

# 雪域阿里

西藏生命禁区的经历与见闻

谢恩主 著

作家出版社



གངས་ལྗོངས་  
མངའ་རིས།

# 雪域阿里

西藏生命禁区的经历与见闻

谢恩主 著

作家出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

雪域阿里 / 谢恩主 著. -- 北京 : 作家出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5063-7928-1

I. ①雪… II. ①谢… III. ①纪实文学 - 中国 - 当代  
IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070690 号

## 雪域阿里

---

作 者: 谢恩主

责任编辑: 李亚梓

装帧设计: 马颖超

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里 10 号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 北京明月印务有限责任公司

成品尺寸: 170 × 240

字 数: 334 千

印 张: 21.25

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5063-7928-1

定 价: 45.00 元

---

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。



像月球火星一样的荒山戈壁（摄影 / 朱春鸿）



万岁山下的地区首府狮泉河镇



喜欢与汽车赛跑的野驴（摄影 / 李卫宁）





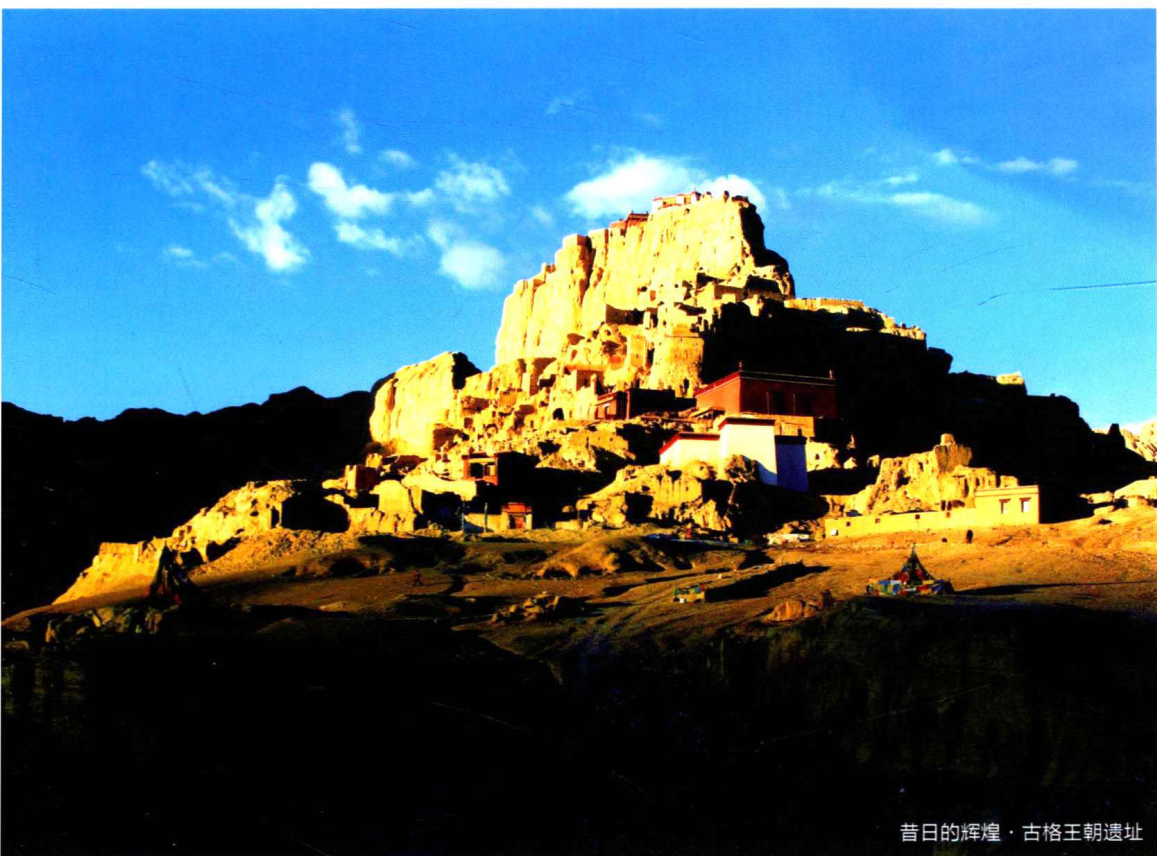
从萨嘎达瓦节开始转神山冈仁波齐



神山是信徒心中的宇宙中心



用身体丈量百里转山路（摄影 / 李卫宁）



昔日的辉煌·古格王朝遗址



西天瑶池·玛旁雍错



印度洋的海鸥栖息在班公湖



岩羊迁徙，寻找新的草地（摄影/西饶桑布）



高原跑步冠军藏羚羊（摄影/彭措）



找不到食物的时候，棕熊会到牧民家里“做客”（摄影/旦达）



可爱的藏原羚



白山羊绒、紫山羊绒质量接近藏羚羊绒，是牧民的“软黄金”（摄影/李戟）



欢庆西藏解放六十周年，牧区姑娘到城里看表演（摄影 / 刘京府）



六月份在雪山下放牧，还看不到绿草



雪地里迷路的牦牛需要主人赶回家（摄影 / 文涛）



魂归自然（摄影 / 朱春鸿）



遇到暴雪，牧民出行困难（摄影 / 刘京府）



在羌麦村牧民居住点升国旗、捐赠物品



妇女背着孩子放牧



修筑地区行署到东三县公路



牧区用水困难，趁下雨在泥水里洗衣服



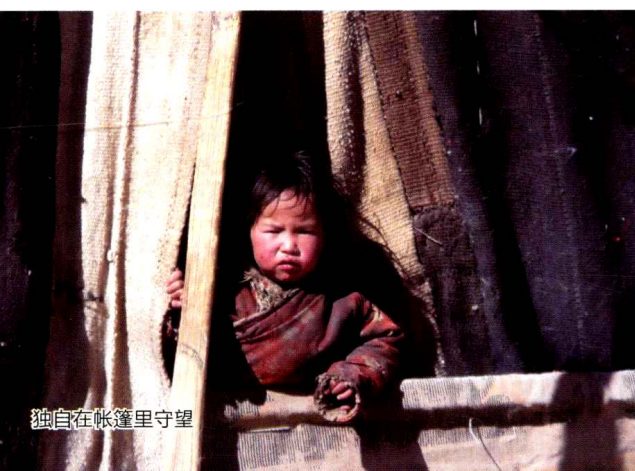
男人们用铁梳抓羊绒



独居老人梳妆整齐，出门晒太阳



听说要来驻村干部，牧民早早的等在路口



独自在帐篷里守望



在雪水中洗澡



赛马节上牧民们身着盛装，男人们比拼力量



传承千年的男人节，每年春季在科迦寺举行（摄影 / 郭运良）



陕西的紫花苜蓿在阿里种植推广，部分牧民开始过上定居生活（摄影/余立）



敏敏局，在海拔5500米的中印边境巡逻（摄影/温凯）



在普兰中尼边境，边民有好往来



在贤柏林寺慰问



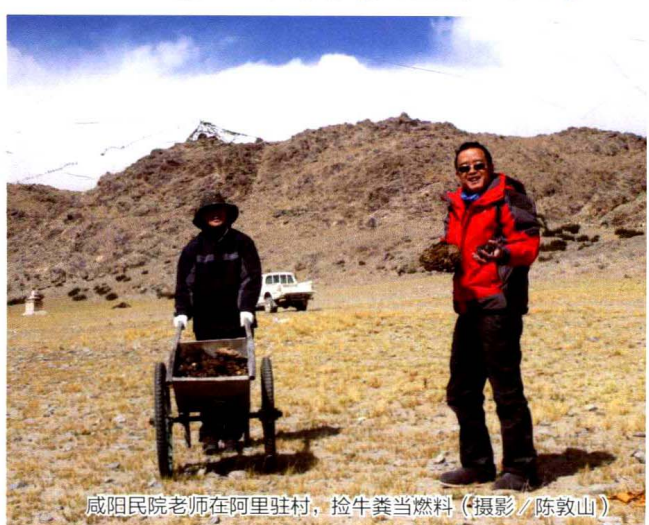
在牧区为群众做体检



内地记者不远万里赴阿里采风



广电局干部下乡安装太阳能电视，牧民很感激



咸阳民院老师在阿里驻村，捡牛粪当燃料（摄影／陈敦山）



西安市第四医院大夫在阿里做白内障手术



苹果基金会在神山向下向藏医学院捐款（摄影／尚方）



冰天雪地，父亲送孩子上学（摄影 / 姚明菊）



河北援建的地区重点小学——孔繁森小学（摄影 / 曲景友）



狮泉河镇六月飞雪，天晴后红柳花更鲜艳

