

蔚天恩 老中医50年 经方验案

蔚天恩
阎先林

蔚杰慧
整理

编著

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

蔚天恩 老中医50年 经方验案

蔚天恩 蔚杰慧
阎先林 整理
编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

蔚天恩老中医 50 年经方验案 / 蔚天恩, 蔚杰慧编著. --
太原: 山西科学技术出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5377-5194-0

I. ①蔚… II. ①蔚… ②蔚… III. ①医案 - 汇编 - 中国 -
现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 204351 号

蔚天恩老中医 50 年经方验案

出 版 人: 张金柱

著 者: 蔚天恩 蔚杰慧

责 任 编 辑: 郝志岗

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922072

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西力新印刷科技发展有限公司

网 址: www.sxkxjcsbs.com

微 信: sxkjcsbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 9.25

字 数: 162 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月太原第 1 次印刷

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-5194-0

定 价: 20.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

读蔚天恩前辈医案有感

发掘民间验方，弘扬祖国医学，造福人类健康！

刘保延

(刘保延：中国中医科学院常务副院长)

序

蔚天恩先生是我多年来敬重的一名老中医，一名基层医院的全科医生，今年 84 岁了。欣闻《蔚天恩老中医 50 年经方验案》一书即将出版，并邀我作序，作为天恩的老朋友，老同事，我欣然命笔。

蔚先生 23 岁开始行医，20 世纪 60 年代调至忻县奇村医院，在这里行医 30 余年。他热爱中医，勤学好问，工作出色，得到领导和同志们的认可和重视。多次外出进修，特别是在山西中医研究所进修期间，经过全面系统的学习，提高了业务水平。行医中，他注意学习并灵活应用历代医家医案，即注重中医理论与临床实践相结合，学中干，干中学，不断积累和总结，努力把自己锻炼成为一个精通内科、外科、妇科、儿科的多面手。他还能协同其他各科医生救治基层的疑难危重病人，还擅长诊治不孕不育的患者。他高尚的医德和出色的医疗技术，得到周围乡村父老和患者的信任和厚爱，在群众中享有盛誉。

30 多年的岁月中，他走遍忻县西部以及周边的村寨，

到处留下了他诊治疾病，全心全意为患者服务的足迹。

他扎根乡镇基层，在忻县最大的基层地段医院，一蹲就是 30 多年。在奇村医院工作期间，一直是医院院委会成员之一。这个医院有 100 多名医护人员，其中有高级职称的 5 名，中级职称的 30 名，设有内科、外科、妇科、中医科、儿科以及辅助科室等，在忻县也是除当时的县医院之外最大的医院。但医院用房一直紧张，没有病床。他协助院领导，承担了扩建医院的任务，新建了病房、办公室等用房四十余间，彻底改变了医院的医疗条件。该医院承担着忻县西部、原平、宁武、静乐等县周边乡村群众的就医就诊，还承担上级医院，如北京阜外医院、山西医科大学第二附属医院等医疗机构在此巡回医疗的任务，蔚天恩的工作，得到他们的赞赏。他不仅能做好本职工作，还兼职事务管理 11 年，在困难的条件下，改善职工生活，受到了全院职工和当地在医院就餐的乡镇干部的好评。他是一个很好的基层职工，也是一个最好的医生。

他 20 世纪 90 年代退休，但一直退而不休，仍在他热爱的医疗工作上默默奉献。他现在已经 84 岁的老人，他有一颗善良的心，有社会公共责任感，是一名有高尚医德的名老中医。此书是蔚天恩积 60 年来的丰富临床经验，

详述典型病例、医案及偏方验方，通俗易懂，内容丰富，实用性强，是一本好书。我由衷地敬佩，作为他的朋友感到骄傲。

以此为序并为老朋友作品出版祝贺。

刘颖耿

(刘颖耿：退休前曾任忻州市忻州人民医院内分泌科、消化科主任，主任医师，享受国务院政府特殊津贴专家)

《蔚天恩老中医 50 年经方验案》 成书有感

医遵岐黄博采众，悬壶济世乃一生，
衷中参西善蝠汇，理法方药俱精明。
寒霜暑热毫无畏，多科全能为基层，
云中山下遍足迹，双乳湖畔传美名。

奋笔著就验案书，耄耋之年志已酬，
是书通俗易学用，临证随机备案头，
宝贵经验留后世，光辉典范照千秋。
老骥夕阳无限好，安然自得度百春。

秦天富 敬题

甲午·季秋

(秦天富：原忻州地区中医院院长，现忻州市中医院
名誉院长，中医主任医师)

前 言

中医药是中华民族的国粹，是一个伟大的宝库。自神农尝百草开始，中国医药学经历五千年的发展，形成了系统的、独特的理论体系和丰富的实践经验，为人类的防病治病以及健康事业，做出了不可磨灭的贡献，成为我国悠久历史文化遗产宝库中，一颗灿烂夺目的瑰宝。应当真正认识到，中国医药学是中国人民几千年来，在与自然界的斗争，与疾病做斗争的实践中积累起来的，有丰富内涵的一门科学。我们要有民族自豪感，放宽眼界，解放思想，去珍视和研究这个宝库。我们古代至圣至贤者，以他们高深的学问，深厚的医学实践，常常站在朴素的、唯物辩证的角度，去观察人体生命现象和疾病现象，把这些现象与整个自然界的一些宏观规律联系起来，并将长期实践得来的医疗经验不断加以深化，从而逐渐形成了具有独特理论体系、具有高度系统性和科学性的中国医药学。所以我们要身体力行，振兴中医中药事业，发扬祖国医学遗产。

章太炎先生曾说：“中医之成绩，医案最著，欲求前

人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”我 23 岁从医，在 61 年的临床实践中，深感得益于此。期间多次投于名师门下，学习祖国传统医学，尤其是得到领导和同志们的认可与重视，多次派出去进修，特别是在山西中医研究所进修期间，得到系统的学习，使我得益匪浅。历代医家的医案，是他们理、法、方、药的真实记录，是中医理论与临床实践相结合的生动范例，揣摩并逐渐理解其中奥妙，成为我学习中医理论，提高临床诊疗水平的最好门径。为了感谢恩师们费尽心力的教诲，感谢先辈们身体力行写下的医学经典，多年来我也将给患者治疗的医案记载下来，总结出了一些典型病例验案、偏方验方，结合辨证论治，病自我识，方自我立，现编撰成册，献给热心于中医中药的读者。

本书的病例都是验案。我在 20 世纪 50~70 年代基层医疗工作中，按照中医传统，努力把自己锻炼成为一个全科医生。由于当时的条件所限，乡镇医生也必须是全科医生。作为农村医生，对待患者既要大胆热情又要科学严谨，这样才能适应农村医疗工作。凭着学到的知识和治疗经验，我曾治好了多年不孕不育的病人和诸多疑难疾病。我今年 84 岁，我愿把我肤浅的知识留给后人，作为后来

者学习的资料。经验不带走，技术留后人，为人类防治疾病、健康长寿做一点有益的事情。

此书所以能够呈现在读者面前，得益于阎先林先生的鼎力协助。另外，承蒙忻源社区卫生服务站赵静主任、张根大夫、刘宇飞医师对本书的创作给予大力支持，在此我表示衷心的感谢！

由于本人学识基础差，实践经验有限，在内容选择、全篇结构以及文字表述上，若有不妥之处，或有失误，敬请同仁和读者谅解，并望予以指正。

蔚天恩

目 录

Contents

第一篇 内 科

胃脘痛	003
胃胀	011
泄泻	013
便秘	016
呕吐下利	020
呕吐	022
直肠岩	028
腹胀	030
喘证	033
肺痛	047
黄疸	053
急性胆囊炎	060
水肿	064
癃闭	075

膀胱癌	080
小儿咳喘	084
小儿泄泻	088
口眼歪斜	092
斜视	099
扁桃体炎	104
心悸	108
胸痹	111
中风	117

第二篇 妇 科

原发性不孕	125
继发型不孕	137
宫外孕	144
滑胎	149
难产	158
产后漏便	161
乳促	164
乳痈	177
子宫脱垂	182
盆腔炎	186
带下病	195

第三篇 杂 病

伤寒	205
痉证	208
斑秃	215
紫斑	219
体虚衄血	225
头痛	228
郁证	235
臌证	240
阴虚内热	246
肠痈术后预后不良	248
输液热源反应	250
中毒	253
刀伤	256
摔伤	259
男性不育	261

第四篇 附 录

降糖五字歌	273
老年养生保健三字经	274

三理养生歌	278
高血压十怕歌	280

第一篇



内科

一、辨证要点

(一) 辨寒热

寒证多见四肢冷、喜热饮、脉沉迟等。热证多见口渴、喜冷饮、脉数等。

