



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！

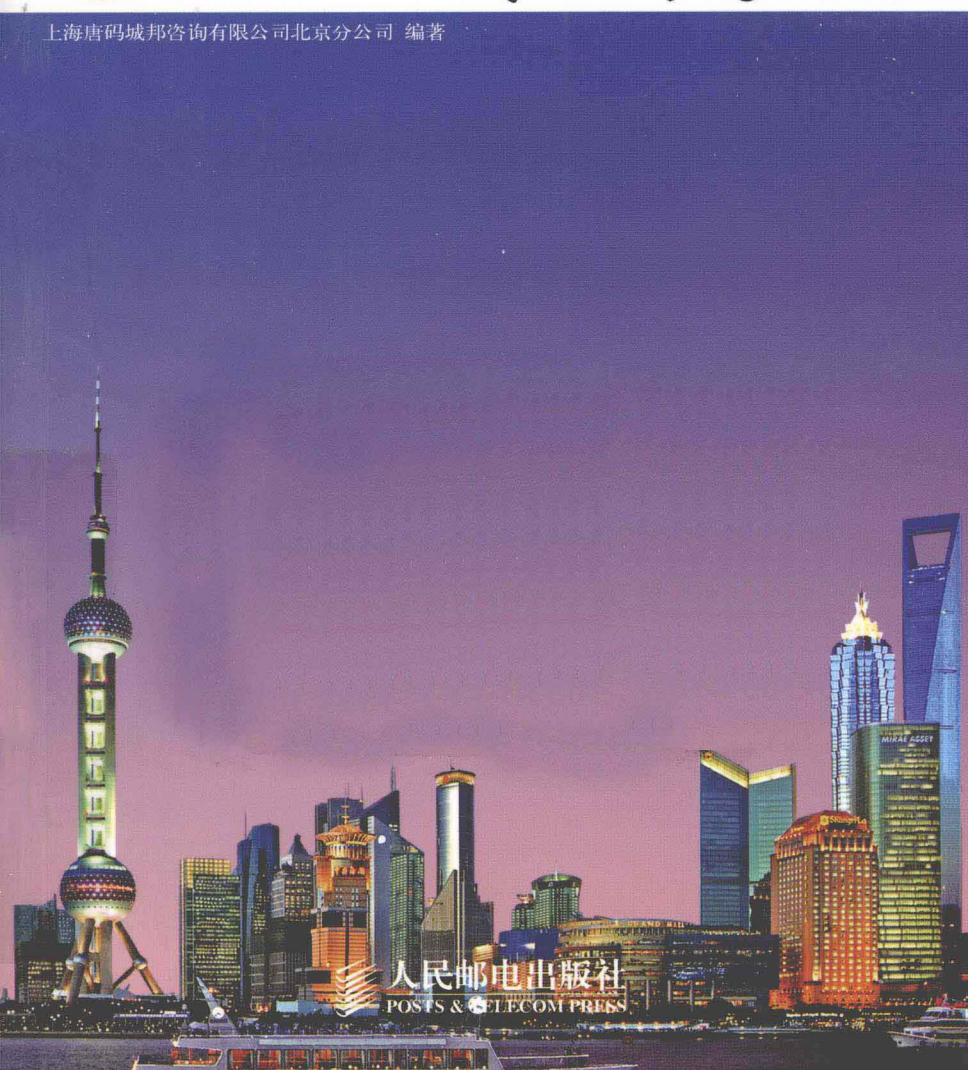
最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



上海 自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

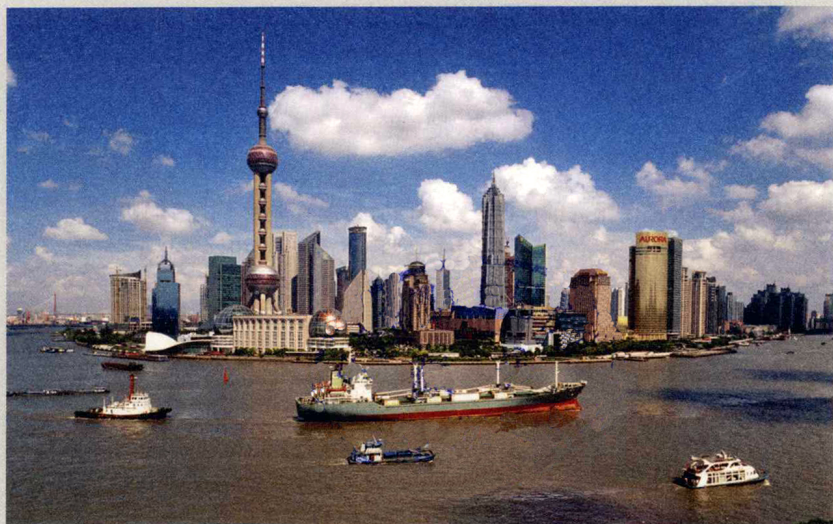


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

上海

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

上海自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26752-8

I. ①上… II. ①上… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第225827号

内 容 提 要

本书详细介绍了上海的旅游景点, 同时为读者提供了上海的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色上海”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

上海自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 郭佳佳
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6.75 2012 年 1 月第 2 版
字数: 216 千字 2012 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26752-8

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

上海印象	9
上海美食	21
特色上海	25
路线推荐	33

上海必游	41
------------	----

话说上海	50
------------	----

历史	54
地理	55
气候	56
政区	57
民族	58
语言	58
宗教	58
餐饮	59
本帮菜	59
大闸蟹	60
名人	60
宋庆龄	60
张爱玲	60
周璇	61
建筑	62

戏曲	63
----------	----

滑稽戏	63
沪剧	63
锣鼓书	64

手工艺	64
-----------	----

上海绒绣	64
顾绣	65
嘉定黄草编织	65
旗袍	65

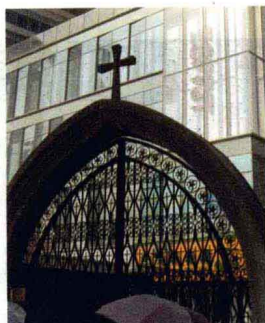
媒体参考	67
------------	----

报纸杂志	67
电视	67
广播	67
网络	67

旅行计划	68
------------	----

旅行季节	70
节庆	71
预算建议	71
装备清单	72
到达与离开	72

航空	72
铁路	78
水运	79



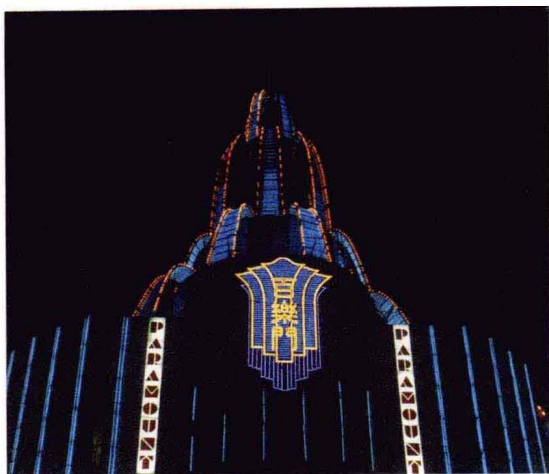
公路	79
区内交通	81
住宿	82
其他实用信息	82
邮政	82
通信	82
网络	83
银行	83
医疗设施	83
环保	83
安全	83
旅游咨询	83
旅游投诉	83

上海市区	84
------------	----

黄浦区	88
-----------	----

城隍庙	89
豫园	90
外滩	91
外滩观光隧道	93
外滩“情人墙”	93
南京路步行街	93
上海1930风情街	94
上海博物馆	95
上海城市规划展示馆	95
上海美术馆	95
南浦大桥	96





上海大剧院	97	(周公馆)	109
上海音乐厅	97	兰心戏院	110
人民公园	98	泰康路田子坊	110
沐恩堂	98	孙中山故居	111
上海自然博物馆	98	法藏讲寺	111
黄浦公园	99		
杜莎夫人蜡像馆	99	浦东新区	112
三山会馆	100	东方明珠广播电视塔	113
文庙	100	上海城市历史发展陈列馆	113
上海老街	100	上海大自然野生昆虫馆	114
董家渡天主教堂	101	金茂大厦	114
小桃园清真寺	101	上海环球金融中心	115
福州路	102	上海银行博物馆	115
上海隧道科技馆	103	滨江大道	116
白云观	103	世纪大道	117
		世纪公园	117
黄浦区(原卢湾区) ...	104	上海科技馆	117
复兴公园	105	上海海洋水族馆	118
新天地	105	上海东方艺术中心	119
中共“一大”会址纪念馆	106	滨江森林公园	119
淮海路(淮海中路)	106		
大韩民国临时政府旧址	108	浦东新区(原南汇区)	120
社会主义青年团旧址	109	上海野生动物园	121
中共代表团驻沪办事处		南汇桃花村	121

上海鲜花港122

滨海旅游度假区123

芦潮港123

静安区 124

静安寺	125
蔡元培故居	125
徐志摩与陆小曼故居	126
毛泽东故居	126
百乐门	126
中共“二大”会址	128
怀恩堂	128
静安公园	129

徐汇区 130

上海体育馆	131
上海植物园	131
宋庆龄故居	131
蒋介石故居	132
龙华寺	132
龙华塔	133
龙华革命烈士陵园	133
徐家汇天主堂	133
黄道婆墓	135
上海图书馆	135
桂林公园	135
邹容墓	136
工艺美术博物馆	136
徐浦大桥	137
国际礼拜堂	138
李鸿章府邸(丁香花园)	138

长宁区..... 140

上海动物园	141
宋庆龄陵园	142
中山公园	143

普陀区	144
长风公园	145
真如寺	147
玉佛禅寺	147

闸北区	148
上海马戏城	149
吴昌硕故居	149
上海铁路博物馆	151

虹口区	152
鲁迅公园	153
多伦路文化名人街	153
鲁迅故居	154
虹口足球场	154
上海邮政博物馆	155
犹太难民在上海纪念馆(摩西会堂旧址)	156
下海庙	156
刘海粟美术馆	157

杨浦区	158
共青森林公园	159
复旦大学博物馆	159

闵行区	160
锦江乐园	161
七宝古镇	161
银七星室内滑雪场(原北海道室内滑雪场)	162
莘庄公园	163

宝山区	164
海军博物馆	165
东方假日田园	165
炮台湾湿地公园	165
陶行知纪念馆	166

罗店古镇	166
罗店龙船文化	167
宝山净寺	167

上海郊区 168

话说上海郊区 170

旅行计划 172

预算 172

到达与离开 172

铁路 172

公路 172

区内交通 174

住宿 174

餐饮 175

南翔小笼包子 175

芦稷 175

佘山鲈鱼 176

其他实用信息 176

安全 176

语言 176

邮政 176

通信 176

网吧 176

摄影 176

银行和ATM 176

医疗 176

嘉定区 178

上海国际赛车场 179

上海汽车博物馆 180

古漪园 180

秋霞圃 181

汇龙潭 181

南翔砖塔 181

嘉定孔庙 182

吴兴寺 183

嘉定马陆葡萄主题公园 183

中国科举博物馆 184

法华塔 184

松江区 186

醉白池 187

佘山国家旅游度假区 187

松江清真寺 188

唐经幢 189

方塔 190

上海影视乐园 190



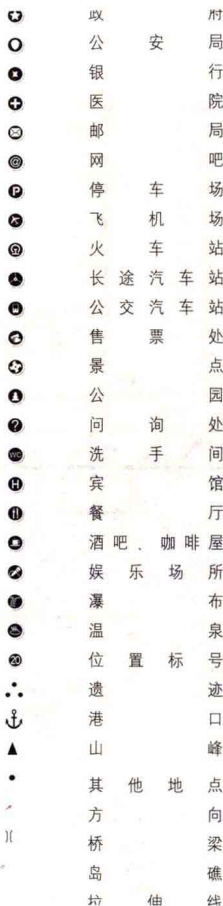
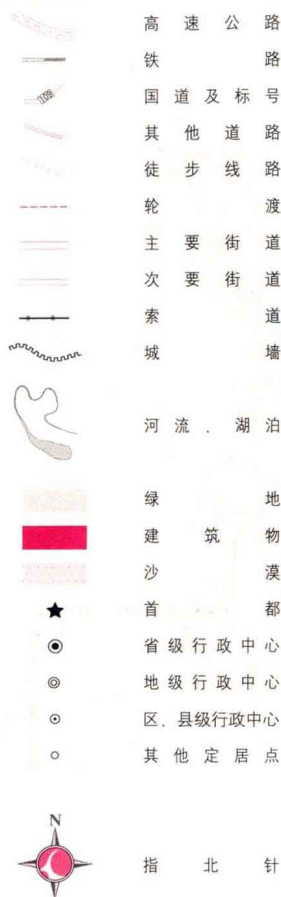
佘山月園艺术园	191	东林寺	201	崇明学宫	209
		漕泾休闲水庄	202	澹园	210
青浦区	192	金山现代农业园区	203	瀛洲古村	210
朱家角镇	193			西沙湿地	211
曲水园	194	奉贤区	204	瀛东村“渔家乐”	211
东方绿舟	195	申隆生态园	205	东滩鸟类保护区	211
大观园	195	碧海金沙水上乐园	205	南门观光大堤	211
陈云故居（青浦革命历史纪念馆）	196	二严寺	206	河口沙洲水文化展览馆	211
淀山湖	197	古华公园	206	横沙岛	212
		万佛阁	207	长兴岛	212
		青村世外桃源	207		
金山区	198			上海市郊赏梅地点	213
枫泾古镇	199	崇明县	208	青浦梅园	213
金山农民画村	199	崇明县特产	208	松江腊梅林	213
城市沙滩	201	东平国家森林公园	209	嘉定外冈镇	213

地图目录

上海轨道交通示意图	8	上海市静安区、徐汇区、长宁区	
上海旅行交通示意图	10	景点示意图	123
上海政区示意图	57	上海市闸北区、虹口区景点示意图	146
上海市黄浦、浦东地区景点示意图	86		

图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例



上海轨道交通示意图





上

海

印象

上海旅行交通示意图

东平国家森林公园：上海地区最大的人造森林，四季景致不同，各有千秋。

上海国际赛车场：世界顶级赛事，如F1中国大奖赛、MotoGP中国大奖赛、A1世界杯汽车大奖赛都在上海国际赛车场举办。

上海汽车博物馆：中国首个专业汽车博物馆，面积2万多平方米，由5个馆组成。

佘山国家旅游度假区：可谓人类文明的集合，汇集了天主教、基督教、伊斯兰教、佛教和道教的庙宇和殿堂。

上海马戏城：占地2万多平方米，是继东方明珠、上海大剧院、上海博物馆之后的又一处上海的标志性建筑。

多伦路文化名人街：上世纪二三十年代，以鲁迅为代表的许多中国左翼知识分子都居住在这条马路上。



东方明珠广播电视塔：塔高468米，是居世界第三，亚洲第一高的电视塔。



城隍庙：上海香火最旺的寺院之一，与豫园组成一处古典风格的建筑群。

七宝古镇：民间有“十年上海看浦东、百年上海看外滩、千年上海看七宝”的说法，古镇上古香古色的乡村风格非常吸引人。

青浦梅园：有“梅坞春浓”的美称，是上海最大的赏梅的圣地，为江南四大梅园之一。

枫泾古镇：上海保存完整的水乡之一，风景秀美，就是一副江南水墨画。

朱家角镇：如在上海想感受小桥流水人家的韵味，最近的選擇就是朱家角了。



直觉上海



一、君住长江头，我住长江尾

长江，作为中国的母亲河，在入海口处形成了三角洲，滋养了两岸的人民。长江三角洲自古以来就是中国的繁庶之地，上海便处在这块三角洲上，南邻杭州湾，往西与同样富庶的江苏、浙江两省相邻，拥有便利的交通和广阔的腹地。“长江尾”的位置带给上海极为优越的发展空间。



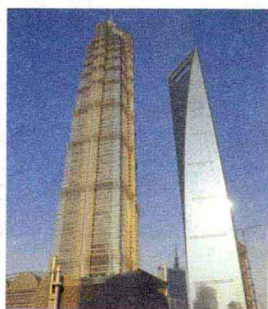
二、别具特色的上海话

外来游客到了上海，最直观的感受可能就是上海话很难听懂吧。上海话是吴语的一种，属于吴语太湖片苏沪嘉小片，历史上受到嘉兴话、苏州话的影响，近代以来又融合了各路移民（特别是宁波人）的语言，并吸收外语词汇，所以比较复杂。上海话的声调跟普通话差别非常大。“吾”、“侬”、“伊”等古语都被保留下来，而“混枪势”（混chance）、“发嗲”（发dear）等外来词又可以让你看到上海话的包容力和创造力。



三、风情万种的外滩

提到上海，就不能不提到外滩，这里已经成为游客来上海的必到之处。从近代以来，外滩就和中国历史紧密地联系在一起，它的变化也成为中国历史发展的一个缩影。外滩也叫中山东一路，长约1.5公里，东面即是黄浦江，西面则矗立着哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等52栋不同风格的大楼，被恰当地称为“万国建筑博览群”。在这里，你可以静静回味中国的历史，神游于中国文化和异域风情之间，感叹传统和现代的变换。



四、东方明珠塔和金茂大厦

大都市的特征之一就在楼又多又高，上海更是如此，这里的楼不仅高，而且高得吓人！动工于1991年，竣工于1994年的东方明珠塔是上海的地标性建筑。东方明珠塔高467.9米，是亚洲第一、世界第三高塔，这与上海国际大都市的身份十分相称，也是上海人的一大骄傲。金茂大厦高420.5米，是上海第二高的摩天大楼、中国内地第三高楼、世界第八高楼。



中国世博馆夜景 ken007摄 微图提供

六、理想的购物天堂

上海是重要的商埠，各地的商品都在此汇聚，这里也就自然而然地成为旅游者理想的购物天堂。上海的购物格局为“四街四城”，分别是：南京东路、南京西路、淮海路、四川北路和豫园商城、徐家汇商城、浦东新上海商业城、嘉里不夜城。除此之外还有众多的特色商业街，如福州路文化街、东台路古玩街、多伦路文化名人街、北京东路生产资料街、茂名南路文化休闲街、黄河路美食休闲街、乍浦路美食街、七浦路服饰街、衡山路休闲娱乐街、云南路美食街、梅川路欧亚休闲街。琳琅满目、五光十色的商品，让购物者在放松心情的时候，更能不虚此行。



七、上海世博会——中国馆

2010年的上海世博会再次让上海成为世界瞩目的焦点。这是第41届世界博览会，也是中国举办的第一届世博会，它创造了多个世界博览会上的第一，成为继奥运会之后另一项让国人为之欢腾的盛事。450亿的总投资，前后超过7000万的参观者，注定了它的不平凡。各个充满艺术特征的场馆，尤其是严谨而庄严的中国馆，让参观者激动不已。世博会让上海充满了新的生机，具备了更多元的形象。

