

中医太极三部六经体系

针灸真经

田合禄◎著

田合禄临床医学精华：用中医太极创新针灸新理论

- 经30年临床验证，集古人智慧，独创针灸新途径
- 让您学习针灸少走十年弯路的书
- 书中很多理论将会引领针灸学者实践，走向成功
- 一部叫人读后振奋、爱不释手的中医专著

山西出版集团
山西科学技术出版社

中医太极三部六经体系

针灸真原

田合禄◎著

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医太极三部六经体系——针灸真原/田合禄著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3864 - 4

I. ①中… II. ①田… III. ①太极—应用—针灸疗法—选穴
IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 035953 号

中医太极三部六经体系——针灸真原

编 著: 田合禄

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电子邮箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 880mm × 123mm 1/32

字 数: 290 千字

印 张: 11.5

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 3864 - 4

定 价: 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

序

邓其章在《〈伤寒论浅注补正〉序》中说：“医为活人术，迄今医道晦盲，活人者反以杀人，曷胜浩叹！”今日中医医道何尝不是如此？一个整体之中医被肢分瓦解，不见全貌，中医自己都生命不保，何以活人？！所以我发奋研读中医，期望还原中医之整体全貌，保全中医生命以活人。

我在学习中医道路上历尽千辛万苦，没有名师指导，只身漫游医海，虽然失去了青春年华，乌发变白发，却得到了丰硕的回报。我学习中医的宗旨是：

读经知源，
学派明理，
古今汇参，
继承创新。

遵照这一宗旨，在精读《内经》基础上，博览历代群书，吸取古人经验，去粗存精，开我灵心，创建了一整套纯中医理论体系——“中医太极三部六经体系”，不胜欣喜。于2010年1月出版了这个理论体系的方药部分——《中医太极三部六经体系——伤寒真原》，近日又写完了这个理论体系的针灸部分——《中医太极三部六经体系——针灸真原》。这样，田氏“中医太极三部六经体系——伤寒真原”与“中医太极三部六经体系——针灸真原”合璧，一方药一针灸，就形成了一套完整的田氏“中医太极三部六经体

系”，我欣慰甚矣！现在虽然名医多多，但多以一招一式而名天下，能有一个完整理论体系的名医却寥寥无几，特别是有完整纯中医理论体系者更是少之又少。再者，由于中医之院校教育，完全走西医化之教育，把一个完整中医化整而分之，分科过细，开中药的医生不会针灸，会针灸的医生不会开中药，只是半个中医，真是中医事业的悲哀啊！我们呼吁，应该改革现有的中医教育体制，走全科中医教育，这样的教育有利于为基层民众服务，并能节省人力物力，符合中国国情。

太极医学，就是要抓太极。太极，就是事物的源点，抽象出来就是事物的核心，抓太极就是抓核心，太极医学就是抓疾病的核心问题，而不是针对每一个症状。解决太极核心问题，无论是用药，还是取穴，都少而精。如《灵枢·九针十二原》说：“五脏有疾，当取之十二原。”《难经》说十二原又取决于三焦，故只取三焦原穴。又如《灵枢·邪气脏腑病形》说：“荣输治外经，合治内腑。”《素问·咳论》说：“治脏者治其俞，治腑者治其合，浮肿者治其经。”《素问·长刺节论》说：“治寒热深专者，刺大脏，迫脏刺背，背俞也。”

我将此理论体系公之于世，只是抛砖引玉，希望能有更多的新中医理论体系与公众见面，丰富壮大中医事业，发展中医事业，让中医事业之未来更加辉煌灿烂！

滑县 田合禄

2010年国庆节于龙城桃园书屋



目 录

第一章 五运六气针灸法

一 五输穴针灸法	2
(一) 刺井穴 (井穴大接经针灸法)	20
(二) 刺合穴	25
(三) 刺荣输穴	26
二 五运六气针灸法	27
(一) 《素问·刺法论》讲到了六气旋转升降	28
(二) 运气针刺法	30
1. 五行升法	30
2. 调阴阳升降: 木升土降法	32
3. 调阴阳升降: 火升水降法	33
4. 三年化疫针刺法	36
5. 三虚针刺法	38
6. 全真针刺法	40
三 五运六气田氏三角针灸法	51
四 子午流注针灸法	63
(一) 子午流注针法	63
1. 纳甲法	67
(1) 甲己同宗开穴法	79
(2) 地支同宗 (合日) 开穴法	89
2. 纳子法	106



(1) 纳子法概念	106
(2) 纳子法开穴方法	107
(二) 人气日月流注针法	108
1. 木形人	115
2. 火形人	116
3. 土形人	117
4. 金形人	118
5. 水形人	119
五 灵龟、飞腾流注八法针灸法	120
(一) 木运年出生的人	132
(二) 火运年出生的人	132
(三) 土运年出生的人	133
(四) 金运年出生的人	133
(五) 水运年出生的人	133
六 任督流注法	139

第二章 太极针灸法

一 太极针灸法	145
(一) 父母遗传之神	145
(二) 自然遗传之神	155
(三) 太极平衡、天地交泰疗法—— 缪刺法、巨刺法	161
1. 缪刺法、巨刺法	166
(1) 左右两侧手足同名经缪刺法、巨刺法	172
(2) 上下同侧手足同名经缪刺法	172
(3) 左右上下手足交叉同名经缪刺法	173
(4) 同一肢体相表里的两经缪刺法	173
(5) 不同肢体相表里两经缪刺法	173

(6) 上下交叉肢体相表里两经缪刺法	173
(7) 肩背部与胸肋部及少腹部相应	174
(8) 腰骶部与少腹部及大腹部相应	174
(9) 同位相应对应点	174
(10) 前后阴阳对应刺	175
2. 阴阳杠杆平衡点	181
3. 背俞穴和募穴	182
(1) 背俞穴	182
(2) 募穴	183
(3) 俞募配穴法	187
4. 手针穴位与足针穴位	187
二 太极神阙疗法	190
(一) 躯干部的经络分布与四肢部的 经络分布不同	190
(二) 太极冲脉为十二经之海	191
(三) 太极神阙疗法	191
(四) 太极命门疗法	222
(五) 洛书针灸法	223
1. 洛书针灸法	225
2. 上下纪洛书针灸法	227
3. 中脘洛书针灸法	231
4. 关元洛书针灸法	231
5. 河图五柱针灸法	232
6. 洛书阳九宫针灸法	233
7. 洛书阴九宫针灸法	233
(六) 太极疗法	234
(七) 足大趾疗法	234
(八) 治神十三针	234



三 四关疗法	240
(一)《内经》四关说	240
(二)四关八虚疗法	246
(三)四关穴——合谷、太冲	247
(四)本经疗法	248
四 根结疗法	248
五 太极水火痞证针法	262
(一)《素问·刺热篇》	263
(二)《灵枢·热病》	269
(三)《素问·水热穴论》	274
(四)《灵枢·寒热病》	277
(五)《脾胃论》针灸法	277
1. 胃气下溜，五脏气皆乱，其为病互相出见论	277
2. 阴病治阳，阳病治阴	278
3. 大肠、小肠、五脏皆属于胃，胃虚则俱病论	280
4. 脾胃虚弱随时为病随病制方	280
5. 三焦元气衰旺	281
六 任督二脉针灸法	288
(一)督脉	288
1. 捏脊疗法	290
2. 华佗夹脊疗法	290
3. 督脉统帅阳仪太阳、少阳、厥阴三经	292
(二)任脉	294
1. 任脉循行路线	294
2. 任脉统帅阴仪阳明、太阴、少阴三经	295

第三章 两仪针灸法

一 阴阳两仪总针灸法	296
------------------	-----



(一) 阳仪针灸法	296
(二) 阴仪针灸法	301
二 少阳针灸法	304
三 太阴针灸法	334

第四章 四象针灸法

一 两阳象针灸法	337
(一) 太阳针灸法	337
(二) 厥阴针灸法	338
二 两阴象针灸法	340
(一) 阳明针灸法	340
(二) 少阴针灸法	341

第五章 张仲景针灸法

一 针刺	343
二 火	349
三 温针	349
四 烧针	350

参考文献总览	353
--------------	-----

学术成就	356
------------	-----

主要著作	357
------------	-----



第一章 五运六气针灸法

《素问》和《灵枢》是中医学的基本理论，而《素问》的三分之一是五运六气学说，五运六气学说中又有精湛的针灸理论记载于《刺法论》和《本病论》，可是现在的临床医师很少应用，实为遗憾！我们现在以拙识整理五运六气针灸法于下，以供同行参阅，并盼望雅正指教。

五运六气理论是建立在“脏气法时”天人合一理论基础上的，离不开四时阴阳五行，而《内经》的“五输穴”理论也是建立在四时阴阳五行基础上的，所以五运六气很自然地就和五输穴理论结合起来，形成了独特地五运六气针灸法。五运六气是时空医学，五运六气针灸法当然也是时空医学了。

五运六气注重的是“年、月”天道的天度、气数（《六节藏象论》）的四时阴阳流注，即地球的公转规律，其纪时应用 60 甲子历。后人在此五运六气理论上开发了“日、时”地道的天度、气数阴阳流注，即地球自转规律，纪时也用 60 甲子，创建了子午流注针灸法和灵龟、飞腾八法流注针灸法理论，并在临床中得到广泛应用，甚至使人们忘记了其祖先五运六气针灸法。

忘祖是可耻的，我们研究五运六气，应该找回五运六气针灸法，发扬光大之，以造福于人类。念祖也要有继承和发展，于是我们创立了田氏“中医太极三部六经体系针灸法”，以供临床应用。这样，田氏“中医太极三部六经体系——伤寒真原”与“中医太极三部六经体系——针灸真原”合璧，一方药一针灸，就形



成了一套完整的田氏“中医太极三部六经体系”，我心甚慰矣！

一 五输穴针灸法

五运六气学说，请看《素问》运气七篇大论和拙著《中医运气学解密》，这里就不赘言了，就从五输穴说起。

讲针灸，首先要明白腧穴。腧穴是父母遗传下来的有形人体生命信息与大自然遗传给人体的无形宇宙生命信息（《内经》云：人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。人是两个生命的结合体，详见《医易生命科学》^①一书。）互通的门户，古籍中多称作“气穴”、“气府”、“孔穴”、“玄府”、“骨空”、“节”、“会”、“穴”等。输、腧、俞，古通用，言气血津液的流注灌输。腧穴是指人体十四经脉 365 个穴位的统称。俞穴是对背部脏腑俞穴的特指，如肺俞穴、大肠俞穴等。输穴特指四肢肘膝以下五腧穴中第三个穴位“俞穴”，又称“原穴”，即元气注入的地方。人体腧穴中有五腧穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、背俞穴、募穴、下合穴、八会穴、交会穴等特殊穴位。五腧穴俗称五输穴，我们仍从俗称之。

《内经》有五输穴疗法，五输穴应对四时阴阳五行，配合于五脏系统。

五输穴位于肘膝关节以下各条经脉上，因为四肢为诸阳之本，是非常重要的部位，如《素问·阳明脉解篇》说：“四肢者，诸阳之本也。”《灵枢·终始》说“阳受气于四末。”四肢肘膝以下不但是阳气的发祥地，也是阴阳经脉的交接处。所以五输穴是调整全身阴阳的基础。《内经》又云“阳者，胃脘之阳也”及脾主四肢，所以四肢肘膝以下当是中焦所生营卫气血流注的源头，

^① 田合禄：《医易生命科学》，山西科学技术出版社，2007 年。



如河流的上源，故《灵枢·九针十二原》描绘出营卫气血运行的五种态势是“出、溜、注、行、入（汇）”，并分别命名为“井、荥、俞、经、合”，合称为“五输穴”。《灵枢·九针十二原》和《灵枢·本输》只记载十一条经脉，并得到马王堆汉墓出土中医帛书的证实，其中没有手少阴心经，而以手厥阴心包经代之。这样十一条经脉的五输穴共有 55 个，合于《系辞传》所记“天数二十有五，地数三十，凡天地之数五十有五”之数，故能行阴阳之变化，而循天之纪。后来《针灸甲乙经》补出手少阴经的 5 个五输穴，十二经脉共有 60 个穴，始合于甲子 60 数。

表 1-1 《灵枢·本输》所述五输穴表

流注	穴别	五行	肺	心	心包	肝	脾	肾
出	井	木	少商	少冲	中冲	大敦	隐白	涌泉
流	荥	火	鱼际	少府	劳宫	行间	大都	然谷
注	俞	土	太渊	神门	大陵	太冲	太白	太溪
行	经	金	经渠	灵道	间使	中封	商丘	复溜
入	合	水	尺泽	少海	曲泽	曲泉	阴陵泉	阴谷

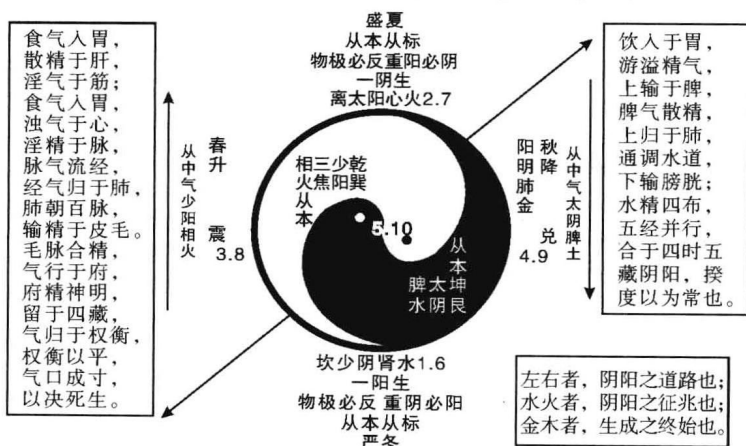
流注	穴别	五行	膀胱	胆	胃	三焦	小肠	大肠
出	井	金	至阴	窍阴	厉兑	关冲	少泽	商阳
流	荥	水	通谷	侠溪	内庭	液门	前谷	二间
注	俞	木	束骨	临泣	陷谷	中渚	后溪	三间
过	原		京骨	丘墟	冲阳	阳池	腕骨	合谷
行	经	火	昆仑	阳辅	解溪	支沟	阳谷	阳溪
入	合	土	委中	阳陵泉	三里	天井	小海	曲池

五输穴五行表

五输穴		井	荥	输（原）	经	合
阳经	天干	庚	壬	甲	丙	戊
天干	五行相生	金→	水→	木→	火→	土→
阴经	天干	乙	丁	己	辛	癸
天干	五行相生	木→	火→	土→	金→	水→
天干合化		乙庚金	丁壬木	甲己土	丙辛水	戊癸火

为什么《灵枢·本输》明确指出阴经的井穴属五行之木，阳经的井穴属五行之金呢？从古至今的历代医家都没有解释清楚这个问题，我们认为这与中医太极三部六经太极图有关，请看下图。

从四时五藏阴阳解六经标本中气



中医太极三部六经体系太极图

图 1-1 中医太极三部六经体系太极图

大家看看这个图，太极阴阳脾和三焦主于四肢四末，不但厥阴风木出于太极中气，阳明燥金也出于太极中气。与《素问·天

元纪大论》说的“金木者，生成之终始也”有关，阳明为金，故阳经井穴属金；厥阴为木，故阴经井穴属木。春气属木，阳气始升而生发万物；秋气属金，阴气始降而收敛长成的万物。这一木一金为一阴一阳一生一成，而为万物之终始。阳升之木根于阴经，阴降之金根于阳经，其中有阳升阴降及阴阳互根的规律。我建立的“中医太极三部六经体系”即基于此，以阴阳分二类，阳气始厥阴木，次少阳太阳；阴气始阳明金，次太阴少阴。阴经井穴始于木，阳经井穴始于金，然后按五行相生次序排五输穴。

再者，《灵枢·九针十二原》还提出十二原穴，谓五脏有十个原穴，即阴经五输穴中的“俞”穴，加上鸠尾穴和腓腧（盲俞，一说气海）。而在《灵枢·本输》的记载中，除六腑五输穴之外还有6个原穴。这样除去鸠尾和腓腧2个，55个穴加上六腑6个原穴共61个穴，61个加上《针灸甲乙经》补出手少阴经的5个五输穴，总共是66穴，成为子午流注所用穴位的基础。

表 1-3

66 输穴

阳经输穴							阴经输穴					
五输 经别	井 (金)	荥 (水)	俞 (木)	原 (火)	经 (土)	合 (土)	五输 经别	井 (木)	荥 (火)	俞 (土)	经 (金)	合 (水)
胆 (木)	窍阴	侠溪	临泣	丘墟	阳辅	阳 陵泉	肝 (木)	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
小肠 (火)	少泽	前谷	后溪	腕骨	阳谷	小海	心 (火)	少冲	少府	神门	灵道	少海
胃 (土)	厉兑	内庭	陷谷	冲阳	解溪	足 三里	脾 (土)	隐白	大都	太白	商丘	阴 陵泉
大肠 (金)	商阳	二间	三间	合谷	阳溪	曲池	肺 (金)	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
膀胱 (水)	至阴	通谷	束骨	京骨	昆仑	委中	肾 (水)	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷
三焦 (相火)	关冲	液门	中渚	阳池	支沟	天井	心包 (相火)	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽



太极元气是生命的根本，是十二经脉的根本，不但十二经原穴皆根于此，十二经五输穴也根于此，故五输穴疗法也属于太极疗法。

《灵枢·九针十二原》说：“愿闻五脏六腑所出之处。岐伯曰：五脏五俞，五五二十五俞，六腑六俞，六六三十六俞，经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下。所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入为合，二十七气所行，皆在五俞也。……五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，四关主治五脏。五脏有疾，当取之十二原。十二原者，五脏之所以禀三百六十五节气味也。五脏有疾也，应出十二原。十二原各有所出，明知其原，覩其应，而知五脏之害矣。……凡此十二原者，主治五脏六腑之有疾者也。”这就是天地“气味”之行。《灵枢·本输》也说：“五脏六腑之俞，五五二十五俞，六六三十六俞也。”

《难经》认为，五输穴取决于少阳三焦相火，如《六十二难》说：“脏井荥有五，腑独有六者，何谓也？然：腑者阳也，三焦行于诸阳，故置一腧，名曰原，所以腑有六者，亦与三焦共一气也。”《六十六难》说：“十二经皆以俞为原者何也？然：五脏俞者，三焦之所行，气之所留止也。三焦所行之俞为原者何也？然：齐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历于五脏六腑，原者，三焦之尊号也，故所止辄为原，五脏六腑之有病者，皆取其原也。”先将《难经译释》所绘五输穴图引于下（南京中医学院医经教研组编著，上海科学技术出版社，1961年）

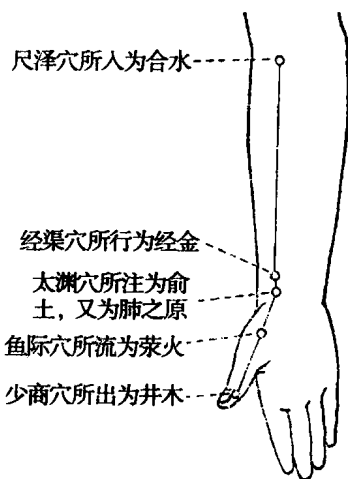


图 1-2 手太阴肺经五腧穴

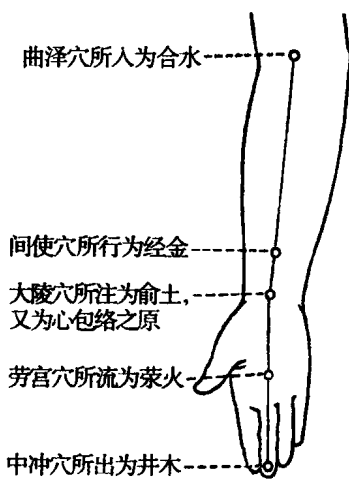


图 1-3 手厥阴心包经五腧穴



图 1-4 足厥阴肝经五腧穴

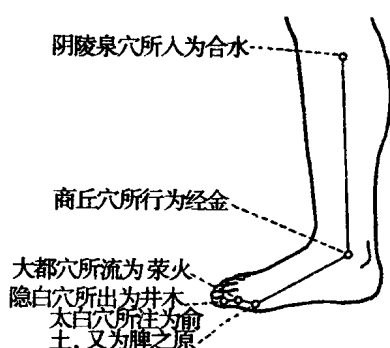


图 1-5 足太阴脾经五腧穴