



# 做个有志气

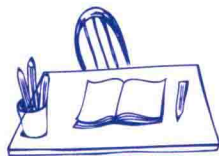


的

# 男孩



男孩快乐长大的  
指导手册



金岩◎编著

## 男孩坚定勇敢、独立自强的成长读本

从调皮捣蛋的小男孩到有志气、有出息的男子汉，  
这期间的蜕变，  
需要男孩做出诸多的付出和努力，  
只要有心提升自己，你就会变成梦想中的那个人。

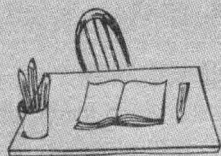
走进男孩内心世界，分析男孩成长轨迹，  
探索男孩心理问题，引领男孩健康成长。



# 做个有志气 的男孩



男孩快乐长大的  
指导手册



金岩◎编著

## 内 容 提 要

随着社会的发展,男孩与女孩的差异化越来越小,怎样让男孩保有男子汉的气概,让他们成长为有担当、有抱负的人,是我们急需寻找到答案的问题。

本书根据男孩的心理成长状态,系统地介绍帮助男孩建立信心的方法,教会他们做人的道理,让男孩从小就能够懂得长志气,是一本极具可读性的男孩成才励志书。

### 图书在版编目(CIP)数据

做个有志气的男孩 / 金岩编著. --北京: 中国纺织出版社, 2016.8  
ISBN 978-7-5180-2670-8

I. ①做… II. ①金… III. ①男性—成功心理—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第114732号

---

责任编辑: 闫 星      责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2016年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 193千字 定价: 29.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

生活中，我们常听到有人评价某个男孩：“别看他身体瘦小，但却是个真正的男子汉。”的确，一个男孩，他可以瘦弱，但绝不能懦弱；他可以没有太大的力气，但绝不能没有担当；他可以失败，但绝不能被失败打倒……“男子汉”大概是对男性最高的评价了。很明显，一个男孩，是否是真的男子汉，并不是由他的体型和长相来决定，那么，是由什么来决定的呢？是志气！

现代社会，任何一个男孩都在师长们的指导下努力学习、充实自我，为的是在日后能成为一个优秀的人、实现自己的人生梦想。这靠的就是志气！优秀的男孩要想拥有凌云之志，就要有付出努力，就要能做到不畏艰险，迎难而上。

任何一个男孩都希望自己能成为一个顶天立地的男子汉，但我们不难想象，一个胆小怕事、总是躲在父母背后的男孩能有什么大出息，一个遇事就知道推卸责任的男孩又怎能担当重任，一个爱慕虚荣的男孩又怎么能赢得信任……每一个男孩都不想未来的自己会变成这样！

所以，立即行动吧，从现在开始锻炼自己！锻炼出男子汉的真本事，让自己拥有男子汉应该具备的志气！

你不仅需要锻炼你的双手，去迎接未来生活的风风雨雨，还要锻炼你的肩膀，让它更有力量承担未来寄予自己的重担；你不仅需要锻炼自己的勇气，敢想敢做才是真男人，更要锻炼自己的智慧，真正的男子汉更是智慧的化身。你不仅要……



只要你愿意，只要你真的能坚持下来，那么，假以时日，任何一个男孩都可以自豪地拍着自己的胸脯大喊：“我是真正的男子汉！”当然，任何一个成长期的男孩，因为阅历的原因，个人的力量毕竟是有限的，要想尽快蜕变，男孩还要学会走捷径，这就是本书的任务所在。这本书中，有很多关于男孩成长的故事，也有一些成功人士的经典总结，还对在文中出现的一些让男孩们可能感到不解的名词作了简明扼要的解释，并且，它还对励志故事给出了高屋建瓴的点评，给男孩子的学习和成长指明了路径。

编著者

2016年2月



第1章 有志者事竟成，上进心让男孩出人头地 .....	001
积极进取，成为自己梦想成为的那个人 .....	002
努力提升，做最出色的自己 .....	005
勇于尝试，拥有改变人生的动力 .....	008
男人可以平凡，不能甘于平庸 .....	011
培养志气，成功会离你越来越近 .....	014
第2章 越磨砺越成器，做个逆风飞翔的男子汉 .....	017
坚持下去，不可能也会变成可能 .....	018
保持积极乐观，坦然面对困难 .....	021
成功就是坚持，坚持，再坚持 .....	024
勇敢一点，别被恐惧击倒 .....	027
男孩，逆流而上摘取属于你的成功 .....	030
第3章 面对诱惑大声说“不”，做个有眼界的男孩 .....	033
稳扎稳打，走好人生的每一步 .....	034
做一个正直的、有原则的人 .....	037



控制欲望，别被诱惑冲昏了头 .....	041
学会隐忍，冲动会令你一败涂地 .....	044
约束自己，为自己的行为负责 .....	047
<b>第4章 成长不依赖他人，做独立自主的男孩 .....</b>	<b>051</b>
人生这场戏，全靠自己演绎 .....	052
主动出击，把握住瞬间而逝的机遇 .....	055
男孩要独立，别让依赖变成障碍 .....	058
怀揣自信，坚定地走自己的路 .....	061
做勇敢的男孩，让懦弱离你远一点 .....	064
<b>第5章 在心中播种梦想，做个不甘平庸的男孩 .....</b>	<b>067</b>
有梦想的人生才有价值 .....	068
男孩，让你的人生多些可能性 .....	071
做一个敢于做梦，敢于摘星的人 .....	074
人生不会重来，努力做好现在 .....	077
立即去做，现在就是最好的开始 .....	080
<b>第6章 责任面前勇敢站出来，做个有担当的男子汉 .....</b>	<b>083</b>
承担责任，是男孩成为男子汉的标志 .....	084
学会承担，不为错误找借口 .....	087
勇敢向前，不逃避不退缩 .....	090
把责任化作动力，鞭策自己进步 .....	093
坚守责任与信仰，并努力做到最好 .....	096





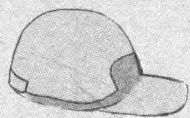
<b>第7章 管好自己才能飞，做个有自控力的男子汉</b> .....	099
男孩，做一个能自控的强者.....	100
面对无理的攻击，只需微笑面对.....	103
消除嫉妒之心，心平气和看待生活.....	106
主动迎接挑战，克服消极的心理暗示.....	109
眼光长远，不把享乐主义当成人生目标.....	112
自律，让你的恶习先你而死.....	115
<b>第8章 别人能，我也行：男子汉不轻信不可能</b> .....	119
只有敢做第一的人，才能坐上第一的位置.....	120
机会总青睐那些已经做好准备抓住它的人.....	123
男孩该知道，成长是你自己的事.....	126
消除自卑，做最自信的自己.....	129
这世上的一切都借希望而完成.....	132
<b>第9章 别让坏心情抬头：做个心态阳光的男孩</b> .....	135
乐观的心态，是人生最暖的阳光.....	136
你不能改变环境，但是可以改变自己.....	139
选择快乐，你就可以笑对人生.....	142
正视人生的得失，失去也是一种得到.....	145
做自己就好，你不可能让所有人都喜欢.....	148
<b>第10章 每天进步一点点，做个有张力的男孩</b> .....	151
除旧布新，提高思维变通能力.....	152
别被“计划”牵制，及时修正计划也很重要.....	155



每天进步一点点，也会到达成功彼岸 .....	158
世上没有绝对的成功，只有不断的努力 .....	161
习惯决定命运，培养自己优秀的习惯 .....	164
<b>第11章 浇灌好品质的花园，做个正直守信的男孩 .....</b>	<b>167</b>
好男孩养成优秀品格比什么都重要 .....	168
言而有信，是男人无形的魅力 .....	171
心胸宽广，别让仇恨有机可乘 .....	174
学会付出，成全他人快乐自己 .....	177
<b>第12章 勤奋是一种竞争力，做最会学习的男孩 .....</b>	<b>181</b>
勤奋是一个人最好的才能 .....	182
立即行动，别让拖延毁了你的成功 .....	185
在实践中学习，才能学到最有用的东西 .....	188
成长，就是要不断突破 .....	191
正确的方法总是能让你事半功倍 .....	194
<b>第13章 思路决定出路，做个会创新的男孩 .....</b>	<b>197</b>
摆脱思维的禁锢，成功或许就在眼前 .....	198
拥有独特的思维，培养自己的创造力 .....	201
思路一变，难题或许就迎刃而解 .....	204
反方向思考，顿时豁然开朗 .....	207
勤于思考，锻炼自己的思维能力 .....	210



第14章 不怯弱，要积极：做个有竞争力的男孩	213
积极进取，拥有良性的竞争意识	214
勇敢往前走，不必怕什么	217
成功取决于思考和智慧	220
看到竞争的积极面，竞争并不意味打败所有人	223
树立竞争意识，并不断提升自己	226
第15章 自己的问题自己解决，做自立自强的男孩	229
凡事靠自己，才能长成一棵大树	230
做命运的主人，强者绝不会听天由命	233
男人，唯一可以依赖的只有自己	236
靠自己生存，才能赢得尊重	239
敢于质疑，男孩要有独立思考的能力	242



# 有志者事竟成，上进心让男孩出人头地

现实生活中的每一个男孩，都希望在未来成为一个成功者，任何一个男孩都可以平凡，但是不能平庸。成功是男人们追求的永恒目标。但前提是男孩们要有出人头地的上进心。男孩们，如果你想活出一个不平凡的人生，如果你想成为一个成功的人，那么，从现在起，就努力培养自己的上进心，并尽早为自己树立一个足以为之奋斗的理想吧。一个连想都不敢想的人又怎么会成功呢？





## 积极进取，成为自己梦想成为的那个人

适用写作关键词：积极 进取

### 我应为王

其实，比尔·盖茨在小的时候，就在学业上表现出与众不同的进取心，他渴望出人头地，几乎没有一个同学能比得过他。在他四年级的时候，有一次，老师给同学们布置了写一篇四五页作文的家庭作业，但没想到，比尔·盖茨居然一口气写了三十多页，让老师刮目相看。后来，老师让同学们写一篇二十多页的短小故事，但比尔·盖茨却写了一百多页。后来，他的同学曾回忆说：“任何事情，不管是演奏乐器还是写文章，除非不做，否则他都会倾尽全力花上所有的时间来完成。”

后来，当他考入哈佛这个人才聚集的高等学府时，他的数学成绩也很突出。按比尔·盖茨的天分，向数学方面发展，无疑可以成为一名优秀的数学家。但他发现还有几个同学在数学方面比他更胜一筹，于是，他放弃专攻数学的打算。因为他有一个信条：在一切事情上，不屈居第二。

比尔·盖茨总是在培养自己好斗的性格，因而被人骂做“红眼”（人在紧张时肾上腺素冲进眼睛，导致眼睛通红）。久而久之，他成为令所有对手都胆怯的人物，因为他绝对不服输，绝对不会退缩，绝对不会忍让，更不会妥协，直到他自己取得了胜利。这种个性成为他创业时期的最明显的特征，他令一个



个对手都败在了自己的手下。

比尔·盖茨总是一个不满足的人。到了20世纪90年代，他已经成了世界首富，但是不满足的心理依然驱动着他继续自己的冒险事业。

比尔·盖茨的格言是：“我应为王。”即使是屈居第二，对他来说，也是不可忍受的。比尔·盖茨之所以能成为软件霸主，聪明并不是第一位的，凡事做到极致的志气才是真正成功的动力。



### 知识窗

世界级富豪比尔·盖茨在一次接受记者的采访时说：“我最害怕的是满足，所以每一天我走进这间办公室时都自问：我们是否仍然在辛勤工作？有人将要超过我们吗？我们的产品真的是目前世界上最好的吗？我们能不能再加点油，让我们的产品变得更好呢？”



### 励志点金石

美国资本家、20世纪第一个亿万富翁——约翰·戴维森·洛克菲勒曾说过这样一句话：“要成为什么样的人，拥有怎样的人生，是取决于我们怎样策划自己的人生，而不是把命运交给运气。”

比尔·盖茨曾经对他童年要好的朋友说：“与其做绿洲中的一株小草，还不如做秃丘中的一棵橡树，因为小草任人践踏，而橡树昂首天穹。”

## 为你支招

男孩们，你们该怎样培养自己的进取心、进而成为自己想成为的人呢？

### 1. 不断学习，并把学习深入贯彻到生活中

成功，取决于人的能力；而能力，则取决于人的学习——归根到底，成功取决于学习。不断地学习知识，正是成功的奥秘！但学习来不得半点虚伪，只有



把学习融入生活中，引起足够的重视，才能有所成效。

## 2. 勤奋进取，克服懒惰

每个男孩都要记住，既然年少，就难免贪玩，但这不能成为我们懒惰和不进取的理由。时间要靠自己把握和积累，哪怕只是利用自己一些空闲的时间，哪怕你已经人到中年，你也一样可以弥补年轻时的遗憾，甚至获得意想不到的成就。只有不断更新自己的知识结构，才可能不断提升自己。

## 3. 开放思维，给自己寻找更高的起点和标准

即使你现在已经是个优秀的学生，即使你在各方面都已经被老师、家长认可，你依然要为自己树立新的目标，并朝着这目标努力。

其实，生活中的每一个男孩，只要你积极进取，你也能成为你想成为的人。现在的你即使是学习上的佼佼者，可能衣食无忧，可能还有某些特长，过着父母给你的优越生活，可能会有个灿烂的未来，但你也不能就此停滞不前，激烈的竞争要求你需要不断进步，而求知与不满足是进步的第一必需品。生命有限，维系成功的唯一法门在于终生学习，在新的方向不断探寻、适应以及成长，这样，你将步入新的高度。



## 努力提升，做最出色的自己

适用写作关键词：梦想 信念 出色

### 绝不失败者

吉拉德是世界著名的推销大师。小的时候，吉拉德成天沿街卖报，在酒吧里替人擦鞋，还做过洗碗工、送货员等。长大后做过电炉装配工和住宅建筑承包商，并曾经换过许多个工作，但没有一个能做出成绩的，也就是说35岁以前，他是个彻底的失败者。

后来，有朋友介绍吉拉德去一家经销汽车的公司，推销经理哈雷先生起初很不乐意。

“你曾经推销过汽车吗？”他问道。

“没有。”

“为什么你觉得自己能够胜任？”

“我推销过其他东西——报纸、鞋油、房屋、食品，但人们真正买的是我，我推销自己，哈雷先生。”

吉拉德已经重建了足够的信心，吉拉德并不在意自己已经35岁，也不在乎人们所认为的推销是年轻人干的这个观念。

哈雷笑笑说：“现在正是严冬，是销售淡季，假如我雇用你，我会受到其





他推销员的责难，再说也没有足够的暖气房间给你用。”

生存的威胁已经使吉拉德变得更加坚强。“哈雷先生，假如你不雇用我，你将犯下一生最大的错误。我不要暖气房间，我只要一张桌子、一部电话，两个月内将打败你最佳推销员的记录。”吉拉德信心十足，但实际上他并没有把握。

哈雷先生终于在楼上的角落给吉拉德安排了一张满是灰尘的桌子和一部电话。就这样，吉拉德开始了自己新的事业。

哈雷先生无法相信，在两个月内，吉拉德真的实现了自己许下的诺言，他打败了公司中所有的推销员，还偿还了10万美元的负债，同时也赢得了尊严！

吉拉德的推销故事告诉每个渴望成为优秀者的男孩们，内心不渴望的东西，它永远不可能靠近自己，你必须得具有强烈的渴望成功的愿望，这一点非常重要。也就是说，一个人的信念是他一切行动的开始，也是他能否成功的重要因素。一个人的成果不会超过信念本身。



## 知识窗

小时候吉拉德的父亲总是给他灌输一种消极的思想：“你永远不会有出息，你只能是个失败者。”这些思想令他害怕。而吉拉德的母亲却相反，她给他灌输的是一种积极的思想：“对自己有信心，你绝对会成功的，只要你想成什么，你就能做到。”从父母那里，吉拉德时时感受到两种相反的力量，这两种力量一方面令他害怕；另一方面也让他产生信心。而最终，母亲传输给他的这种思想胜利了，这就是为什么他能实现自己的梦想。



## 励志点金石

美国钢铁大王卡内基，少年时代从英格兰移民到美国，当时真是穷透了，正是“我一定要成为大富豪！”这样的信念，使得他于19世纪末在钢铁行业大显身手，而后涉足铁路、石油，成为商界巨富。