



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

本书献给勇于自我管理健康的朋友！



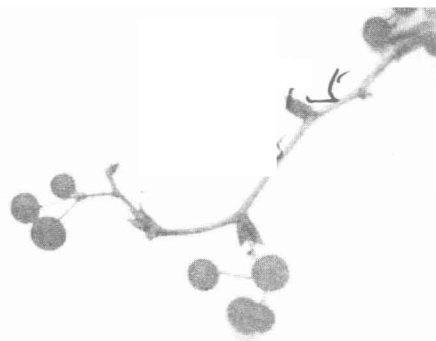
常见病 *changjianbing* 茶饮汤验方 *chayintang yanfang*

编著 季昌群 谢英彪



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



常见病茶饮汤验方

CHANGJIANBING CHAYIN TANG YANFANG

主 编 季昌群 谢英彪
副主编 朱永华 胡春梅
编 者 李广东 朱晓慧 卢 岗
王戈然 张 弦 李 敏



人民军医出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病茶饮汤验方 / 季昌群, 谢英彪主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5091-4742-9

I. ①常… II. ①季…②谢… III. ①常见病—茶剂—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 072936 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 郁 静 王红芬 责任审读: 吴 然

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.5 字数: 172 千字

版、印次: 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 26.00 元

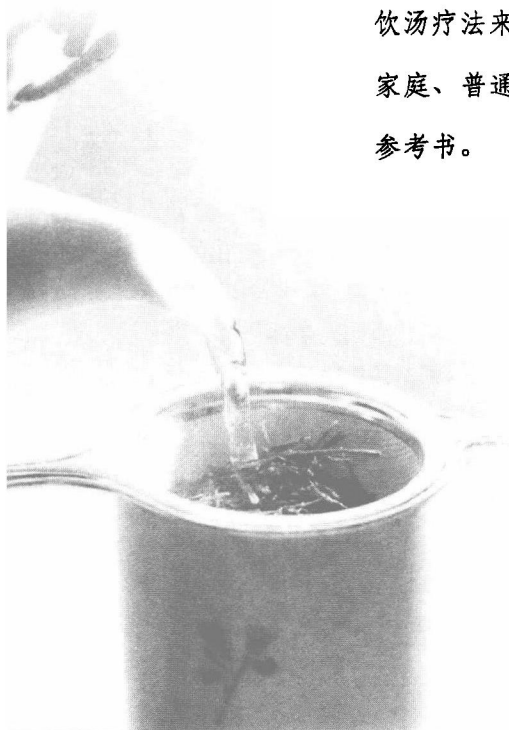
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

茶

内容提要 SUMMARY

茶、饮、汤等剂型的食疗方法简便廉价，既能大饱口福，又能辅助治病，“寓医于食”，已成为百姓乐于接受的方法。本书选择了呼吸、消化、循环、血液、泌尿、内分泌代谢、关节及结缔组织、妇科、男科、儿科、外科的 60 余种常见病，精选出 200 余例实用有效的茶饮汤验方，以满足人们应用茶饮汤疗法来辅助治病、强身健体的需求。本书不仅适合一般家庭、普通群众阅读，也是中西医临床医师、营养师的实用参考书。



茶

前言

PREFACE

茶剂是以含茶叶或不含茶叶的药物或食物为原料，经沸水冲泡或煎煮取汁，代茶饮用的一种剂型。茶叶为防病治病、养生保健的药食佳品，受到历代医家、营养学家和普通民众的喜爱。药茶为自然疗法中食疗的重要方法之一。药茶的种类很多，按方剂构成分为单方药茶、复方药茶；按有无茶叶分为含茶药茶、无茶药茶；按传统剂型分为药茶、茶露；按入药部位分为花类药茶、叶类药茶、茎类药茶、皮类药茶等；按饮用季节分为春季药茶、夏令药茶、秋季药茶；按应用功效分为保健茶、益胃茶、减肥茶、降压茶、去脂茶、活血茶等。茶剂的剂型很多，常用的有冲泡剂、煎煮剂、散形剂、袋泡茶、块形茶等。

饮剂一般是指饮料，制作过程中一般经过矫味处理，口感较好，服用方便。茶叶也是一种饮料，所以“茶饮”常常合并而称，如姜糖饮，既是茶剂，又是饮剂。鲜汁是由新鲜并含有丰富汁液的植物果实、茎、叶或块根，经切碎、捣烂、压榨后所得的汁液加工而成，如萝卜汁、鲜藕汁、西瓜汁等，也常常作为饮剂使用。目前市场上还有一种速溶饮，是用药物或食物经过煎煮，去渣取汁，再经过浓缩，加入干燥糖粉或黏合剂制成的颗粒状的制品，用时沸水冲化饮用。其特点是便于携带，易于服用，口感较好，是一种新兴的饮剂。

汤剂是我国应用最早、最广泛的一种剂型，将药物或食物用煎煮或浸泡去渣取汁的方法制成的液体剂型。汤剂易于吸收，且显效迅速，所以日常生活、养生保健及临床治疗均广泛应用，无论病情轻重缓急虚实，均可服用。如当归生姜羊肉汤，温中补虚，可治疗产后腹痛及虚寒性胃痛；甘麦大枣汤养心安神，能治神经官能症。

通过食物或药食两用之品来解除病痛，强身健体，是人们的迫切愿望。化学药物的不良反应及“富贵病”“现代病”、医源性疾病的大量出现，使人们“回归大自然”的呼声日益高涨。茶、饮、汤等剂型的食疗方法简便廉价，既能大饱口福，又能辅助治病，本书精选实用的茶饮汤验方，以满足人们应用茶饮汤疗法来辅助治病、强身健体的需求。

愿《常见病茶饮汤验方》能成为广大读者的良师益友。

2011年1月8日

目 录

CONTENTS

一、呼吸系统疾病

(一) 急性支气管炎

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 麻黄杏仁蒸萝卜 / 1 | 6. 冰糖雪梨汁 / 3 |
| 2. 生姜桔梗红糖汤 / 2 | 7. 川贝雪梨汁 / 3 |
| 3. 生姜芥菜汤 / 2 | 8. 百合甜杏汤 / 3 |
| 4. 鱼腥草枇杷蜜饮 / 2 | 9. 罗汉果柿饼汁 / 4 |
| 5. 银花桑杏茶 / 2 | |

(二) 慢性支气管炎

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 橘皮饮 / 4 | 6. 杏仁莲子饮 / 6 |
| 2. 麻黄萝卜蜜饮 / 4 | 7. 萝卜子茶 / 6 |
| 3. 苏子姜枣饮 / 5 | 8. 三汁饮 / 6 |
| 4. 沙参猪肺汤 / 5 | 9. 鱼腥草猪肺汤 / 7 |
| 5. 百合杏仁饮 / 5 | 10. 猪胆汁蜜饮 / 7 |

(三) 支气管哮喘

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 三子杏仁饮 / 7 | 5. 黄芪乳鸽汤 / 8 |
| 2. 萝卜杏仁猪肺汤 / 8 | 6. 虫草枸杞老鸭汤 / 9 |
| 3. 麻黄杏仁汤 / 8 | 7. 白果蜂蜜饮 / 9 |
| 4. 干姜茯苓茶 / 8 | |

（四）肺炎

1. 鲜芦根汁 / 10
2. 枇杷叶汁 / 10
3. 鱼腥草蜜饮 / 10
4. 银花连翘杏仁蜜饮 / 10
5. 蒲公英芦根汁 / 11
6. 四汁饮 / 11
7. 黄芪橘皮饮 / 11
8. 沙参麦冬杏仁饮 / 12
9. 黄芪橘皮饮 / 12

（五）慢性肺源性心脏病

1. 杏苏干姜饮 / 13
2. 葶苈子桑皮饮 / 13
3. 萝卜缨蜜饮 / 13
4. 银花芦根冬瓜仁饮 / 13
5. 虫草川贝瘦肉汤 / 14
6. 黄芪杏仁核桃饮 / 14
7. 海马童子鸡汤 / 14
8. 山药薏苡仁豆枣汁 / 15

二、消化系统疾病

（一）急性胃炎

1. 三花茶 / 16
2. 橘络枳实茶 / 17
3. 山楂白术竹茹饮 / 17
4. 橘皮竹茹柿饼饮 / 17
5. 姜汁砂仁饮 / 17
6. 桑白皮陈皮饮 / 18
7. 半夏山药饮 / 18

（二）慢性胃炎

1. 陈皮菊花茶 / 18
2. 玳玳花甘草茶 / 19
3. 党参小米茶 / 19
4. 麦冬二参茶 / 19
5. 梅香养胃饮 / 19
6. 麦芽消食饮 / 20
7. 双花山楂蜜饮 / 20
8. 鳙鱼党参汤 / 20
9. 沙参山药汤 / 21
10. 蒲公英青皮蜜汁 / 21
11. 蛇舌草徐长卿饮 / 21
12. 穿心莲木香饮 / 21

（三）消化性溃疡

1. 半夏姜枣茶 / 22
2. 银花茶 / 22
3. 山楂甘草饮 / 23
4. 党参焦米饮 / 23
5. 龙眼莲子饮 / 23
6. 黄芪猴头汤 / 23

7. 干姜吴茱萸艾叶汁 / 24

8. 高良姜桂枝陈皮汁 / 24

9. 桂枝花椒汁 / 24

10. 香附干姜蜜汁 / 24

11. 香附橘皮饮 / 25

12. 柴胡枳壳郁金饮 / 25

(四) 胃下垂

1. 参七袋泡茶 / 26

2. 沉香曲砂仁袋泡茶 / 26

3. 参芪养胃甜饮 / 26

4. 升胃除幽饮 / 26

5. 白参豆浆 / 27

6. 黄芪升麻饮 / 27

7. 黄芪陈皮饮 / 27

8. 黄芪鱼肚汤 / 27

(五) 脂肪肝

1. 螺旋藻橘皮茶 / 28

2. 山楂化脂茶 / 28

3. 绞股蓝乌龙茶 / 29

4. 橘皮萝卜汁 / 29

5. 大蒜酸牛奶 / 29

6. 玉米魔芋牛奶 / 30

7. 蒲公英豆腐汤 / 30

8. 猴头菇草菇汤 / 30

(六) 慢性胆囊炎

1. 消炎利胆茶 / 31

2. 金钱败酱茵陈茶 / 31

3. 鸡胆汁黄瓜藤饮 / 31

4. 玉米须茵陈饮 / 32

5. 冬瓜皮汤 / 32

6. 鲤鱼赤小豆陈皮汤 / 32

7. 薏苡仁饮 / 32

8. 莱菔子茶 / 33

9. 大麦饮 / 33

(七) 病毒性肝炎

1. 板蓝根大青叶茶 / 33

2. 鸡骨草茶 / 34

3. 车前草半边莲茶 / 34

4. 青蒿茵陈茶 / 34

5. 马兰饮 / 34

6. 蒲公英橘皮汁 / 34

7. 薏苡仁陈皮鸭肉汤 / 35

8. 冬瓜三豆汤 / 35

9. 生姜泥鳅豆腐汤 / 35

(八) 肝硬化

1. 党参米茶 / 36

2. 木耳大枣汤 / 36

3. 虫草龟肉汤 / 36

4. 黄精陈皮饮 / 37

5. 当归牛尾巴汤 / 37

6. 当归生姜羊肉汤 / 37

（九）慢性结肠炎

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 银花莲子饮 / 38 | 5. 芡实金樱饮 / 39 |
| 2. 马齿苋槟榔饮 / 38 | 6. 荔枝干山药饮 / 39 |
| 3. 白头翁黄连茶 / 38 | 7. 核桃姜茶饮 / 39 |
| 4. 猪腰补骨脂汤 / 39 | 8. 莲子焦锅巴茶 / 40 |

（十）慢性腹泻

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 马齿苋饮 / 40 | 7. 党参大枣茶 / 42 |
| 2. 地锦草饮 / 40 | 8. 白术健脾茶 / 42 |
| 3. 薏苡仁汁 / 41 | 9. 白术鲈鱼汤 / 42 |
| 4. 芡实莲子饮 / 41 | 10. 黄芪山药饮 / 42 |
| 5. 大蒜茯苓饮 / 41 | 11. 猪腰子肉苁蓉汤 / 43 |
| 6. 藿香苡仁饮 / 41 | |

三、循环系统疾病

（一）高血压病

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 芹菜鲜汁茶 / 44 | 7. 牡蛎肉芹菜汤 / 46 |
| 2. 菊花脑绿茶 / 45 | 8. 香菇海参汤 / 46 |
| 3. 大蒜萝卜汁 / 45 | 9. 平菇海带汤 / 47 |
| 4. 绿豆菊花饮 / 45 | 10. 菊花鱼丸汤 / 47 |
| 5. 杞菊茶 / 45 | 11. 虾皮菊花脑汤 / 48 |
| 6. 柿叶蜜茶 / 46 | 12. 木耳柿饼汤 / 48 |

（二）慢性低血压病

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 黄芪枳壳大枣茶 / 49 | 5. 黄芪当归鸡汤 / 50 |
| 2. 人参黄芪饮 / 49 | 6. 参叶茶 / 50 |
| 3. 参芪鸡汤 / 49 | 7. 阿胶黄芪茶 / 50 |
| 4. 人参八仙汤 / 49 | 8. 淫羊藿红茶 / 51 |

（三）动脉粥样硬化

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 槐花菊花蜜饮 / 51 | 3. 黄瓜蜜茶 / 52 |
| 2. 夏枯草绞股蓝汁 / 52 | 4. 橘皮山楂汁 / 52 |



5. 青皮红花汁 / 52
6. 卷柏荷叶汁 / 53
7. 银杏叶枸杞子饮 / 53
8. 米醋蜜饮 / 53

9. 番茄蜂蜜汁 / 54
10. 刺梨蜜汁 / 54
11. 山楂祛脂茶 / 54
12. 猕猴桃大枣茶 / 54

(四) 心律失常

1. 龙眼莲子饮 / 55
2. 珍珠粉小米饮 / 55
3. 百合生地枣仁汤 / 56
4. 玉竹酸枣仁饮 / 56

5. 桂枣煎汁冲服琥珀粉 / 56
6. 生姜桂枣饮 / 56
7. 加味茯苓饮 / 57
8. 姜橘椒鱼汤 / 57

(五) 冠心病

1. 山楂益母茶 / 58
2. 冠心袋泡茶 / 58
3. 银杏叶茶 / 58
4. 菊楂决明饮 / 58
5. 桃仁汁 / 58

6. 薤白饮 / 59
7. 桂心茶 / 59
8. 黑木耳饮 / 59
9. 三七大枣鲫鱼汤 / 59

(六) 风湿性心脏病

1. 丹参檀香蜜饮 / 60
2. 杏仁椰子茶 / 60
3. 山楂梨丝饮 / 60
4. 橘味海带丝汤 / 61

5. 龙眼肉荔枝饮 / 61
6. 山药柏子仁饮 / 61
7. 茯苓枣仁饮 / 62
8. 薤白干姜细辛饮 / 62

(七) 血栓闭塞性脉管炎

1. 辣椒蛇肉汤 / 62
2. 丹参赤芍鸡血藤饮 / 63
3. 银花川芎地龙蜜饮 / 63

4. 水蛇薏苡仁汤 / 63
5. 毛冬青蜜饮 / 64
6. 乳香没药水蛭汤 / 64

四、血液系统疾病

(一) 缺铁性贫血

1. 黑木耳红糖饮 / 65
2. 鸭血汤 / 66

3. 猪血大枣汤 / 66
4. 猪肝汤 / 66



5. 菠菜猪肝汤 / 67

6. 鸡蛋阿胶饮 / 67

7. 归芪乌鸡汤 / 67

8. 羊腰黑豆汤 / 68

9. 大枣当归蚌肉汤 / 68

10. 海参枸杞鹌鹑蛋汤 / 68

11. 紫菜鸡蛋汤 / 69

(二) 白细胞减少症

1. 黄精豆浆 / 70

2. 鸡血藤大枣饮 / 70

3. 芪枣甜饮 / 70

4. 参芪大枣饮 / 70

5. 太子参鳝鱼饮 / 71

6. 香菇河蚌汤 / 71

7. 二参乌骨鸡汤 / 71

8. 肉苁蓉鸡蛋汤 / 72

9. 地黄肉桂鸡汤 / 72

(三) 血小板减少性紫癜

1. 黑木耳阿胶饮 / 73

2. 黑木耳花生衣红糖饮 / 73

3. 仙鹤草饮 / 73

4. 藕节大枣饮 / 74

5. 大黄蜂蜜糊汁 / 74

6. 水牛角粉鸡蛋汤 / 74

7. 生地黄蜜饮 / 74

8. 旱莲草白茅根汁 / 75

9. 冰糖黄鱼鳔饮 / 75

10. 蜂乳人参牛奶 / 76

五、泌尿系统疾病

(一) 尿路感染

1. 双花茶 / 77

2. 鲜白茅根茶 / 78

3. 苋菜苡仁豆豉饮 / 78

4. 绿豆芽白菜根汤 / 78

5. 三仙茶 / 79

6. 绿豆冬瓜汤 / 79

7. 黑木耳大枣汤 / 79

8. 冬瓜蚌肉陈皮汤 / 80

9. 鲫鱼萆薢汤 / 80

10. 二皮赤豆汤 / 80

11. 乌龟玉米须汤 / 81

(二) 慢性肾小球肾炎

1. 西瓜皮香蕉皮茶 / 81

2. 茅根萆薢茶 / 82

3. 三鲜冬瓜汤 / 82

4. 山药银耳大枣汤 / 82

5. 薏苡仁鲫鱼汤 / 83

6. 黑鱼冬瓜汤 / 83

- | | |
|----------------|------------------|
| 7. 萆薢腰花汤 / 83 | 10. 赤豆鳊鱼汤 / 84 |
| 8. 薏苡仁甲鱼汤 / 84 | 11. 狗肉黑豆大枣汤 / 85 |
| 9. 芡实大米饮 / 84 | |

六、内分泌代谢性疾病

(一) 糖尿病

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 苦瓜绿茶 / 86 | 8. 玉米豆腐汤 / 88 |
| 2. 冬瓜皮玉米须饮 / 87 | 9. 三冬消渴茶 / 89 |
| 3. 山药枸杞子饮 / 87 | 10. 葛根芹菜茶 / 89 |
| 4. 西洋参毛豆浆 / 87 | 11. 山药蜜饮 / 90 |
| 5. 芦笋豆浆 / 88 | 12. 石斛苦瓜茶 / 90 |
| 6. 魔芋饮 / 88 | 13. 玉米须饮 / 90 |
| 7. 柚子皮枸杞苡麦饮 / 88 | |

(二) 单纯性消瘦症

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 龙眼大枣饮 / 91 | 5. 花生大豆猪蹄汤 / 92 |
| 2. 肉片黄鳝汤 / 91 | 6. 胡萝卜羊肉汤 / 92 |
| 3. 大枣枸杞乌骨鸡汤 / 91 | 7. 白参鸡汤 / 93 |
| 4. 莲子猪肚汤 / 92 | |

(三) 单纯性肥胖症

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 泽泻乌龙茶 / 93 | 6. 乌龙豆腐汤 / 95 |
| 2. 陈葫芦茶 / 94 | 7. 魔芋豆腐汤 / 95 |
| 3. 减肥降脂茶 / 94 | 8. 二白汤 / 95 |
| 4. 白扁豆橘皮饮 / 94 | 9. 荷叶泽泻方 / 96 |
| 5. 薏苡仁菠菜饮 / 94 | 10. 莱菔子陈皮饮 / 96 |

(四) 高脂血症

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 绿茶饮 / 97 | 6. 大黄蜂蜜茶 / 98 |
| 2. 决明子茶 / 97 | 7. 香菇银杏叶蜜饮 / 98 |
| 3. 三子降脂茶 / 97 | 8. 鲜山楂陈皮消脂饮 / 99 |
| 4. 何首乌绿茶 / 98 | 9. 海带粉粟米饮 / 99 |
| 5. 绞股蓝银杏叶茶 / 98 | |

（五）痛风

1. 秋水仙茶 / 100
2. 土茯苓饮 / 100
3. 鳖虫川芎饮 / 100
4. 土茯苓乌梢蛇汤 / 101
5. 绿豆百合荷叶汤 / 101

（六）单纯性甲状腺肿

1. 夏枯草白菊花茶 / 102
2. 夏枯草大叶海藻饮 / 102
3. 紫菜萝卜汤 / 102
4. 大叶海藻饮 / 102
5. 紫菜牡蛎汤 / 103
6. 甜椒海带丝汤 / 103
7. 海带豆腐汤 / 103

七、关节及结缔组织疾病

（一）风湿性关节炎

1. 银花藤蜜饮 / 104
2. 复方桑枝茶 / 105
3. 威灵仙狗骨汤 / 105
4. 蜜汁木瓜汁 / 105
5. 辣椒牛蹄筋汤 / 106
6. 威灵仙木瓜猪蹄汤 / 106
7. 乌蛇汤 / 106

（二）类风湿关节炎

1. 川乌蜜饮 / 107
2. 附片羊肉汤 / 107
3. 桂枝羊肉汤 / 108
4. 五藤蜜饮 / 108
5. 威灵仙苡仁桑枝饮 / 109
6. 银花藤绿豆羹 / 109

八、神经及精神系统疾病

（一）失眠症

1. 龙眼莲子饮 / 110
2. 灵芝猪心汤 / 111
3. 金橘饮 / 111
4. 首乌藤饮 / 111
5. 黄连阿胶鸡蛋饮 / 112
6. 灵芝猪肉汤 / 112
7. 天麻合欢鸡汤 / 112
8. 合欢皮香附汁 / 112
9. 穿心莲夜交藤汁 / 113
10. 仙人掌蜜饮 / 113
11. 蜜奶饮 / 113
12. 蜂花粉橘汁 / 113

(二) 偏头痛

1. 川芎菊花蜜饮 / 114
2. 薄荷荷叶茶 / 114
3. 川芎白芷茶 / 115
4. 细辛鱼头汤 / 115
5. 藿香佩兰茶 / 115
6. 荷叶川芎汁 / 116
7. 夏枯草菊花茶 / 116
8. 天麻决明海带汤 / 116
9. 川芎延胡蜜饮 / 116

(三) 老年性神经症

1. 金橘饼饮 / 117
2. 佛手茶 / 117
3. 玳玳花茶 / 118
4. 夜交藤蜜饮 / 118
5. 甘麦大枣蜜饮 / 118
6. 二冬莲心茶 / 118
7. 牡蛎肉合欢花汤 / 119
8. 玉竹茯神饮 / 119

(四) 自发性多汗症

1. 参术龙牡甜饮 / 120
2. 浮小麦牡蛎蜜饮 / 120
3. 白果肉丁饮 / 120
4. 白果莲子乌骨鸡汤 / 121
5. 黑豆生地饮 / 121
6. 人参银耳汤 / 121
7. 牛肉芪麦汤 / 122
8. 金银花薏苡仁饮 / 122

(五) 脑卒中

1. 丹参绿茶 / 122
2. 绞股蓝红花茶 / 123
3. 川芎红花当归饮 / 123
4. 桃仁大枣饮 / 123
5. 山楂桃仁饮 / 124
6. 淡菜海参饮 / 124
7. 二子甲鱼汤 / 124
8. 益母草乌鸡汤 / 125
9. 杞菊沙苑子茶 / 125

(六) 老年性痴呆

1. 百合枣仁猪脑汤 / 126
2. 首乌归芎蜜饮 / 126
3. 葡萄酒王浆饮 / 126
4. 牛骨髓大麦粉饮 / 126
5. 红参益智饮 / 127
6. 党参绞股蓝首乌蜜饮 / 127
7. 桃仁五味子饮 / 127
8. 菖蒲橘皮汁 / 127

九、妇科疾病

(一) 月经不调

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 五圆全鸡汤 / 128 | 7. 陈皮橘叶茶 / 130 |
| 2. 人参沙锅鸡汤 / 129 | 8. 芹菜冰糖汁 / 131 |
| 3. 阿胶饮 / 129 | 9. 马兰头白茅根蜜饮 / 131 |
| 4. 干姜艾叶红糖茶 / 129 | 10. 青皮苏梗茶 / 131 |
| 5. 益母草蜜饮 / 130 | 11. 二花调经茶 / 132 |
| 6. 青皮山楂饮 / 130 | 12. 四花茶 / 132 |

(二) 闭经

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 大枣酒酿汁 / 132 | 5. 凌霄花金橘粉饮 / 134 |
| 2. 黄芪猪肝汤 / 133 | 6. 川芎桃仁粉饮 / 134 |
| 3. 鸭血豆腐海米汤 / 133 | 7. 月季红花酒饮 / 134 |
| 4. 归芪枸杞羊肉汤 / 133 | |

(三) 痛经

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 红花茶 / 135 | 6. 鲜蘑桃仁汤 / 136 |
| 2. 玫瑰花茶 / 135 | 7. 月季花汤 / 136 |
| 3. 韭菜红糖汁 / 135 | 8. 乌鸡汤 / 137 |
| 4. 山楂姜枣饮 / 135 | 9. 二花调经茶 / 137 |
| 5. 二姜胡萝卜羊肉汤 / 136 | 10. 四花茶 / 137 |

(四) 老年性阴道炎

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 鸡冠花银花蜜饮 / 138 | 5. 扁豆白糖饮 / 139 |
| 2. 车前草蒲公英汁 / 138 | 6. 白果莲子冬瓜子饮 / 139 |
| 3. 鸡冠花向日葵茎饮 / 138 | 7. 熟地黄芪芡实饮 / 139 |
| 4. 山药扁豆饮 / 138 | 8. 金樱子白果汤 / 140 |

(五) 慢性盆腔炎

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 橘皮橘核饮 / 140 | 4. 青皮红花茶 / 141 |
| 2. 红藤蜜饮 / 140 | 5. 天仙藤白果莲子饮 / 141 |
| 3. 荔枝核蜜饮 / 141 | 6. 土鳖虫蛋清饮 / 142 |



(六) 先兆流产

1. 苎麻根蜜饮 / 142
2. 苎麻根龙眼饮 / 142
3. 莲子白术茯苓饮 / 143
4. 莲子阿胶饮 / 143
5. 阿胶龙眼汤 / 143
6. 杜仲母鸡汤 / 144
7. 杜仲猪肚汤 / 144
8. 黄芩续断饮 / 144
9. 南瓜蒂鲜芦根饮 / 145
10. 艾叶饮 / 145

(七) 不孕症

1. 苁蓉羊肉汤 / 146
2. 鹿角胶饮 / 146
3. 菟丝子鹌鹑汤 / 146
4. 二子鹿肉汤 / 147
5. 青皮郁金饮 / 147
6. 苹果佛手饮 / 147
7. 玫瑰金橘饮 / 148
8. 橘皮茯苓饮 / 148
9. 苡仁扁豆饮 / 148
10. 桃仁二花饮 / 148
11. 归芎饮 / 149

(八) 更年期综合征

1. 黑芝麻饮 / 149
2. 枸杞百合饮 / 150
3. 枸杞子甲鱼汤 / 150
4. 枸杞莲心茶 / 150
5. 二仙羊肉汤 / 151
6. 羊肾杜仲五味汤 / 151
7. 枸橘饮 / 151
8. 玫瑰枣饮 / 152

十、男科疾病

(一) 阳痿

1. 党参鹿肉汤 / 153
2. 韭菜子茶 / 154
3. 海马蛤蚧饮 / 154
4. 鹿茸山药饮 / 154
5. 狗肉汤 / 154
6. 羊肾苁蓉饮 / 155
7. 羊肉菟丝子汤 / 155
8. 刺五加蜂乳饮 / 156
9. 生地苡仁车前饮 / 156

(二) 早泄

1. 核桃栗子饮 / 157
2. 苁蓉羊肉汤 / 157
3. 狗腰淡菜汤 / 157
4. 黄鳝骨饮 / 157

5. 二子鸽蛋汤 / 158
6. 椰肉红糖饮 / 158
7. 山药龙眼乌龟汤 / 158

(三) 遗精

1. 杜仲腰花汤 / 159
2. 虫草老鸭汤 / 160
3. 核桃蚕蛹粉饮 / 160
4. 芡实饮 / 160
5. 牡蛎猪肚汤 / 160

8. 黄花菜马齿苋饮 / 159
9. 苡仁饮 / 159

6. 金樱子冰糖饮 / 161
7. 鱼鳔三子汤 / 161
8. 莲子百合瘦肉汤 / 161
9. 苡仁茯苓鸡肠汤 / 162

(四) 性欲减退

1. 鹿肉汤 / 162
2. 栗子童子鸡汤 / 163
3. 鹿角胶牛奶饮 / 163
4. 人参刺五加饮 / 163

5. 鹿角羊肾汤 / 163
6. 巴戟天羊肉汤 / 164
7. 苁蓉牛鞭汤 / 164

(五) 不育症

1. 海参汤 / 165
2. 鱼鳔饮 / 165
3. 蝴蝶海参汤 / 165
4. 核桃仁杜仲汤 / 166
5. 苡仁绿豆羊肉饮 / 166

6. 山药羊腰汤 / 166
7. 枸杞羊鞭汤 / 167
8. 苁蓉鹿鞭汤 / 167
9. 虫草母鸡汤 / 167
10. 参芪乳鸽汤 / 167

(六) 慢性前列腺炎

1. 桃仁鲫鱼汤 / 168
2. 泽兰墨鱼汤 / 168
3. 苁蓉羊肾饮 / 169
4. 补骨脂猪肚汤 / 169
5. 骨碎补猪腰汤 / 169

6. 淫羊藿羊肾汤 / 170
7. 杜仲猪腰汤 / 170
8. 莲子乌骨鸡汤 / 170
9. 山药苡仁饮 / 170
10. 淡菜海米汤 / 171

(七) 前列腺增生

1. 荔枝核山楂糖饮 / 171
2. 桃仁牛膝饮 / 172

3. 大叶海藻丹参蜜饮 / 172
4. 泽兰葱叶饮 / 172