

中华民族传统美德教育读本·名言警句卷

自律修身篇·谦虚谨慎

1

于永玉 吴亚铃 主编



中国环境科学出版社
学苑音像出版社

中华民族传统美德教育读本·名言警句卷

自律修身篇·谦虚谨慎

1

于永玉 吴亚铃 主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华民族传统美德教育读本·名言警句卷/于永玉、
吴亚铃/著. —北京: 中国环境科学出版社, 2005. 12

ISBN 7 - 80135 - 699 - 3

I. 中... II. ①于... ②吴... III. 中国文学 -
读物 - 德育 IV. 122

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 093530 号

中华民族传统美德教育读本 自律修身篇·谦虚谨慎 ①

主编 于永玉 吴亚铃

中国环境科学出版社
学苑音像出版社 出版发行



北京海德印务有限公司

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 1/32 印张: 196 字数: 3368 千字

ISBN 7 - 80135 - 699 - 3

全五十六册定价: 560.00 (册均 10.00 元)

(ADD: 北京市朝阳区三间房邮局 10 号信箱)

P. C: 100024 Tel: 010 - 65477339 010 - 65740218 (带 Fax)

E - mail: webmaster@BTE - book. com Http: //www. BTE - book. com

前言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学，“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神，“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条评论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编者

2006年6月

目 录

一、德治教化

修德养性

名至实归

爱憎得失

荣辱利害

二、自律修身

修身自律

谦虚谨慎

团结互助

和谐处世

三、人生理想

人生际遇

高风亮节

爱国报国

理想励志

成熟自信

四、勤勉劝学

尊师重教

治学严谨

思考成才

业精于勤

勇于实践

谦虚谨慎

人道恶盈而好谦。

——《易经·泰传·谦》

人们往往都是讨厌骄傲自满而喜欢谦虚的人。

履，德之基也；谦，德之柄也。

——《易经·系辞下》

言行一致是道德的基本，谦虚是道德的根本。

劳谦，君子有终，吉。

——《易经·谦卦》

有功劳而且谦逊，道德高尚之人就可以把事情办到底，并取得好结果。

居上位而不骄，在下位而不忧。

——《易经·乾》

身居高位而不骄傲自大，地位低下也不悲观忧愁。

骄人好好，劳人草草。

——《诗经·毛诗》

骄傲之人总是得意忘形，谦虚之人常常居安思危。

在上不骄，高而不危。

——《孝经·诸侯章》

身居高位而不骄傲自大，地位显赫就不会有危险。

毋意，毋必，毋固，毋我。

——《论语·子罕》

做人，不主观臆测，不绝对肯定，不固执拘泥，不自以为是。

言之不忤，则为之也难。

——《论语·宪问》

说大话而不觉得惭愧的人，那让他去做就更难了。

如有周公之材之美，使骄且吝，其余不足观也已。

——《论语·颜渊季路侍》

假如具有周公那样的才能和容貌，却骄傲和自私，那么其余的也就不值得重视了。

有若无，实若虚，犯而不校。

——《论语·泰伯》

有好像无，实好像虚，即使有人冒犯了他，也不去与人计较。比喻有学问的人往往表现得十分谦虚。

以能问于不能，以多问于寡。

——《论语·泰伯》

向比自己能力小的人请教，向比自己学问浅的人请教。

乐骄乐，乐佚游，乐晏乐，损矣。

——《论语·季氏》

做人，以骄傲为快乐，以游荡为快乐，以荒淫为快乐，一定有所损害于自己。

无伐善，无施劳。

——《论语·公冶长》

不夸耀自己的好处，不把辛劳施加在别人身上。

君子泰而不骄，小人骄而不泰。

——《论语·子路》

君子安泰但是不骄傲，小人因为骄傲而不安泰。

无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也。

——《孟子·公孙丑上》

做人没有同情怜悯之心，不是真正的人；没有羞耻之心，不是真正的人；没有谦虚礼让之心，不是真正的人。

人之患，在好为人师。

——《孟子·离娄上》

人的思想弊病，就在于喜欢做别人的老师。

池 池 之声音颜色，拒人于千里之外。

——《孟子·离娄下》

不论做人，还是做事，骄傲自大的声调和表情，将会把人拒绝在千里以外。

劳苦之事则争先，饶乐之事则能让。

——《荀子·修身》

吃苦的事要争先恐后，享乐的事要谦虚礼让。

身不肖而诬贤，是犹偃身而好升高也。

——《荀子·儒效》

自身的品德低劣而却以为了不起，这就好比驼背要挺直身子。

行忍情性，然后能修；知而好问，然后能才。

——《荀子·儒效》

做事能不任由性情，这样就可以提高自身修养，聪明且又能虚心好学，就会成为有才能的人。

信而不见敬者，好专行也。

——《荀子·荣辱》

言行一致却不被别人尊敬，是因为独断专行的原因。

直立而不见知者，胜也。

——《荀子·荣辱》

品行端正却没有知己的人，是因为盛气凌人的缘故。

凡斗者，必自以为是而以人为非也。

——《荀子·荣辱》

凡是争斗的人，总认为自己是正确的，别人是错的。

泄者，人之殃也；恭俭者，屏五兵也。

——《荀子·荣辱》

傲慢和轻薄的人，必然会招引祸殃；恭敬而节俭的人，才能免除祸患。

贵而不为夸，信而不处廉，任重而不敢专，财利至则善而不及也。

——《荀子·仲尼》

位高显贵却不妄自尊大，得到信任却处处避嫌，担当重任却不独断专行，得到奖赏但任务还远远不及。

知而好谦，必贤。

——《荀子·仲尼》

聪明而且谦虚的人，必定是道德高尚的人。

君子位尊而志恭，心小而道大。

——《荀子·不苟》

道德高尚之人地位虽然尊贵，但态度谦恭，心虽小但道德却广阔高尚。

迷者不问路，溺者不问遂，亡人好独。

——《荀子·大略》

迷失了方向却不愿问路的人，掉进水里却不愿寻求摆脱危险方法的人，这种行将毁灭之人就是因为只相信自己。

恶有满而不覆者哉？

——《荀子·宥坐》

凶恶而又自满的哪有不倾覆的呢？

行贤而去自贤之心，焉往而不美。

——《韩非子·说林上》

做好事却不以道德高尚自誉的人，这种人做什么事能不美好呢？

以管仲之圣；而隰朋之智，至其所不知，不难师于老马与蚁。

——《韩非子·说林上》

即使像管仲这样的圣人，隰朋这样的智者，世间也有他们所不知道的，拜老马和蚂蚁为师。比喻聪明人也应随时虚心请教。

不知而言，不智；知而不言，不忠。

——《韩非子·初见秦》

不知道却随便乱说，是不明智的做法；知道了却不言语，是没有尽心竭力。

处小弱而重自卑损之谓“弱胜强”也。

——《韩非子·喻老》

处在弱小的地位却能做到谦恭，这就称做“以弱胜强”。

人心之变，有余则骄，骄则缓急。

——《管子·重令》

人的思想很容易发生变化，如果富足了就会骄傲，骄傲了就会懒惰。

矜物之人，无大士焉。

——《管子·法法》

傲慢无礼的人，是无本事的人。

强而骄者损其强，弱而骄者亟死亡。

——《管子·白心》

强大而骄傲就会削弱其势力，弱小且骄傲就会加剧灭亡。

伐矜好专，举事之祸也。

——《管子·形势》

傲慢无礼独断专行，是做一切事的祸根。

泽之身则荣，去之身则辱。

——《管子·小称》

如果自身恭敬谦逊就受人欢迎，要么就会被人鄙弃。

审去之身，虽兄弟父母，可化而使之恶。

——《管子·小称》

如果自己没有谦虚敬爱之心，那么即便是兄弟父母，也会招来他们的怨恨厌恶。

见贤能让，则大臣和同。

——《管子·立政》

见到道德高尚之人能够谦让，那么大臣之间就会和睦团结。

自见者不明，自是者不彰。

——《老子》

自己看自己的人不能明辨对错，自以为是的人分不

清是非。

自知不自见，自爱不自贵。

——《老子》

有自知之明却不自我显示，自我珍爱却不唯我独尊。

善用人者为之下。

——《老子》

会用人的人常常谦恭礼让。

富贵而骄，自遗其咎。

——《老子》

有钱有势而且又骄横傲慢，必然会给自己留下灾祸。

人之道，为而弗争。

——《老子》

做人的道理，即使做出了成绩也不与人争功。

知不知，尚矣；不知知，病也。

——《老子》

知道却像不知道，这是最好的；不知道却装作知道，这是做人最大的弊病。

知其雄，守其雌，为天下谿。

——《老子》

知道自己强大，却表现柔弱，可算是天下最有力量的人了。比喻为人谦虚，才有力量。

果而毋骄，果而勿矜，果而毋伐。

——《老子》

胜利了不要骄傲，不要狂妄自大，不要自我夸耀。

圣人为而不恃，功成而不处。

——《老子》

有道德修养之人办好事情而不居功自傲，成功了也不把荣誉据为己有。

夫唯弗居，是以不去。

——《老子》

因为成功却不居功自傲，所以功劳就不会失去。