

馬王堆漢墓帛書

〔肆〕



馬王堆漢墓帛書整理小組編

馬王堆漢墓帛書

〔肆〕

文物出版社

馬王堆漢墓帛書

〔肆〕

编者 马王堆汉墓帛书整理小组  
出版 文物出版社  
北京五四大街二九号  
印刷 中国建筑工业出版社印刷厂  
外文印刷厂  
发行 新华书店北京发行所  
一九八五年三月第一版第一次印刷  
定价：四四·〇〇元

787×1092 1/8 印张：37.25  
统一书号：11068·1072

裝 幀 仇 德 虎  
責 任 編 輯 吳 鐵 梅

## 出版說明

一九七三年底，長沙馬王堆三號漢墓出土大量帛書，是我國文物考古工作的一個重大發現。在黨和國家領導親切關懷及有關單位大力協作下，馬王堆漢墓帛書整理小組對這批帛書進行了整理注釋。

馬王堆帛書中有很多古醫書，整理小組根據各書內容，分別定名為：

《足臂十一脈灸經》

《陰陽十一脈灸經》甲本

《脈法》

《陰陽脈死候》

《五十二病方》（以上五種合為一卷帛書）

《却穀食氣》

《陰陽十一脈灸經》乙本

《導引圖》（以上三種合為一卷帛書）

《養生方》

《雜療方》

《胎產書》（以上三種各為一卷帛書）

以上十一種，由於《陰陽十一脈灸經》有兩本，文字基本相同，所以帛書古醫書實際共為十種。

此外，馬王堆三號墓所出竹木簡中，還有四種醫書，定名為：

《十問》（竹簡）

《合陰陽》（竹簡）

《雜禁方》（木簡）

《天下至道談》（竹簡）

現與帛書醫書一併印行。

寫錄《足臂十一脈灸經》等五種醫書的帛書，是高約二十四厘米的半幅帛，埋藏時摺成三十餘層，出土時摺疊處均已裂斷。帛書書法秀麗，字體近篆，在馬王堆帛書中是字體較早的一種，抄寫年代大約在秦漢之際。

《足臂十一脈灸經》和《陰陽十一脈灸經》內容都是論述人體十一脈的循行、主病和灸法，與現存的《黃帝內經·靈樞·經脈篇》中論十二經脈的部分接近。特別是《陰陽十一脈灸經》，很多文句與《經脈篇》相同。但是，這兩種古醫書都只講了十一條脈，較《經脈篇》缺少一條手厥陰脈。所述各脈循行方向和徑路，以及主病病候，不僅比《經脈篇》簡略，有的論述甚至相反。《經脈篇》所記各脈所屬臟腑，與其相表裏的臟腑間的絡脈關係，在這兩種書中大都缺如。因此，我們推測這兩種古灸經的著作年代要早於《靈樞·經脈篇》，是研究經絡學說形成和發展的珍貴資料。

《脈法》首句為「以脈法明教下」，內容也是論述根據脈法來判斷疾病的征候。西漢初名醫淳于意曾有「故古聖人爲之《脈法》」的話，但《史記》所引《脈法》佚文似較帛書更爲具體詳細。帛書《脈法》中還特別提到用灸法和砭石治療的問題。

《陰陽脈死候》和《脈法》一樣，也是一篇古代的診斷學著作。其內容同《靈樞·經脈篇》中關於「五死」的一段相近，但有一些重要出入，而且沒有《經脈篇》所具有的五行學說的色彩。估計這種古醫書的著作年代，也應早於《黃帝內經》的成書。

《五十二病方》是我國現已發現的最古醫方。書首有目錄，正文每種疾病都有拾頭的標題，兩者互相一致，共五十二題。每種疾病題下分別記載各種方劑和療法，少則一、二方，多的有二、三十方不等。疾病種類包括了內科、外科、婦產科、小兒科、五官科等科的病名，尤以外科病名爲多。治療方法主要是用藥物，也有灸法、砭石及外科手術割治等方法。書中藥名多達二百四十餘種，有一些不見於現存古本草學文獻。值得注意的是本書和前面四種古醫書中，都沒有針法出現，而《黃帝內經》書中不但有針法，而且詳述有九種形制、用途不同的醫針。由此可見，《五十二病方》的著成年代較早，在我國醫藥學史研究上有非常重要的價值。

錄繪《却穀食氣》等三種的帛書，是高約五十厘米的整幅帛，出土後已成殘片，主要依據浸水痕迹、摺疊關係及帛本身的經緯紋理等情況，儘可能拼接復原。由字體考察，這卷帛書當爲漢初寫本。

《却穀食氣》是目前能夠見到的關於行氣或氣功的最早的文獻之一，所述「朝霞」等名與《楚辭》及《陵陽子明經》相合。《導引圖》則爲現存時代最早的導引圖譜。這兩種佚書的發現，爲研究我國特有的氣功療法的源流發展，提供了很有價值的綫索。

《胎產書》專論有關胎產的宜忌，類似古醫書《產經》，其中一部分是所謂「徐之才逐月養胎方」的祖本。這篇帛書的字體接近雲夢睡虎地秦簡，估計寫成較早。

本簡《雜禁方》和帛書《養生方》、《雜療方》的一部分，是一些咒禁方術，從今天的認識看，與醫學有別，但古代醫籍有時也雜有這類內容。

《養生方》、《雜療方》帛書的主體，以及《十問》等三種竹簡，性質都屬於《漢書·藝文志》所述房中，同傳世的該類古書也有淵源關係。《漢志》云：「房中者，情性之極，至道之際，是以聖王制外樂以禁內情，而為之節文。傳曰：先王之作樂，所以節百事也。樂而有節，則和平壽考，及迷者弗顧，以生疾而隕性命。」可見古人已知此種方術的弊害，後世遂被禁止。

在這裏需要強調指出，帛書年代久遠，內容古奧難解，本書所有醫方只能作為研究參考，在未經現代科學分析鑒定以前，不可付諸臨床應用。

參加本函整理工作的主要有唐蘭，李學勤，馬繼興，周世榮等同志，最後由李學勤同志定稿。

由於水平限制，我們的整理工作必定存在不少缺點錯誤，懇切希望讀者給予指正。

馬王堆帛書整理小組

一九八一年七月

## 凡例

- 一 本書所收古醫書十五種，原來都沒有書名，爲了稱引方便，整理小組根據內容試加了書名。
- 二 本書圖版除《導引圖》及其卷前《却穀食氣》、《陰陽十一脈灸經乙本》縮小約二分之一左右以外，其它各篇都按帛書、竹、木簡原大影印。爲了讀者檢索方便，凡一張圖版中包含兩種或兩種以上內容的，在各篇的首行行次下標出黑圓點記號。
- 三 圖版及釋文均標明帛書原來行次或竹、木簡整理後的編號，以便對照。只有《却穀食氣》、《陰陽十一脈灸經乙本》、《胎產書》三種，圖版未標行碼，只在釋文中表示。
- 四 釋文儘可能用通行字體，如却改作膝、飲改作飲、衝改作衝、董改作董。異體字、假借字在釋文中隨文注出，外加（）號。原有錯字，隨文注明正字，外加∧、∨號。原已塗去的廢字，釋文用○代替。原有脫字，隨文補出，外加【】號。衍文在釋文中保留，于注釋中說明。
- 五 帛書已經破碎殘損，儘可能拼綴復原。不能辨識或無法補出的殘缺文字，釋文中用□表示。缺字數目據位置推定，不一定符合原貌。殘缺字數無法確定的，用◻表示。凡能依殘筆、文義或參照其它古書補出的，外加【】號。
- 六 釋文標點是新加的。原作句讀的鈎識，釋文略去，句首的黑圓點，則予以保留。重文符號、合文符號，在釋文中一律寫成原字，以免同標點混淆。
- 七 注釋所引《神農本草經》、《名醫別錄》、陶弘景《本草經集注》等古醫書，均據《重修政和經史證類備用本草》，爲避免繁冗，不一一注出。



此為足臂十一脈灸經之片斷。文字為古漢文，內容涉及經絡、脈灸、痛症等。文字因紙張損壞而多處模糊，但可辨認出如「足臂十一脈灸經」、「痛症」等字樣。文字呈縱向排列，從右至左。

《足臂十一脈灸經》片斷





《胎產書》片斷

目次

圖版

足臂十一脈灸經……………〔一——四〕

陰陽十一脈灸經甲本……………〔五——一〇〕

脈法……………〔五——一〇〕

陰陽脈死候……………〔五——一〇〕

五十二病方……………〔一一——四一〕

却穀食氣……………〔四三——四五〕

陰陽十一脈灸經乙本……………〔四三——四五〕

導引圖……………〔四七——五二〕

養生方……………〔五三——七〇〕

雜療方……………〔七一——七九〕

胎產書……………〔八一——八六〕

十問……………〔八七——九七〕

合陰陽……………〔九九——一〇三〕

雜禁方……………〔一〇五——一〇八〕

天下至道談……………〔一〇九——一一五〕

釋文 注釋

足臂十一脈灸經……………〔二——六〕



陰陽十一脈灸經甲本	〔七——一三〕
脈法	〔一五——一七〕
陰陽脈死候	〔一九——二一〕
五十二病方	〔二三——八二〕
却穀食氣	〔八三——八六〕
陰陽十一脈灸經乙本	〔八七——九一〕
導引圖題記釋文	〔九三——九五〕
養生方	〔九七——一九〕
雜療方	〔一二一——一二九〕
胎產書	〔一三一——一四一〕
十問	〔一四三——一五二〕
合陰陽	〔一五三——一五六〕
雜禁方	〔一五七——一六〇〕
天下至道談	〔一六一——一六七〕

足臂十一脈灸經圖版

民國十五年...



Handwritten text in vertical columns, likely a medical or historical document. The text is dense and appears to be organized into numbered sections. The characters are in traditional Chinese script.

一 二 三 四 五 六 七 八 九 〇 一 二 三 四 五



陰陽十一脈灸經甲本圖版

脈法圖版

陰陽脈死候圖版