

好朋友 来啦

儿童健康行为绘本⑤

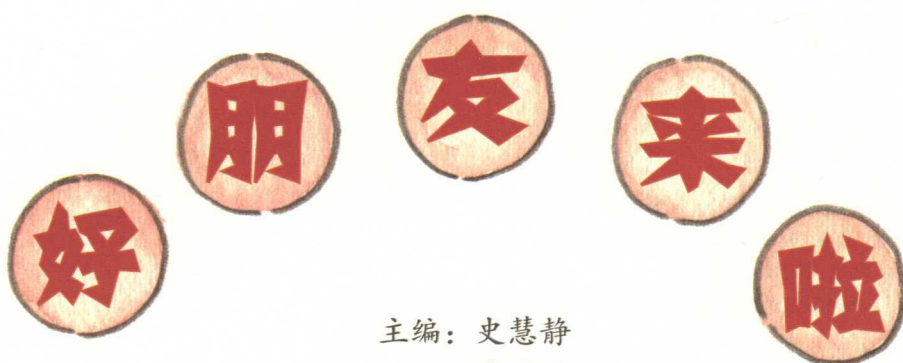
主编 史慧静 李婴宁 郭锦萍

绘画 儿科医生鱼小南



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

儿童健康行为绘本



主编：史慧静
李婴宁
郭锦萍

61
2852.5



图书在版编目(CIP)数据

儿童健康行为绘本 / 史慧静, 李婴宁, 郭锦萍主编. - 上海:

上海教育出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5444-6273-0

I. ①儿… II. ①史… ②李… ③郭… III. ①健康教育

- 儿童读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204815号

责任编辑 王爱军 王 慧

美术编辑 郑 艺

儿童健康行为绘本

史慧静 李婴宁 郭锦萍 主编

出 版	上海世纪出版股份有限公司 上 海 教 育 出 版 社 易文网 www.ewen.co
地 址	上海永福路123号
邮 编	200031
发 行	上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷	昆山市亭林印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16 印张 13.75
版 次	2015年9月第1版
印 次	2015年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5444-6273-0/G·5131
定 价	90.00元(全套5册)

(如发现质量问题, 读者可向工厂调换)

主 编：史慧静(复旦大学公共卫生学院)
李婴宁(上海李婴宁戏剧工作室)
郭锦萍(救助儿童会)

副主编：胡月明(救助儿童会)
徐心儿(救助儿童会)
李 翌(救助儿童会)

参与编写人员：

王昆杞(上海李婴宁戏剧工作室)
曹春慧(上海李婴宁戏剧工作室)
张 喆(复旦大学公共卫生学院)
李梦娜(复旦大学公共卫生学院)
王亚宁(复旦大学公共卫生学院)
许靖姗(复旦大学公共卫生学院)

绘 画：儿科医生鱼小南

策 划：



致谢名单：

上海市嘉定区教育局
上海市松江区教育局
广州市妇女联合会
北京市石景山区教育委员会
复旦大学公共卫生学院
国家自然科学基金
“乐童成长计划”项目学校
箭牌公司基金会
宝洁



健康伴我行 儿童乐成长



时光荏苒，由上海中华职业教育社、上海中华职业教育温暖工程基金会、救助儿童会、上海市嘉定区教育局和上海市嘉定中华职业教育社、复旦大学公共卫生学院共同主办的“乐童成长计划——嘉定区民办随迁子女小学健康促进国际合作项目”已经走过了五个春秋。

“乐童成长计划”旨在改善随迁子女小学卫生保健设施和健康教育状况，增强学生的卫生保健意识，创造有利于学生健康成长的校园环境和教育环境，进而改善学生的健康、营养以及教育状况。

救助儿童会与复旦大学公共卫生学院、上海李婴宁戏剧工作室合作开发了一套五册儿童健康行为系列绘本，包括“儿童健康行为绘本”之《哗啦啦洗手记》《牙齿保卫战》《健康饮食身体棒》《应对欺负有妙招》《好朋友来啦》，供儿童本人或家长、老师陪伴阅读。

绘本以其独特的“图画语言”深受不同年龄读者的喜爱，它以绘画为主，附有少量文字，具有独特的文学性和艺术性。儿童健康行为系列绘本语言风趣活泼，引人入胜，图画精美，细节蕴含深意。让我们一起来细细品读这五册绘本吧，不仅仅读文字，更要品味图画。在享受视觉大餐的同时，让健康伴随我们同行，让心灵飞翔得更远。

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。著名作家巴金曾经说过：孩子成功教育从好习惯培养开始。让我们各方携起手来，为实现让每一个儿童健康快乐成长的目标而不断努力！

上海市嘉定区教育局

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to an official from the Shanghai Jiading District Education Bureau.

2015年6月15日



多多是个喜欢交朋友的女孩，也是个珍惜朋友的女孩。忘记说了，她最好的朋友是安安。

可是，最近多多感到很难过。因为最好的朋友安安好像有了自己的秘密，并且不想告诉多多。这几天，安安变得很神秘，一副很紧张的样子，也不再时时刻刻要和多多在一起了，要知道，以前去洗手间都是俩人结伴的呢！



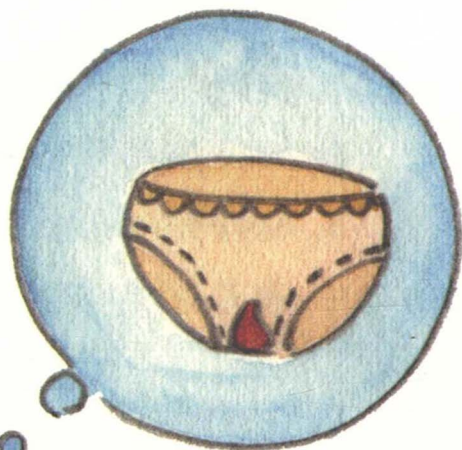
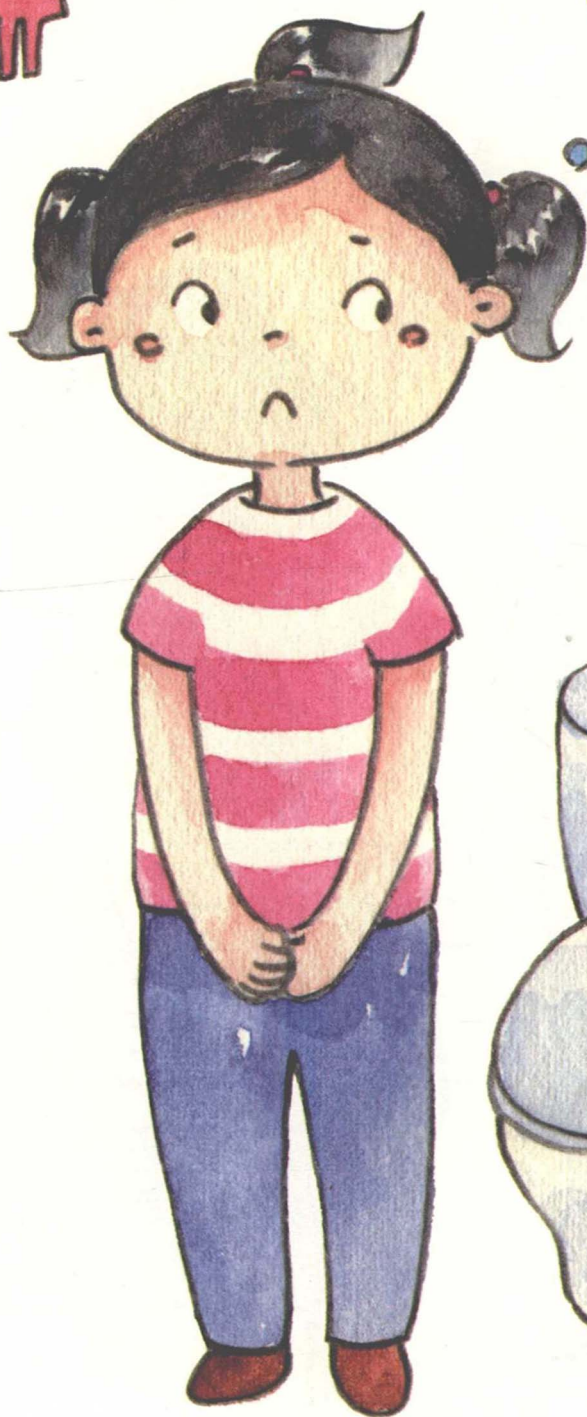
今天早上，多多看到安安好像不太舒服，就关心地询问她，可是安安却红着脸，摇了摇头，什么也没有说。多多更加伤心了，她想：“我是不是要失去自己最好的朋友了？”



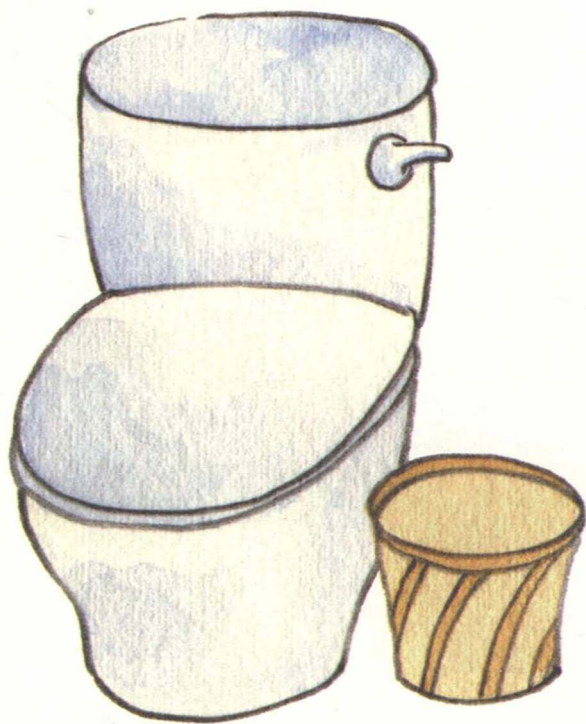
多多默默地坐在自己的座位上，思考着安安到底怎么了。最后，她决定找安安谈谈，看看是不是有什么误会。当她站起身放椅子的时候，突然看到座位上竟然有一小块血迹。天啊！



WC



多多赶紧跑到洗手间，这才发现裤子上也有一些血迹。她再仔细地检查了一下，发现内裤上有更多的血迹。多多吓坏了，完全懵了。



多多跑回教室，第一时间找到了好朋友安安。她告诉安安：“出大事了，我是不是生病了？我在流血！”安安被多多的神情吓坏了，她仔细地询问了多多。当得知发生的事情后，安安松了口气，害羞地笑了笑，告诉多多：“你没有生病，你只是来月经啦。”



月经？多多第一次听说这个词。安安说她也是听妈妈说的，这种流血叫月经。两个小姑娘互相看着对方，多多问安安：“我为什么会有月经？”安安摇了摇头。多多又问安安：“来月经的感觉真不好，难道这真的不是生病吗？”安安又摇了摇头。

?

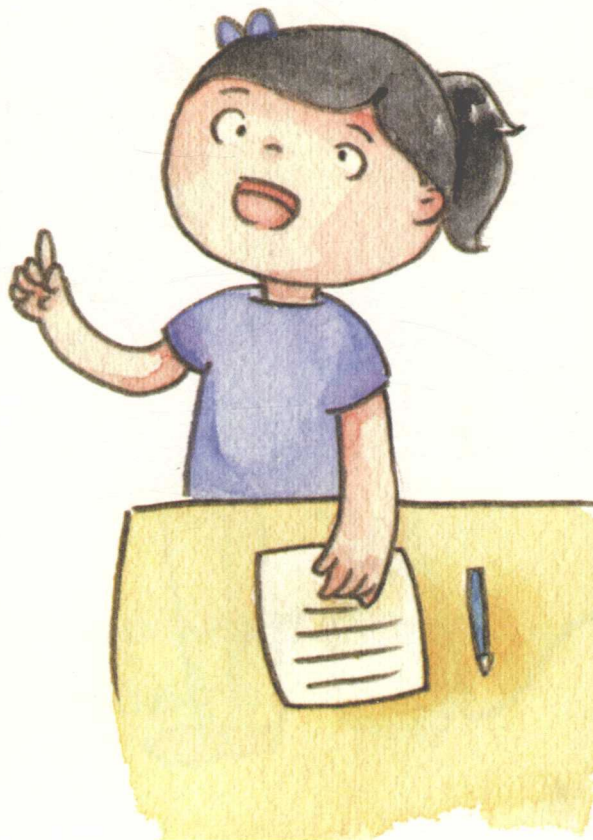
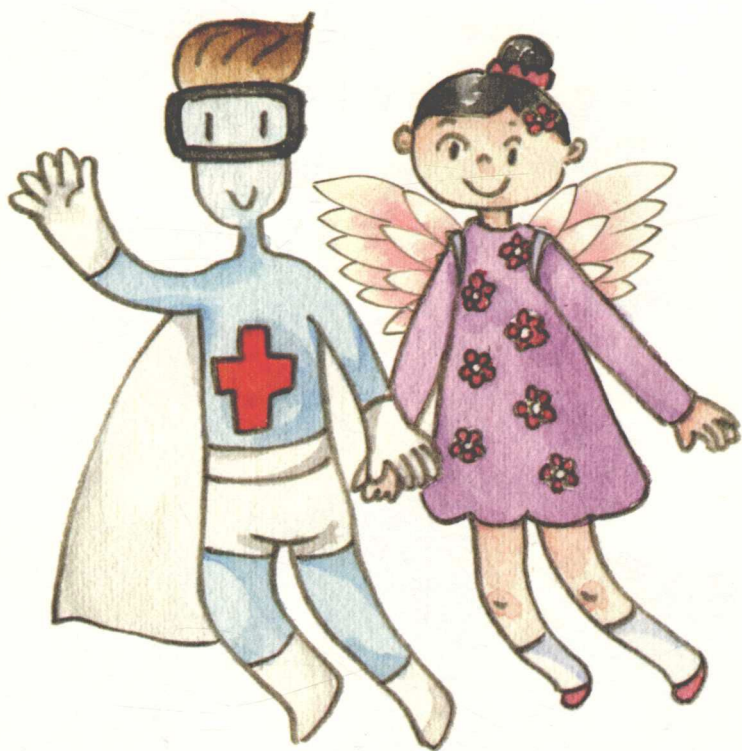
月经



现在多多明白了，之前不是安安有秘密，而是在我们身上
还有好多我们自己都不知道的秘密。



“月经并不讨厌，她是你们的好伙伴。”是谁在说话？多多和安安抬起头。呵哈，原来是健康小卫士跑了过来。他身后站着一个穿着奇怪衣服的小姑娘，看起来还挺可爱的。



“两位同学不用感到困惑，所有的秘密我都会帮你们解开。”健康小卫士微笑着安慰多多和安安。多多和安安侧着脑袋问小卫士：“你身后的那位小姑娘……她是谁啊？”小卫士介绍说：“这位是月月，是会影响你们一生的好朋友，她就是月经仙子。”





月月走到安安和多多身边，拉起她们的手，微笑着说：“见到你们真开心！不用害怕我，我会成为你们的好朋友。”



多多不安地问道：“月经真的不是生病吗？”健康小卫士大笑起来，说道：“多多、安安，你们不仅没有生病，而且我还要恭喜你们长大啦，将要从小姑娘变成像你们妈妈一样漂亮的女人。”多多和安安还是不明白，这一切到底是什么回事呢？

