



0~6岁宝宝

陶红亮 主编

0-6Sui Baobao
Yizhi Youxi
Daquan

益智游戏大全

认知 心理
智能 情感
感情 体格

五大专业智能测评!

让父母成为对宝宝有着积极影响的人!

600个测评游戏，发掘宝宝的天才潜能!

让您的宝宝得到专业测评，全面提升宝宝的智力发展水平



吉林出版集团



吉林科学技术出版社

0~6岁宝宝
0-6Sui Baobao
Yizhi Youxi
Daquan

益智游戏大全



陶红亮 主编

吉林出版集团 | 吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~6岁宝宝益智游戏大全 / 陶红亮主编. — 长春 :
吉林科学技术出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-5384-5516-8

I. ①0… II. ①陶… III. ①智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第222729号

0~6岁宝宝益智游戏大全

0~6Sui Baobao Yizhi Youxi Daquan

主 编 陶红亮
编 委 郝言言 苏文涛 薛英祥 薛翠萍 唐传汉 唐文俊 王春晓 史 霞
马牧晨 张宁宁 邵 莹 石 柳 李 青 赵 艳 唐正兵 陈 振
张绿竹 张莉萍 隋珂珂 李 伟

出 版 人 张瑛琳
责任编辑 孟 波 端金香 解春谊
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 长春市一行平面设计有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 400千字
印 张 22
印 数 1—10000册
版 次 2012年1月第1版
印 次 2012年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jltp.net

印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5516-8

定 价 29.90元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

Qianyan

许多父母认为玩是玩，学习是学习。这是一个误区，因为玩和学习不是对立的关系，而是统一的，儿童时期的玩就是学习。通过玩，可以让宝宝的动手能力得到培养，同时还可以启发他们的兴趣和爱好，在游戏中发现问题，进而想办法解决问题，这样也就提高了宝宝的主动性。本书中包括了婴儿期、幼儿期和学龄前三个阶段，内容涵盖很多，划分的也更加详细。本书中介绍了近600个亲子游戏，这些游戏除了介绍游戏内容以外，还增添了游戏的目的。游戏的内容介绍得很详细，看了玩法就可以做，实用性强。而且，这些游戏是根据宝宝月龄的增加来介绍，不会让家长感到超出了宝宝的能力范围。有的游戏可以提高宝宝的认知能力，有的游戏可以满足宝宝的心理需求，有的可以促进亲子间的关系，有的是促进体格发育，有的则有利于智能的发展。游戏目的明确后，父母就可以有针对性地对宝宝的宝宝进行培养和训练。

发展综述与测评介绍了宝宝从出生一直到6岁期间的生长发育状况。宝宝的身高、体重、运动、语言、情感等各方面的技能都在不断发展，从一开始的一无所知到稍懂人世，从一开始不能支配自己的身体到最后的爬、站立、走路，甚至学会了奔跑。宝宝在一天天长大，并不断进步，从本书中，父母可以看到你的宝宝的生长发育轨迹。

这本书由育儿知识和五个专题游戏，即认知能力、心理需求、感情互动、体格发育和智能发育构成，分类清楚，涵盖了从0~6岁各个阶段的游戏，内容全面，看了游戏玩法之后就可以做，实用性强。可供家庭、亲子园、幼儿园托儿班中的父母及教师使用。希望本书能为家长和老师提供帮助。

目录 Mulu

第一章 宝宝0~1岁

♥ 0~1个月 ♥

发展综述与测评	18
宝宝卤门发育知识	18
四个指标看宝宝生长发育	19
新生儿满月后的特点	20
宝宝认知能力测评	22
看玩具或字画	22
看明暗	23
动动小手	23
宝宝感情互动测评	24
图案真好看	24
猫咪在哪儿	25
摸妈妈的脸	25
宝宝体格发育测评	26
动眼睛	26
触摸宝宝	27
开心就笑	27
宝宝智能发育测评	28
帽子的秘密	28
条件反射笑笑笑	29

♥ 1~2个月 ♥

发展综述与测评	30
一个月宝宝的发育特点	30
宝宝也有“三围”标准	31
宝宝长时间哭泣可能会损害大脑 ..	32
宝宝认知能力测评	33
小鼓	33
闻一闻、尝一尝	34
大自然的声音	34
宝宝感情互动测评	35
做运动	35
好看的七色光	36
小勺很重要	36
宝宝体格发育测评	37
踢彩球	37
找妈妈	38
预备翻身	38
宝宝智能发育测评	39
看漂亮小火车	39
镜子的距离	40
挠痒痒	40

♥ 2~3个月 ♥

发展综述与测评	41
宝宝已经开始认生	41
宝宝各方面的发育情况	42
抬头动作的出现和颈部脊柱 前凸形成	43

宝宝认知能力测评 44

妈妈在哪儿.....	44
变变变.....	44
大树和小树.....	45

宝宝感情互动测评 46

爸爸的怀抱.....	46
让球滚动.....	46
看一看,摸一摸.....	47

宝宝体格发育测评 48

好玩的吊环.....	48
用肘撑起来.....	48
扮蝴蝶.....	49
坐或抱.....	49

宝宝智能发育测评 50

让鼓响起来.....	50
听歌拍手.....	51
电话游戏.....	51

3~4个月

发展综述与测评 52

消化吸收功能日趋成熟.....	52
怎样为宝宝添加辅食.....	53

宝宝认知能力测评 55

丰富触觉.....	55
拔萝卜.....	55
泡泡在哪里.....	56
月亮和太阳.....	56

宝宝感情互动测评 57

飞起来了.....	57
把帽子传过来.....	58
讲事情.....	58

宝宝体格发育测评 59

给宝宝搔痒.....	59
拉坐练习.....	59
把船划起来.....	60
滚动的球.....	60

宝宝智能发育测评 61

听录音.....	61
被单音乐.....	62
跟宝宝聊天.....	62

4~5个月

发展综述与测评 63

生长发育中要注意的事项.....	63
为宝宝补钙要注意的事项.....	64
添加辅食时的三大注意.....	66

宝宝认知能力测评 68

认识三角形.....	68
电视在这儿.....	69
海绵真软.....	69

宝宝感情互动测评 70

找不到.....	70
玩皮球.....	70
宝宝飞吧.....	71
跟妈妈说话.....	71

宝宝体格发育测评 72

小小收藏家.....	72
腿上举.....	72
谁大谁小.....	73

宝宝智能发育测评 74

小熊在这儿.....	74
------------	----

模仿发音.....	75
喵喵叫.....	75

♥ 5~6个月 ♥

发展综述与测评.....76

翻身尝试坐起来.....	76
用体态语来表达意愿.....	77
如何发展宝宝的智能.....	79

宝宝认知能力测评.....81

镜子哈哈笑.....	81
这是什么.....	82
感觉不一样.....	82

宝宝感情互动测评.....83

爸爸在哪儿.....	83
交朋友.....	83
1和许多.....	84
表扬和批评.....	85
大小便提示.....	85

宝宝体格发育测评.....86

宝宝力气大.....	86
摔倒了.....	87
学打滚.....	87



宝宝智能发育测评.....88

制作玩偶.....	88
取玩具.....	88
发生了什么事.....	89
点心没有丢.....	89

♥ 6~7个月 ♥

发展综述与测评.....90

7个月的宝宝很“强壮”.....	90
如何为宝宝选择睡姿.....	92
宝宝抗病力开始下降.....	94

宝宝认知能力测评.....95

握手游戏.....	95
取玩具.....	96
认五官.....	96

宝宝感情互动测评.....97

躲猫猫.....	97
翻滚游戏.....	97
打转够东西.....	98
追逐滚筒.....	98

宝宝智能发育测评.....99

下雨游戏.....	99
会叫的气球.....	100
画板故事.....	100

♥ 7~8个月 ♥

发展综述与测评.....101

运动智力的发展从爬行开始...	101
让宝宝在地板上越爬越健康...	102
宝宝的语言培养方法.....	104

宝宝认知能力测评 105

看图识物.....	105
拉绳取物.....	105
穿鞋认脚.....	106
餐椅上的艺术课.....	106

宝宝感情互动测评 107

传物游戏.....	107
捉迷藏的小图片.....	108
“拉大锯”.....	108
足球小明星.....	109
交朋友.....	109

宝宝体格发育测评 110

“八爬”.....	110
扶物站立.....	111
借物迈步.....	111

宝宝智能发育测评 112

戴帽子.....	112
碰碰头.....	112
手语示意.....	113
摇击乐器.....	113

8~9个月

发展综述与测评 114

营养对大脑的发育至关重要...	114
学游泳、多爬行促进大脑发育...	115
“美齿行动”从婴儿期开始...	116

宝宝认知能力测评 118

向肚皮喷水.....	118
套盒大装小.....	118
看图记字.....	119

宝宝感情互动测评 120

照镜子.....	120
拉绳大力士.....	120
火车隧道.....	121
宿营小体验.....	121

宝宝体格发育测评 122

练习说话.....	122
拿和放.....	123
抓捏葡萄干.....	123

宝宝智能发育测评 124

分类汇总.....	124
小“指挥家”.....	124
独自玩耍.....	125
寻找玩具.....	125

9~10个月

发展综述与测评 126

活泼好动的第九个月.....	126
宝宝无法入睡的原因.....	127
根据宝宝月龄选玩具.....	128
宝宝出现八字脚.....	129



宝宝认知能力测评 131

室外学习.....	131
过山洞.....	131
识别大小.....	132
1、2、3.....	132

宝宝感情互动测评 133

我自己的书.....	133
尽情撕纸.....	134
开合盖子.....	134
嘴唇抵食物和亲吻.....	135

宝宝体格发育测评 136

捡药片.....	136
蹲下捡玩具.....	136
双手碰碰.....	137
蔬菜堆叠.....	137

宝宝智能发育测评 138

小球到处跑.....	138
趣味“布书”.....	138
动物运动会.....	139

♥ 10~11个月 ♥

发展综述与测评 140

宝宝第十个月的发育.....	140
快速生长的第十个月.....	141
良好的依恋,让宝宝 更好地成长.....	142

宝宝认知能力测评 144

玩橡皮泥.....	144
宝宝1岁.....	145
食物图形.....	145

宝宝感情互动测评 146

宝宝爱阅读.....	146
小手拨电话.....	146
宝宝的娃娃.....	147

宝宝体格发育测评 148

撕包装.....	148
挤位置.....	148
爬楼梯.....	149
小蹦蹦床.....	149

宝宝智能发育测评 150

听音辨图.....	150
学数数.....	150
学“押韵”.....	151

♥ 11~12个月 ♥

发展综述与测评 152

宝宝的攻击行为.....	152
合理安排时间购物.....	154
大量鼓励加少量禁止.....	155
教宝宝说话的必要性.....	156

宝宝认知能力测评 157

炊具的音乐.....	157
拔河勇士.....	157
指指那些画.....	158
指认动物.....	158



宝宝感情互动测评 159

书会开花..... 159

两脚踩啊踩..... 159

儿歌表演..... 160

宝宝体格发育测评 161

涂鸦..... 161

插锁眼..... 161

线划圈..... 162

串圆环..... 162

宝宝智能发育测评 163

认识不同的几何体..... 163

小鸭游水..... 164

宝宝记性好..... 164

学会翻书..... 171

从电视上学词语..... 171

宝宝心理需求测评 172

找弹珠..... 172

学儿歌..... 172

独立吃饭..... 173

玩滑梯..... 173

宝宝感情互动测评 174

角色扮演..... 174

听宝宝说话..... 174

打针不哭..... 175

宝宝体格发育测评 176

装花生豆..... 176

画气球线..... 176

滚球游戏..... 177

宝宝智能发育测评 178

对识图卡进行配对..... 178

用棍子取东西..... 178

套纸袋..... 179

第二章

宝宝1~2岁

♥ 1岁1~3个月 ♥

发展综述与测评 166

宝宝在生长发育方面的变化... 166

宝宝在语言及社交方面的变化... 167

宝宝动手动脑的能力会增强... 168

不要扼杀掉宝宝的求知欲..... 168

宝宝认知能力测评 170

猜猜猜..... 170

知道“两个”..... 170

♥ 1岁4~6个月 ♥

发展综述与测评 180

父母应该注意的事项..... 180

为宝宝挑选玩具有诀窍..... 181

给宝宝进行按摩好处多多..... 182

宝宝认知能力测评 183

认识形状..... 183

逛花园..... 184

藏物游戏..... 184

宝宝心理需求测评..... 185

用水杯喝水.....	185
学脱穿衣服.....	186

宝宝感情互动测评..... 187

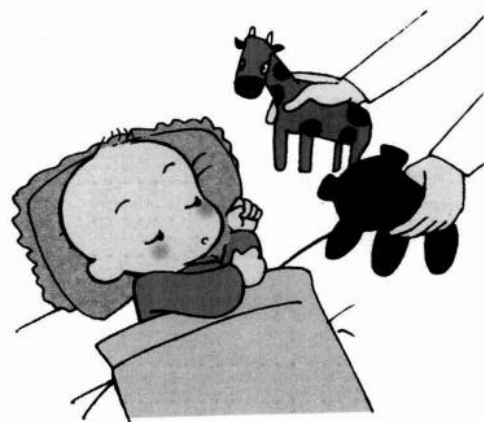
小帮手.....	187
手指偶.....	187
给亲人的信.....	188
滚球游戏.....	188

宝宝体格发育测评..... 189

穿彩珠.....	189
雪地里的脚印.....	189
学开锁.....	190
追赶泡泡.....	190

宝宝智能发育测评..... 191

拼图游戏.....	191
动物的特征.....	192
找出玩具车.....	192



♥ 1岁7~9个月 ♥

发展综述与测评..... 193

宝宝的生长发育指标.....	193
养成良好的睡眠习惯.....	194
如何对待宝宝的好动.....	195
让宝宝养成大小便的习惯.....	196

宝宝认知能力测评..... 197

动物本领.....	197
让宝宝点餐.....	197
电灯与冲水器.....	198
戴帽子游戏.....	198

宝宝心理需求测评..... 199

背儿歌.....	199
口袋里的手绢.....	199
知道“你”“我”“他”.....	200
按时入睡.....	200

宝宝感情互动测评..... 201

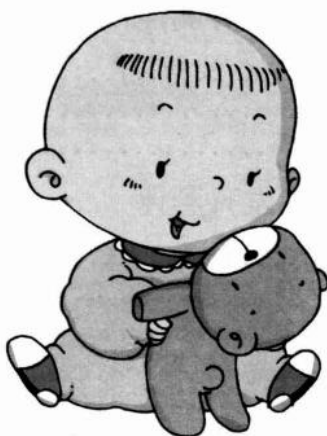
洋娃娃睡着了.....	201
了解自己.....	202
我要吃苹果.....	202

宝宝体格发育测评..... 203

把珠子穿起来.....	203
倒米游戏.....	203
把蝴蝶捉住.....	204
插苹果.....	204

宝宝智能发育测评..... 205

记路线.....	205
认汉字.....	206
说身体各部位功能.....	206



♥ 1岁10~12个月 ♥

发展综述与测评 207

宝宝认知能力的发展 207

宝宝的生长发育指标 208

影响宝宝身高增长的因素 209

宝宝认知能力测评 210

知道上下和大小 210

闭眼尝味道 210

照顾虎娃娃 211

买卖商品 211

宝宝心理需求测评 212

你的工作是什么 212

宝宝做司机 212

宝宝感情互动测评 213

记名字 213

扮小猪 213

宝宝体格发育测评 214

不让水撒出来 214

听口令 215

搭“拱桥” 215

宝宝智能发育测评 216

让宝宝帮忙 216

数字音乐 216

第三章

宝宝2~3岁

♥ 2岁1~3个月 ♥

发展综述与测评 218

宝宝语言及情感的发展 218

宝宝在动作方面的发展 219

如何对待小气的宝宝 220

宝宝认知能力测评 221

听、看玩具 221

看图识动物 222

宝宝心理需求测评 223

宝宝献歌 223

宝宝学洗脸 223

做卡片送人 224

“小鸡”出壳 224

宝宝感情互动测评 225

司机和车 225

心情报告 225

化繁为简 226

飞人宝宝 226

宝宝体格发育测评 227

拿去积木块.....	227
学会夹豆豆.....	227
抓住坏老鼠.....	228
令行禁止.....	228

宝宝智能发育测评 229

长大的小草.....	229
把车子推远.....	230
小大人.....	230

♥ 2岁4~6个月 ♥

发展综述与测评 231

语言发展及动作发展.....	231
做好去幼儿园生活的准备.....	232
培养和发展认知的窍门.....	234
让宝宝变得独立起来.....	235

宝宝认知能力测评 236

了解日常用品.....	236
认识四季.....	237
了解好味道.....	237

宝宝心理需求测评 238

指甲修剪.....	238
捏橡皮泥.....	238
拼火柴游戏.....	239
猜猜他是谁.....	239

宝宝感情互动测评 240

转述悄悄话.....	240
和宝宝对歌.....	240
报纸用处多.....	241
列车玩具.....	241

宝宝体格发育测评 242

手指操.....	242
运送西瓜.....	243
平衡和协调.....	243

宝宝智能发育测评 244

宝宝相册.....	244
使用放大镜.....	244
认识小动物.....	245

♥ 2岁7~9个月 ♥

发展综述与测评 246

宝宝的语言发展及情感发展...	246
别伤害了小宝宝的自尊心.....	247
九个窍门让宝宝远离脏话.....	249

宝宝认知能力测评 252

摸摸来学习.....	252
赤脚走路.....	252
电脑学英文.....	253
电话认数字.....	253



宝宝心理需求测评 254

随意涂鸦.....	254
带宝宝买菜.....	255
修补破书.....	255

宝宝感情互动测评 256

漱口、刷牙.....	256
飞机游戏.....	257
学习小鸡.....	257

宝宝智能发育测评 258

宝宝扩音器.....	258
划船游戏.....	258
认识家乡.....	259
红停绿行.....	259

宝宝过家家.....	269
给宝宝20分钟.....	270
神奇小盒.....	270

宝宝体格发育测评 271

学会端水.....	271
摘豇豆、剥毛豆.....	271
互动抢尾巴.....	272
互踩小车.....	272

宝宝智能发育测评 273

换位讲故事.....	273
学会收书包.....	273
认识自己.....	274
接龙讲故事.....	274

♥ 2岁10~12个月 ♥

发展综述与测评 260

认知和语言、社交能力的表现.....	260
宝宝多听古典音乐聪明又开心.....	261
宝宝的第一个心理反抗期.....	263

宝宝认知能力测评 265

分清左右.....	265
不同的杯子.....	265
哪些不能吃.....	266
观察豆子.....	266

宝宝心理需求测评 267

宝宝洗手绢.....	267
观察幼儿园.....	268
学会盖手印.....	268

宝宝感情互动测评 269

美食分享.....	269
-----------	-----

第四章

宝宝3~4岁

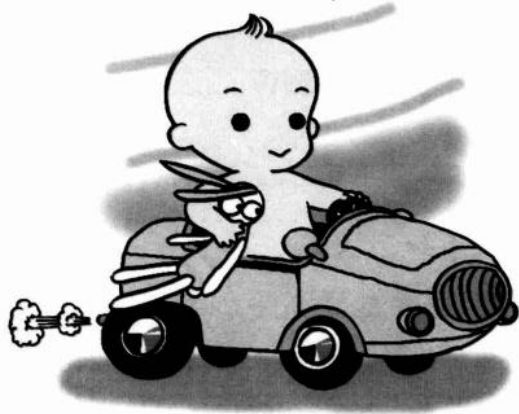
♥ 3岁1~6个月 ♥

发展综述与测评 276

让宝宝顺利度过反抗期.....	276
让探索成为宝宝聪明的捷径.....	277
聪明的宝宝少不了多聊天.....	278

宝宝认知能力测评 279

我是小动物.....	279
学会开汽车.....	280
敲打听声响.....	280



♥ 3岁7~12个月 ♥

宝宝心理需求测评 281

学习别人动作.....	281
静心猜一猜.....	281
互换的司机.....	282

宝宝感情互动测评 283

找朋友.....	283
互相拍照片.....	283
亲手做食物.....	284
认识每个人.....	284

宝宝体格发育测评 285

宝宝练体操.....	285
把玩大龙球.....	285
亲子气球赛.....	286
听哨子跳动.....	286

宝宝智能发育测评 287

浮浮沉沉.....	287
学会拍照.....	287
寻找宝藏.....	288
不合理在哪里.....	288
纸张的秘密.....	289

发展综述与测评 290

给宝宝的最佳运动——慢跑...	290
合理解决宝宝的人来疯情况...	291
宝宝虽小，别忘了预防高血压...	292
多交流让宝宝成为交际达人...	294

宝宝认知能力测评 295

滚皮球游戏.....	295
量的相对性.....	295
各种眼镜的不同.....	296
学会玩色块.....	296

宝宝心理需求测评 297

自制漂亮花.....	297
宝宝纪念册.....	297
自由涂鸦.....	298
看动作连词组.....	298

宝宝感情互动测评 299

丢球砸城堡.....	299
宝宝送水.....	299
灵巧的小手.....	300
学习好朋友.....	300

宝宝体格发育测评 301

用筷子比赛.....	301
恐龙向前冲.....	301
解救人质行动.....	302
龟兔赛跑.....	302

宝宝智能发育测评 303

正确分纽扣.....	303
小番茄跳舞.....	303
和家长对着干.....	304
和动物捉迷藏.....	304

第五章

宝宝4~5岁

♥ 4岁1~6个月 ♥

发展综述与测评 306

如何让宝宝忘记咬人的坏习惯 306

动手动脑开发宝宝的智力 307

学会在劳动中开发宝宝的智力 308

把握好学习外语的黄金时期 ... 310

宝宝认知能力测评 311

将丢失的小盒找回来 311

抓住黄鼠狼 311

观察影子 312

数字组合 312

宝宝心理需求测评 313

柳暗花明 313

喜怒哀乐 313

让宝宝多想想 314

做名小老师 314

宝宝感情互动测评 315

集合优点 315

制作艺术品 315

转转小陀螺 316

给父母过生日 316

宝宝体格发育测评 317

青蛙跳荷叶 317

小鸟搬家 317

“盲”宝宝击鼓 318

夺滚球大赛 318

宝宝智能发育测评 319

学会模仿 319

哪些是一类 319

学会玩食物 320

训练记忆力 320

认识“1” 321

找一找，猜一猜 321

♥ 4岁7~12个月 ♥

发展综述与测评 322

5岁前别让宝宝过于孤单 322

科学养育有些叛逆的宝宝 323

学会交流让宝宝有一个高情商 325

钢琴的学习，最重要的是时间 327

宝宝认知能力测评 328

神奇的磁铁 328

小小音乐家 329

颜色总是变化无穷 329

宝宝心理需求测评 330

小制作 330

一本自然书 330

梨子洗洗吃 331

树叶拼贴画 331



宝宝感情互动测评 332

大家一起唱.....	332
边看边做.....	332
有趣呼啦圈.....	333
户外音乐节.....	333

宝宝体格发育测评 334

我是飞行员.....	334
转转更快乐.....	334
天、地、鼻.....	335
变化的小手.....	335

宝宝智能发育测评 336

制作小地图.....	336
给动物分类.....	336

宝宝认知能力测评 343

做做小主播.....	343
小小灭火器.....	344
制作风向标.....	344

宝宝心理需求测评 345

消气锦囊.....	345
有趣的小盒子.....	346
装饰蛋糕.....	346

宝宝感情互动测评 347

说相反.....	347
打拍子.....	347
笑肚子.....	348
室内“野餐”.....	348

宝宝体格发育测评 349

跑动的小船.....	349
贴上苹果.....	349
头顶气球.....	350
宝宝跳跳舞.....	350

宝宝智能发育测评 351

形形状状.....	351
学会养小鱼.....	351

第六章

宝宝5~6岁



5~6岁



发展综述与测评 338

宝宝爱吃手，家长需从小 注意纠正.....	338
宝宝不吃早饭坏处多.....	339
宝宝想“结婚”，善于引导是 关键.....	340
上好孩子的必修课——争执...	341

