

我也要懂安全·彩绘注音版



马泉/著

爸妈教我 学用电



吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

小豆子书坊
XIAODOU SHU FANG

我也要懂安全·彩绘注音版



马桌/著

爸妈教我 学用电



吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

小豆子爱书坊

图书在版编目 (C I P) 数据

我也要懂安全. 爸妈教我学用电 / 马泉编著.

-- 长春: 吉林美术出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5575-0847-0

I. ①我… II. ①马… III. ①安全教育—儿童读物

IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 032246 号

我也要懂安全 (彩绘注音版)

爸妈教我学用电

作 者 马 泉

出 版 人 赵国强

责任编辑 朱 循

责任校对 朱 循

封面设计 艺境设计

插 图 任 刚

开 本 889mm × 1194mm 1/16

印 张 9

版 次 2016 年 3 月第 1 版

印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

出版发行 吉林美术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮编: 130021

电 话 0431-86037892

网 址 www.jlmspress.com

印 刷 北京威远印刷有限公司

ISBN 978-7-5575-0847-0

定价: 19.90 元

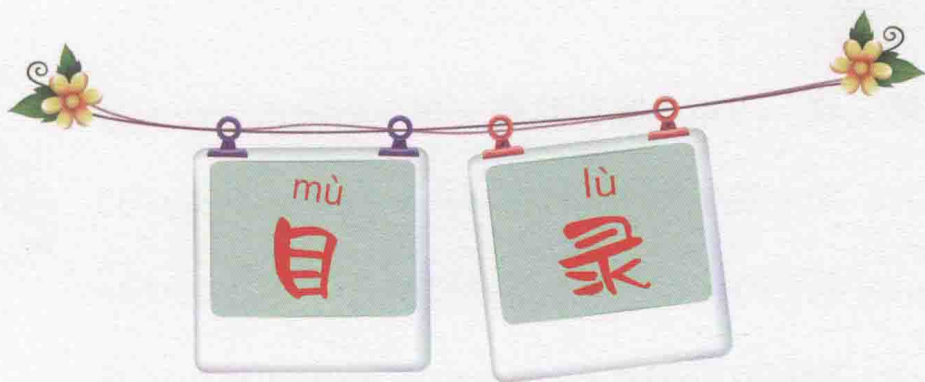
前 言

儿童是祖国的花朵，更是世界的未来。而我们在家庭生活、学校生活、社会生活等方面，都会面临着一些“风险”或“不安全”因素。研究表明：意外伤害占我国儿童死亡原因总数的 26.1%，而且这个数字还在以每年 7% ~ 10% 的速度增长，不安全因素与意外伤害已成为 0 ~ 14 岁儿童健康的第一“杀手”。儿童意外事故 52% 发生在家庭，19% 发生在街道，12% 发生在学校。可见，对儿童进行安全教育和进行全方位的呵护是十分必要的。我们要清楚地认识到，意外伤害的特点是意外性和突然性，绝大多数的儿童意外伤害事故是可以预防的。

一些人认为：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。实际上，家庭生活中也存在安全问题，也有许多事情需要倍加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

本书通过灵活、生动、有趣的叙述，讲述了家庭安全、学校安全、出行安全、运动安全、防火安全、饮食安全、生活安全、自我安全、急救技能及自然灾害防范等方面的安全知识，并教给我们一些防诈骗、防盗窃、防抢劫、防性侵害等方面自我保护技能。本书图文并茂，正文加有拼音，非常适合 5 ~ 12 岁的小朋友阅读。

希望小朋友在阅读本书之后，能够掌握一些必备的、正确的自救及自我保护的常识与技能，并学会警惕检查可能出现在自己身边的危险，防患于未然。让那些危险，快快远离我们！



第一章 生活因电而美丽001

电是从哪里来的002

雷电是怎么形成的005

安全标志安全色008

可怕的电击伤011

第二章 看电视，讲安全015

看电视的禁忌016

电视机火灾的预防020

雷雨天看电视安全吗023

日常省电小窍门027

第三章 巧用电脑利健康 031

用电脑需留意 032

笔记本电池巧维护 034

预防电脑病毒 038

保护好你的眼睛 041

第四章 照明灯，需警惕 045

爱迪生与电灯 046

听我说说白炽灯 050

室内照明灯具的选择 054

LED 照明灯具的选择 057

第五章 饮水机，爱清洁 061

认识饮水机 062

饮水机喜欢的环境 064

饮水机使用方法 067

饮水机也要“洗澡澡” 070





第六章 电饭锅，用处大075

认识电饭锅076

电饭锅是如何工作的078

安全使用电饭锅081

电饭锅做蛋糕084

第七章 微波炉里禁忌多089

加热过程需留意090

这些食物不能热094

让食物呼吸097

爱干净的微波炉100

第八章 用空调，讲方法103

开空调，你会吗104

空调使用注意事项106

远离空调病110

空调省电小窍门113

第九章 电冰箱里学问大 115

正确使用电冰箱 116

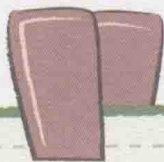
食品摆放要分区 119

食物存放小提示 123

冰箱的“罪过” 126

冰箱省电小窍门 130





dì yī zhāng
第一章

shēnghuó yīn diàn ér měi lì
生活因电而美丽



xiǎo péng yǒu nǐ jué de diàn duì rén lèi zhòng yào ma
小朋友，你觉得电对人类重要吗？

dāng rán zhòng yào yǒu rén shuō diàn shì xiàn dài shēng huó de xuè
当然重要。有人说“电是现代生活的血
yè zhè ge bǐ yù yì diǎn er yě bú guò fèn méi yǒu le diàn
液”，这个比喻一点儿也不过分。没有了电

de shēng huó jī hū bù néng xiǎng xiàng diàn shì xiàn dài shè huì
的生活，几乎不能想象。电是现代社会

de bì xū pǐn shēng huó yīn diàn ér biàn lì shēng huó yīn diàn
的必需品，生活因电而便利，生活因电

ér měi lì
而美丽。

diàn shì cóng nǎ lǐ lái de
电是从哪里来的

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào wǒ men shēng huó zhōng de diàn shì
小朋友，你知道我们生活中的电是

cóng nǎ lǐ lái de ma
从哪里来的吗？

diàn yào tōng guò xǔ xǔ duō duō fù zá de guò chéng cái
电要通过许许多多复杂的过程才

néng tōng dào měi jiā měi hù diàn shǒu xiān yào cóng fā diàn chǎng chū
能通到每家每户。电首先要从发电厂出

lái rán hòu jīng guò gāo yā diàn xiàn shū sòng dào biàn diàn zhàn zài
来，然后经过高压电线输送到变电站，再

tōng guò biàn yā cái néng gòu chuán dào qiān jiā wàn hù gōng wǒ men
通过变压才能够传到千家万户，供我们

shǐ yòng
使用。

diàn cóng fā diàn chǎng dào xiǎo péng yǒu jiā de guò chéng hěn
电从发电厂到小朋友家的过程很

fù zá jiǎn dān yì diǎn jiǎng diàn jiù shì néng liàng de yì
复 杂 ， 简 单 一 点 讲 ， 电 就 是 能 量 的 一

zhǒng zhuǎn huàn shuǐ diàn chǎng shì jiāng shuǐ néng zhuǎn huàn wéi
种 转 换 ， 水 电 厂 是 将 水 能 转 换 为

diàn néng huǒ diàn chǎng shì jiāng méi rán shāo rè néng zhuǎn huàn
电 能 ， 火 电 厂 是 将 煤 燃 烧 ， 热 能 转 换

wéi diàn néng xiǎo péng yǒu nǐ hái zhī dào bié de fā diàn fāng
为 电 能 。 小 朋 友 ， 你 还 知 道 别 的 发 电 方

shì ma qí shí wǒ men hái fā zhǎn le
式 吗 ？ 其 实 ， 我 们 还 发 展 了



fēng lì fā diàn tài yáng néng fā diàn děng zhè xiē dōu shì kě
风力发电、太阳能发电等。这些都是可

zài shēng néng yuán jì huán bǎo yòu jié néng
再生能源，既环保又节能。



安全小贴士

tiáo pí de jìng diàn 调皮的静电

xiǎo péng yǒu shēng huó zhōng de jìng diàn zǒng shì hěn tiáo
小朋友，生活中的静电总是很调

pí shèn zhì gěi wǒ men dài lái má fan nǐ zhī dào gǔ rén shì
皮，甚至给我们带来麻烦。你知道古人是

rú hé miáo shù jìng diàn xiàn xiàng de ma zài gōng yuán shì jì
如何描述静电现象的吗？在公元1世纪

dōng hàn shí qī de gǔ jí lùn héng yì shū zhōng céng yǒu guān
东汉时期的古籍《论衡》一书中曾有关

yú jìng diàn de jì zǎi dāng hǔ pò huò dài mào jīng mó cā hòu
于静电的记载，当琥珀或玳瑁经摩擦后，

biàn néng xī yǐn qīng xiǎo wù tǐ yě jì shù le yǐ sī chóu mó cā
便能吸引轻小物体。也记述了以丝绸摩擦

qǐ diàn de xiàn xiàng dàn gǔ dài zhōng guó duì yú diàn bìng méi yǒu
起电的现象，但古代中国对于电并没有

tài duō liǎo jiě
太多了解。

léi diàn shì zěn me xíng chéng de 雷电是怎么形成的

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào léi diàn shì zěn me xíng chéng de
小朋友，你知道雷电是怎么形成的

ma léi diàn shì dà qì zhōng de fàng diàn xiàn xiàng dà bù fen
吗？雷电是大气中的放电现象，大部分

xíng chéng zài jī yǔ yún zhōng jī yǔ yún suí zhe wēn dù hé qì
形成在积雨云中，积雨云随着温度和气

liú de biàn huà huì shàng xià bù tíng de yùn dòng yùn dòng zhōng huì
流的变化会上下不停地运动，运动中会

mó cā shēng diàn jiù xíng chéng le dài diàn hè de yún céng yǒu
摩擦生电，就形成了带电荷的云层。有

xiē yún céng dài de shì zhèng diàn hè qí tā yì xiē dài de shì
些云层带的是正电荷，其他一些带的是

fù diàn hè suí zhe diàn hè de jī lěi léi yún de diàn yā zhú
负电荷。随着电荷的积累，雷云的电压逐

jiàn shēng gāo dāng dài yǒu bù tóng diàn hè de léi yún yǔ dà dì
渐升高，当带有不同电荷的雷云与大地

tū chū wù xiāng hù jiē jìn dào yí dìng wēn dù shí qí jiān de
凸出物相互接近到一定温度时，其间的
diàn chǎng chāo guò yí dìng fàn wéi jiāng fā shēng jī liè de fàng diàn
电场超过一定范围，将发生激烈的放电
xiàn xiàng tóng shí chū xiàn qiáng liè de shǎn guāng yóu yú fàng diàn
现象，同时出现强烈的闪光。由于放电



shí wēn dù gāo dá

时温度高达 2000℃，

kōng qì shòu rè jí jù péng zhàng

空气受热急剧膨胀，

suí zhī fā shēng bào zhà de

随之发生爆炸的

hōng míng shēng zhè jiù shì

轰鸣声，这就是

shǎn diàn yǔ léi míng xiǎo péng

闪电与雷鸣。小朋友

yǒu xiàn zài zhī dào léi diàn shì

友，现在知道雷电是

zěn me xíng chéng de le ba

怎么形成的了吧！



安全小贴士

léi yǔ tiān bù néng fàng fēng zheng

雷雨天不能放风筝

xiǎo péng yǒu men dōu shí fēn xǐ huan fàng fēng zheng bú guò

小朋友们都十分喜欢放风筝，不过

tí xǐng dà jiā yí dìng bú yào zài léi yǔ tiān fàng fēng zheng yīn

提醒大家，一定不要在雷雨天放风筝，因

wèi zhè yàng hěn róng yì chù diàn shòu shāng

为这样很容易触电受伤。

ān quán biāo zhì ān quán sè
安全标志安全色

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào shén me shì ān quán biāo zhì ma
小朋友，你知道什么是安全标志吗？

ràng wǒ gào su nǐ ba ān quán yòng diàn biāo zhì fēn wéi yán sè biāo
让我告诉你吧。安全用电标志分为颜色标

zhì tú xíng biāo zhì hé dēng guāng biāo zhì
志、图形标志和灯光标志。

nǐ zhī dào tā men dōu yǒu shén me yòng tú ma yán sè biāo
你知道它们都有什么用途吗？颜色标

zhì cháng yòng lái qū fēn gè zhǒng bù tóng xìng zhì bù tóng yòng tú
志常用来区分各种不同性质、不同用途

de dǎo xiàn huò yòng lái biǎo shì mǒu chù de ān quán chéng dù tú
的导线，或用来表示某处的安全程度。图

xíng biāo zhì yì bān yòng lái gào jiè rén men bú yào qù jiē jìn yǒu wēi
形标志一般用来告诫人们不要去接近有危

xiǎn de chǎng suǒ wǒ guó ān quán sè biāo cǎi yòng de biāo zhǔn jī
险的场所。我国安全色标采用的标准，基