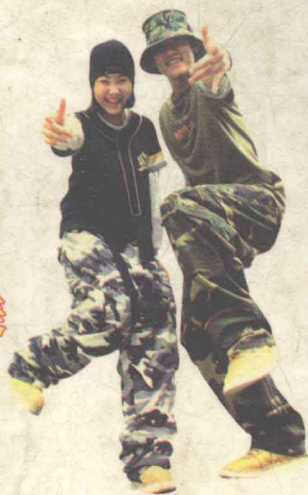




女孩温柔的魅力

高尚力量的诱人之美



# 男生女生

## 靓

## 丽

## 手

## 册

小鑫 / 主编



我很丑，可是我很温柔……  
你真温柔，简直让我醉倒



花季有约

男生女生  
靓丽手册



小鑫 主编

延边大学出版社

责任编辑：金永彪

策 划：小 雨

封面设计：杨 群

## 花 季 有 约

男生女生靓丽手册

---

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

河北省永清县印刷厂印刷

---

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：60 字数：800 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

---

ISBN 7 - 5634 - 1460 - 6/G·236

全套八册定价：80.00 元（本册 10.0



## 前 言

男孩是土，女孩是水，他说他要把土融融在水里，她说她要肥水浸浸在土里。

从此，一条清亮亮的小河弯弯曲曲地围着一座青幽幽的小山流转，小山上盛开着一枝永远摇摇曳曳的鲜花。还有一蓬蓬细细垂柳枝枝叶叶地拥抱着小河。

一座小山，一条小河，山幽幽，水幽幽，幽幽、幽幽……





# 目 录

## 温柔的魅力

温柔是什么

——它与美丽并存.....3

理想女性的温柔

——温柔排在众多因素的榜首.....5

女孩温柔的魅力

——高尚力量的诱人之美.....8

男孩温柔的魅力

——男性魅力的重要组成部分.....11

品味温柔

——“宇宙中温柔的魅力无穷”.....15

形形色色的不温柔

——对温柔理解和感觉不一样.....20

## 温柔的塑造

温柔的气质风度





——温柔的无形感染

风度无限.....	25
气质之美.....	28
风度之美.....	32
优雅风度.....	34
谦恭文雅.....	35
高雅脱俗.....	36
温柔娴淑.....	37
丽质秀气.....	38
温柔大方.....	40
稍作腴腆.....	41
羞涩之美.....	42
端庄优雅.....	44
楚楚风韵.....	45
谈吐自然.....	46
轻言细语.....	47
含笑如故.....	48
眉目传情.....	49
豁然大度.....	50



温柔的言谈举止

——温柔的外在体现

仪态之美.....	52
-----------	----



表情之美.....	★	53
丰姿之美.....	★	56
言谈之美.....	♥	60
高雅之美.....		64
语言之美.....	★	67
言词之美.....		69
微笑之美.....		72
站姿之美.....	♥	73
坐姿之美.....		75
行姿之美.....	★	77
手姿之美.....		78
骑车之美.....		78
吃喝之美.....	★	79
约会之美.....		80



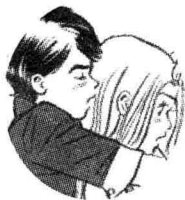
### 温柔的仪表容貌

#### ——温柔的附丽基础

形体匀称美.....		82
身材曲线美.....		84
五官保养美.....	★	86
肌肤润滑美.....		88
秀发飘逸美.....		90
发型衬托美.....	★	94







★ 面部秀色美.....96

★ 脸面美容美.....98

★ 眉毛柳叶美.....100

★ 眼睛迷人美.....101

★ 樱唇热情美.....102

★ 牙齿洁白美.....103

★ 手部细腻美.....104

★ 胸部丰满美.....106

★ 乳房挺拔美.....107

★ 腰围苗条美.....109

★ 腹部弹性美.....110

★ 臀部性感美.....112

★ 秀腿修长美.....115



★ 温柔的穿着打扮

★ 温柔的锦上添花

★ 服饰设计美.....117

★ 服装特点美.....120

★ 服装款式美.....122

★ 服装色彩美.....125

★ 服装韵律美.....128

★ 服装韵致美.....129

★ 服装和谐美.....131



穿著讲究美.....133

穿着适宜美.....138

穿着柔顺美.....140

穿着体型美.....141

穿着脸型美.....145

耳环娇容美.....147

项链神采美.....150

戒指衬托美.....153

领带飘荡美.....154

围巾搭配美.....157

胸罩曲线美.....158

胸花风雅美.....159

鞋子美观美.....162

袜子相映美.....166

打扮相宜美.....168

美容品味美.....172

香水芬芳美.....173

### 温柔的交际处世

#### ——温柔的巧妙运用

美好的第一印象.....177

肢体语言的展现.....179





## 温柔的完善



### 温柔自我完善

#### ——温柔的选择与分寸



内外谐调	185
刚柔相济	186
遏制怒气	187
驾驭情绪	189
善于自制	191
完善自我	194
自我控制	195
避免失态	196
克服缺点	197



### 温柔自我禁忌

#### ——切莫东施效颦

避免忧伤	200
避免虚招	208
切忌庸俗	209
切忌轻佻	210
切忌娇揉	211
切忌软弱	212





## 温柔的情场



少女温柔魅力的情场活用

——让他情不自禁迷上你……217★

以柔克刚征服意中人

——温柔的出击……220

采取温柔获取芳心

——给她一种依赖感……224★

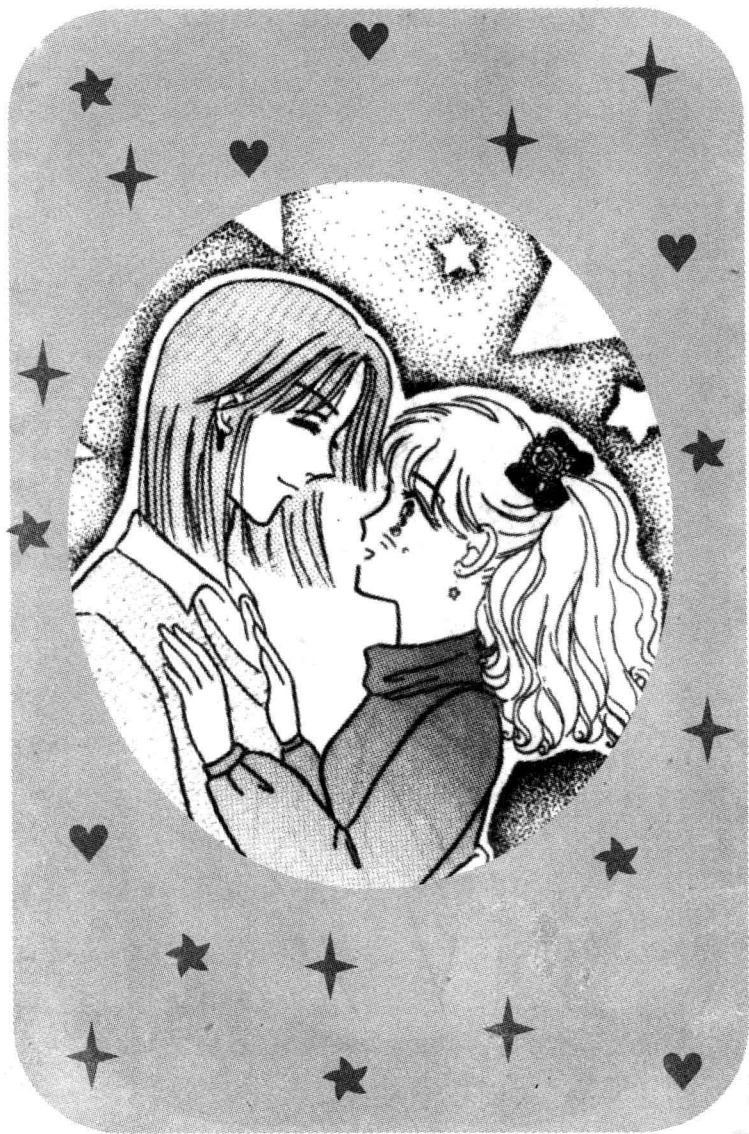
柔和的语气对待女性

——最让女性陶醉……226★



温柔的魅力







## 温柔是什么

——它与美丽并存

“我很丑，可是我很温柔……”

“你真温柔，简直让我醉倒。”

“瞧你那个泼样，简直没有一点温柔！”

……

这些有关温柔的话题时时响在我们耳边，使我们深深感到，我们不得不温柔起来。

朋友，你想温柔吗？

温柔到底是什么呢？你具有温柔吗？你品尝过温柔吗？你给予过温柔吗？

春风和春雨是温柔的，是它吹绿了小草滋润了大地；晚霞和月光是温柔的，是它支起夜幕送来梦乡；绕梁的紫燕是





温柔的，它用温柔的爱心熏陶和哺育雏燕；少女的心地是温柔的，如不具备温柔的情怀，无异于一具木乃伊。

我们每一个人都曾有过天真烂漫的童年，在妈妈的怀里撒娇的时候都是那么温柔的。有的人随着长大，在社会里受到浓厚地玷污，骨肉与污垢结成了一层厚厚的躯壳，身心也随着板结了，温柔也就消失了，甚至温柔随同人生的价值也消失了。但有的人，在社会的磨砺下，为了人间充满爱，却把自己磨炼得越来越温柔。

诚然，温柔常与爱恋、仁慈为伍，常跟宽厚、善良作伴。不过，谁要以为温柔同“软弱无力”有什么瓜葛，那就有失公允了。

春风算得上温柔了吧，它从冻结的河面上拂过，坚冰竟出现了裂缝；棉花称得上温柔了吧，蹦得再高的钢球一落到上面，就弹不起来了；友谊也该是温柔的吧，可它能叫铁骨铮铮的硬汉愧悔不已，潸然泪下。

温柔，何其神奇微妙的东西。你几乎看不见，听不出，摸不着，但却能时时刻刻使我们感受到。它好像空气、它好像魂灵。它是一种慈祥、热忱、仁厚、道义和爱的结晶体，它坚强有力，它与美丽并存。







## 理想女性的温柔

### ——温柔排在众多因素的榜首

曾经对男孩进行过一次“你心目中理想女性形象”的有趣调查，在理想女性的众多因素中，其中温柔得票最多，荣居榜首。我们除了知道理想女性温柔的因素之外，还应该知道理想女性的其它因素，可以说，它们是温柔的姐妹篇，它们是相辅相成、相映成趣的。那么理想女性除了温柔的因素之外，还有哪些因素呢？它们分别是健康、美丽、独立性。



#### 1、温柔

温柔是表现在言谈举止中一种看不见的深深魅力，它不是矫揉造作，而是一种自然流露的亲切妩媚，具有无形的感染力。

