

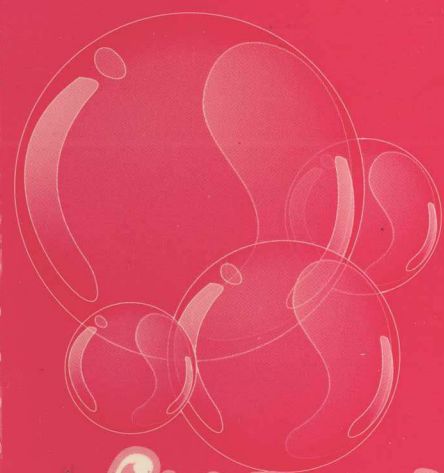


青春的哲理①

箴言·故事·哲理
传递人生的希望和鼓舞……

Youth Stories & Philosophies

(中英文对照版)



相伴一生的水晶球

能量 编译
中国盲文出版社

青春的哲理①

箴言·故事·哲理
传递人生的希望和鼓舞……

Youth Stories & Philosophies

(中英文对照版)



能量 编译
中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

相伴一生的水晶球/能量编译. —北京: 中国盲文出版社, 2003. 4

ISBN 7-5002-1655-6

I. 相… II. 能… III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 017679 号

书 名: 相伴一生的水晶球
编 译 者: 能 量
出 版 发 行: 中国盲文出版社
社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号
邮 政 编 码: 100072
电 话: (010) 83895214 83895215
印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 880×1230 1/32
字 数: 164 千字
印 张: 9.25
版 次: 2004 年 8 月第 2 版 2004 年 8 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-5002-1655-6/B·46
定 价: 19.90 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误 随时退换

再版前言

幸福不是你要到达的一个车站，而是一种旅行的方式。

只有当大海悲伤时，他才留下灿烂的珍珠。

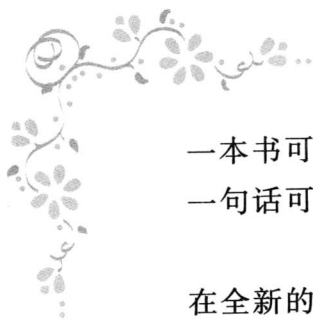
爱的叶子不选择它落下的草地。

生活就像洋葱头：你只能一层一层地把它剥开，有时你还得流泪。

.....

这些箴言来自世界各国的文化思想精粹，闪烁着智慧的光华，照耀着人类文明的发展路程。读这些话，就像在与世界文化艺术的大师对话，与他们谈人生、谈生活、谈生命。

关于幸福、真实、财富、孤独、爱、美丽……在每一篇故事中，你都能依稀看到自己的影子。这些故事就发生在你身边。让一切变得安静，让所有心情沉淀，当纷扰的尘埃落定，你会看到真正的自己。一个宽容、真诚、平静的你自己。



一本书可以改变一个人的一生。
一句话可以点亮一个人的心灵。

在全新的“青春的哲理”系列中，我们精选了各国的箴言与故事，希望它丰富你生命的苍白时段。青春的日子是闪亮的，也是沉闷的。有希望在前，更有重压在身。寻寻觅觅中，有这些永远的哲理伴随你走过。一生都值得反复品味。

相
伴
一
生
的
水
晶
球

采用双语版，是我们对这种类型图书的一种改变。我们感到必须把原汁原味的盛宴奉献给大家。这些英文都优美上口。在欣赏中文的同时，也可品味英文的魅力。一种语言就是一扇窗口、一个世界。你的眼睛只愿意看到你想看到的。打开窗口，你就能够走向更广阔的天地。

感谢各位读者给我们的支持，鼓励我们不断再版，将爱与感动分享给更多的人。欢迎把你的人生体验告诉我们，与更多的人分享。

欢迎积极填写本书的反馈卡，说出你的感受。



目录 Contents

幸福篇

4个最快乐的人 /3

掌握自己快乐的钥匙 /5

幸福箴言 /8

真实篇

心中的顽石 /21

坐在椅子上锄草的老人 /23

真实箴言 /25

真爱篇

时间和爱 /35

7个名叫帕科的男孩儿 /38

真爱箴言 /40

财富篇

扔掉金子的淘金者 /57

大师经手，点石成金 /60

财富箴言 /63

生活篇

三根树枝的幸福 /73

上帝刚才帮我照相了 /76

生活箴言 /78

友谊篇

帮助对面的人夹菜 /89

3只乌龟的50年等待 /91

友谊箴言 /94

美丽篇

美丽的门 /105

美丽的蝴蝶 /107

美丽箴言 /110

寂寞篇

没能消除寂寞的电话 /123

一个孤独的人 /125

寂寞箴言 /128

成功篇

卖土豆的与卖西红柿的 /135

每秒“滴答”摆一下 /138

成功箴言 /140

自由篇

锁链 /147

鹰和贝壳 /150

自由箴言 /152

时间篇

价值 20 块钱的时间 /159

所罗门的梦 /162

时间箴言 /164

信任篇

哈佛教授的著名实验 /171

相信我，就把手放开 /173

信任箴言 /175

成长篇

我爸，当我…… /183

上帝不想让你错过 /185

成长箴言 /187

命运篇

一位盎格鲁主教的遗言 /199

西部淘金淘出的牛仔大王 /201

命运箴言 /205

梦想篇

约翰·高达的人生目标单 /211

吃得下饭，睡得着觉，笑得出来 /220

梦想箴言 /224

信念篇

失去生存支柱的警犬 /233

凡高和安徒生的故居 /237

信念箴言 /239

工作篇

被裁掉的计算机工程师 /245

“Just Do It!” /250

工作箴言 /252

人生篇

同样的一幅画 /257

钉钉子 /259

人生箴言 /262

希望篇

雪盲症的真正原因 /279

病人的希望 /281

希望箴言 /283

幸
福
篇

Happiness





幸福是香水，你洒在别人身上时，自己也会沾上一两滴。

Happiness is a perfume you cannot pour on others without getting a few drops on yourself.

——爱默森 (Emerson)

相伴一生的水晶球

幸福不是你要到达的一个车站，而是一种旅行的方式。
Happiness is not a station you arrive at, but a manner of traveling.

——玛格丽特·李 (Margaret Lee)

伤痛让幸福更丰富、更深刻。

The wounds are what make happiness richer and more profound.

——克里斯蒂安森 (Sigurd Christiansen)

时间太长了，幸福自己会厌倦。

Even happiness gets tiresome in the long run.

——孟德斯鸠 (Montesquieu)



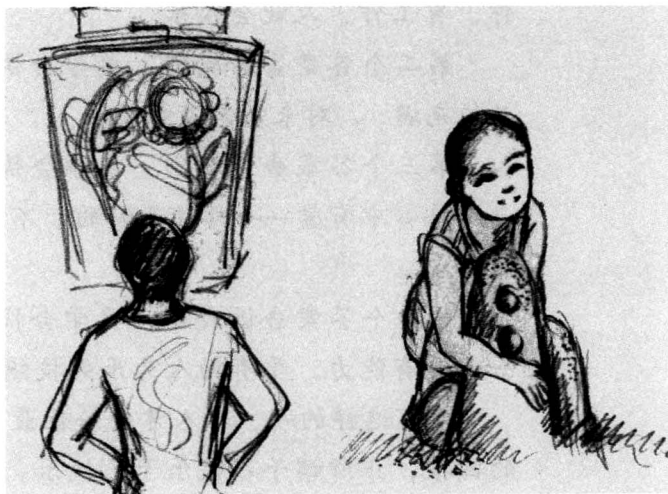


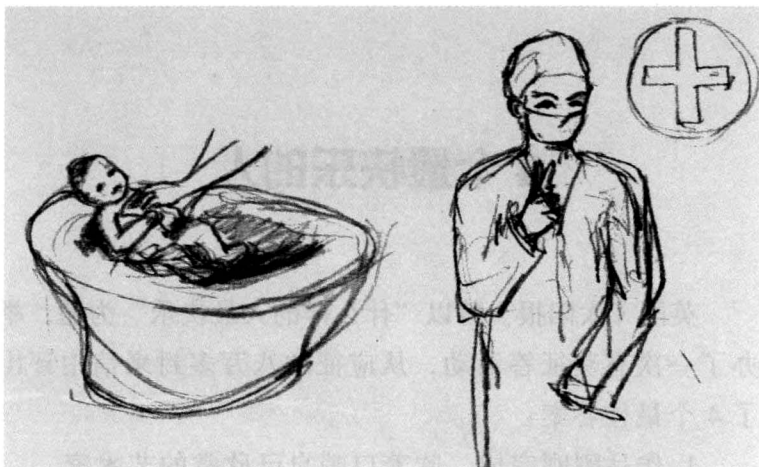
4 个最快乐的人

英国《太阳报》曾以“什么样的人最快乐”为题，举办了一次有奖征答活动，从应征的八万多封来信中评出了4个最佳答案：

1. 作品刚刚完成，吹着口哨自己欣赏的艺术家。
2. 正在用沙子筑城堡的儿童。
3. 为婴儿洗澡的母亲。
4. 千辛万苦开刀后，终于挽救了危重病人的医生。

幸
福
篇





要使自己成为快乐的人：

从第一个答案中，我们知道必须工作，有工作，人就会快乐。

第二个答案告诉我们，要学会快乐，必须充满，对未来充满希望。

第三个答案告诉我们，要学会快乐，一定要心中有爱——那种无私的、不计报酬的爱。

第四个答案告诉我们，要学会快乐，一定要有能力，要有助人为乐的技能。

只有这样的人，世人才会给他最丰厚的回报，正所谓予人快乐予己快乐。

掌握自己快乐的钥匙

一个成熟的人能握住自己快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将快乐与幸福带给别人。

每个人心中都有一把“快乐的钥匙”，但我们经常在不自觉中把它交给别人掌管。

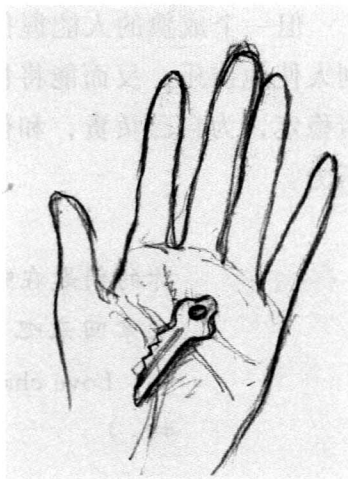
一位女士抱怨道：“我活得很不快乐，因为先生常出差不在家。”她把快乐的钥匙放在了先生手里。

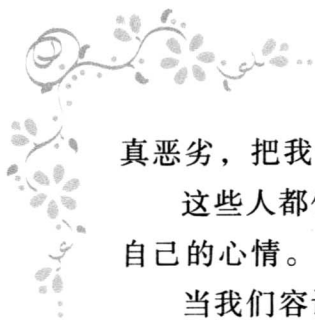
一位妈妈说：“我的孩子不听话，让我很生气！”她把钥匙交在了孩子手中。

男人可能说：“上司不赏识我，所以我才情绪低落。”这把快乐钥匙又被塞在了老板手里。

婆婆说：“我的媳妇不孝顺，我命真苦！”

年轻人从文具店走出来说：“那位老板服务态度





真恶劣，把我气炸了！”

这些人都作出了相同的决定，那就是让别人来控制自己的心情。

当我们容许别人掌控我们的情绪时，我们便觉得自己是受害者，对现况无能为力，抱怨与愤怒成为了我们惟一的选择。

我们开始怪罪他人，并且传达一条信息：“我这样痛苦，都是你造成的，你要为我的痛苦负责！”

此时，我们就把这一重大的责任托给了周围的人，即要求他们使我们快乐。

我们似乎承认自己无法掌控自己，只能可怜地任人摆布。

这样的人使别人不喜欢接近，甚至望而生畏。

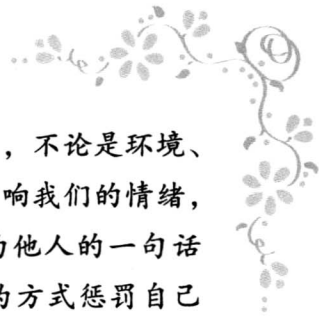
但一个成熟的人能握住自己快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将快乐与幸福带给别人。他的情绪稳定，为自己负责，和他在一起是一种享受，而不是压力。



你的钥匙在哪里？在别人手中吗？快去把它拿回来吧！

Love changes everything. （爱将改变一切。）





其实，我们身处的地方，不论是环境、人、事，还是物都很容易影响我们的情绪，可是千万别忘了：不要因为他人的一句话而在意太久!! 用他人的行为方式惩罚自己是一种愚蠢的表现!