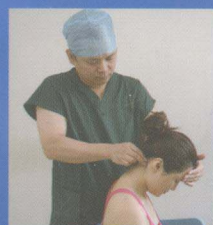
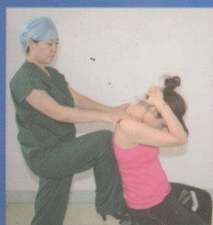
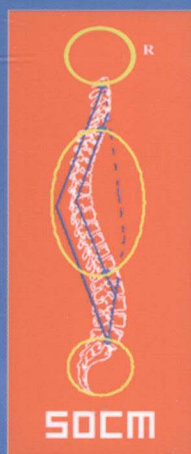




韦以宗整脊手法图谱

主 审 / 韦以宗

主 编 / 潘东华 陈文治 韦春德



人民卫生出版社

主 审 韦以宗
主 编 潘东华 陈文治 韦春德
副 主 编 林廷章 朱其广 杨书生 陈剑俊
应 有 荣 王慧敏 吴 宁 隋孝忠
陈 斌
编 委 (按姓氏笔画排列)
于 正 王秀光 韦国荣 田新宇
冯华山 任 鸿 江 涛 汤耿民
安 平 孙永章 杨宗胜 吴树旭
余汉平 张 琥 张汉卿 陈新亮
罗铁辉 周元安 庞振龙 郑黎光
单衍丽 赵 帅 胡思进 段朝霞
姜尊平 祝明浩 高 尚 高 腾
黄楚盛 葛鸿庆 曾瑞如 谢志强
谭长庚 谭树生 潘 华 戴国文
学术秘书 田新宇 潘大铭 杨淑雯
演 示 黄兰贵 韦东德
顾 问 释延琳

韦以宗 整脊手法图谱

人 民 卫 生 出 版 社

主编简介



潘东华

潘东华,女,汉族,1963年8月出生,湖南省怀化市,医学硕士,副主任医师,现任北京光明骨伤医院副院长,中华中医药学会整脊分会常务委员,中国女子医师协会副秘书长。从师韦以宗教授25年,参加编著《中国骨伤科学辞典》、《现代中医骨科学》和《中国整脊学》,在国家级学术期刊发表论文6篇,参加3项国家级科研课题,曾荣获中华中医药学会科技成果三等奖两项(2004、2009)。



韦春德

韦春德,男,汉族,1971年2月出生,广西平南县,1993年毕业于湖北中医学院骨伤专业,副主任医师,现任北京光明骨伤医院骨科主任,中华中医药学会整脊分会副秘书长,从师其父韦以宗教授临床科研教学17年。参加编著《秘传伤科方书》、《中国骨伤科学辞典》和《中国整脊学》,主编《韦以宗论脊柱亚健康与疾病防治》一书获新中国成立60周年全国中医药科普著作二等奖。曾在国家级学术期刊发表论文12篇,参加3项国家级科研课题,曾分别于1998年获湖北省科技成果奖,获得中华中医药学会科技成果三等奖两项(2004、2009)。



目录

绪论 中国传统医学整脊法	1
第一节 历代的整脊和练功法	1
第二节 老子按摩法演示图	14
第一章 基本理论	20
第一节 脊柱的功能解剖运动力学简介	20
一、脊柱是四维弯曲体动力结构,按圆运动规律平衡	20
二、从脊柱功能解剖学研究提出“椎曲论”	23
三、圆筒枢纽学说	25
四、脊柱轮廓平行四维平衡理论	26
第二节 脊柱的动力系统——肌肉生理简介	26
一、骨骼肌的结构和组成	27
二、肌肉收缩功能	28
三、肌力的产生及影响肌力的因素	29
第三节 脊柱骨关节移位的病因病理	30
一、脊柱的点和线	30
二、脊柱的点线病理改变机理	31
第四节 整脊手法运用原则	35
一、经验教训	35
二、明确诊断,施法前必须有 X 照片诊断	38
三、辨证施法	54
第二章 整脊手法基本功训练法	55
第一节 基本功训练法	57
一、指功	57
二、掌功	59
三、拳功	60
四、臂功和腿功	61
第二节 基本手法训练法	62
一、推法	62
二、拿法	63
三、按法	64
四、摩法	65



五、牵法	65
六、旋法	66
七、摇法	66
八、打法	67
第三章 理筋手法	69
第一节 概论	69
一、定义	69
二、沿革	69
三、作用机制	69
四、操作要领	70
五、适应证	70
六、禁忌证	71
第二节 整脊常用的肌肉理筋手法	71
一、项韧带理筋法	71
二、头后肌理筋法	73
三、斜方肌理筋法	74
四、肩胛提肌理筋法	75
五、肩胛理筋法	77
六、上臂肌理筋法	82
七、前臂肌理筋法	85
八、掌指理筋法	88
九、后锯肌理筋法	89
十、背阔肌理筋法	92
十一、竖脊肌理筋法	93
十二、腹肌理筋法	95
十三、腰大肌理筋法	97
十四、梨状肌理筋法	100
十五、阔筋膜张肌理筋法	102
十六、股内收肌理筋法	103
十七、股四头肌理筋法	105
十八、小腿三头肌理筋法	107
第三节 点穴法	109
一、点穴操作法	109
二、点穴法的临床运用	110
三、少林伤科十二时辰十二穴点穴法	123
第四节 束挽疗法	135
一、束挽法的方法应用和步骤	136

二、束挽法治病机理	137
第四章 正脊骨法	138
第一节 按脊松枢法	138
一、定义	138
二、适应证	138
三、禁忌证	138
四、注意事项	138
五、操作方法	139
第二节 寰枢端转法	141
一、定义	141
二、适应证	141
三、禁忌证	141
四、注意事项	141
五、操作方法	142
第三节 牵颈折顶法	142
一、定义	142
二、适应证	143
三、禁忌证	143
四、注意事项	143
五、操作方法	143
第四节 颈椎旋提法	144
一、定义	144
二、适应证	144
三、禁忌证	144
四、注意事项	145
五、操作方法	145
第五节 挺胸过伸法	147
一、定义	147
二、适应证	148
三、禁忌证	148
四、注意事项	148
五、操作方法	148
第六节 胸腰旋转法	151
一、定义	151
二、适应证	151
三、禁忌证	151
四、注意事项	151



五、操作方法	152
第七节 腰椎旋转法	153
一、定义	153
二、适应证	153
三、禁忌证	153
四、注意事项	153
五、操作方法	154
第八节 腰骶侧扳法	154
一、定义	154
二、适应证	154
三、禁忌证	154
四、注意事项	155
五、操作方法	155
第九节 过伸压盆法	156
一、定义	156
二、适应证	156
三、禁忌证	156
四、注意事项	156
五、操作方法	156
第十节 手牵顶盆法	157
一、定义	157
二、适应证	157
三、禁忌证	157
四、注意事项	157
五、操作方法	157
第五章 牵引调曲法	159
第一节 牵引法	159
一、颈椎布兜牵引法	159
二、仰卧骨盆牵引法	160
第二节 调曲法	161
一、一维调曲法	161
二、二维调曲法	162
三、三维调曲法	164
四、四维调曲法	165
第六章 练功康复法	168
第一节 韦以宗健脊强身十八式	168
一、颈椎劳损练功法	168



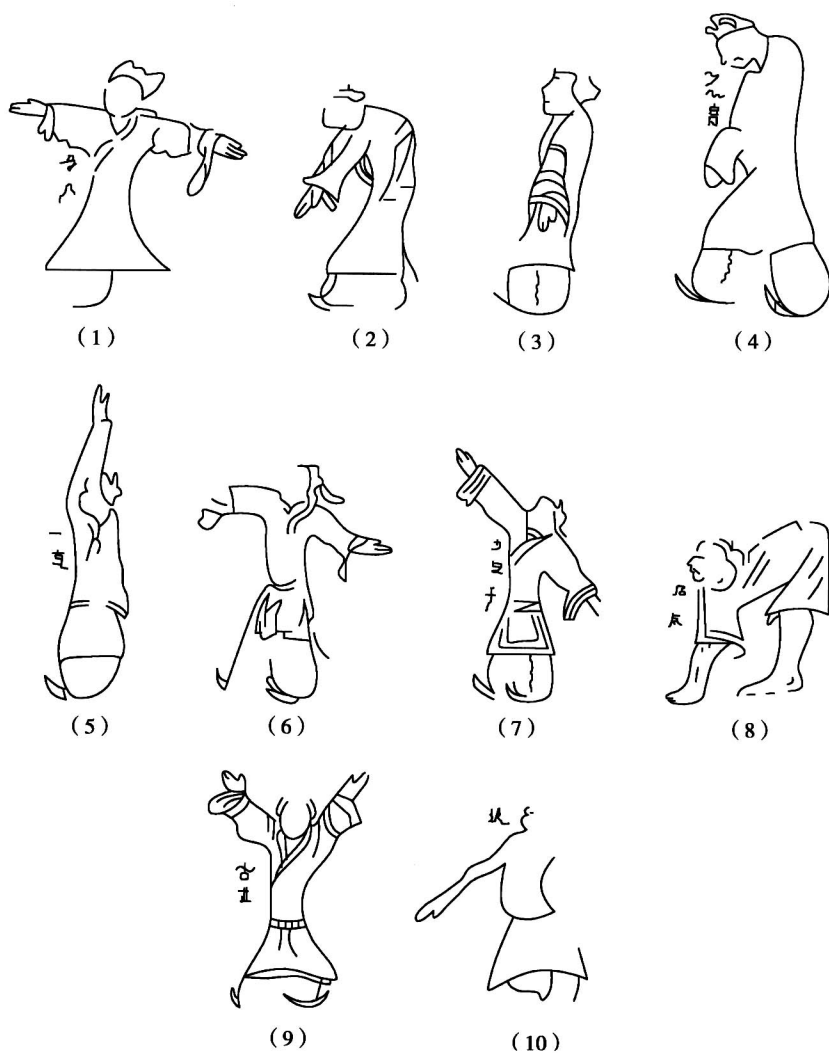
二、胸椎劳损练功法	170
三、腰椎劳损练功法	172
第二节 少林腰胯功	176
一、移星摘月势	177
二、仙虎拜佛势	179
三、豹子撞林势	180
四、青龙探爪势	181
五、仙女拜月势	182
六、金刚伏虎势	184
七、回头望月势	186
八、古树盘根势	187



绪 论 中国传统医学整脊法

第一节 历代的整脊和练功法

(以下图文均引自韦以宗《中国整脊学》)



图绪1 公元前2世纪的脊柱练功导引图



老子按摩法
 兩手擦膝左右振身二七遍
 兩手捻脰左右細肩二七遍
 兩手抱頭左右細腰二七遍
 左右挑頭二七遍
 一手抱頭一手托膝三折左右同
 兩手托頭三舉之
 一手托頭一手托膝從下向上三遍左右同
 兩手攀頭下向三頓足
 兩手相捉頭上過左右三遍

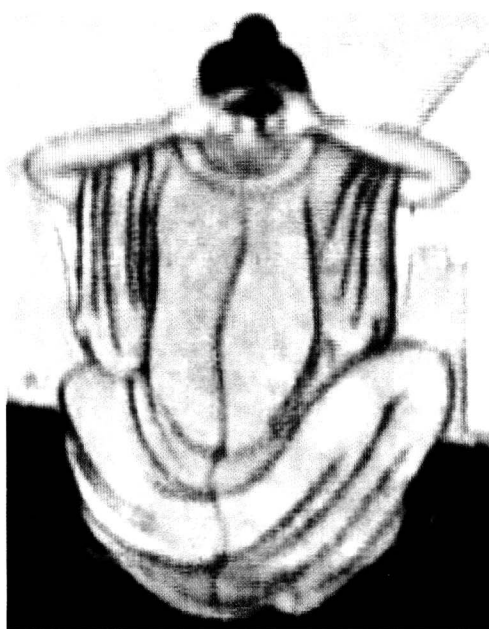
图绪2 《备急千金要方》
老子按摩法部分

養生方導引法云一手長舒如掌合掌一手批頰挽之向外
 一時極勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去
 頭骨急強頭風腦旋喉痺體內冷注偏風
 又去一足踰地一手向後長舒勢之一手捉涌泉急挽足勢
 手挽一時極勢左右易俱二七治上下偏風陰氣不和

图绪3 《诸病源候论》卷一
旋转法治颈椎病原文

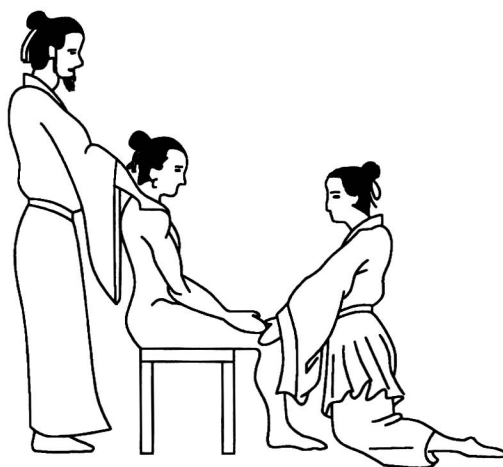


甲“一手长舒，一手捉颊挽之”

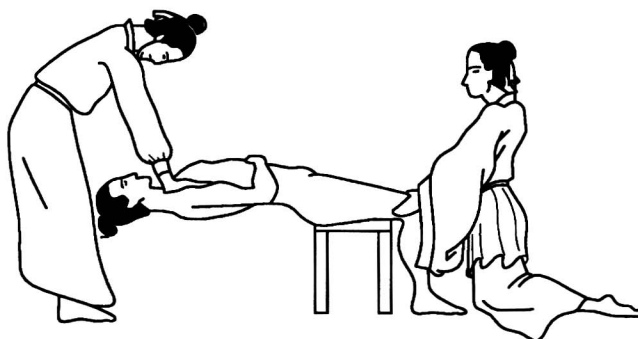


乙“仰掌合掌”捏颈

图绪4 (甲、乙)绘于明·《按摩导引养生秘法》的公元7世纪旋转捏颈法



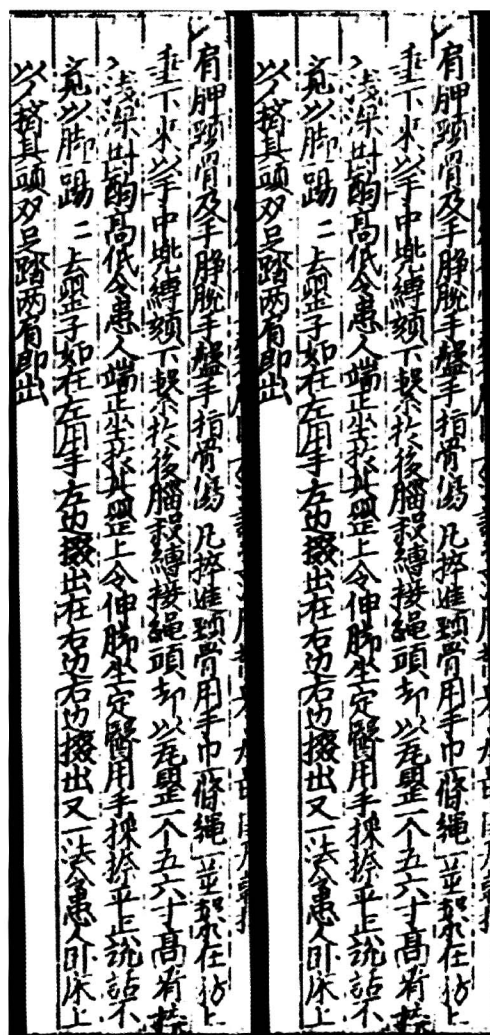
图绪5 公元7世纪《备急千金要方》卷十九牵引屈伸法治疗腰扭伤(据文作图)(一)



图绪6 公元7世纪《备急千金要方》卷十九牵引屈伸法治疗腰扭伤(据文作图)(二)



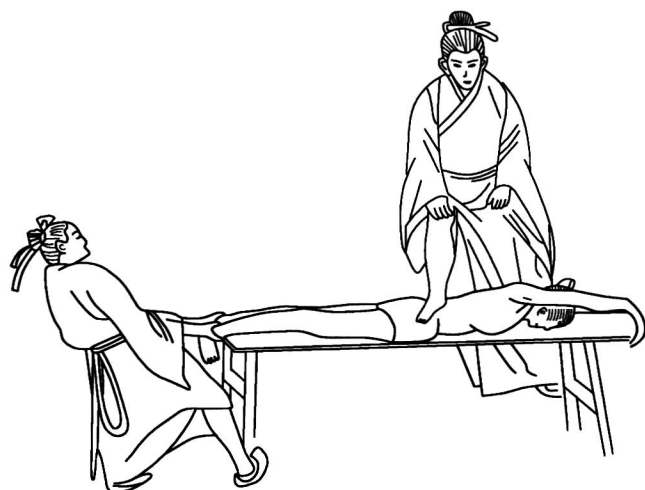
图绪 7 宋·李唐(公元 1066~1150 年)整脊图(又名“村医图”)整脊医(右二)为患者
(中)整脊,并敷贴膏药(右一手持膏药,后方牌子贴的备用膏药)



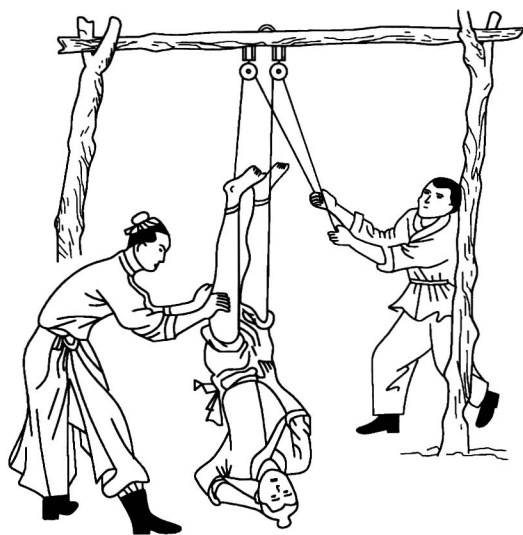
图绪8 《永类钤方》“兜颈坐罌法”布带悬吊牵引快速复位颈椎骨折脱位原文



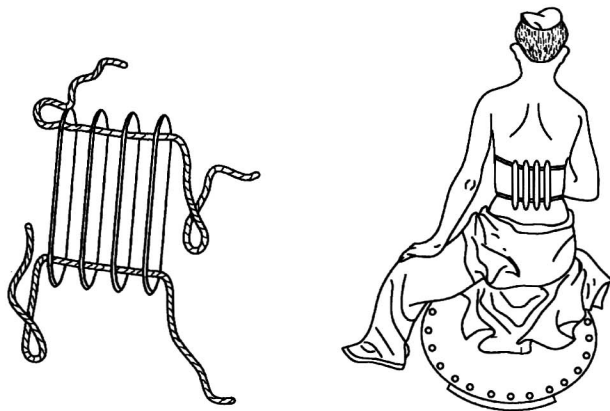
图绪9 《骨继疗法重宝记》(日本延享三年1746年大阪高志凤翼著)绘兜颈坐罌法图



图绪 10 公元 1331 年李仲南首次报导“攀门拽伸”的过伸牵引复位腰椎骨折(据文作图)



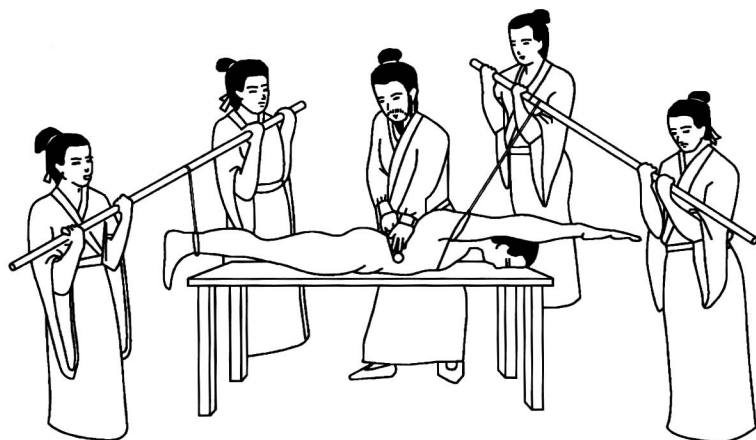
图绪 11 公元 1337 年,危亦林《世医得效方》首次应用悬吊牵引复位法治治疗脊椎损伤



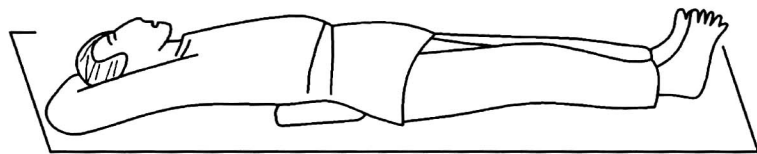
图绪 12 危亦林 腰围夹板固定法治治疗脊柱损伤



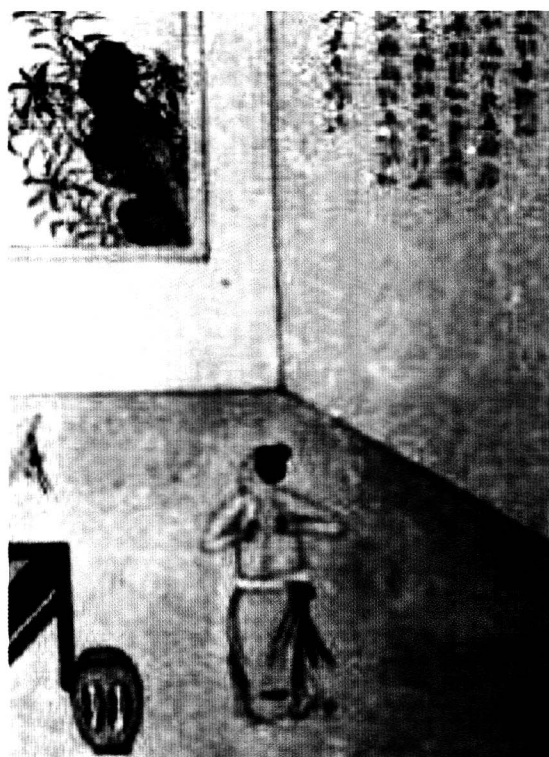
图绪 13 《回回药方》牵引缓揉法治疗颈椎损伤。引自《骨继疗法重宝记》



图绪 14 《回回药方》(公元 1368 年)杠抬过伸按压法治疗脊椎骨折



图绪 15 《回回药方》腰背垫枕法治疗腰椎骨折



甲“老子按摩法”：“捩内脊、外脊各三遍”



乙“老子按摩法”：“两手反捉，上下直脊三遍”