



中国最值得拍摄的 80个绝美之地

《数码摄影》杂志社 编



绝美之旅，即刻启程

经典：全析《数码摄影》5年行摄信息，精益求精
高端：遴选100多位摄影名家资深体悟，大家风范
华美：荟萃300余幅绝佳风光影像，气势磅礴

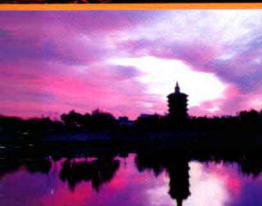
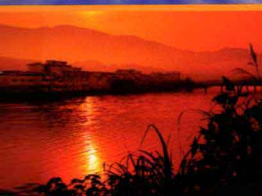


机械工业出版社
China Machine Press



中国最值得拍摄的 80个绝美之地

《数码摄影》杂志社编



机械工业出版社
China Machine Press

本书集结国内著名摄影杂志《数码摄影》2007—2011年中所有有关旅行摄影的内容，并历时6个月的时间，采访了200多位摄影名家、摄影发烧友，精挑细选出中国最值得拍摄的80大绝美之地。第1篇重点推荐壮美山川、河海湖景、乡村古镇、原野林区、鸟禽动物、梯田高地共6大类22大绝美之地，每处绝美之地由一篇印象美文主打，配有详尽的天气状况、抵达路线、最佳拍摄时间和地点等行摄攻略，图片多为名家拍摄，精美大气。第2篇则按花卉、鸟类、民俗、晋商四大合辑介绍了58大绝美之地，让读者全面系统地了解感兴趣的专题拍摄攻略，图文并茂，精彩实用。

本书为旅行摄影爱好者及发烧友度身定做，生动传授旅行摄影经验，分享摄影名家行摄心得，既可作为出游指南，又可作为拍摄大片精品收藏。即便足不出户，也能给眼睛和心灵奉上一场绝佳的盛宴。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

印·像：中国最值得拍摄的80个绝美之地 / 《数码摄影》杂志社编. —北京：机械工业出版社，2011.12

ISBN 978-7-111-36539-6

I. ①印… II. ①数… III. ①旅游指南—中国②旅游摄影—摄影艺术 IV. ①K928.9②J416

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第239595号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：刘莎 梁勇 王心源

北京盛通印刷股份有限公司印刷

2012年1月第1版第1次印刷

210毫米×270毫米·17.5印张

标准书号：ISBN 978-7-111-36539-6

定价：89.00元

购书热线：（010）64860125；64882622；64877547（兼传真）

投稿热线：（010）64882614

读者信箱：zhuozhongtushu@126.com

编者的话

关于“印·像”系列行摄图书

某日与一资深摄影玩家谈起，摄友与“驴友”旅行中的区别在哪儿，朋友答曰：“‘驴友’更侧重于来到这里、看到这些，更强调个人的自我体验，摄友更侧重于寻找美、记录美。”赞同此君观点。此套“印·像”系列图书，正为热爱旅行的摄友而作。

寻找美是一个“痛上加痛”的过程。第一重痛在于很多摄友不知道到哪里寻找美丽的景色，为此查网络、询朋友，前后作证、左右求解。即便如此，到达目的地后，也常发现景色不过如此，并没如先前查询到的那么美，或者大美藏于山，一般性资料很难满足摄友拍摄需求，边行边寻，好不辛苦；第二重痛在于，若无详尽准确的行摄路线安排，摄友往往需要等待数小时、数天，才能拍到美丽画面，若前往季节不对，还需等待季节的轮换。

不过，有了“印·像”这一系列的行摄图书，摄影的两重痛就得以大大“缓解”了。首先，每本书的行摄攻略，都是资深玩家实际行摄经验的总结，其中的路线安排、景点选择都是一手资料的汇总，真实可靠，对于指导摄友去哪里拍摄极具参考价值；其次每个景点都有详尽的行摄路线攻略，告诉摄友应该在什么时候去拍摄什么美景，能减少等待的时间。

旅行中的美总是那么短暂，一束光线划天而过，一个笑脸一闪而过，一串摇曳风停即止，一抹绯红稍纵即逝……要想把美记录下来就需要不停地按下快门，把瞬间幻化为永恒。但装备是否适合当时的拍摄环境，视角是否恰当，相机设置是否合理等都是需要考虑的，倘若让这些因素影响了作品的完美，岂不太过遗憾？而这套“印·像”系列行摄图书，针对每个地点景色的不同，给出了详细的实战拍摄攻略，从器材选用，到构图控制，再到画面的色调、影调把握都给出了专家级的指导意见。知道拍什么，更要知道怎么拍。

90多年前，流亡海外的孙中山先生曾说过：我们有那么美丽的国家，而我却不能踏入我们的国土。90多年后，我们富强了，有了四驱车，有了强大的互联网，但很多人却停止了探寻、触摸自然之美的脚步。摄友们，让我们背上行囊，拿起相机出发吧，用镜头去礼赞自然的蓬勃与震撼，用“咔嚓”声唤起更多人与自然的私语，那些美好与憧憬，那些希望与执著……

编者

2011-11-27



前言 最神圣的使命

爱摄影的人，是懂得品味自然、享受生活的人。摄影与旅行就是一对孪生兄弟，爱摄影的人，更爱游走各地，用镜头发现美、记录美。中国有上亿位摄影爱好者喜欢游走各地，拍摄风光，更有无数个为人知或不为人知的美景，等待着人们去发现和欣赏。

走出城市，自然之美带给我们的冲击是无与伦比的。如象征希望的朝霞、代表冷峻的高山、怀藏柔情的涓流、嗷嗷向天的大雁、傲立寒雪的青松……拿起相机，通过摄影技术的运用，用情感对自然景观加以补充、夸张、变形使之成为心灵的图案，让视觉短暂的审美变成永恒的光影记录，这是人生何等幸福之事！

我们分析了2007—2011年《数码摄影》杂志中所有有关旅行摄影的信息，并历时6个月时间，采访了200多位摄影名家、摄影发烧友，最终遴选出了中国最值得拍摄的80大绝美之地。全书精挑细选了近百位优秀摄影师的



PREFACE

三百余幅风光、人文类作品，所选地点涉及全国28个省、直辖市和自治区。第1篇重点推荐壮美山川、河海湖景、乡村古镇、原野林区、鸟禽动物、梯田高地共6大类22大绝美之地，每个地点由一篇印象美文主打，配有详尽的天气状况、抵达路线、最佳拍摄时间和地点等行摄攻略，图片多为名家拍摄，精美大气。第2篇则按花卉、鸟类、民俗、晋商四大合辑介绍了58大绝美之地，让读者全面系统地了解感兴趣的专题拍摄攻略，图文并茂，精彩实用。

本书为旅行摄影爱好者及发烧友度身定做，生动传授旅行摄影经验，分享摄影名家行摄心得，既可作为出游指南，又可作为拍摄大片精品收藏。即便足不出户，也能给眼睛和心灵奉上一场绝佳的盛宴。

感谢为本书做出巨大贡献的摄影师们，也感谢热爱摄影、更热爱自然的读者朋友们。我们之所以有共同的追求，是因为我们知道，用自己的镜头和文字去展示自然的无尽之美，是最神圣的使命。

《数码摄影》杂志社

2011-11-20

目录

第1篇 重点推荐

壮美山川 15

- 1 武当山 天地玄黄，皇家气魄 16
- 2 长白山 神奇的生命之旅 25
- 3 格尔木 巍巍昆仑 32
- 4 四姑娘山 圣洁之美 44
- 5 五台山 佛国圣地，万佛朝宗 52

河湖海景 61

- 6 柴河 月亮之上 62
- 7 壶口 黄河之水天上来 78
- 8 漓江 山水溯清源 88
- 9 霞浦 海阔天空的梦际 101

乡村古镇 110

- 10 凤凰 边城风光 112
- 11 浚县 民俗之旅 118
- 12 徽州 在那油菜花盛开的地方 124
- 13 平遥 走街串巷拍古风 134

原野林区 142

- 14 呼伦贝尔 草原寻梦 145
- 15 坝上 摄影人的后花园 153
- 16 伊春 最后的小兴安岭 160

鸟禽动物 169

- 17 盘锦 “打鸟”归来 171
- 18 荣成 醉美天鹅湖 180
- 19 扎龙 鹤影随行 188

梯田高地 196

- 20 元阳 云上的梯田 198
- 21 北疆 路上的风景 207
- 22 河西走廊 风雪又一关 214

第2篇 合辑推荐

花卉摄影必拍19大绝美之地 225

- 1 油菜花拍摄6大绝美之地 226
- 2 荷花拍摄6大绝美之地 231
- 3 郁金香拍摄4大绝美之地 232
- 4 向日葵拍摄3大绝美之地 235

鸟类摄影必拍25大绝美之地 236

- 1 辽宁盘锦 世界第一大芦苇滩 238
- 2 内蒙古乌梁素海 塞外明珠 239
- 3 河北北戴河 最方便到达的拍摄地 240



4	黑龙江大庆 天然百湖之城.....	241
5	黑龙江扎龙 神奇的鹤乡.....	242
6	新疆巴音布鲁克 壮美的草原.....	242
7	陕西洋县 东方宝石朱鹮.....	243
8	青海湖 最大的咸水湖.....	244
9	甘肃莲花山 燕舞莺声春无限.....	245
10	河南董寨 林鸟类乐园.....	245
11	山东荣成 一池鹅雪.....	246
12	山东黄河三角洲 候鸟天堂.....	248
13	湖南洞庭湖 寒潭渡鹤影.....	250
14	安徽升金湖 鸿雁之乡.....	250
15	江西婺源 鸳鸯湖恋不思归.....	251
16	江西象山森林公园 鹭鸟王国.....	251
17	海南尖峰岭 热带奇观.....	252
18	台湾阿里山 宝岛多佳禽.....	253
19	香港米埔 万鸟栖滩.....	254
20	云南高黎贡山 百花深处有鸟鸣.....	255
21	云南西双版纳 绚丽多姿的森林鸟.....	256
22	四川瓦屋山 空山绝响.....	257
23	广州周边 红树林湿地公园等.....	258
24	上海周边 崇明东滩等.....	260
25	北京周边 上庄湿地、十渡等.....	262

民俗摄影必拍6大绝美之地..... 265

1	东北雪乡“俗”年.....	266
2	中原大汉文化.....	267
3	江南社火舞龙.....	268
4	东南沿海游神.....	269
5	香港海港之夜.....	270
6	西部川渝闹春.....	271

晋商摄影必拍8大绝美之地..... 273

1	乔家大院.....	274
2	渠家大院.....	275
3	榆次老城.....	276
4	孔祥熙宅院.....	277
5	三多堂.....	278
6	王家大院.....	279
7	常家庄园.....	280
8	平遥古城.....	280

绝美之地最佳行摄时间分布



1~2月

长白山 神奇的生命之旅	25
浚县 民俗之旅	118
荣成 醉美天鹅湖	180
元阳 云上的梯田	198
山东黄河三角洲 候鸟天堂	248
安徽升金湖 鸿雁之乡	250
台湾阿里山 宝岛多佳禽	253
云南西双版纳 绚丽多姿的森林鸟	256
东北雪乡“俗”年 民俗拍摄绝美之地	266
中原大汉文化 民俗拍摄绝美之地	267
江南社火舞龙 民俗拍摄绝美之地	268
东南沿海游神 民俗拍摄绝美之地	269
香港海港之夜 民俗拍摄绝美之地	270
西部川渝闹春 民俗拍摄绝美之地	271

四川保利石象湖 郁金香拍摄绝美之地	232
台湾桃源仙谷 郁金香拍摄绝美之地	232
广州百万葵园 向日葵拍摄绝美之地	235
辽宁盘锦 世界第一大芦苇滩	238
内蒙古乌梁素海 塞外明珠	239
河北北戴河 最方便到达的拍摄地	240
黑龙江大庆 天然百湖之城	241
新疆巴音布魯克 壮美的草原	242
陕西洋县 东方宝石朱鹮	243
甘肃莲花山 燕舞莺声春无限	245
江西象山森林公园 鹭鸟王国	251
海南尖峰岭 热带奇观	252
台湾阿里山 宝岛多佳禽	253
云南高黎贡山 百花深处有鸟鸣	255
云南西双版纳 绚丽多姿的森林鸟	256
广州周边 红树林湿地公园等	258
上海周边 崇明东滩等	260
乔家大院 晋商拍摄绝美之地	274
渠家大院 晋商拍摄绝美之地	275
榆次老城 晋商拍摄绝美之地	276
孔祥熙宅院 晋商拍摄绝美之地	277
三多堂 晋商拍摄绝美之地	278
王家大院 晋商拍摄绝美之地	279
常家庄园 晋商拍摄绝美之地	280



3~4月



5~6月

武当山 天地玄黄，皇家气魄	16
长白山 神奇的生命之旅	25
漓江 山水溯清源	88
徽州 在那油菜花盛开的地方	124
荣成 醉美天鹅湖	180
盘锦 “打鸟”归来	171
江苏兴化 油菜花拍摄绝美之地	228
云南罗平 油菜花拍摄绝美之地	228
陕西汉中 油菜花拍摄绝美之地	229
济南市红叶谷 郁金香拍摄绝美之地	232
青海西宁 郁金香拍摄绝美之地	232

四姑娘山 圣洁之美	44
柴河 月亮之上	62
壶口 黄河之水天上来	78
漓江 山水溯清源	88
江西婺源 油菜花拍摄绝美之地	229
新疆昭苏 油菜花拍摄绝美之地	229
青海湖 最大的咸水湖	244
甘肃莲花山 燕舞莺声春无限	245
河南董寨 林鸟类乐园	245
江西婺源 鸳鸯湖恋不思归	251

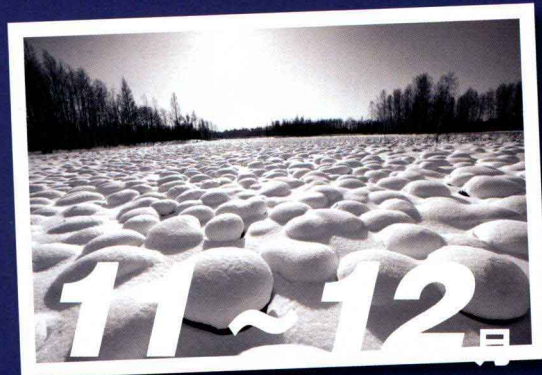


格尔木 巍巍昆仑	32
五台山 佛国圣地, 万佛朝宗	52
漓江 山水溯清源	88
坝上 摄影人的后花园	153
青海门源 油菜花拍摄绝美之地	228
杭州西湖 荷花拍摄绝美之地	231
武汉东湖 荷花拍摄绝美之地	231
山东济南大明湖 荷花拍摄绝美之地	231
湖北洪湖 荷花拍摄绝美之地	231
广东肇庆沥湖 荷花拍摄绝美之地	231
广西贵港 荷花拍摄绝美之地	231
新疆伊犁 向日葵拍摄绝美之地	235
黑龙江扎龙 神奇的鹤乡	242
新疆巴音布鲁克 壮美的草原	242
甘肃莲花山 燕舞莺声春无限	245
江西婺源 鸳鸯湖恋不思归	251
江西象山森林公园 鹭鸟王国	251
四川瓦屋山 空山绝响	257
乔家大院 晋商拍摄绝美之地	274
渠家大院 晋商拍摄绝美之地	275
榆次老城 晋商拍摄绝美之地	276
孔祥熙宅院 晋商拍摄绝美之地	277
三多堂 晋商拍摄绝美之地	278
王家大院 晋商拍摄绝美之地	279
常家庄园 晋商拍摄绝美之地	280



武当山 天地玄黄, 皇家气魄	16
长白山 神奇的生命之旅	25
四姑娘山 圣洁之美	44
壶口 黄河之水天上来	78
漓江 山水溯清源	88

平遥 走街串巷拍古风	134
呼伦贝尔 草原寻梦	145
盘锦 “打鸟”归来	171
北疆 路上的风景	207
河西走廊 风雪又一关	214
黑龙江甘南县 向日葵拍摄绝美之地	235
辽宁盘锦 世界第一大芦苇滩	238
内蒙古乌梁素海 塞外明珠	239
河北北戴河 最方便到达的拍摄地	240
黑龙江大庆 天然百湖之城	241
上海周边 崇明东滩等	260
乔家大院 晋商拍摄绝美之地	274
渠家大院 晋商拍摄绝美之地	275
榆次老城 晋商拍摄绝美之地	276
孔祥熙宅院 晋商拍摄绝美之地	277
三多堂 晋商拍摄绝美之地	278
王家大院 晋商拍摄绝美之地	279
常家庄园 晋商拍摄绝美之地	280
平遥古城 晋商拍摄绝美之地	280



长白山 神奇的生命之旅	25
荣成 醉美天鹅湖	180
辽宁盘锦 世界第一大芦苇滩	238
黑龙江大庆 天然百湖之城	241
黑龙江扎龙 神奇的鹤乡	242
山东荣成 一池鹅雪	246
山东黄河三角洲 候鸟天堂	248
湖南洞庭湖 寒潭渡鹤影	250
安徽升金湖 鸿雁之乡	250
云南高黎贡山 百花深处有鸟鸣	255
云南西双版纳 绚丽多姿的森林鸟	256
广州周边 红树林湿地公园等	258

全年皆可

霞浦 海阔天空的梦际	101
凤凰 边城风光	112
伊春 最后的小兴安岭	160
扎龙 鹤影随行	188
香港米埔 万鸟栖滩	254
北京周边 上庄湿地、十渡等	262

绝美之地省区分布

北京市

北京周边 上庄湿地、十渡等.....262

河北省

坝上 摄影人的后花园.....153

河北北戴河 最方便到达的拍摄地.....240

山西省

五台山 佛国圣地，万佛朝宗.....52

壶口 黄河之水天上来.....78

乔家大院 晋商拍摄绝美之地.....274

渠家大院 晋商拍摄绝美之地.....275

榆次老城 晋商拍摄绝美之地.....276

孔祥熙宅院 晋商拍摄绝美之地.....277

三多堂 晋商拍摄绝美之地.....278

王家大院 晋商拍摄绝美之地.....279

常家庄园 晋商拍摄绝美之地.....280

平遥古城 晋商拍摄绝美之地.....280

内蒙古自治区

柴河 月亮之上.....62

呼伦贝尔 草原寻梦.....145

内蒙古乌梁素海 塞外明珠.....239

辽宁省

盘锦 “打鸟”归来.....171

吉林省

长白山 神奇的生命之旅.....25

黑龙江省

伊春 最后的小兴安岭.....160

扎龙 鹤影随行.....188

黑龙江甘南县 向日葵拍摄绝美之地.....235

黑龙江大庆 天然百湖之城.....241

上海市

上海周边 崇明东滩等.....260

江苏省

江苏兴化 油菜花拍摄绝美之地.....228

浙江省

杭州西湖 荷花拍摄绝美之地.....231

安徽省

徽州 在那油菜花盛开的地方.....124

安徽升金湖 鸿雁之乡.....250

福建省

霞浦 海阔天空的梦际.....101

江西省

江西婺源 油菜花拍摄绝美之地.....229

江西象山森林公园 鹭鸟王国.....251

山东省

荣成 醉美天鹅湖.....180

山东济南大明湖 荷花拍摄绝美之地.....231

济南市红叶谷 郁金香拍摄绝美之地.....232

山东黄河三角洲 候鸟天堂.....248

河南省

浚县 民俗之旅.....	118
河南董寨 林鸟类乐园	245

湖北省

武当山 天地玄黄，皇家气魄	16
武汉东湖 荷花拍摄绝美之地.....	231
湖北洪湖 荷花拍摄绝美之地.....	231

湖南省

凤凰 边城风光.....	112
湖南洞庭湖 寒潭渡鹤影.....	250

广东省

广东肇庆沥湖 荷花拍摄绝美之地	231
广州百万葵园 向日葵拍摄绝美之地	235
广州周边 红树林湿地公园等.....	258

广西壮族自治区

漓江 山水溯清源	88
广西贵港 荷花拍摄绝美之地.....	231

海南省

海南尖峰岭 热带奇观.....	252
-----------------	-----

四川省

四姑娘山 圣洁之美	44
四川保利石象湖 郁金香拍摄绝美之地.....	232
四川瓦屋山 空山绝响.....	257
西部川渝闹春 民俗拍摄绝美之地	271

云南省

云南罗平 油菜花拍摄绝美之地	228
云南高黎贡山 百花深处有鸟鸣.....	255
云南西双版纳 绚丽多姿的森林鸟	256

陕西省

陕西汉中 油菜花拍摄绝美之地	229
陕西洋县 东方宝石朱鹮.....	243

甘肃省

河西走廊 风雪又一关	214
甘肃莲花山 燕舞莺声春无限	245

青海省

青海门源 油菜花拍摄绝美之地	228
青海西宁 郁金香拍摄绝美之地	232
青海湖 最大的咸水湖.....	244

新疆维吾尔自治区

北疆 路上的风景	207
新疆昭苏 油菜花拍摄绝美之地	229
新疆伊犁 向日葵拍摄绝美之地	235
新疆巴音布鲁克 壮美的草原	242

香港特别行政区

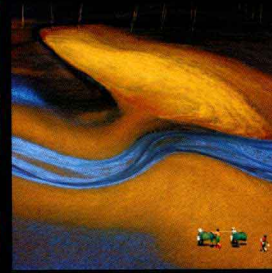
香港米埔 万鸟栖滩	254
-----------------	-----

台湾省

台湾桃源仙谷 郁金香拍摄绝美之地	232
台湾阿里山 宝岛多佳禽.....	253

第1篇 重点推荐

壮美山川 · 河湖海景 · 乡村古镇
原野林区 · 鸟禽动物 · 梯田高地





壮美山川

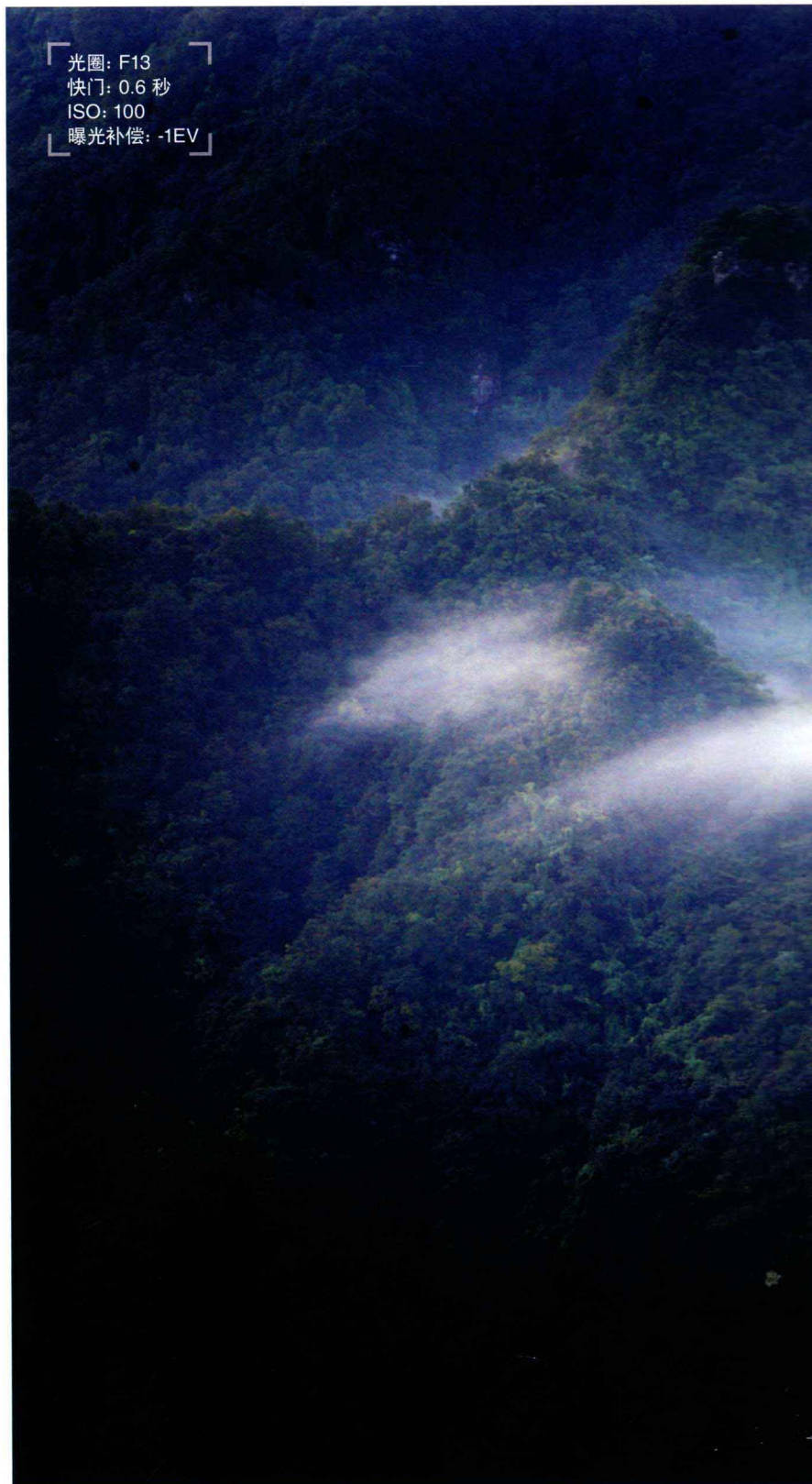


1 武当山

天地玄黄, 皇家气魄

武当山, 又名太和山, 古有“太岳”、“玄岳”、“大岳”之称。它位于湖北省西北部的十堰市丹江口境内, 属大巴山东段, 是联合国公布的世界文化遗产地、中国国家重点风景名胜区、道教名山和武当拳发源地。

武当山主要景点由3大景区组成, 离景区大门最近的是太子坡景区, 也是游览最为轻松的地点。太子坡景区包括回龙观、磨针井(纯阳宫)、老君堂、八仙观等景点, 相传是太子真武读书之处。沿曲径通幽的小径依山而上, 宽大的青石板路清滑可鉴, 跨过两道宫门, 有道士正在晨晖中舞拳弄剑, 挥洒自如、圆柔流畅。太子坡人文历史景观很是独特, 红墙黛瓦, 蜿蜒悠长, 在这里可以拍摄一些历史题材的建筑作品。同时, 这里还是整个武当山景区中自然景观最为秀美的一段, 原因是全长15公里的逍遥谷从天津桥直通到中观。沿途涧水潺潺, 林木葱翠, 鸟语花香, 猕猴成群, 可能正因此谷幽秘的意境, 成为不少影视剧外拍的景点, 像内地版的《倚天屠龙记》、成龙的《功夫梦》都在此取过景, 剧组拍摄后留下的浮桥木廊, 配合着碧水蓝天, 真有神仙般的逍遥情致。



光圈: F13
快门: 0.6 秒
ISO: 100
曝光补偿: -1EV