



乡村医生 常用诊疗技术手册

陈长青 主编

金盾出版社

乡村医生常用诊疗技术手册

主 编

陈长青

副主编

孙则红 丁 岚

姜雪莲 李 冰

编 委

陈长青 孙则红 丁 岚

姜雪莲 李 冰 刘景龙

陈玉静 刘可魂 赵红英

高金平 李 英 赵连利

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由沧州市中心医院副院长、心内科专家陈长青主编。作者根据农村医疗卫生特点和乡村医生实际工作中的技术需求精心编写。全书共分8章,分别介绍内科、外科、五官科、儿科、妇产科的诊疗技术,以及基础诊疗技术、急救技术和护理技术,并配有大量操作插图。本书深入浅出,图文并茂,通俗易懂,完全能满足乡村医生诊疗常见病多发病的技术需要。

图书在版编目(CIP)数据

乡村医生常用诊疗技术手册/陈长青主编.--北京:金盾出版社,2010.5

ISBN 978-7-5082-6104-1

I. ①乡… II. ①陈… III. ①常见病—诊疗—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 216407 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:16.5 字数:413千字

2010年5月第1版第1次印刷

印数:1~11000册 定价:35.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

近年来,我国实行的新型农村合作医疗制度不断完善,使缺医少药的农民身体健康有了基本保障。全国大部分乡镇卫生院改造业已完成,广大乡村医生的工作积极性空前高涨,他们普遍要求学习新的诊疗技术,提高自己的医疗水平。在此情况下,我们召集熟悉农村常见疾病和临床诊疗技术比较全面的专家编写了《乡村医生常用诊疗技术手册》一书。

本书收录了 200 多种临床诊断技术和治疗技术,力求突出以下特点:①结合广大乡镇卫生院和乡村卫生所的设备情况及医护人员的业务水平,所列技术能使他们学得会、用得上,能真正解决临床工作中面临的实际问题。②书中介绍的诊疗技术都是成熟的、规范的,大都以近年出版的卫生部规划教材和中华医学会编著的书籍为准。对高风险、并发症多的介入性诊疗技术,以及依赖 CT、B 超、X 线设备的操作技术没有列入。③突出实用性,技术操作要点突出、简便易行。大部分题目以适应证、禁忌证、操作方法、注意事项顺序编写,部分题目还做了简单的理论概述。④为了直观、形象地说明技术操作过程,配了百余幅插图,一目了然,解决了临床上体表定位和操作手法的实际问题。⑤各项诊疗技术分别按基础、内科、外科、五官科、儿科、妇产科及护理部分编写。考虑到农村急症患者多,早期急救非常重要,所以专门分列编写了农村最常见的急症、危重症急救技术。

在此书的编写过程中,我们参考了由中华医学会编著、人民军医出版社出版发行的《临床技术操作规范》;文格波总主编、人民卫生出版社出版发行的《乡村医生诊疗常规》等书籍,在此向作者和

出版社表示敬意和感谢。由于水平和经验所限,编写时间较短,书中有疏漏和错误之处,恳请医界同道和广大读者不吝赐教,以利日后修正。

愿以此书为健康发展的新型农村合作医疗事业助一臂之力。

陈长青

目 录

第一章 基础诊疗技术	(1)
第一节 基础代谢率测定.....	(1)
第二节 周围静脉压测定.....	(2)
第三节 中心静脉压测定.....	(4)
第四节 物理治疗技术.....	(6)
一、直流电疗法.....	(6)
二、低频电疗法.....	(8)
(一)感应电流疗法.....	(8)
(二)经皮神经电刺激疗法.....	(9)
(三)失神经肌肉电刺激疗法.....	(9)
(四)痉挛肌电刺激.....	(10)
三、中频电疗法.....	(10)
(一)等幅中频电疗法.....	(10)
(二)调制中频电疗法.....	(11)
(三)干扰电疗法.....	(11)
四、高频电疗法.....	(12)
(一)共鸣火花疗法.....	(12)
(二)短波、超短波疗法.....	(13)
五、超声疗法.....	(15)
六、磁疗法.....	(17)
七、湿热疗法.....	(18)
(一)石蜡疗法.....	(18)
(二)湿热袋敷疗法.....	(19)

第二章 急救技术	(21)
第一节 现场心肺复苏术	(21)
第二节 胸外叩击除颤技术	(28)
第三节 气道梗阻急救技术	(29)
第四节 常见急症救护技术	(33)
一、抗休克	(33)
二、晕厥	(37)
三、高血压急症	(39)
四、不稳定型心绞痛和非 ST 段抬高型心肌梗死	(40)
五、急性 ST 段抬高型心肌梗死	(41)
六、急性中毒	(43)
七、一氧化碳中毒	(47)
八、重度哮喘发作	(48)
九、脑血栓形成	(50)
十、脑出血	(51)
十一、中暑	(53)
十二、淹溺	(54)
十三、电击伤	(55)
第五节 创伤现场救护技术	(56)
一、创伤止血	(56)
二、现场包扎	(65)
三、特殊伤口的现场处理	(74)
四、骨折现场固定	(76)
五、伤员搬运护送	(82)
第三章 内科诊疗技术	(87)
第一节 常规心电图检查	(87)
一、正常心电图	(89)

二、异常心电图.....	(91)
第二节 心电图负荷试验检查	(97)
一、心电图运动负荷试验.....	(97)
二、双倍二级梯运动试验.....	(99)
三、饱餐试验	(100)
四、心电图普萘洛尔(心得安)试验	(101)
五、阿托品试验	(101)
六、六分钟步行试验	(102)
第三节 心电监护.....	(106)
一、心电监护的种类及应用范围	(107)
二、常见心律失常	(108)
(一)快速型心律失常.....	(108)
(二)缓慢型心律失常.....	(112)
第四节 毛细血管脆性试验(束臂法).....	(115)
第五节 血糖监测技术.....	(117)
第六节 结核菌素试验.....	(118)
第七节 痰标本采集技术	(119)
一、标本采集基本知识	(119)
二、诱导痰的技术	(120)
(一)手法叩击摇振排痰法.....	(120)
(二)机械摇振排痰法.....	(123)
三、痰液体位引流	(126)
第八节 大咯血体位引流.....	(128)
第九节 胸腔穿刺术.....	(129)
第十节 呼吸机使用技术.....	(132)
第十一节 超声雾化技术.....	(136)
第十二节 洗胃技术.....	(138)

一、注射器洗胃技术	(138)
二、漏斗胃管洗胃技术	(139)
三、自动洗胃机洗胃法	(140)
四、负压吸引器洗胃法	(142)
第十三节 双气囊三腔管压迫止血术	(143)
第十四节 腹腔穿刺术	(147)
第十五节 心脏除颤术	(150)
第十六节 心理治疗技术	(151)
一、医患关系技术	(151)
二、暗示-催眠技术	(154)
三、解释性心理治疗	(156)
四、精神分析及分析性心理治疗	(157)
五、行为治疗	(159)
六、认知治疗	(162)
第四章 外科诊疗技术	(164)
第一节 普通外科技术	(164)
一、阴囊透光试验	(164)
二、嵌顿包茎手法复位术	(164)
三、头皮穿刺操作技术	(166)
四、术后拆线技术	(167)
五、胸腔闭式引流术	(168)
六、耻骨上膀胱穿刺术	(170)
七、肛管排气技术	(171)
八、外科换药技术	(172)
九、T形管引流技术	(173)
十、表浅脓肿切开引流术	(173)
十一、乳房脓肿切开引流术	(174)

第二节 皮肤科治疗技术	(176)
一、电疗法	(176)
(一)电解法	(176)
(二)电干燥术和电凝固术	(177)
(三)电烙术	(178)
二、光照疗法	(178)
(一)红外线疗法	(178)
(二)紫外线疗法	(179)
(三)光化学疗法	(180)
三、激光疗法	(182)
(一)氩氟激光疗法	(182)
(二)连续式二氧化碳激光疗法	(183)
(三)脉冲式二氧化碳激光疗法	(184)
(四)掺钕钇铝石榴石激光疗法	(185)
(五)染料激光疗法	(186)
(六)紫翠玉(蓝)宝石激光疗法	(187)
(七)Q-开关红宝石激光疗法	(188)
(八)半导体激光疗法	(189)
四、药浴	(190)
五、冷冻疗法	(190)
第三节 烧伤创面治疗技术	(192)
一、烧伤创面换药	(192)
二、创面包扎技术	(196)
三、创面暴露技术	(198)
四、创面半暴露技术	(200)
五、创面湿敷技术	(201)
第四节 疼痛局部封闭注射技术	(202)

一、概述	(202)
二、颈肩 upper 肢关节注射	(204)
(一)寰枕关节注射	(204)
(二)寰枢关节注射	(205)
(三)颈椎关节突关节注射	(205)
(四)肩关节及肩关节周围注射	(206)
(五)肱尺关节注射	(210)
(六)肱桡关节注射	(211)
(七)腕关节注射	(211)
(八)掌指关节注射	(213)
(九)指间关节注射	(214)
三、胸背腰骶关节注射	(215)
(一)胸锁关节注射	(215)
(二)胸肋关节注射	(215)
(三)肋横突关节注射	(216)
(四)腰椎关节突关节注射	(217)
(五)骶髂关节注射	(217)
四、下肢关节注射	(219)
(一)髋关节囊注射	(219)
(二)髋关节腔注射	(220)
(三)膝关节注射	(220)
(四)下胫腓关节注射	(222)
(五)踝关节注射	(223)
(六)跗趾关节注射	(224)
(七)趾间关节注射	(225)
五、颈肩 upper 肢病灶注射	(226)
(一)第 2~5 颈椎横突注射	(226)

(二)第 6 颈椎横突注射.....	(227)
(三)项(颈)韧带注射.....	(228)
(四)上颈段椎旁(C _{1~2})软组织注射.....	(229)
(五)中下颈段椎旁(颈 _{3~7})软组织注射.....	(231)
(六)前斜角肌注射.....	(232)
(七)颈椎间盘病灶区注射.....	(232)
(八)屈指肌腱腱鞘注射.....	(235)
(九)伸指肌腱腱鞘注射.....	(236)
(十)腕管肌腱腱鞘注射.....	(236)
(十一)腕背侧注射.....	(237)
(十二)尺骨茎突远端注射.....	(238)
(十三)尺管周围注射.....	(239)
(十四)桡骨茎突注射.....	(240)
(十五)肱骨外上髁注射.....	(241)
(十六)肱骨内上髁注射.....	(242)
(十七)肱二头肌腱腱鞘注射.....	(243)
(十八)尺骨鹰嘴滑囊注射.....	(244)
六、胸背腰骶病灶注射.....	(245)
(一)胸椎间盘病灶区注射.....	(245)
(二)棘突上滑囊注射.....	(246)
(三)胸上端肋软骨注射.....	(246)
(四)胸下端肋骨末端注射.....	(247)
(五)棘突间韧带注射.....	(248)
(六)横突间注射.....	(249)
(七)第 3 腰椎横突注射.....	(250)
(八)腰大肌肌间隙注射.....	(250)
(九)下腰三角区注射.....	(251)

(十)腰椎旁肌注射.....	(252)
(十一)坐骨结节注射.....	(253)
(十二)梨状肌注射.....	(254)
(十三)长短收肌耻骨部注射.....	(255)
七、下肢病灶注射	(256)
(一)股直肌注射.....	(256)
(二)转子后股外旋肌群注射.....	(257)
(三)阔筋膜张肌注射.....	(258)
(四)髂胫束注射.....	(259)
(五)臀中肌注射.....	(260)
(六)髂白缘注射.....	(261)
(七)髂股间隙注射.....	(262)
(八)膝内侧侧副韧带注射.....	(263)
(九)膝外侧侧副韧带注射.....	(264)
(十)髌骨上缘注射.....	(265)
(十一)髌上股四头肌外侧头注射.....	(265)
(十二)髌骨内缘注射.....	(266)
(十三)腓骨小头注射.....	(267)
(十四)胫骨内髁注射.....	(268)
(十五)胫骨粗隆注射.....	(268)
(十六)内踝后方注射.....	(269)
(十七)外踝后方注射.....	(270)
(十八)踝内侧三角韧带注射.....	(271)
(十九)踝外侧韧带注射.....	(272)
(二十)踝前注射.....	(273)
(二十一)踝后注射.....	(274)
(二十二)跟腱止点前注射.....	(274)

(二十三)跟骨注射.....	(275)
(二十四)距下窝注射.....	(276)
(二十五)足舟骨结节下注射.....	(277)
(二十六)跖骨头注射.....	(278)
第五节 疼痛推拿手法治疗技术.....	(278)
一、概述	(278)
二、软组织压痛点推拿手法治疗	(280)
三、脊柱病症推拿手法治疗	(281)
第六节 关节穿刺技术.....	(283)
第七节 关节脱位整复术.....	(285)
一、肩关节脱位整复术	(285)
二、肘关节脱位整复术	(286)
三、髋关节脱位整复术	(287)
四、颞下颌关节脱位整复术	(287)
第八节 关节活动训练.....	(288)
一、关节活动训练的目的	(288)
二、关节活动训练的基本方法	(288)
三、关节活动训练注意事项	(295)
第九节 关节松动训练.....	(296)
一、关节松动训练的目的	(296)
二、关节松动训练的基本方法	(296)
三、关节松动训练的注意事项	(301)
第十节 急性阑尾炎检查技术.....	(302)
第十一节 门诊小手术.....	(303)
一、拔甲术	(303)
二、腋臭切除术	(303)
三、体表良性肿瘤切除术	(304)

第五章 五官科诊疗技术	(306)
第一节 视力检查	(306)
一、远视力检查	(306)
二、近视力检查	(308)
三、婴幼儿视力检查	(309)
四、学龄前及学龄期儿童的视力检查	(312)
第二节 外眼一般检查	(313)
一、眼睑检查	(313)
二、泪器检查	(314)
三、结膜和半月皱襞检查	(317)
四、眼前节检查	(318)
五、眼后节检查	(320)
六、眼球的检查	(321)
七、眼眶的检查	(322)
八、婴幼儿眼部检查	(322)
第三节 检眼镜检查	(324)
一、直接检眼镜检查	(324)
二、间接检眼镜检查	(325)
第四节 裂隙灯显微镜检查	(327)
第五节 眼球突出度测量法	(329)
第六节 眼压检查法	(330)
一、指测法	(330)
二、Schoitz 眼压计测压法	(331)
三、Goldmann 压平眼压计测压法	(333)
四、Perkins 手持压平眼压计测压法.....	(335)
五、非接触眼压计测压法	(335)
第七节 角膜的特殊检查	(337)

一、角膜厚度测量	(337)
二、角膜曲率计检查法	(338)
三、角膜知觉检查	(340)
四、角膜内皮层检查	(341)
五、角膜地形图检查	(343)
六、角膜染色检查	(344)
第八节 瞳孔反射检查	(345)
第九节 暗适应检查	(346)
第十节 色觉检查	(347)
第十一节 伪盲检查	(348)
第十二节 眼球运动检查	(350)
一、眼球运动客观检查	(350)
(一) 眼球运动一般检查	(350)
(二) 遮盖法	(350)
(三) 角膜映光法	(352)
(四) Parks 三步法	(353)
(五) 被动牵拉试验和主动收缩试验	(353)
二、眼球运动主观检查	(354)
(一) Maddox 杆加三棱镜法	(354)
(二) 双 Maddox 杆法	(355)
(三) 底相对双 4^{Δ} 三棱镜法	(355)
(四) 复视像检查	(356)
(五) Hess 屏检查	(356)
三、双眼视功能检查	(357)
(一) Worth 四点试验	(357)
(二) 4^{Δ} 三棱镜试验	(357)
(三) 红玻璃试验	(358)

(四)Bagolini 线状镜检查	(358)
(五)后像试验	(359)
(六)同视机检查	(360)
(七)融合储备力测定	(361)
(八)立体视觉检查	(361)
第十三节 弱视检查	(363)
第十四节 眼球震颤检查	(364)
第十五节 散瞳	(365)
第十六节 结膜下注射技术	(366)
第十七节 眼部涂药膏与滴药水技术	(366)
一、结膜囊涂眼药膏方法	(366)
二、滴眼药水方法	(367)
第十八节 鼻腔滴药技术	(368)
第十九节 鼻腔冲洗技术	(369)
第二十节 咽鼓管吹张法	(370)
第二十一节 鼻窦负压置换技术	(371)
第二十二节 牙齿脱敏治疗技术	(372)
第二十三节 牙周病的手术治疗	(373)
一、牙龈切除术和牙龈成形术	(373)
二、翻瓣术	(374)
三、牙周骨手术	(376)
四、截根术	(377)
五、牙冠延长术	(378)
第二十四节 牙拔除技术	(379)
一、普通牙拔除术	(379)
二、下颌阻生第三磨牙拔除术	(384)
三、上颌阻生第三磨牙拔除术	(386)