

# 名老中医 话肾脏疾病

沈元良 编著

凝聚名医毕生绝学  
汇集传统经验精粹



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 名老中医话肾脏疾病

沈元良 编著



金盾出版社



本书根据我国丰富的中医药典籍和大量的临床资料,以通俗易懂、深入浅出的语言,简单介绍了肾脏疾病的一般知识,详细介绍了数十位国医大师和名老中医诊治肾脏疾病,如急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、IgA 肾病、过敏性紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、肾盂肾炎、泌尿系结石和肾衰竭等的临证心法及辨证论治的数百种古今名方。其内容丰富,科学实用,疗效显著,适合肾脏疾病患者及其家属阅读,也适合临床中医师和中医药爱好者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

名老中医话肾脏疾病/沈元良编著. -- 北京:金盾出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5082-6894-1

I. ①名… II. ①沈… III. ①肾病(中医)—中医疗法 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044771 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:224 千字

2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



## 前言

名老中医是中医药学伟大宝库的重要组成部分,是可贵的一笔宝贵财富,也是中医药队伍的忠实典范。他们以中医药理论为基础,大医精诚、济世救人,为杏林名师、服务民生,以总结前人的经验与自己几十载临床实践相结合,解决临床疑难疾病,代表着中医领域的最高学术水平,也是当今中医药学术思想特质的集中体现。

名老中医对肾脏疾病的诊治都有很深的造诣,辨证立法、组方用药有其独到之处,疗效显著,深受患者欢迎,故编写了《名老中医话肾脏疾病》一书,旨在传承与发扬名老中医的学术思想,临证经验,造福于人类。

鉴于本书所编写部分名老中医的学术思想、临证心法或为名老中医本人或其门人所撰,皆能如实反映他们应用的精华,笔者尽可能保持名老中医临证心法之原貌,未刻意加以评按,以避免出现不必要的误导。

本书在编写过程中参考引用了部分公开发表的文献资料,在此,谨对文献资料的原作者及名老中医致以衷心感谢!

限于本人的水平,编写中有一定的不足之处,祈望读者斧正,不胜感激。

沈元良







## CONTENTS



## 录

## 第一章 概 述

- 一、中医肾病的概念 ..... 1
- 二、中医肾的含义 ..... 1
- 三、中医学对肾病的认识 ..... 2

## 第二章 肾的生理功能

- 第一节 肾的生理 ..... 5
  - 一、肾为先天之本 ..... 5
  - 二、肾为水脏 ..... 9
  - 三、肾主封藏 ..... 11
  - 四、肾主纳气 ..... 11
  - 五、肾藏志 ..... 12
- 第二节 肾与脏腑的关系 ..... 12
  - 一、肾与膀胱 ..... 12
  - 二、肾与脑 ..... 13
  - 三、肾与骨 ..... 13
  - 四、肾与肝 ..... 14
  - 五、肾与脾 ..... 15
  - 六、肾与心 ..... 15
  - 七、肾与肺 ..... 16
  - 八、肾与三焦 ..... 17
  - 九、肾与胞宫、精室 ..... 17



第三节 肾与经脉的关系 ..... 17

一、肾与冲脉..... 17

二、肾与任脉..... 18

三、肾与督脉..... 18

四、肾与带脉..... 18

第四节 肾与五官七窍等组织器官的关系 ..... 19

一、肾开窍于耳..... 19

二、肾开窍于二阴..... 19

三、肾其华在发..... 20

四、腰为肾之府..... 20

### 第三章 肾病的病因病机

第一节 肾病的病因 ..... 21

一、六淫..... 21

二、疠气..... 26

三、七情..... 27

四、饮食..... 28

五、劳逸..... 28

六、先天不足..... 29

七、药物损伤..... 29

八、痰饮..... 30

九、瘀血..... 34

十、外伤..... 36

第二节 肾病的病机 ..... 37

一、阴阳失调..... 37

二、邪盛正衰..... 40

三、脏腑失调..... 41

四、气血失和..... 43





五、脉络不畅.....	45
-------------	----

## 第四章 肾小球肾炎名老中医临证心法

第一节 急性肾小球肾炎 .....	46
一、施今墨临证心法.....	47
二、蒲辅周临证心法.....	49
三、程门雪临证心法.....	51
四、黄文东临证心法.....	52
五、潘澄濂临证心法.....	53
六、何任临证心法.....	54
七、任学继临证心法.....	55
八、马骥临证心法.....	59
九、盛国荣临证心法.....	62
十、邹云翔临证心法.....	63
十一、张琪临证心法.....	68
十二、赵锡武临证心法.....	71
十三、郭士魁临证心法.....	71
十四、何炎燊临证心法.....	74
十五、叶景华临证心法.....	76
十六、余瀛鳌临证心法.....	78
十七、刘弼臣临证心法.....	80
第二节 急进性肾小球肾炎 .....	83
一、叶任高临证心法.....	84
二、何炎燊临证心法.....	86
三、刘宝厚临证心法.....	89
四、陈以平临证心法.....	90
第三节 慢性肾小球肾炎 .....	92
一、岳美中临证心法.....	94



二、刘渡舟临证心法	98
三、张琪临证心法	104
四、赵锡武临证心法	108
五、郭士魁临证心法	111
六、时振声临证心法	112
七、杜雨茂临证心法	119
八、朱良春临证心法	122
九、马莲湘临证心法	124
十、李寿山临证心法	127
十一、赵棻临证心法	130
十二、周仲英临证心法	132
第四节 隐匿性肾小球肾炎	134
一、朱进忠临证心法	136
二、吕仁和临证心法	137
三、张琪临证心法	139
四、邹云翔临证心法	140
五、时振声临证心法	141
六、朱良春临证心法	142
七、陈以平临证心法	142
<b>第五章 肾病综合征、IgA 肾病名老中医临证心法</b>	
第一节 肾病综合征	144
一、郑荪谋临证心法	145
二、卢君健临证心法	146
三、杨霓芝临证心法	152
四、邹云翔临证心法	158
五、杜雨茂临证心法	158
六、张琪临证心法	161



七、何炎燊临证心法 .....	164
八、时振声临证心法 .....	166
第二节 IgA 肾病 .....	168
一、时振声临证心法 .....	169
二、陈以平临证心法 .....	171
三、何炎燊临证心法 .....	174
四、赵绍琴临证心法 .....	175
五、王永钧临证心法 .....	176
六、刘宝厚临证心法 .....	178

## 第六章 相关性肾炎名老中医临证心法

第一节 过敏性紫癜性肾炎 .....	180
一、孙郁芝临证心法 .....	181
二、时振声临证心法 .....	184
三、张琪临证心法 .....	185
四、祝谌予临证心法 .....	187
五、徐嵩年临证心法 .....	188
六、陈以平临证心法 .....	189
第二节 狼疮性肾炎 .....	191
一、赵炳南临证心法 .....	191
二、周仲英临证心法 .....	194
三、时振声临证心法 .....	196
四、赵绍琴临证心法 .....	196
五、叶任高临证心法 .....	198
六、陈以平临证心法 .....	201
第三节 乙型肝炎病毒相关性肾炎 .....	203
一、高辉远临证心法 .....	204
二、时振声临证心法 .....	205

三、陈以平临证心法 .....	206
四、吕仁和临证心法 .....	207
<b>第四节 尿酸性肾炎</b> .....	<b>208</b>
一、时振声临证心法 .....	209
二、陈以平临证心法 .....	211
三、朱良春临证心法 .....	212
<b>第五节 糖尿病肾病</b> .....	<b>213</b>
一、陈以平临证心法 .....	214
二、赵绍琴临证心法 .....	215
三、张琪临证心法 .....	216
四、祝谌予临证心法 .....	217
五、沈元良临证心法 .....	219

## 第七章 肾盂肾炎、泌尿系结石名老中医临证心法

<b>第一节 急性肾盂肾炎</b> .....	<b>221</b>
一、施今墨临证心法 .....	222
二、蒲辅周临证心法 .....	223
三、王永炎临证心法 .....	224
四、朱良春临证心法 .....	225
五、邓铁涛临证心法 .....	226
<b>第二节 慢性肾盂肾炎</b> .....	<b>227</b>
一、朱良春临证心法 .....	228
二、高辉远临证心法 .....	229
三、张琪临证心法 .....	231
四、吕仁和临证心法 .....	235
<b>第三节 泌尿系结石</b> .....	<b>236</b>
一、岳美中临证心法 .....	236
二、邓铁涛临证心法 .....	237



三、颜德馨临证心法 .....	238
四、吕仁和临证心法 .....	239
五、陈以平临证心法 .....	240
六、沈元良临证心法 .....	241

## 第八章 肾衰竭名老中医临证心法

第一节 急性肾衰竭 .....	243
一、何炎燊临证心法 .....	244
二、潘澄濂临证心法 .....	246
三、邹云翔临证心法 .....	246
四、徐嵩年临证心法 .....	250
五、石景亮临证心法 .....	251
第二节 慢性肾衰竭 .....	253
一、黄文东临证心法 .....	254
二、朱良春临证心法 .....	256
三、张镜人临证心法 .....	257
四、张琪临证心法 .....	265
五、沈元良临证心法 .....	274



## 第一章 概述

中医肾脏疾病的诊治是以中医学基本理论,即“精气学说”、“整体观念”、“辨证论治”为基础,以肾脏的生理特点和病理改变为依据,在历代医家的肾病理论和临床经验基础上,进行诊疗活动以达到治疗的目的。

### 一、中医肾病的概念

中医肾病是指以中医肾的生理和病理变化所致疾病的总称,与现代医学肾脏疾病有所不同,它泛指由于感染、变态反应、药物、理化因素、遗传和血管与泌尿系统,包括肾脏、输尿管、膀胱和尿道结构异常等引起泌尿系统病变的疾患,是原发于肾脏或继发于其他脏器病变而影响肾脏的二类疾病,其主要临床表现是尿的异常和肾脏局部的一些症状,主要包括尿路感染、肾小球疾病、肾间质疾病、肾小管疾病、肾血管疾病和肾衰竭。中医学“肾”的含义更为广泛,还包括了内分泌、生殖系统等某些病症症状。

### 二、中医肾的含义

肾是一个功能极其广泛的重要脏器。肾的功能表现在三个方面:一主藏精,促进人体生长、发育、生殖;二主水液代谢,又称“水脏”;三主纳气,为“气之根”。中医的肾,正如《内经素问·上古天真论》记载:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉遣,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七肾气平均,故真牙生而长极……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。男子八岁,肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,



阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁……七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极；八八则齿发去。”说明人体的生长、发育和生殖功能都是随着肾气盛衰而变化的。《内经》还论述了肾脏的多种生理功能，如肾主藏精，主生殖之精，为先天之本；又主骨，生髓，充脑；肾为水脏，司开合；肾主纳气；肾主封藏；肾合膀胱、三焦；肾开窍于耳及二阴。《内经》又叙述肾脏功能受损或失职所导致的疾病，如腰痛、水肿、眩晕、耳鸣、耳聋、脱发、不孕不育、遗精滑精、阳痿、早泄、白浊、虚劳、肾积、肾风、肾热等。在摄生、养生方面，强调顾护肾气，反对“以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真”，提倡“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的养生之道。

在《难经》中以“命门”理论，阐明肾脏的生理功能。“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。”指出，命门的实体为右肾。还论述了命门的功能，认为，“命门者，诸神精之所舍，原气之所系也；男子以藏精，女子以系胞。”《难经·三十九难》则记载：“命门者……其气与肾通”，说明命门与肾脏的相互关系。

### 三、中医学对肾病的认识

在东汉末年，张仲景著《金匱要略》中详述了水肿病，开创了肾病辨证论治的先河。《金匱要略·水气病脉证并治第十四》将水气病分为风水、皮水、正水、石水、黄汗五种，并论述了各自的临床表现及其预后。还根据水肿所属脏腑的不同而分为五脏水，心水、肝水、脾水、肺水、肾水，指出了水肿的治疗大法为“诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈”。对后世水肿病的辨证论治具有重要的指导意义。

《诸病源候论》对多种肾脏疾病进行了论述。指出“肾为足少阴之经而藏精，气通于耳。耳，宗脉之所聚也。若精气调和，则肾



脏强盛，耳闻五音；若劳伤血气，兼受风邪，损于肾脏则精脱，精脱者，则耳聋。”“耳鸣不止，则变为聋”。又说：“诸淋者，由肾虚而膀胱热故也。”“气淋者，肾虚膀胱热，气胀所为也”；“热淋证，三焦有热，气搏于肾，流入于胞而成淋也”；“石淋者，肾主水，水结而化为石，故肾客砂石，肾虚为热所乘”；“膏淋证……此肾虚不能制于肥液”；“劳淋者，谓劳伤肾气而生成热淋也”；“寒淋者……由肾气虚弱，下焦受于冷气，入胞与正气交争，寒气胜则战寒而成淋”。《诸病源候论》首次提出了“肾劳”的病名。

此外，对五迟五软、腰痛、痴呆、尿浊、尿血、癃闭、阳痿、早泄、遗精、遗尿、不孕、消渴、水肿、肾劳等肾脏疾病的病因病机和症候进行了系统论述，为后世的肾病病因学和症候学奠定了基础。

在《千金方》和《外台秘要》中都记载了治疗肾脏疾病的大量方剂，丰富了肾病的治疗方法。王冰在《素问释义》发挥了《内经》的阴阳理论，提出肾阴不足和肾阳亏虚的治疗法则为“益火之源，以消阴翳；壮水以制阳光”，丰富了肾病的治疗方法。如《小儿药证直诀》的六味地黄丸，为补肾之名方。

在金代，学术的昌盛，百家争鸣，使肾病的理论得到补充和完善。如朱丹溪提出了“阳常有余，阴常不足”的理论，主张平时要清心寡欲，保养阴精，病时更要顾护阴气，重在滋阴降火。创立了补肾水，降阴火的大补阴丸、知柏地黄丸，以及衍生出补阴丸、龙虎丸、锁阳丸等，都是补阴的代表方剂，具有良好的临床疗效。

明代张景岳《景岳全书》从王冰的“益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光”的观点出发，提出了阴阳双补法，“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必阳中求阴，则阴得阳升而源泉不竭”，创立了左归丸、右归丸、左归饮、右归饮等补肾阴、温肾阳的方剂，所用药物多为血肉有情之品，对后世治疗肾病虚证的立法产生的影响甚深。到清代，温病学的发展，尤其是下焦辨证的内容充实了肾病学的内容。





王清任的《医林改错》发展了瘀血理论，提出了活血化瘀法和方药，使治疗肾病有了新的途径。

各家对肾病的认识，尤其是名老中医或稟家学或承师传，或研究或实践，以及与现代医学的结合，使肾病学的理法方药，肾病学的理论更加丰富，治疗手段更加完善。

