



春雨
学术
书院

国学启蒙
权威注释
大字注音
传世经典
名家解读
吟咏成诵

严军 主编

典藏版

孟子

中华传统文化经典诵读



江苏人民出版社



春雨
学术
书院

国学启蒙
权威注释
大字注音
传世经典
名家解读
吟咏成诵

中华
传统
文化
经典
诵读

孟子

严军 主编

典藏版



江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

孟子 / 严军主编. —南京 : 江苏人民出版社,
2016.4
(中华传统文化经典诵读 : 典藏版)
ISBN 978-7-214-17483-3
I. ①孟… II. ①严… III. ①儒家②《孟子》—少儿
读物 IV. ①B222.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 052335 号

书 名 中华传统文化经典诵读 孟子

主 编 严 军
责任编辑 高 佳
责任校对 刘丽颖
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jspph.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 日照市恒远印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 6
字 数 54 千字
版 次 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-17483-3
定 价 16.80 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

32 1680 10277 001

前言

《孟子》和《论语》一样，是当时儒家经典《十三经》之一。作者孟子（约前372年—前289年），名轲，字子舆，战国时期鲁国邹人（今山东邹县），受业于孔子之孙子思门下，是孔子之后最伟大的儒家思想家，被后世称为“亚圣”。

《孟子》是孟子等人的言论汇编，记录了孟子与当时诸家学说的争辩，对弟子的教诲，以及游说诸侯的内容等等。《孟子》一书由孟子及其学生共同编订，分为七篇，即《梁惠王》《公孙丑》《滕文公》《离娄》《万章》《告子》《尽心》，篇名取自各篇首句中的字词。七篇各分上、下，共十四篇，一篇一卷。每篇内分为若干章，记载孟子等人的言行。《孟子》集中反映了孟子主张德治，实行王道，提倡仁政，以民为本，性善论等重要的儒家思想，强调道德品质教育，注重个人修养，对文艺问题也多有精辟论述，内容深刻丰富，对后世思想文化领域产生巨大影响。

《孟子》也是文学名著。行文气势雄浑，具有强烈的感情色彩，常用排比、比喻等修辞手段，善于雄辩，语言生动流畅，名言名句迭出，成语如“明察秋毫”“缘木求鱼”“揠苗助长”“出类拔萃”“自暴自弃”“左右逢源”“夜以继日”“自怨自艾”等。名句如“天时不如地利，地利不如人和”“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”“得道者多助，失道者寡助”“民为贵，社稷次之，君为轻”等。数百年来这些名言名句已为人们口耳相传，家喻户晓，产生了积极的社会作用。

宋代思想家朱熹为《孟子》作注，将其与《论语》《大学》《中庸》注合编，名为《四书集注》，集中阐述儒家思想学说，产生巨大影响，备受后世统治阶级推崇，成为治理国家的理论基础。《孟子》也被定为科举考试的主要内容，是学子的必备教材。





我们向同学们推荐的这本《孟子》，经过专家学者的精心谋划布置，力图以灵活多样的形式，帮助大家理解其中的重要内容和深刻思想。本书具有如下特点：

一、版本权威，原文经典

《孟子》原文经过专家学者精心审订，提供给读者最为准确的文本，根据文意区分段落，标点精确，便于读者理解原文。

二、全文注音，精细注释

《孟子》的全文准确标注汉语拼音，大字编排，对其中的疑难字句加以注释，力求简明扼要，读者可据此反复诵读，加深理解。

三、全文翻译，对照理解

除了对疑难字句的解释，我们又对全文加以准确的翻译，帮助读者把握语句之意，加深语感，译文力求浅显明白，便于记忆。

四、故事链接，提高兴趣

经典著作思想丰富，语意深刻，为了使读者更好的理解其中的深奥意义，我们编排了与原文相关的故事，提高读者兴趣，起到寓教于乐的作用。

同学们认真阅读这本书，不仅可以加深对传统文化的了解，也可以提高自己的思想境界，加深人格修养，对今后的学习和发展大有益处。比如说在遇到困难时，可以背诵《孟子》的名言，有利于增强我们的信心和勇气，孟子说得多好：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

梁惠王上	1
梁惠王下	9
公孙丑上	16
公孙丑下	24
滕文公上	30
滕文公下	34
离娄上	38
离娄下	47
万章上	57
万章下	60
告子上	65
告子下	71
尽心上	76
尽心下	85



梁惠王上

mèng zǐ duì yuē wáng hé bì yuē lì yì yǒu rén
孟子对曰：“王^①，何必曰利？亦^②有仁
yì ér yǐ yǐ wáng yuē hé yǐ lì wú guó dà fū yuē
义而已矣。王曰：‘何以利吾国？’大夫曰：
hé yǐ lì wú jiā shì shù rén yuē hé yǐ lì wú shēn
‘何以利吾家？’士庶人曰：‘何以利吾身？’
shàng xià jiāo zhēng lì ér guó wēi yǐ
上下交征^③利，而国危矣。”

注 释

①王：指梁惠王。②亦：只。③征：追逐，争，取。

精彩解说

孟子答道：“大王，您为什么一开口就说到利益？其实只要讲仁义就行了。王说：‘怎样才对我的国家有利呢？’大夫说：‘怎样才对我家有利呢？’士和百姓说：‘怎样才对我本人有利呢？’这样，大家相互追逐私利，国家便会危险了。”



孟子



梁惠王上



mèng zǐ duì yuē wáng hào zhàn qǐng yǐ zhàn yù tián

孟子对曰：“王好战，请以战喻^①。填

rán gǔ zhī bīng rèn jì jiē qì jiǎ yè bīng ér zǒu huò

然^②鼓之，兵刃既接，弃甲曳^③兵而走^④，或

bǎi bù ér hòu zhǐ huò wǔ shí bù ér hòu zhǐ yǐ wǔ shí bù

百步而后止，或五十步而后止。以五十步

xiào bǎi bù zé hé rú

笑百步，则何如？”

liáng huì wáng yuē bù kě zhí bù bǎi bù ěr

（梁惠王）曰：“不可。直^⑤不百步耳，

shì yì zǒu yě

是亦走也。”

注 释

①以战喻：用战争来作比喻。②填然：形容击打鼓的声音。
③曳：拖着。④走：逃跑。⑤直：只不过。

精彩解说

孟子回答道：“大王喜欢战争，那就让我用战争来作比喻吧。战鼓咚咚地一响，双方枪尖刀锋一接触，就抛下盔甲拖着兵器向后方逃跑，有的跑了一百步停下来，有的跑了五十步停下来。跑五十步的战士耻笑跑一百步的战士，可以么？”

梁惠王说：“不可以。只不过没有跑到一百步罢了，同样是逃跑。”



bù wéi nóng shí gǔ bù kě shēng shí yě cù gǔ bú
不违农时，谷不可胜^①食也。数罟^②不

rù wū chí yú biē bù kě shēng shí yě fǔ jīn yǐ shí rù
入洿池^③，鱼鳖不可胜食也。斧斤以时入

shān lín cái mù bù kě shēng yòng yě gǔ yǔ yú biē bù kě
山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可

shēng shí cái mù bù kě shēng yòng shì shǐ mǐn yǎng shēng sàng sǐ wú
胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无

hàn yě yǎng shēng sàng sǐ wú hàn wáng dào zhī shǐ yě
憾也。养生丧死无憾，王道之始也。

注 释

①胜：尽。②数罟：网线细密的渔网。③洿池：大的池子。

精彩解说

不违背农时，粮食就会多得吃不完。细密的鱼网不放入大的池沼里去捕捞，鱼鳖就会多得吃不完。砍伐树木按一定的时令，木材就会多得用不完了。粮食和鱼鳖多得吃不完，木材多得用不完，这就使百姓对生养死葬没有什么遗憾了。百姓对生养死丧没有遗憾，这就是王道的开始。





wǔ mǔ zhī zhái shù zhī yǐ sāng wǔ shí zhě ké yǐ yì

五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣

bó yǐ jī tún gǒu zhì zhī chù wú shī qí shí qī shí

帛矣。鸡豚^①狗彘^②之畜^③，无失其时，七十

zhě ké yǐ shí ròu yǐ bǎi mǔ zhī tián wù duó qí shí shù

者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，数

kǒu zhī jiā ké yǐ wú jī yǐ jǐn xiáng xù zhī jiāo shēn

口之家可以无饥矣。谨^④庠序^⑤之教^⑥，申^⑦

zhī yǐ xiào tì zhī yì bān bái zhě bú fù dài yú dào

之以孝悌^⑧之义^⑨，颁白^⑩者不负^⑪戴^⑫于道

lù yǐ qī shí zhě yì bó shí ròu lí mín bù jī bù hán

路矣。七十者衣帛食肉，黎民不饥不寒，

rán ér bù wàng zhě wèi zhī yǒu yě

然而不王者，未之有也。

注 释 ①豚：小猪。②彘：猪。③畜：家畜。④谨：谨慎，这里指认真从事。⑤庠序：都指学校。商朝叫序，周朝叫庠。⑥教：教化。⑦申：反复陈述。⑧孝悌：尊敬父母为“孝”，敬爱兄长为“悌”。⑨义：道理。⑩颁白：头发花白。颁，通“斑”。⑪负：背着东西。⑫戴：顶着东西。

精彩解说

在五亩大的宅园中，种上桑树，五十岁以上的人就可以穿着丝衣了。鸡鸭猪狗等家畜不错过它们的繁殖时期，七十岁以上的人就可以经常吃到肉食了。百亩的田地不误农时得到耕种，几口之家就不会挨饿了。认真办好学校的教育，强调孝敬长辈、善事兄长的道理，须发花白的老人们就不会再肩挑、头顶东西地走在道路上了。七十岁的人能穿上丝绸、吃上鱼肉，百姓不挨冻受饿，做到了这些而不能称王于天下的，是从来没有的。

dì fang bǎi lǐ ér ké yǐ wàng wáng rú shī rén zhèng yú

地方百里而可以王。王如施仁政于

mín shěng xíng fá báo shuì liǎn shēn gēng yì nòu zhuàng zhě yǐ
民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨^①，壮者以

xiá rì xiū qí xiào tì zhōng xìn rù yǐ shì qí fù xiōng chū
暇日^②修其孝悌忠信，入以事其父兄，出

yǐ shì qí zhǎng shàng kě shǐ zhì tǐng yǐ tà qín chǔ zhī jiān
以事其长上，可使制梃^③以挞^④秦、楚之坚

jiǎ lì bīng yǐ bǐ duó qí mín shí shǐ bù dé gēng nòu yǐ yǎng
甲利兵矣。彼夺其民时，使不得耕耨以养

qí fù mǔ fù mǔ dòng è xiōng dì qī zǐ lí sàn bǐ xiàn
其父母，父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷

nì qí mín wáng wǎng ér zhēng zhī fú shuí yǔ wáng dí gù
溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故

yuē rén zhě wú dí
曰：“仁者无敌。”



梁惠王上

【注 释】 ①易耨：及时除草。易，疾，迅速。耨，锄草。②暇日：空闲，没有事的时候。③梃：棍棒。④挞：用鞭棍等打人。

精彩解说

方圆百里的地方就可以称王了。大王您如果向百姓实行仁政，减免刑罚，减轻赋税，深耕细作，及时除草，让年轻的人在闲暇时间来学习孝悌忠信的道理，在家侍奉父母兄长，出门尊敬长辈上级，这样，就是制造木棒也可以抗击那些拥有坚实盔甲、锐利刀枪的秦、楚军队了。秦国、楚国的执政者们侵占了百姓的生产时间，使他们不能够耕种来赡养父母，父母受冻挨饿，兄弟妻子东逃西散。秦王楚王使他们的百姓陷在痛苦的深渊中，大王去讨伐他们，谁还能和您抵抗呢？所以说：“施行仁政的人是无敌于天下的。”



qí xuān wáng zuò yú táng shàng yǒu qiān niú ér guò táng
(齐宣)王^①坐于堂上,有牵牛而过堂

xià zhě wáng jiàn zhī yuē niú hé zhī duì yuē jiāng yǐ
下者,王见之,曰:“牛何之?”对曰:“将以

xìn zhōng wáng yuē shě zhī wú bù rěn qí hú sù ruò
衅钟^②。”王曰:“舍之!吾不忍其觳觫^③,若

wú zuì ér jiù sǐ dì
无罪而就死地。”

注 释 ①齐宣王:姓田,名辟疆,是齐威王的儿子。②衅钟:古时候,新钟铸成后宰杀牲畜,用血涂抹新钟的孔隙进行祭拜。③觳觫:此处指牛恐惧颤抖的样子。

精彩解说

齐宣王坐在大殿上,有个人牵着牛从殿下走过。齐宣王看见这个人,问道:“牛要牵到哪里去?”那人回答说:“准备用它来祭钟。”齐宣王说:“放了它!我不忍心看它恐惧发抖的样子,没有罪过却要杀。”



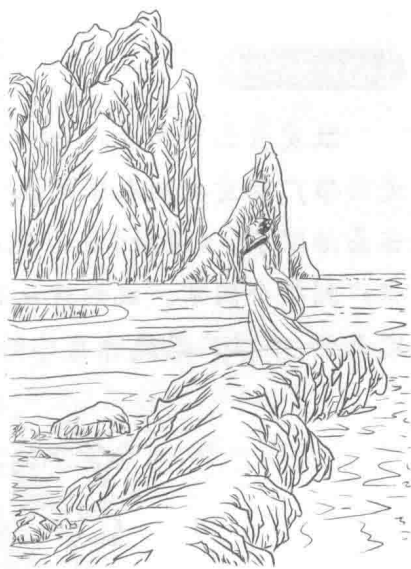
mèng zǐ yuē xié tài shān yǐ chāo běi hǎi yǔ
 (孟子)曰：“挟^①太山^②以超^③北海^④，语
 rén yuē wǒ bù néng shì chéng bù néng yě wèi zhǎng zhě zhé
 人曰：‘我不能。’是诚不能也。为长者折
 zhī yǔ rén yuē wǒ bù néng shì bù wèi yě fēi bù néng
 枝，语人曰：‘我不能。’是不为也，非不能
 yě gù wáng zhī bù wàng fēi xié tài shān yǐ chāo běi hǎi zhī
 也。故王之不王，非挟太山以超北海之
 lèi yě wáng zhī bù wàng shì zhé zhī zhī lèi yě
 类也；王之不王，是折枝之类也。”

注 释

①挟：用腋夹着。②太山：泰山。③超：跨越。④北海：渤海。

精彩解说

(孟子)说：“挟着泰山跨越北海，对人
 说‘我做不到。’这的确是做不到。为老人
 按摩肢体，告诉人说‘我做不到。’这是不愿
 意做，而不是做不到。因此，大王不以仁政
 称王天下，不是挟着泰山跨越北海一类
 的事情；大王不以仁政称王天下，是属于为老
 人按摩肢体一类的事情。”





lǎo wú lǎo yǐ jí rén zhī lǎo yòu wú yòu yǐ jí
老吾老^①，以及人之老；幼吾幼^②，以及
rén zhī yòu tiān xià kě yùn yú zhǎng shī yún xíng yú
人之幼，天下可运^③于掌。《诗》云：“刑^④于
guǎ qī zhì yú xiōng dì yǐ yù yú jiā bāng yán jǔ sī xīn
寡妻^⑤，至于兄弟，以御于家邦。”言举斯心
jiā zhū bǐ ér yǐ gù tuī ēn zú yǐ bǎo sì hǎi bù tuī ēn
加诸彼而已。故推恩足以保四海，不推恩
wú yǐ bǎo qī zǐ
无以保妻子。

【注 释】 ①老吾老：前一个“老”为动词，是敬爱的意思；后一个“老”为名词，指老人。②幼吾幼：前一个“幼”为动词，指爱护；后一个“老”为名词，指幼儿。③运：转动。④刑：通“型”，是示范的意思。⑤寡妻：这里指君主的正妻。

【精彩解说】

敬爱自己家的老人，进而推广到敬爱别人家的老人；爱护自己家的孩子，进而推广到爱护别人家的孩子，那么天下便会像在自己的手掌心里运转一样容易治理了。《诗经》说：“先给自己的妻子做榜样，然后再推广到兄弟，进而推广到整个国家。”说的就是把善心推广到别人身上。所以，推广恩德足以安定天下，不推广恩德连自己的妻子儿女都保不了。



梁惠王下

mèng zǐ yuē dú yuè lè yǔ rén yuè lè shú lè
(孟子)曰：“独乐乐^①，与人乐乐，孰^②乐？”

qí xuān wáng yuē bú ruò yǔ rén
(齐宣王)曰：“不若与人。”

mèng zǐ yuē yǔ shǎo yuè lè yǔ zhòng yuè lè
(孟子)曰：“与少乐乐，与众乐乐，
shú lè
孰乐？”

qí xuān wáng yuē bú ruò yǔ zhòng
(齐宣王)曰：“不若与众。”



梁惠王下

注释 ①独乐乐：独自一人欣赏音乐快乐。前一个“乐”是名词，指欣赏音乐；后一个“乐”作动词用，表示快乐。以下类似的句子同此。②孰：疑问代词。谁、哪个的意思。

精彩解说

孟子说：“独自一人欣赏音乐，和与他人一起欣赏音乐，哪个更快乐？”

齐宣王说：“不如与他人一起欣赏音乐更快乐。”

孟子说：“与少数人一起欣赏音乐，和与众人一起欣赏音乐，哪个更快乐？”

齐宣王说：“不如与众人一起欣赏音乐更快乐。”



wéi rén zhě wéi néng yǐ dà shì xiǎo shì gù tāng shì gé

惟仁者为能以大事小，是故汤事葛^①，

wén wáng shì hùn yí

文王事混夷^②。

wéi zhì zhě wéi néng yǐ xiǎo shì dà gù

惟智者为能以小事大，故

dà wáng shì xūn yù

大王事獯鬻^③，

gōu jiàn shì wú

句践事吴^④。

yǐ dà shì xiǎo zhě

以大事小者，

lè tiān zhě yě

乐天者也。

yǐ xiǎo shì dà zhě

以小事大者，

wèi tiān zhě yě

畏天者也。

lè tiān

乐天

zhě bǎo tiān xià

者保天下，

wèi tiān zhě bǎo qí guó

畏天者保其国。

shī yún

《诗》云：“畏天

wèi tiān

之威，于时保之^⑤。”

zhī wēi yú shí bǎo zhī

之威，于时保之^⑤。”

【注释】

①汤、葛：汤，商汤，是商朝的开国君主。葛，夏朝的诸侯国。
②文王、混夷：文王，周文王姬昌，姬姓，又称西伯昌。混夷：是周初西戎的国名。
③大王、獯鬻：大王，亦作“太王”，指周的先祖古公亶父。獯鬻，指当时北方的匈奴部落。
④句践、吴：句践，春秋末年越国国君，姒姓。吴，指当时打败越国的吴国。
⑤畏天之威，于时保之：出自《诗经·周颂·清庙之什》的《我将》篇。时，是。

【精彩解说】

只有仁厚的人才能以大国的地位侍奉小国，所以商汤侍奉葛伯，周文王侍奉混夷。只有有才智的人才能以小国的地位侍奉大国，所以周太王侍奉獯鬻，越王句践侍奉吴王夫差。以大国之位侍奉小国的，是以乐天之德的人。以小国之位侍奉大国的，是敬畏天命的人。乐天之德的人能安定天下，敬畏天命的人能保住自己的国家。《诗经》中说：“畏惧上天的威灵，天就庇佑他。”

qí xuān wáng jiàn mèng zǐ yú xuě gōng wáng yuē xián
齐宣王^①见孟子于雪宫^②。王曰：“贤

zhě yì yǒu cǐ lè hū
者亦有此乐乎？”

mèng zǐ duì yuē yǒu rén bù dé zé fēi qí shàng
孟子对曰：“有。人不得，则非^③其上

yǐ bù dé ér fēi qí shàng zhě fēi yě wéi mín shàng ér
矣。不得而非其上者，非^④也。为民上而

bù yǔ mín tóng lè zhě yì fēi yě lè mín zhī lè zhě mín
不与民同乐者，亦非也。乐民之乐者，民

yì lè qí lè yōu mín zhī yōu zhě mín yì yōu qí yōu lè
亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。乐

yǐ tiān xià yōu yǐ tiān xià rán ér bù wàng zhě wèi zhī
以天下，忧以天下，然而不王者，未之

yǒu yě
有也。”



梁惠王下

【注 释】 ①齐宣王：本名田辟疆，齐威王之子。②雪宫：齐宣王的离宫（古代帝王在正宫以外临时居住的宫室）。③非：动词，埋怨。④非：不对，错误。

【精彩解说】

齐宣王在他的离宫雪宫里接见孟子。宣王问：“有道德的贤人也有这种快乐吗？”

孟子答道：“有的。如果人们得不到这种快乐，就会埋怨君主了。得不到这种快乐就埋怨君主，是不对的。可是作为一国之主有快乐而不同他的百姓一同享受，也是不对的。国君以百姓的快乐为快乐，百姓也以国君的快乐为快乐；国君以百姓的忧愁为忧愁，百姓也会以国君的忧愁为忧愁。与天下人同乐，与天下人同忧，这样还不能称王天下的，是没有过的。”