来吃别人的炒菜，听别人的讲解，到后来带着别人炒菜。

然后开始自己学会如何组织，如何引导，如何应用到工作中，成为了一个业余的拆书家。