

W
万友童书
WANYOUTONGSHU

第一本漫画版



儿童安全自护大全

A



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

万友童书



第一本漫画版

■ 主编 江成等

儿童安全自护

大全 A



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳

© 江 成等 2012

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全自护大全. A / 江成等主编. —沈阳:辽宁
少年儿童出版社, 2012.1
(万友童书)
ISBN 978-7-5315-5572-8

I.①儿… II.①江… III.①安全教育—儿童读物
②自救互救—儿童读物 IV.①X956-49②X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 223486 号

万友童书·儿童安全自护大全·A

江 成等 主编

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnse.com

承印厂: 沈阳新华印刷厂

责任编辑: 徐姝彦

责任校对: 李 爽

封面设计: 徐姝彦 精一视觉

版式设计: 姜 川 精一视觉

责任印制: 王守志

幅面尺寸: 210mm × 228mm

印 张: 6 字数: 100千字

出版时间: 2012年1月第1版

印刷时间: 2012年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-5572-8

定 价: 19.80元

版权所有 侵权必究

卷首语



前不久发生的日本大地震和海啸、印尼的海啸、美国的龙卷风、智利火山的喷发、世界各地一轮又一轮的强台风和强降雨……大自然用各种灾害提醒我们：要善待地球！只有保护好我们的生存环境，才能保护我们自己。

现实世界潜伏着许多安全隐患。目前，意外伤害已成为我国14岁以下儿童的“第一杀手”。溺水、烧烫伤、跌落、交通事故等意想不到的事故不断上演，各种流行性传染病在全球也大规模地肆虐……

这一切提醒人们：“**保护生命，躲避灾难！**”掌握一定的自救、自护和逃生的知识是十分必要的，是当务之急！

这套漫画版《儿童安全自护大全》（A、B）囊括了儿童应掌握和应了解的各种安全常识及自救防护方法，书后还有各种安全标志的介绍，尤其采用了漫画的形式，图文并茂，生动活泼，易于激发儿童的阅读兴趣，加深对知识的认识，强化“躲避危险，关爱生命，安全出行”的意识。

愿《儿童安全自护大全》**成为伴随孩子成长的贴心礼物！**

让《儿童安全自护大全》**成为孩子成长中的生命盾牌！**

参加本书编绘的有：江成、潘婷、石冰、武海山、冯东梅、宋志宏、竹石、于蕾、石红、任平、张丽妍、郑晓玲、王鹏、刘黎、胡春燕、张浩、刘红利、郭久艳、宫鸿艳等。



目录



灾害自救篇

龙卷风来袭时	8
地震发生时	10
洪水来临时	12
沙尘暴袭击时	14
天降冰雹时	16
森林燃烧时	18
电闪雷鸣时	20
山体滑坡时	22
海啸发生时	24
雪崩发生时	26
大雾弥漫时	28
泥石流袭来时	30
核辐射时	32
暴风雪来临时	34

室内安全篇

煤气泄漏时	36
油锅起火时	38



烫伤后	40
面对熊熊大火时	42
电器着火时	44
“电老虎”咬人时	46
电风扇旋转时	48
使用电熨斗时	50
使用电热杯时	52
使用电热毯时	54
使用电视机时	56
水龙头失灵时	58
面对锋利的剪刀时	60
高楼室内玩耍时	62
洗澡时	64
夜晚停电时	66
误吞异物时	68
电梯罢工时	70
在家生病时	72

户外安全篇

人多拥挤时	74
游泳池游泳时	76
游泳中，腿抽筋时	78
滑冰时	80
荡秋千时	82



燃放烟花时	84
玩轮滑时	86
滑雪时	88
放风筝时	90
面对残缺的井盖时	92
面对飞来的“横祸”时	94
面对电力设施时	96
面对施工重地时	98
天寒地冻时	100
身处冰面上时	102
不小心落水时	104
有落水者时	106
汽车掉入水里时	108
在郊外迷路时	110
遇到山洞时	112
遇到注射器时	114
附：安全标志	115



灾害自救篇

日本的大地震、海啸以及那肆意的核辐射给人类带来了灾难，印尼的海啸、美国的龙卷风、智利火山的喷发，等等，再一次敲响了警钟：要善待地球，保护环境，与大自然和谐相处，把自然灾害的人为因素降到最低，为子孙万代造福。

遇到灾难如何逃生，如何自救、互救？我们要冷静对待，通过努力就可以增加逃生的可能性。

即便是再可怕的灾难，只要你掌握了必要的各种灾害来临时的自救、互救与逃生知识，在灾难面前临危不惧，作出明智的应急反应，便能逃过这一劫。

爱护地球！拯救生命！





龙卷风来袭时

灾害来临时， 怎样自救和脱险呢？

龙卷风的破坏力很大，能把它所经过地带的树连根拔起，使铁塔扭转，吹倒建筑物，还伴随冰雹、暴雨、山洪等，危害性很大。

龙卷风来了，该怎样躲避呢？





自救逃生指南



1 迅速向相反方向或垂直方向转移

迅速向龙卷风前进的相反方向或垂直方向的低洼地带转移。

2 就地蹲下或趴下

来不及躲避时, 可用双臂护住头部, 就地蹲下或趴下。或抱住粗大的树干, 等待救援。

3 躲到小房间或地下室里

室内的小房间比较坚固, 来不及逃离时, 可迅速躲到里面或许可逃生。躲避龙卷风最安全的地方是地下室。

4 远离河、海、湖泊

龙卷风来袭时, 不要在桥上行走, 以免坠河, 发生意外。



自护警示:



1. 提高警惕, 不可大意。当看到天空中厚度很大的积雨云底伸出猛烈旋转的漏斗云时, 龙卷风就要出现了, 而且风来袭时, 会有一种巨大的呼啸声, 沉闷逼人。
2. 注意躲避空中坠物, 如玻璃、广告牌等, 以免砸伤。



地震发生时



灾害来临时， 怎样自救和脱险呢？

在地震发生之前，动物、气候、地下水等往往都会有一些异常的现象发生。如：鸡犬牛马等狂叫不止，老鼠白天搬家出洞，水位突然上升或下降，地下或地面突然发出强光并伴有巨大的响声。如果大家能提高警觉，注意震前的这些异常现象，迅速避险就可保全生命。

如果发生地震了，你该怎么办呢？

1 在室内

(1) 迅速跑到屋外空旷地带躲避。地震发生时，住在一楼或平房的人应迅速跑到外面空旷地带躲避。住在高楼上的人千万不要跳楼，更不要使用电梯，要在地震过后，迅速跑到楼下宽阔的地带。

(2) 迅速躲在结实的家具下面。如果来不及跑出去，可用枕头、书包、坐垫或被褥等物顶在头上，暂时躲到重心低、坚固、结实的床下或课桌底下，或到开间小的空间，如卫生间、厨房、承重墙等处躲避。

(3) 若是靠着墙，可先靠墙根蹲着，趁地震暂停的间隙，迅速跑到外面空旷的地方。





自救逃生指南



2 在户外

(1) 就近选择宽敞开阔的地方。如果地震发生时你正在户外，千万不要乱跑，要选择开阔的广场或公园，就地蹲下或趴下，以防摔倒，双手交叉放在头上以便保护好头部。不要轻易回到室内。(2) 要远离高大危险的建筑物及加油站等危险的地方。如：高高的烟囱、变压器、电线杆、高压线、路灯、广告牌、吊车、立交桥及地下通道等。不要去阳台、窗户、楼梯等最易倒塌的地方，谨防砸伤。(3) 若在野外活动时，要快速避开河岸、海滩及山脚。地震往往会引发海啸、河岸坍塌及山崩，因此地震时一定要飞速逃离这些地方。

3 在公共场所

(1) 保持镇静，不要惊慌。不要随人流拥挤，以免发生踩踏。要听从统一指挥。(2) 尽快躲到坚实的台柱子边、排椅或舞池下。躲避时要护住头部。要避开玻璃门窗及易碎、不稳定的货架等。趁地震暂停时，迅速跑到外面空旷地带。(3) 在驾车行驶的途中，可降低重心，低头，抓牢扶手，躲在座位附近护住头部，避免摔倒或碰伤，待车开到空旷地带时下车，趴在车旁。

4 在废墟下

(1) 一定要镇定，不要慌张。用衣物捂住口鼻，防止附近有毒气泄漏，防止吸入烟尘引起窒息，保持呼吸顺畅。(2) 要注意保存体力。尽力寻找水和食物，为生存创造条件。不要总是大声喊叫，可用石块敲击物体发出求救信号，等待救援。

自护警示：

1. 躲避余震及山崩和海啸。大震过后往往还会发生很多次强余震，同时会伴有山崩和海啸，这些次生灾害的危害很大。
2. 关闭煤气管道的阀门及所有电源开关。只要有可能，在避难之际，要设法关掉煤气和电源总开关，以免煤气泄漏和触电。



洪水来临时

灾害来临时， 怎样自救和脱险呢？

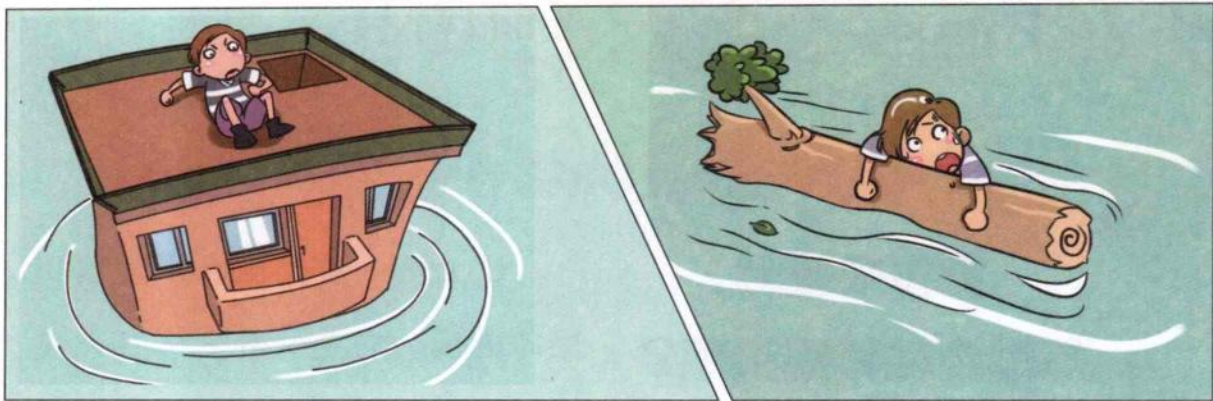
巨大的洪流来势凶猛，淹村庄，堵河道，危害巨大。持续的暴雨常常会引发洪水，所以在暴雨来临时一定要做好防范，留心观察，一旦发现河水突然断流或水流突然增大，就要提高警惕，迅速撤离。

洪水来了，我们该怎么办？





自救逃生指南



1 迅速向地势高的地方转移

洪水暴发时，要保持冷静，迅速向就近地势高的与洪水流向垂直的两侧地带或坚固的屋顶、高楼等地转移。

2 一旦被洪水卷走，该怎么办

(1) 一定要设法迅速抱住大的漂浮物，如门板、木床、轮胎或大树等，等待救援或游到岸边。

(2) 挥动鲜艳的或有光亮的物体，以便被发现，及时得到救助。

(3) 洪水暴发时，要远离电线杆、铁塔等危险物体，以免触电。



自护警示：



1. 洪水来了，不要游泳过河。千万不要冒失游泳或蹚水过河，以免被凶猛的洪流卷走。

2. 远离大山和低洼地带。在洪水易发季节，不要在山谷里长时间逗留，以防山体滑坡或泥石流发生。



沙尘暴袭击时

灾害来临时， 怎样自救和脱险呢？

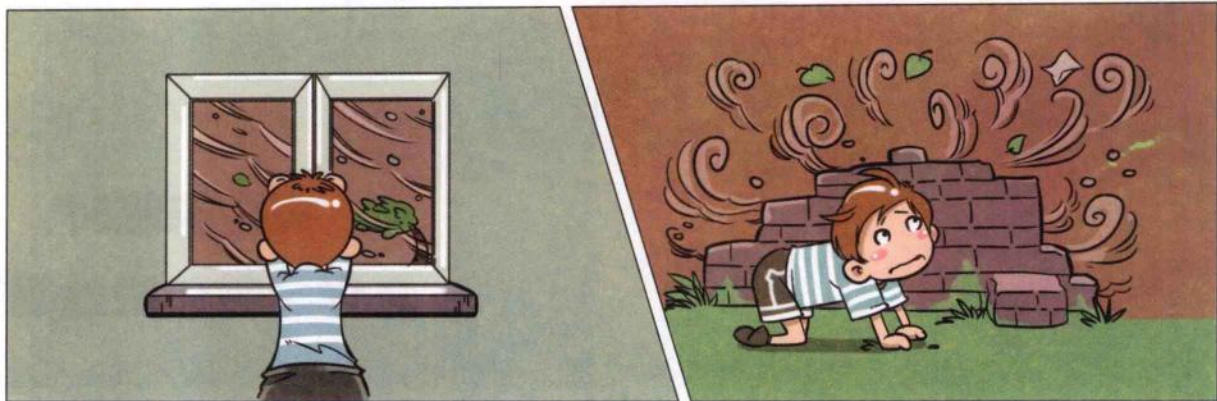
沙尘暴一般发生在土质疏松、干燥的地区。它是一种灾害性天气。沙尘暴来临时，能见度很低，强沙尘暴危害更大，可以摧毁农作物及水电等设施，还会污染空气，甚至影响全球的气候变化。

沙尘暴袭来时，应采取哪些有效防御措施，来减少伤亡及损失呢？





自救逃生指南



1 立即进入室内躲避

如果出现特强沙尘暴，要尽快到防风、防尘、安全的室内躲避，关紧门窗。

2 顺风趴地并抓住牢固的物体

如果在户外，要在高坡的背风一侧，采取顺着风向趴地并紧紧抓住牢固的物体，同时要把头放于双臂之间。

3 远离河岸

沙尘暴来临时，要远离河边，避免风向变化发生意外。

4 注意瞭望

因为能见度低，所以一定要注意车辆，远离危险地带。



自护警示：

1. 注意高空坠物。远离高空的广告牌、高压线、窗户及高大的树木和建筑物等，防止发生危险。
2. 做好防护，戴防尘口罩。必须外出时，可戴口罩或用衣物、纱巾等蒙住头，以减少大量沙尘的吸入。





天降冰雹时

灾害来临时， 怎样自救和脱险呢？

冰雹灾害是由强对流天气引起的气象灾害，它的特点是突发性强，虽然危害范围较小，但综合破坏性大。它所经之地的农作物、树木及一些建筑物经常被毁坏。

那么，怎样防御冰雹呢？一个字就是“避”。

