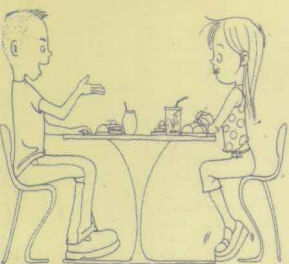


根据国家《青少年教育纲要》编写

I

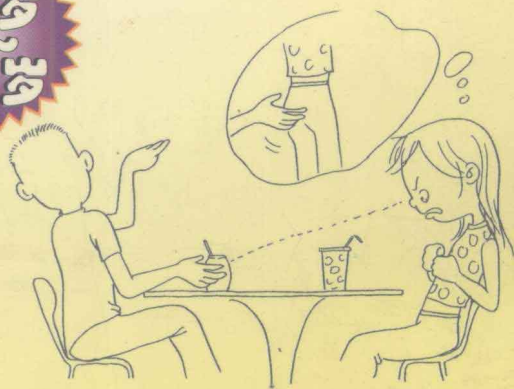


成长的感觉

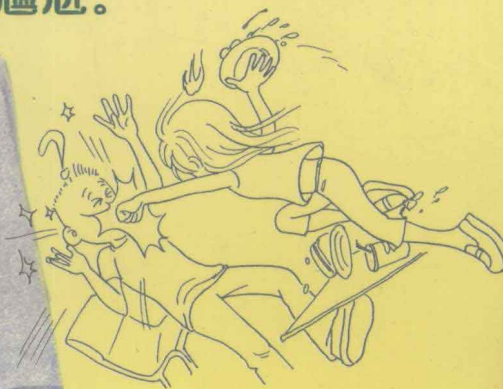
青春期性教育地图

长大的感觉真好也真烦

14岁
~
20岁



让我们真正了解自己，
别再因为某些问题而感到尴尬。



中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长的感觉 宇涛 / 编 / 画. - 北京: 中国文联出版社,
1999.1

ISBN 7-5059-3289-6

I . 成… II . 宇… III . 青少年教育普及读物

II . C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 32763 号

书 名	成长的感觉
编 画	宇 涛
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	潘 贺
责任印刷	胡元义
印 刷	北京中华儿女印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	30 千字
印 张	20
插 页	4 页
版 次	1999 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5059-3289-6/ I · 2492
定 价	全套: 29.60 元

本书如有印装质量问题, 请直接与出版社联系

成长的感觉

目录

关于这本书（一）	(1)
感觉真好	(5)
男人和女人为何不同	(34)
少女性教科	(52)
 青春期性教育	
第一章 青春期的性育地图	
性审美的两大范畴	
——性感意识与性感活动	(102)
 第二章 性审美的本质与特点	
性审美的实质	(109)
 第三章 性审美心理	
爱美心理	(112)
羞怯心态	(118)
性审美直觉	(123)
情人心理	(129)
崇拜心理	(136)
 第四章 性审美的一般范畴	
男女两性的容貌美	(142)
男女两性的体态美	(148)
男女两性的人格美	(154)

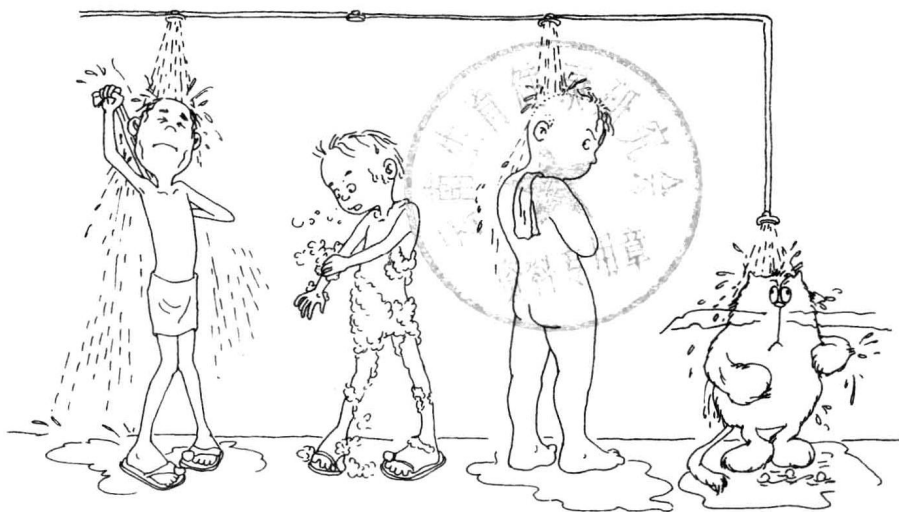
第五章	性审美的冷化	
	性审美中的服饰美	(172)
第六章	性审美检验人类爱情	
	性审美中的爱情表达式	(180)
	性审美凸现的爱情高度	(188)
第七章	青春期道德地图	
	性道德的两大范畴	(194)
第八章	性行为的构成	
	性神秘与性贞操	(197)
	性诱惑与性冲动	(211)
第九章	恋爱道德论	
	恋爱的理性方式	(233)
	恋爱的直觉方式	(236)
	恋爱的多元观念	(239)
	恋爱的否定观念	(245)
第十章	青春期操行的培养和提高	
	学校青春期教育方式	(256)
	家庭青春期教育的必要性	(260)
第十一章	青春期的自我防范能力	
	青少年自我防范的涵义	(264)
	增强心理承受力	(267)
	少女的自我保护	(278)
	青春期的自觉矫正方法	(281)
	弃旧图新之路	(282)

I 册

成长的感觉

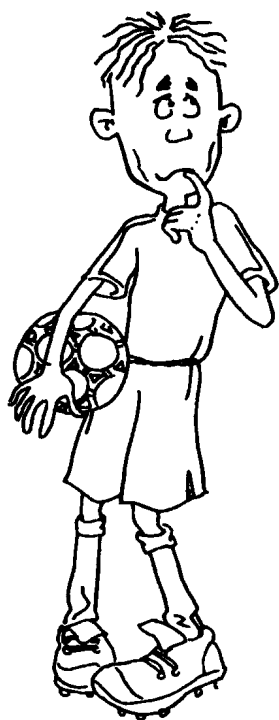
卡通漫画

——长大的感觉真好也真烦

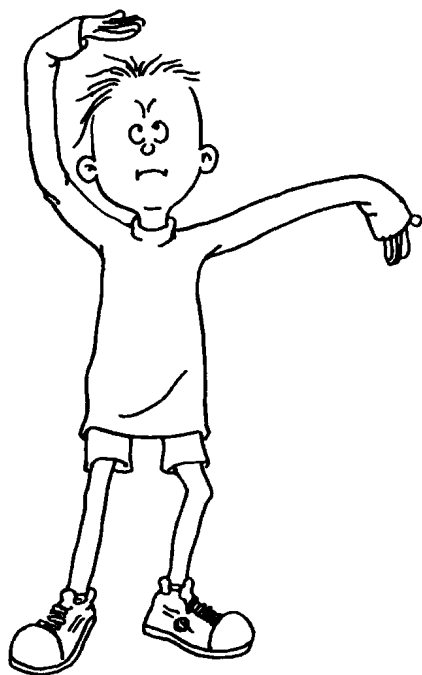




阿呆：装作无所不知（其实当然不是）。行为大大咧咧，外表强大，内心脆弱，戴一副平光镜，只是想显得博学一点。



阿苦：性格内向，缺乏自信，身体单薄，却酷爱运动；崇拜罗纳尔多，球却踢得最臭；待人友善。

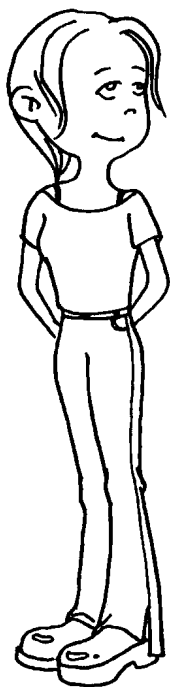


甜豆：淘气调皮，凡事大惊小怪；爱幻想，欲以一把放大镜观遍世事；非常担忧自己的个子长不高。



小马：风风火火的小女孩，说话没边没谱。讨厌做女孩，但又以复杂的心情担负着女孩的虚荣。爱吹五彩泡泡。

安妮：聪明
自信，性格稳重，
知识渊博，热心
助人。



猫精：它是
奶奶的奶奶的奶
奶……做小女孩时
抱回家的宠物，它
已经880岁了，见多
识广，这个世界在
它眼里没有什么新
鲜的事了。



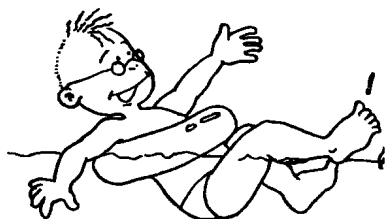
奶奶：无所不知的
老奶奶，善良、和蔼、
善解人意、开明、不保
守，谁都希望有这样
一位好祖母。

感觉真好

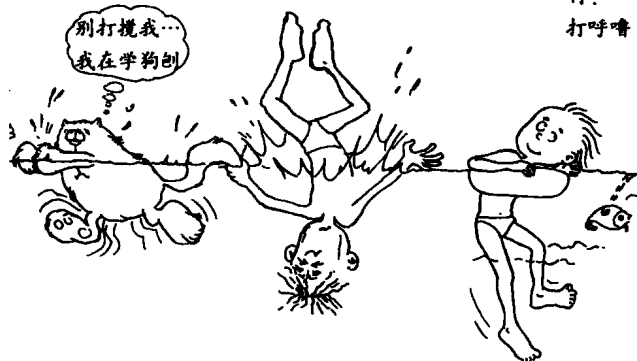
身体是很神奇的。想想看，有了这副身躯，你可以做好多事情。有人提过一些让他们觉得很不错的事：爬树、跑步、游泳、躺着不动、听各种声音、跳舞、梳头发、扮鬼脸、洗个澡、睡着、醒来、伸懒腰、打呵欠、吃东西、大笑、抹防晒油、跳水坑、成天穿着睡衣晃、听听音乐、晒晒太阳、努力工作、穿着整齐……你可能也做一些自己爱做的事情，可以加上去。

当你做完每件事，又会有各自不同感觉，就像我们的主人公阿呆、阿苦、小甜豆一样——感觉真好。

嘿嘿…水里一泡，有
没有太空船的感觉…



天啊！难道我真的……
什么都不行吗？！



啊！—鱼儿在
打呼噜



今…今…今天…有…有个
男孩子…约…约…约我…
这样的…感觉…怪…怪…
的

我约女孩子被人家拒绝…
感觉…很不好…闷闷的…



自从我们来到这个世界，各种各样的感觉即与我们相伴而行，寸步不离。阿呆他们泡在水里的感觉是那么轻松愉快，可有时候，有些感觉却是完全不同的滋味。

可以说感觉是生活中最微妙的事情，不断让我们的身体感受到周遭的一切。

感觉分生理和心理两种。

生理上的有饥饿、温暖、寒冷、身体的各种需要及味觉的酸甜苦辣，视觉的光明与黑暗，听觉的悦耳与嘈杂等等。

心理上的则更是五花八门，难以名状。有时是十分难为情的自己偷着乐，有时又会自哀自怜，好不没趣……

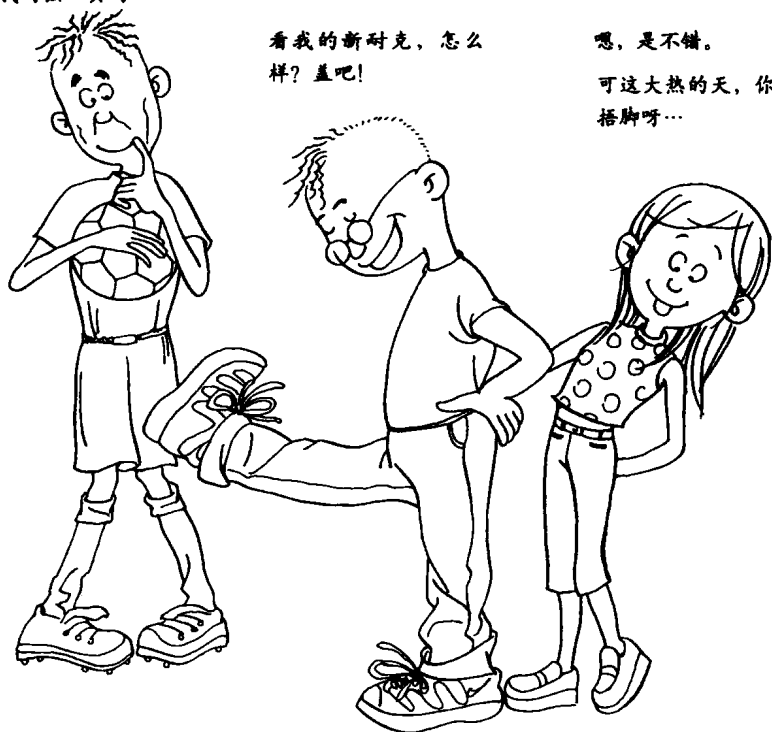
可以说感觉是个五味瓶。

比我的强……真的……

看我的新耐克，怎么样？盖吧！

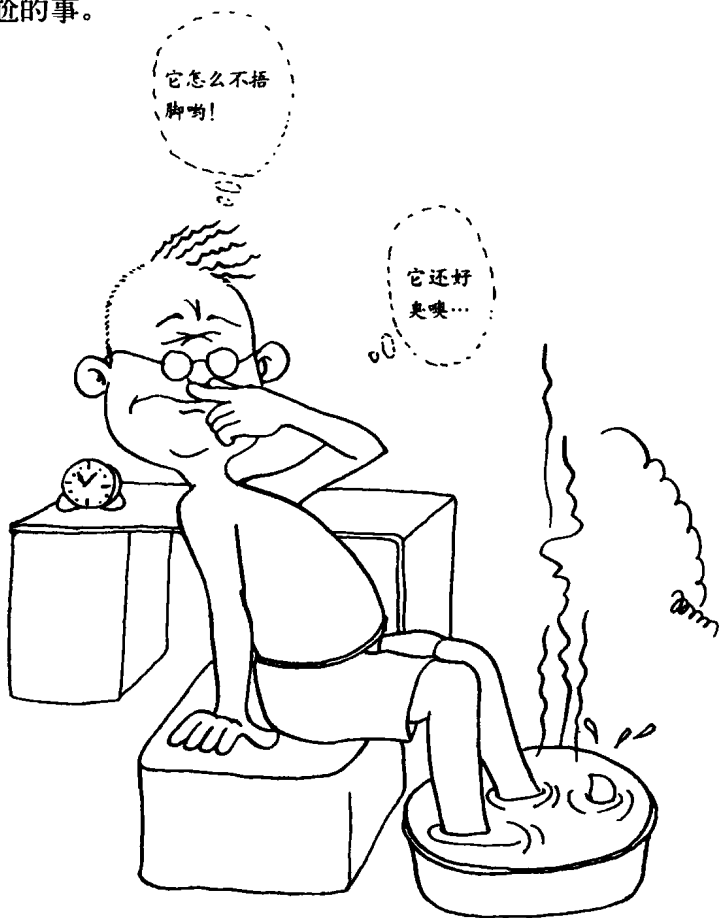
嗯，是不错。

可这大热的天，你不捂脚呀……

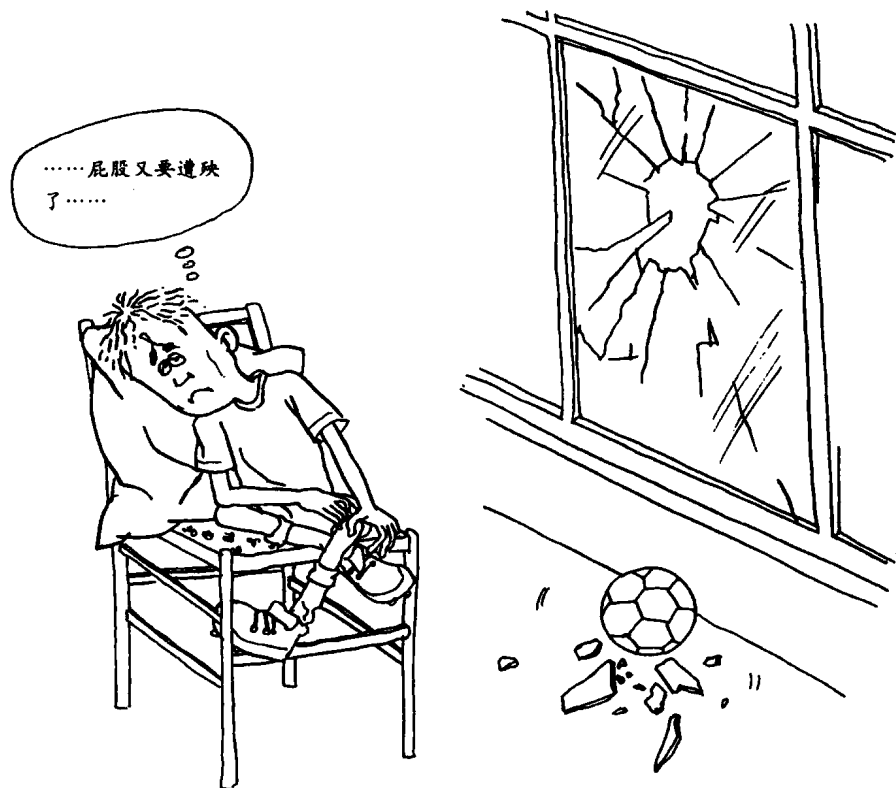


成长中的你，有时会为一双时髦的新鞋而夸夸其谈，喜形于色。在同伴中一通显示。你的内心得到了满足，说到底是虚荣心的满足。这是一种非常自觉的感觉，可有时炫耀、自得的背后却有着鲜为人知的难言之隐，就像阿呆面对捂得大汗淋漓的臭脚，“苦不堪言”，这种心理和生理感觉的不和谐。会使你在生活中倍受其苦，洋相百出。

希望你不会因为去追求一些飘飘然的感觉，而去做出一些让自己尴尬的事。



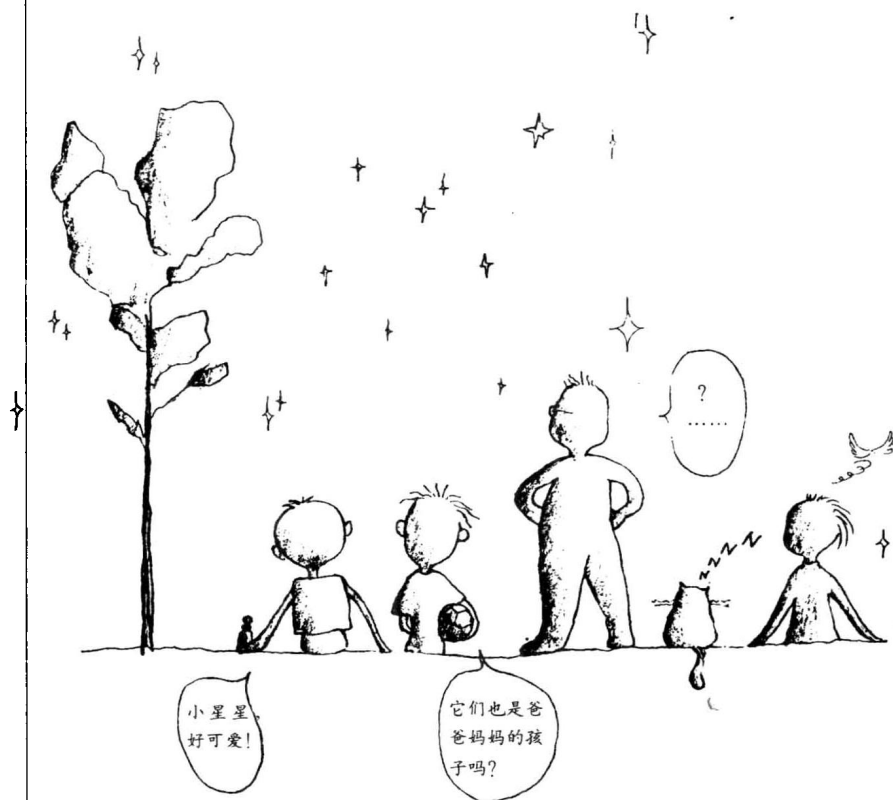
感觉就像长在我们体内的消息树，又像一个精灵一般的预言家，经常提前向我们发出警告。比如，当我们做错了事情，总会用“感觉不妙”来形容，这便预示着，接下来我们会因这些错误而受到惩罚。你瞧，阿苦一双大臭脚，把玻璃踢得粉碎，他这时一定已经感觉到爸爸的手掌打在屁股上的疼痛滋味。



感觉真好

我们的感觉能够千变万化，我们不会像大人们那样有时停顿在一种心理感觉中很久，等白天哭过、闹过、玩过之后，到了夜晚，我们凝望满天星斗，一种空旷神奇的感觉会伴随着老祖母的牛郎织女的故事把我们送入梦乡。

当你在想像一件事时，肯定是身临其境的感觉。



感觉真好

生活中有各种各样的感觉，让你真真切切在感受。

感觉多种多样，感受各不相同。人生的乐趣也在于能够充分地感受到这些不同的感觉。真真切切，实实在在。

伸懒腰时：舒服的感觉

打嗝的时候：俩耳朵嗡嗡
地鸣叫的感觉

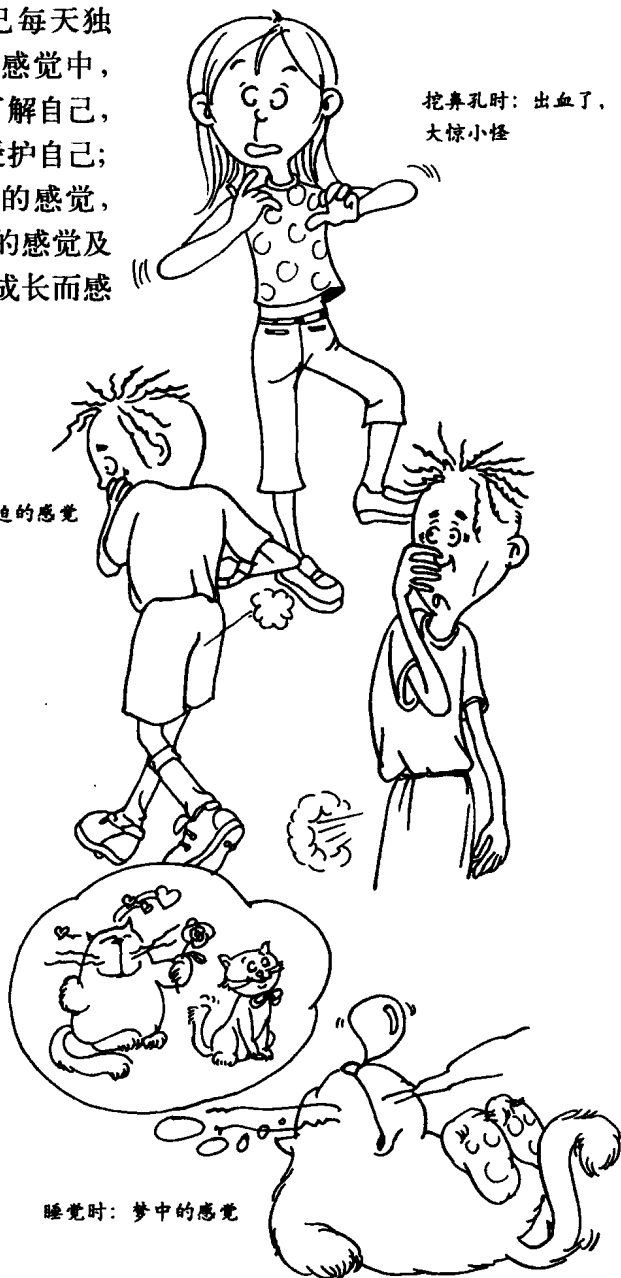


跌倒时：受伤的感觉

我们能为自己每天独自在自己的这些感觉中，不断认识自己、了解自己，学会尊重自己、爱护自己；并学会尊重别人的感觉，理解和维护他人的感觉及其隐私，一天天成长而感到幸福。

挖鼻孔时：出血了，大惊小怪

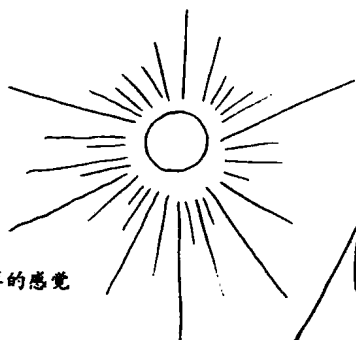
放屁时：窘迫的感觉



睡觉时：梦中的感觉



大笑时：快乐舒心的感觉



晒太阳时：浑身懒洋洋的感觉

