

岁月静好， 心若莲花

——在最美的年华，与你温柔相待



遥遥／著

张爱玲说：生命是一袭华美的袍，爬满了跳蚤。我信。
一些爱，不需解释，微笑便可；
一些念，毋须说出，安好，便是晴天。

人民东方出版传媒

 东方出版社

遥遥／著

岁月静好， 心若莲花

——在最美的年华，与你温柔相待



人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

岁月静好, 心若莲花 / 遥遥著. —北京: 东方出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-5060-9018-6

I. ①岁… II. ①遥… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第085390号

岁月静好, 心若莲花

(SUIYUE JINGHAO, XIN RUO LIANHUA)

遥遥 著

责任编辑: 李家晔

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印 刷: 环球印刷(北京)有限公司

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月北京第1次印刷

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 15

字 数: 200千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9018-6

定 价: 38.00元

发行电话: (010) 85924638、85924639

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65258589

目 录

第一辑 在最饱满的年华里相亲相爱 · 1

世间的感情，从来不完美 · 3

生命只是一场未知的旅程 · 4

一刹那的惊艳 · 6

路过的繁华，苍凉似景 · 7

烟花是最薄命的红颜 · 9

喧嚣尘世里的静谧年华 · 10

盛开在梦里 · 12

今夜，我在此岸 · 14

如许经年，自知过往 · 15

我若离去，后会无期 · 17

旧情伤 · 19

素白年华里，我曾想和你一起老去 · 21

有一种爱叫不爱了 · 23

谁在繁花深处 · 25

从此做个温柔的女子 · 27

在自己的世界里做个傻瓜 · 28



温暖，这么难？·30
爱，在时间最深处·32
冬天最后的一段怀想·34
晚安曾经，晚安亲爱的自己·36
光影静默·39
幸福如履薄冰·41
逆行时光·42
遥遥无期·44
终是曾经，咫尺天涯·45
爱情与暧昧·47
潘多拉的盒子·48
害怕没有爱·50
看得到繁华，却摸不到回忆·51
离开·52
我们究竟变了没有·54
赶走心底的忧郁·55
生命里那些曝光的底片·57
时间过去，一天变一年·58
破茧而出的美丽·59
生命凉如水·60

第二辑 只愿与你温柔相待·63

白色春天·65
等待天亮……·66
时间比影子更单薄·67
美好年华，只愿与你温柔相待·68





- 所谓过往，所谓怀念 · 70
- 以风的姿势掠过…… · 71
- 遥，丢失的不仅仅是健康 · 72
- 原来我们都脆弱 · 73
- 在寂寞盛世里倾城相欢 · 74
- 酷夏的似锦烟火 · 76
- 那些在疏离中相爱的人 · 77
- 这个疼痛的夜晚 · 79
- 哭 · 80
- 弹指 · 81
- 一场自省 · 82
- 淋雨 · 83
- 疲倦的遥 · 84
- 原谅 · 86
- 逆光中，看得清灵魂的样子 · 87
- 智牙 · 88
- 云上的梦想 · 89
- 人生剧场 · 90
- 我 · 92
- 消磨时光 · 94
- 彼岸 · 95
- 光影流年 · 97
- 水乡 · 98
- 克制 · 101
- 文字是灵魂的折射 · 102
- 遁世 · 103
- 纯净地活着 · 104

幸福的含义 · 105

经历过后就遗忘 · 107

第三辑 爱在左岸，心往右转 · 109

幻术 · 111

华丽转身 · 112

无为而为 · 113

春 · 114

慢时光 · 115

如果沉默 · 116

雨疏风骤 · 117

俗世，幽幽我心 · 119

爱在左岸，心往右转 · 120

遇见之后 · 121

空间 · 122

那些无法定夺的 · 123

落尽繁华 · 124

无法取得 · 125

那些低低的爱 · 126

无耻者无畏 · 127

适合 · 128

心事 · 129

致 W · 130

那一路丢失的语言 · 131

时间划伤了 · 132

笑容背后 · 133





- 爱是一把冷兵器 · 134
- 真实的感情是浑然天成的 · 135
- 诗词岁月 · 136
- 生日快乐 · 137
- 了悟 · 138
- 一场风花雪月的事 · 139
- 秋殇 · 141
- 回眸 · 142
- 对爱情的感受 · 143
- 旧情宜人 · 144
- 人心的距离 · 145
- 禅修时光 · 146
- 用明天来纪念，够不够 · 148
- 那时花开 · 149
- 爱情，有时候和永远无关 · 150
- 宿命 · 151
- 幸福的质感 · 152
- 行走的风景 · 153
- 雪花落尽不见君 · 154
- 我到底要什么 · 156
- 夜未央 · 157
- 殊途同归 · 158
- 最后的真相 · 159
- 颓废，坚持一如既往 · 160

第四辑 青春何处寄思念 · 163

江南夜雨 · 165

流年如依 · 166

心破碎的声音 · 167

岁月之灼 · 168

明月几时有，把酒问青天 · 169

感觉不可思议 · 170

茶悟 · 171

七年 · 172

我与母亲 · 173

一样的年华，不一样的心情 · 175

现世安稳，岁月静好 · 176

流浪的鱼 · 177

我只是萎谢了…… · 178

何处寄放的思念 · 179

心碎是最美的样子 · 179

前世与今生 · 181

他样年华里的灰色记忆 · 182

爱情的期限 · 183

假设 · 184

情人节的悲凉 · 185

气泡里的梦 · 186

像孩子一样 · 187

失约的幸福 · 188

走吧，去远行 · 189





金玉缘 · 190

蝴蝶飞不过沧海 · 191

恐惧生命 · 192

情缘咒 · 193

第五辑 来自生命的契约 · 195

做自己 · 197

香水 · 198

是因为下雨 · 200

我是鱼 · 201

给我的天使 · 201

来自生命的契约 · 202

冬天，醒来的自己 · 203

新年，我要的幸福 · 205

冬日的一支烟 · 206

生命是一场负重的奔跑 · 207

寂寞随香烟一起蔓延 · 208

忽略不计的午夜 · 209

姐妹 · 210

懂事 · 211

一个故事 · 212

浮生 · 214

啤酒的眼泪 · 215

遗失的温暖 · 216

眼中的泪 · 217

飘去的云彩 · 218

中秋 · 219

迷失的香气 · 220

情调 · 221

我和我的孤独 · 222



第一辑 在最饱满的年华里相亲相爱





世间的感情，从来不完美

没有完美的爱，也没有毫无瑕疵的感情。爱情与爱人只能真真切切，充满了烟火。

曾经以为人生最大的幸福是：有一个命中注定的人，无条件地爱你，永远不和你分离。只是人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就已经一辈子。一场坏掉的感情，会颠覆你对未来的所有想象。

初恋，就像生命中一朵纯白娇嫩的栀子花，柔软地躺在我的心里。那是此生一期一会的最美风景，是世间不可再现的绝代时光。可惜，我们当初太轻狂，太笨拙。忽略了它的美，却将花朵撕得遍体鳞伤；最后我们错过了勇气，错过了爱情。也许世界上最遗憾的爱情就是，他们有着最好的缘分，却失去了相爱的能力。就这样，我人生中的第一份爱情，走散了。内心仿佛破了一个很大的洞，风一阵阵地吹进来，可我不想阻止这伤痛蔓延，想看看骄傲背后的自己到底有多坚强。从一个极端走入另一个极端，不再承认自己爱过他。每天和朋友说说笑笑，吃饭，看书。之后，我用半年的时间，完成了从相识、结婚、怀孕的过程，这是一个女子该承担的大部分人生。

我们每天在一起，一起吃饭，一起回家。他打游戏，我看书。没有争吵，亦没有太多交流。他总让我觉得，我还是一个人，孤单异常。

我想，这是我选择他的原因。毕竟，没有完美的爱，也没有毫无瑕疵的感情。爱情与爱人只能真真切切，充满了烟火。我所希冀的幸福，不也是平淡的生活么？

想起吉野弘的诗：“原来我们是被播散的种子，总是冷淡的距离，然而有时，再难忍却也能维持住关系。”

或许，我总是太过于清醒，对生活和感情了解得太透彻了，对于生命中的残缺也早已看淡。他常常会问我：你爱我吗？我不置可否。我本



是一个外表甜美、生性冷淡的女子；我一层一层把爱包裹起来，包在我心里的最深处，像一颗茧，从来不肯让任何人窥视到那个部分。我从不曾对他说过爱，但毕竟也没有说不爱，不是么？我只是会在早晨醒来给他准备要穿的衣服，替他挤好牙膏，做简单的食物，晚上递给他一双拖鞋……生活貌似波澜不惊地继续着。

世间的感情，从来都是不完美的。我们看似在相互寻找，其实也只是在寻找自我，尽管身在一处，灵魂却各自天涯。

我告诉自己，这就是我的似水流年。

生命只是一场未知的旅程

人永远是卑微的，故事永远无法摆脱那与生俱来的苍凉和忧伤。

时光老去了，人心也变淡了。曾幻想自己坐着老式的绿皮火车，在哐当哐当的音符里去洛阳看牡丹。但这也只是刹那的念头，我还是依然在这里。其实并非想念牡丹的美，而是一种想要在路上的愿望。只是风过蔷薇，一个春天的灿烂到此了结了，随后，是夏天的炙热。

在世俗的烟火里，我总是将日子过得淡如清茶。光阴逼仄的岁月，不想再重蹈覆辙。昨日失眠至凌晨，失眠总是让人的神经处于一种敏感而又兴奋的状态。这样的状态，使内心的缩影原形毕露。失眠，总是轻易把人驱赶到记忆的深渊。失眠令人感觉可耻。

似乎总会有间断性的情绪低落周期，如同一次流感，来得气势磅礴，去得期期艾艾；不需要药物，只要等到某一个病毒细胞厌倦了你的身体，一切终究都会好起来。一种压抑已久的委屈和内心深深的匮乏，这种阴



暗的感觉让我看清自己的软弱。有些事明明已经了结，却依然无法删减。不是不懂、不知，而是不计较、不追问。我宁愿把人想得好一些，不把人想得复杂，考虑对方的立场。不说，但依然会想念，想看看他的眼，想知道那里面是否住着一个夏天。我知道，即使不见，他终会穿越许多屏障，落在我的心上……被切成一段一段的期待，柔软地痛，柔软地醉。也许，人心皆是有漏洞的。

喜欢静静地躲在时光的一角，听各种各样的故事，无非是人情冷暖，爱恨情仇，那些曾经说好了生死与共的人，到最后却老死不相往来。不是陌生人，却比陌生人还陌生。也许我们无法做到真正的坦然，但也不必干戈相向，毕竟拥有过花好月圆的时光。种种努力，到最后，兜兜转转，还是抵不过宿命的安排。有缘分的，纵是逆道而行，还是会走到一起；无缘分的，像藤蔓一样纠缠攀附，也会枯死分离。那时候，我们就应该要做好有一天被岁月洗劫一空的准备。也许，人永远是卑微的，故事永远无法摆脱那与生俱来的苍凉和忧伤。

情感是人性最致命的弱点。你喜欢的人，也许平凡，却让你无法忘怀；就像喜欢的文字，也许寻常，却让人无法释怀。现实太沉重，沉重到一滴眼泪就能将人砸伤。无须刻意等待一个相逢，就在各自的心中，选一个小小的角落，埋起。

也许，终将有一天，我们会在时间里相互遗忘。人生就是一个不断记忆、不断遗忘的过程。而这个夜晚，我被谁遗忘在一个城市的角落了？

烟云事散，流年依旧，虽然落满了往事的尘埃，却依旧还有很长很长的未来……生命只是一场未知的旅程，无论走到怎样不可收拾的境地，都要淡定从容。如今，已然是另一个人，只想发自内心地想要成为一个更好的人。只是不知道，自己什么时候才能修炼成一个真正的心如止水的女子？



一刹那的惊艳

生命的苍凉和绚丽，都是自己的选择。

安静的冬天，往事像一扇门，我们在回忆的门里相互回望。有泪的晚上，趁着月光向门内窥望。门内安静，毫无回应，忐忑地打开一扇窗，才发现门内早已灰飞烟灭，物是人非。只留一份落尽繁华的萧瑟，我开始怀念，怀念那段忧伤而又甜蜜的流年，单纯的念想……回忆很浅，很脆弱，一指就能戳穿，宛若萎靡成一朵红色的花，可以拈在手上……

寂寞于岁月墨色中淋漓着黯然，疯长着多情的牵绊，流年常常回旋。茶凉风别逝，怎诉离殇？月字回圆时，谁谴衷肠？似乎自己总是说些没有头绪的话，有些事一直想不明白，但是关于什么的，也是迷惘。想起以前看过的一句话：有些事想不通头疼，想通了心疼。然后有的人说：想通了就代表长大了。可是真的是这样么？所谓想通了，其实也不过是成长过程中的阵痛而已。等你不再去想，才是长大吧……

世间的许多事总会阴差阳错地错过，没有什么会永恒，无论是人是事，还是情。其实想要的生活非常简单，一切的迂回翻覆，兜兜转转只为了寻求一种内心的平静，只是生命的时日如流水，没有任何人可以敷衍、潦草地度过。在阳光下，我看着自己寂静的手心，生命的苍凉和绚丽，都是自己地选择。

喜欢和文字相依为命的感觉。常常被文字引领着穿行于黑夜，文字的光芒让我不再那么害怕黑暗，让漂浮的心沉浸，让轻狂优雅，让沧桑简单，让虚妄真实。仿佛自己是一条得了重感冒的鱼，在夜色里游走，周围还带着霜的气息……想来这也许是一种甜蜜奢华的痛苦吧。

曾经以为爱是生命的全部，经历了，却发现原来爱情是只可仰望的炫目旗帜，自己不过是案上的普通桌布，虽然不甘，却无奈而瓦全。后