

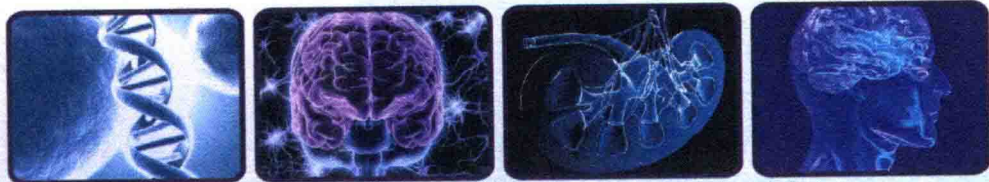
十万个为什么

# 人类的秘密

REN LEI DE MI MI

《科普世界》编委会 编

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社



十万个为什么

# 人类的秘密

REN LEI DE MI MI

《科普世界》编委会 编

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人类的秘密 / 《科普世界》编委会编. — 赤峰 :  
内蒙古科学技术出版社, 2015. 10  
(十万个为什么)  
ISBN 978-7-5380-2584-2

I. ①人… II. ①科… III. ①人类学—普及读物  
IV. ①Q98-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第237620号

出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社  
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号  
邮 编: 024000  
电 话: (0476) 8225264 8224848  
邮购电话: (0476) 8224547  
网 址: [www.nm-kj.com](http://www.nm-kj.com)  
责任编辑: 马洪利  
封面设计: 法思特设计  
印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司  
字 数: 160千  
开 本: 700 × 1010 1/16  
印 张: 12  
版 次: 2015年10月第1版  
印 次: 2015年10月第1次印刷  
定 价: 38.80元

# Part 1

## 我们从哪儿来——人类起源



# 目录

## Contents

- 为什么说宇宙爆炸是宇宙生命的开始? / 14
- 地球有多少岁了? / 16
- 地球是如何诞生的? / 17
- 原始生命是如何出现的? / 19
- 生命物质区别于非生命物质的重要特征是什么? / 21
- 哺乳动物从什么时候开始出现的? / 22
- 猿类出现于什么时期? / 23
- 人类起源于哪里? / 24
- 为什么说非洲是人类的摇篮? / 26
- 人类的发展经历了哪几个阶段? / 28
- 为什么劳动和自然灾害是人类进化的  
催化剂? / 29
- 为什么说火的使用是人类进化中的  
一大进步? / 31
- 劳动在语言产生中有什么重要作用? / 32
- 人类是现今生物进化的螺旋桨? / 33
- 人类还在继续进化吗? / 34
- 达尔文进化论的主要内容是什么? / 35
- 为什么进化论受到了人们的质疑? / 36
- 为什么达尔文无法解释人种分化? / 37
- 为什么稀有人种的发现也是对进化论的  
一次挑战? / 39
- 进化论无法解释人类的智力问题? / 40
- 直立行走是进化还是退化? / 41

为什么只有人类进化得如此高级？ / 42  
人类从一开始就生活在家庭中吗？ / 43

人类会出现第五种血型吗？ / 45  
未来人类会长成什么样儿？ / 46

## Part 2 看得见的奇迹——生命科学

为什么说生命是从一颗受精卵开始的？ / 50

人类的性别由什么决定？ / 51

为什么会有双胞胎？ / 52

为什么子女会长得像爸爸妈妈？ / 53

染色体是什么？ / 54

试管婴儿是在试管中长大的吗？ / 55

克隆是怎么回事？ / 56

人为什么每天要喝水？ / 57

空气对人体有什么重要性？ / 58

人为什么每天要摄入一定量的盐？ / 59

人为什么每天都要睡觉？ / 60

人为什么会生病？ / 61

为什么动脉会搏动？ / 62

色盲是怎么回事儿？ / 63

为什么不能近亲结婚？ / 64

为什么儿童容易长水痘？ / 65

为什么要打预防针？ / 66

为什么感冒时会鼻塞、流鼻涕和打喷嚏？ / 67

为什么 B 超能看到人的内脏？ / 68

激光是如何治疗皮肤病的？ / 69

心电图怎样表现心脏的跳动？ / 70

为什么利用 X 射线能诊断部分疾病？ / 71

CT 一般用来检查什么疾病？ / 72



- 我们怎样领会三维空间? / 74
- 是什么使我们的眼睛带上颜色? / 76
- 为什么我们会看到不同的颜色? / 77
- 人体中存在天然的“肥皂”吗? / 78
- 你知道那些奇特的“人体银行”吗? / 79

- 头发长得有多快? / 73
- 什么是胎记? / 74

## Part 3

### 成长秘籍——人体奥秘

- 心脏为什么跳动不息? / 82
- 大脑是怎样“分工合作”的? / 83
- 为什么人的记忆能长久存在? / 84
- 大脑是怎样贮存信息的? / 85
- 为什么人会打哈欠? / 86
- 为什么打哈欠会流眼泪? / 87
- 人为什么会打喷嚏? / 88
- 为什么自己“挠痒痒”时感觉不到痒? / 89
- 为什么头发会呈黑色? / 90
- 为什么人老了就会长皱纹? / 91
- 为什么每个人的指纹不一样? / 93
- 睡一夜觉后为什么会长眼屎? / 94
- 为什么人老往往“珠黄”? / 95
- 眉毛和睫毛有什么作用? / 96
- 眼泪为什么是咸的? / 97
- 嘴唇为什么都呈现红色? / 98
- 舌头是如何品尝酸甜苦辣的? / 99
- 为什么要尽量用鼻子呼吸? / 100
- 为什么人的血液是红色的? / 101
- 为什么血液离开人体会凝固? / 102
- 白细胞在人体中起什么作用? / 103
- 人的血管到底有多长? / 104
- 唾液是怎么产生的? / 105
- 肺是如何过滤氧气, 排出二氧化碳的? / 106
- 肺是如何清除有害物质的? / 107
- 胃是如何消化食物的? / 108
- 脾脏的主要作用是什么? / 109
- 肝脏的主要作用是什么? / 110
- 为什么说脚是人体的“第二心脏”? / 111
- 为什么人的拇指只有两个指节? / 112
- 为什么说肌肉是人体的“发动机”? / 113



为什么骨头不会轻易折断？ / 114  
为什么人的骨骼会发出声音？ / 115  
骨髓有什么重要作用？ / 116  
出汗对人体有什么意义？ / 117  
眼睛的构造是什么样的？ / 118  
耳是怎样工作的？ / 119  
身体怎样制造血细胞？ / 120

动脉和静脉有什么不同？ / 121  
肠子是如何工作的？ / 122  
为什么有的人口吃？ / 123  
是什么使你的声音改变了？ / 124  
你知道自己手掌上的秘密吗？ / 125  
什么是“人体黄金分割”？ / 126  
田径赛跑为什么总是向左转圈？ / 127

## Part 4 与生俱来——身体的反应

为什么有的人会打鼾？ / 130  
为什么有些人会晕车？ / 131  
为什么我们会有生物钟？ / 132  
为什么双胞胎之间会有更多的心灵感应？ / 133  
为什么皮肤白皙的人更容易长雀斑？ / 134  
为什么有的人皮肤上会长“痣”？ / 135  
为什么人害羞时会脸红？ / 136  
为什么说“左撇子”较聪明？ / 137

为什么人在发热时会感到冷？ / 138  
为什么人在早上高，晚上矮？ / 139  
为什么剧烈运动后会肌肉酸痛？ / 140  
睡觉时小腿肌肉为什么会突然抽筋？ / 141  
为什么站的时间长了脚会发麻？ / 142  
春天为什么会犯困？ / 143  
为什么宝宝一出生就哭？ / 144



青少年为什么会长青春痘？ / 145  
为什么肚子饿了会咕咕叫？ / 146  
为什么人感到紧张时总想去厕所？ / 147  
为什么晒太阳时间长了皮肤会变黑？ / 148  
为什么人失血过多会死亡？ / 149  
为什么被蚊子叮咬会痒？ / 150  
为什么饭后不宜立即干活儿？ / 151  
运动后为什么食欲好？ / 152  
为什么运动后喝水越喝越渴？ / 153  
为什么晚上不能开灯睡觉？ / 154  
为什么头发会分叉？ / 155  
为什么指甲能不停地生长？ / 156  
为什么人感到冷的时候会发抖？ / 157  
为什么人老后往往会变矮？ / 158  
洗热水澡为什么能消除疲劳？ / 159  
泡温泉有什么好处？ / 160  
眉毛为什么没有头发长？ / 161

为什么人要眨眼睛？ / 162  
伤口愈合时为什么会痒？ / 163  
皮肤碰伤后为什么会又青又紫？ / 164  
为什么有时眼皮会跳？ / 165  
饭后为什么不能马上运动？ / 166  
为什么我们迷路时常常兜圈走？ / 167  
反射活动是如何形成的？ / 168  
胃为什么不能消化掉自己？ / 169  
夜晚磨牙是怎么回事？ / 170





## Part 5 未解之谜——特殊的人体

为什么有的人天生没有指纹？ / 172

人体辉光是怎么回事儿？ / 173

为什么有的人体会自燃？ / 175

为什么内脏会长反？ / 176

“玻璃人”为什么容易骨折？ / 177

为什么会有双胞胎村？ / 178

为什么有的人无法留下影像？ / 179

为什么人体能够放射强大电流？ / 180

人体磁铁为什么吸引力那么强？ / 181

为什么会有头上长角的怪人？ / 182

为什么有些人会“返老还童”？ / 183

为什么会有一直不睡觉的人？ / 184

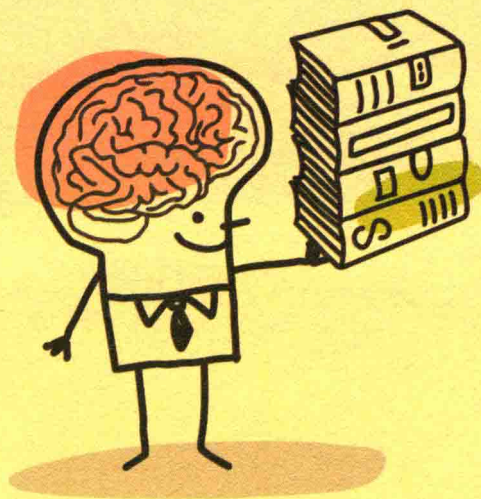
为什么有的人什么东西都能吃？ / 185

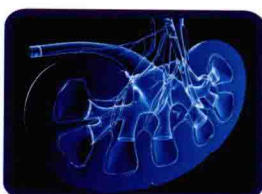
为什么有的人能够预测地震？ / 186

人体高压电是怎么回事？ / 187

为什么有人依靠回声就能定位？ / 188

人体的潜力到底有多大？ / 189





十万个为什么

# 人类的秘密

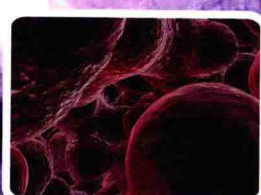
REN LEI DE MI MI

《科普世界》编委会 编

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社

责任编辑：马洪利

封面设计：法思特设计



# REN LEI DE MI MI

人是万物之灵，

可我们了解自己吗？

我们从哪里来？为什么有各色人种？

我们是进化的产物还是造物的产物？

这一切困扰成了人类进步的动力。

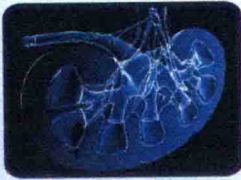
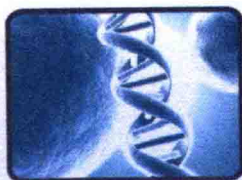
ISBN 978-7-5380-2584-2



9 787538 025842 >

定价：38.80元

www.ertongbook.com



十万个为什么

# 人类的秘密

REN LEI DE MI MI

《科普世界》编委会 编

内蒙古出版集团  
内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人类的秘密 / 《科普世界》编委会编. — 赤峰 :  
内蒙古科学技术出版社, 2015. 10  
(十万个为什么)  
ISBN 978-7-5380-2584-2

I. ①人… II. ①科… III. ①人类学—普及读物  
IV. ①Q98-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第237620号

出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号

邮 编: 024000

电 话: (0476) 8225264 8224848

邮购电话: (0476) 8224547

网 址: [www.nm-kj.com](http://www.nm-kj.com)

责任编辑: 马洪利

封面设计: 法思特设计

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

字 数: 160千

开 本: 700×1010 1/16

印 张: 12

版 次: 2015年10月第1版

印 次: 2015年10月第1次印刷

定 价: 38.80元

# 前言

## Preface



**地**球上的万物都有其形成的原因和过程。人类的出现是地球上继植物、动物产生之后的又一大巨变，而人类从猿类进化成人，竟经历了 1400 万年的漫长历史。

在这个过程中，人类从直立行走到大脑越来越发达，从实践的不断积累到知识越来越丰富，开始拥有语言、自我意识及解决问题的能力，并创造了复杂的社会结构，成为地球上有史以来已知生物中最具智慧的生物。

现在，人类是地球上居于统治地位的物种，但在地球上，每一种物质都有它的运动轨迹。对于人类永恒不变的就是，生命开始于一颗受精卵，其在每个阶段的成长，都需要食物和水，需要睡觉，会生病，也会死亡。然而，正是这生老病死的过程深深地隐藏着有关人类的秘密。

# Part 1

## 我们从哪儿来——人类起源



# 目录

## Contents

- 为什么说宇宙爆炸是宇宙生命的开始? / 14
- 地球有多少岁了? / 16
- 地球是如何诞生的? / 17
- 原始生命是如何出现的? / 19
- 生命物质区别于非生命物质的重要特征是什么? / 21
- 哺乳动物从什么时候开始出现的? / 22
- 猿类出现于什么时期? / 23
- 人类起源于哪里? / 24
- 为什么说非洲是人类的摇篮? / 26
- 人类的发展经历了哪几个阶段? / 28
- 为什么劳动和自然灾害是人类进化的  
催化剂? / 29
- 为什么说火的使用是人类进化中的  
一大进步? / 31
- 劳动在语言产生中有什么重要作用? / 32
- 人类是现今生物进化的螺旋桨? / 33
- 人类还在继续进化吗? / 34
- 达尔文进化论的主要内容是什么? / 35
- 为什么进化论受到了人们的质疑? / 36
- 为什么达尔文无法解释人种分化? / 37
- 为什么稀有人种的发现也是对进化论的  
一次挑战? / 39
- 进化论无法解释人类的智力问题? / 40
- 直立行走是进化还是退化? / 41

为什么只有人类进化得如此高级？ / 42  
人类从一开始就生活在家庭中吗？ / 43

人类会出现第五种血型吗？ / 45  
未来人类会长成什么样儿？ / 46

## Part 2


### 看得见的奇迹——生命科学

为什么说生命是从一颗受精卵开始的？ / 50  
人类的性别由什么决定？ / 51  
为什么会有双胞胎？ / 52  
为什么子女会长得像爸爸妈妈？ / 53  
染色体是什么？ / 54  
试管婴儿是在试管中长大的吗？ / 55  
克隆是怎么回事？ / 56  
人为什么每天要喝水？ / 57  
空气对人体有什么重要性？ / 58  
人为什么每天要摄入一定量的盐？ / 59  
人为什么每天都要睡觉？ / 60  
人为什么会生病？ / 61

为什么动脉会搏动？ / 62  
色盲是怎么回事儿？ / 63  
为什么不能近亲结婚？ / 64  
为什么儿童容易长水痘？ / 65  
为什么要打预防针？ / 66  
为什么感冒时会鼻塞、流鼻涕和打喷嚏？ / 67  
为什么 B 超能看到人的内脏？ / 68  
激光是如何治疗皮肤病的？ / 69  
心电图怎样表现心脏的跳动？ / 70  
为什么利用 X 射线能诊断部分疾病？ / 71  
CT 一般用来检查什么疾病？ / 72







头发长得有多快? / 73

什么是胎记? / 74

我们怎样领会三维空间? / 74

是什么使我们的眼睛带上颜色? / 76

为什么我们会看到不同的颜色? / 77

人体中存在天然的“肥皂”吗? / 78

你知道那些奇特的“人体银行”吗? / 79

## Part 3

### 成长秘籍——人体奥秘

心脏为什么跳动不息? / 82

大脑是怎样“分工合作”的? / 83

为什么人的记忆能长久存在? / 84

大脑是怎样贮存信息的? / 85

为什么人会打哈欠? / 86

为什么打哈欠会流眼泪? / 87

人为什么会打喷嚏? / 88

为什么自己“挠痒痒”时感觉不到痒? / 89

为什么头发会呈黑色? / 90

为什么人老了就会长皱纹? / 91

为什么每个人的指纹不一样? / 93

睡一夜觉后为什么会会长眼屎? / 94

为什么人老往往“珠黄”? / 95

眉毛和眼睫毛有什么作用? / 96

眼泪为什么是咸的? / 97

嘴唇为什么都呈现红色? / 98

舌头是如何品尝酸甜苦辣的? / 99

为什么要尽量用鼻子呼吸? / 100

为什么人的血液是红色的? / 101

为什么血液离开人体会凝固? / 102

白细胞在人体中起什么作用? / 103

人的血管到底有多长? / 104

唾液是怎么产生的? / 105

肺是如何过滤氧气, 排出二氧化碳的? / 106

肺是如何清除有害物质的? / 107

胃是如何消化食物的? / 108

脾脏的主要作用是什么? / 109

肝脏的主要作用是什么? / 110

为什么说脚是人体的“第二心脏”? / 111

为什么人的拇指只有两个指节? / 112

为什么说肌肉是人体的“发动机”? / 113