



HOMEOPATHY



顺势疗法

(修订版)

21世纪
人类征服疾病的武器

中国环境科学出版社

顺势疗法

——21 世纪人类征服疾病的武器

(修 订 版)

陈树桢 著

中国环境科学出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

顺势疗法: 21 世纪人类征服疾病的武器/陈树桢著. —修订版. —北京: 中国环境科学出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5111-0749-7

I. ①顺… II. ①陈… III. ①顺势疗法 IV. ①R459.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 212754 号

策划编辑 高速进
责任编辑 高速进
责任校对 扣志红
封面设计 玄石至上

出版发行 中国环境科学出版社
(100062 北京东城区广渠门内大街 16 号)
网 址: <http://www.cesp.com.cn>
电子邮箱: bjgl@cesp.com.cn
联系电话: 010-67112765 (编辑管理部)
发行热线: 010-67125803, 010-67113405 (传真)

印 刷 北京中科印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 1999 年 7 月第 1 版 2011 年 12 月第 2 版
印 次 2011 年 12 月第 2 次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 18.75 彩插 8
字 数 325 千字
定 价 88.00 元

【版权所有。未经许可请勿翻印、转载，侵权必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

前 言

顺势疗法，一个听起来十分新颖的医学名词，其实，它在欧美已有 200 多年的历史，并在科学日益发展的今天，随着人们逐渐对传统西方医药“副作用”的不断认识而得到了大众的信任 and 拥护，并广泛传播开来。

与此同时，一位来自白求恩故乡的自然疗法博士，怀着一颗造福祖国人民的赤子之心，将顺势疗法悄悄地带到了我们的身边。他就是加拿大籍华人陈树楨。

初识陈博士是于 1996 年 3 月在北京召开的第三届世界传统医学大会上。他所作的报告：《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》在大会上引起了强烈的震动，并博得到会者的广泛赞同和支持，给我留下了极为深刻的印象，并引起了我这名年轻的中医工作者对顺势疗法的兴趣。随着日后与陈博士的不断接触，并亲身体会和目睹了顺势疗法的效果，对顺势疗法有了更进一步的了解和认识，并加入了顺势疗法的推广行列。

顺势疗法，我把它喻为中国传统医学的战友。首先，它们的治疗目的是相同的——通过调整人体机能的平衡，来达到祛病强身的效果；其次，与传统西方医学压制疗法截然不同。

顺势疗法对疾病的诊断是以问为主，兼有类似中医诊断的望、闻、切诊，通过对病人的详细询问和观察来捕获病人的生理、心理上的各种症状，综合分析，诊断病因，再根据顺势疗法的《药物与症状对照书》（现已有电脑软件），开具药物，对症下药，这与传统中医的诊断：望、闻、问、切四诊合参和依八纲辨证，即阴、阳、表、里、寒、热、虚、实来分析疾病的起因，并对症下药是相一致的。

顺势疗法的原则是“相同者能治愈”。所谓相同者能治愈，就是当一个健康的人在服用某种药物时所产生的症状与某些患者所产生的症状相同时，那么这种药物便能将这些患者的疾病治愈。结合中医药理论中的反治法：热因热治、寒因寒治、以毒攻毒之说，就不难理解什么是“相同者能治愈”了。

其实我们身边有很多“相同者能治愈”的例子，如当你切洋葱时会产

生流泪、流鼻涕、打喷嚏的反应，而这样的反应与患感冒者的症状相似。那么，众所周知，洋葱在中医药性中有祛风、散寒、解表之功效，是治疗风寒感冒的常用药。又如在民间常用的阴阳水（一半开水，一半冷水）治拉肚子，正常人喝阴阳水会引起腹泻，但部分拉肚子的人喝了却能止泻，其实道理很简单，以阴阳来平衡阴阳。在实际生活中这样的例子还有很多，只要我们细心留意，结合实际生活，认真思考，就不难理解顺势疗法。

顺势疗法是一门严谨而复杂的科学，希望读者认真阅读，正确理解，切勿片面地去认识它。只有正确地理解顺势疗法和通过系统学习，才能真正掌握这个战胜疾病的新武器。让我们在工作、生活中合理运用顺势疗法，造福人类。

如果您是一名医务工作者，在读完本书后，希望您能冷静地思考一下如何学习运用顺势疗法来充实自己，提高医术水平，更好地行使我们的职责。

金乐学

1998 年 1 月于北京

修订版前言

1997年，香港回归祖国的那年，为了填补顺势疗法中文著作在我国的空白，笔者怀着赤子之心，在亚运村××公寓F座中的一个没有空调与暖气、冬寒夏热的房间内，开始撰写《顺势疗法——21世纪人类征服疾病的武器》一书。经过两年的不问寒暑、不眠不休的日夜，孜孜不倦地完成了《顺势疗法》一书。该书于1999年7月由中国环境科学出版社出版发行，成为我国第一本顺势疗法的中文专著。2000年，笔者应人民日报编辑的邀请，为人民日报主办的《健康时报》撰写有关顺势疗法的文章，《健康时报》刊登了11篇。

笔者写《顺势疗法》一书的原意是为了将流行世界多国的顺势疗法介绍给我国人民，希望我国政府能早日推广顺势疗法，给我国人民带来福祉。但是我的好意却被一些不法商人所利用。他们在未经我的同意下盗用我的著作，与不法的印刷公司合作，大肆印刷和销售盗版的《顺势疗法——21世纪人类征服疾病的武器》一书。并拿着盗版著作和《健康时报》的文章作为推销他们一些在FDA登记为补充物（supplement）的稀释复方产品的工具，同时将顺势疗法与基因技术混为一谈，声称这些产品为一种集合基因科技、纳米技术和量子医学科技，具有修复缺陷基因片段、抗衰老和能医百病的灵丹妙药。

这些歪曲事实和毫无根据的宣传，完完全全地误导群众，让他们深信其产品就是我书中所说的顺势疗法。这种做法，严重地污损了顺势疗法，使顺势疗法在我国的推广中蒙上了阴影。

虽然在这样的环境中，顺势疗法从一个默默无闻的名词，在短短10多年间，在我国成为人们议论纷纷的话题，加上互联网的发展，使顺势疗法这个话题，在正反两面言论的推动下获得迅速的宣传推广。在1997年笔者开始撰写《顺势疗法——21世纪人类征服疾病的武器》一书的时候，在互联网中，有关顺势疗法的中文网址寥寥无几，今天，用百度搜索引擎可搜索到567 000个与顺势疗法有关的网站。其中不乏以顺势疗法名义来推广所谓顺势疗法产品的网站和未经本人同意使用本人著作中章句

及前卫生部长崔月犁先生给本人著作的题字等作为谋取个人经济利益及对顺势疗法断章取义或恶意毁谤的网站。这些网站对顺势疗法的误导和宣传，给顺势疗法带来了诸多的负面影响，为此，我必须对这些给顺势疗法误导和错误的看法加以矫正和说明。

首先，顺势疗法是一门严谨的科学和医疗体系，并非产品。顺势疗法医生为专业医疗人员，必须经过长时间的培训，经国家医药卫生部门的考核合格，才有资格使用顺势疗法行医和诊断用药。使用顺势疗法的国家有顺势疗法的法规，而使用顺势疗法行医的医疗专业人士包括顺势疗法医生、自然疗法医生、传统西医等。本书的第四章，什么是顺势疗法？它与传统西方医学疗法有何不同？及第十一章，顺势疗法的培训等处有详细的说明。

第二点，顺势疗法药物由顺势疗法药厂制造，与网上宣传为 FDA 登记、能治百病的产品毫无任何关联。请注意：在我的书中附录一常用顺势疗法药物中英对照中所写的均为顺势疗法药典中的单位药，并未说过有一种能治百病或可抗衰老的顺势产品。衰老是人类生命的过程，顺势疗法的治疗和保健是以温和的平衡方式来延长人类的生命和减缓衰老的过程，不用对抗的“治疗”，抗衰老这个名词意味着用强硬的手段来对抗衰老，与顺势疗法的平衡概念有巨大的差距。

第三点，笔者在许多推销所谓 FDA 顺势产品的网站中发现他们宣称顺势疗法之父哈尼曼为德国的犹太人，实际上，哈尼曼是地地道道的德国人。我在此呼吁人们在抄袭别人的章句时，必须小心谨慎，避免误导群众。

当顺势疗法、中医中药、脊椎神经医学等另类医学和替代医学（CAM）在发达国家迅猛地发展和获得世界卫生组织的认同时，顺势疗法从 20 世纪 70 年代末期的 60 多个国家使用，到了 2000 年已增加至 80 多个国家。发展到今天，已有超过 5 亿人使用和支持顺势疗法，其中不乏德高望重的科学家、诺贝尔获奖者、美国总统、英国首相等。例如，免疫学之父贝林博士（Emil Adolph von Behring, M.D.）、前美国卫生部长 C·埃弗雷特·库普博士（C. Everett Koop, M.D.）、2008 年诺贝尔获奖者卢克·蒙塔尼耶教授（Professor Luc Montagnier）、前美国总统克林顿、前英国首相托尼·布莱尔等。

顺势疗法与其他另类医学的发展已成为一个不可逆转的潮流。2008 年 12 月美国“国立补充、替代医学国家中心”（NCCAM）和“国立健康统计中心”报告显示：美国全国有 38.8%（8 300 万）的成人和 11.8%（850 万）

的儿童使用 CAM。与此同时,“欧洲补充医学和替代医学咨询中心”2008 年 11 月的报告指出:有超过 1 亿的欧洲公民使用 CAM, CAM 将成为欧共体的现代医疗保健的趋势。而在欧美最常用的 CAM 的治疗方法是:顺势疗法、针灸、西方草本药理学、传统中医中药、正骨疗法和脊椎骨神经医学等。顺势疗法是欧洲人民最喜爱使用的另类疗法。

《2002—2005 年世界卫生组织传统医学战略》指出: CAM 发展中出现的两大问题就是盲目的热情与无知的怀疑,这基本上总结了我国现时一些人对顺势疗法等另类医学和替代医学的做法和看法。因此,为了我国顺势疗法的健康发展,我在此呼吁我国政要,必须正视包括顺势疗法的多种另类医学的发展。尽早引进顺势疗法和拟定顺势疗法的法规,防止不法之徒利用顺势疗法的名义来蒙骗盲目热情的人们和无知怀疑的人士用片面的理解来误导群众。

由于《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》一书自 1999 年 7 月出版至今将近 12 年,顺势疗法在世界上方方面面的发展有了许多的增添与改变,因此我决定在原来的《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》一书中添加资料,推出修订版的《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》,使读者能获得顺势疗法最新的资料 and 认识。

最后,对于未经本人同意盗用我的著作的人们,我在此郑重告知你们要停止这种损人利己的行为。盗版是违法的,是我国政府目前严重打击的罪行,敬请自重。

陈树祯

2011 年 7 月 17 日

致 谢

这是第一本用中文写成的顺势疗法著作，此书能如期完成有赖东西方各界人士对本人的支持、鼓励和信任。

笔者首先要感谢两名老师，现任北美顺势疗法学会会长墨菲博士（Dr. Robin Murphy）和国际顺势疗法医学会创办人诶斯亚伽教授（Professor Francisco X. Eizayaga）。笔者是通过墨菲博士的启发才对顺势疗法产生了兴趣，这为理解顺势疗法打下了基础；诶斯亚伽教授对笔者的循循善诱，使笔者对顺势疗法获得深入的认识，成为一名优秀的顺势疗法医生。

虽然笔者身居中国，而大部分与顺势疗法有关的文献及医疗资料都在国外登载，但笔者感到极其荣幸能获得欧、美多国的顺势疗法专家、学者及有关人士的鼎力支持，协助笔者查阅撰写此书所需的一切参考文献，笔者在此对他们表示万分的感谢。以下是对本书提供或协助翻查参考文献人士名单，笔者再次表示衷心感谢！

美国哈佛大学及哥伦比亚大学医学院的另类疗法顾问欧曼硕士（Dana Ullman, M.P.H.）

笔者多年好友，加拿大顺势疗法学会会长哈迪博士（Dr. Gary Hardy）

加拿大顺势疗法学院总监安尼阿博士（Dr. Fernando Ania）

英国顺势疗法医疗刊总编菲希尔博士（Dr. Peter Fisher）

印度德里矫正、戒毒及康复基金会医疗、行政局长贝卡斯医生（Dr. J.P.S.Bakshi）

比利时舒罗沿斯医生（Dr. Frederik Schroyens）

香港陈威健医生（Dr. Allan Chan）

香港科技大学戴伦博士（Dr. Martha Dahlen）

加拿大自然疗法学会斯科特博士（Dr. Leslie Scott）

美国诶巴博士（Dr. Ige Eibl）

加拿大 Homeo Via 顺势疗法药品公司总裁 Ms. Francoise Becquey 女士

法国 Pierre Fabre 药厂亚太区开发部总经理 Mr. Gilles Druelle 先生

印度驻华大使馆副秘书长 Mr. Kumar Rawat 先生

特别感谢荷兰的顺势疗法资料与症状学研究所(Institute for Research in Homeopathic Information and Symptomatology) 主席, 罗杰·范·赞德伍尔特医生(Roger Van Zandvoort), 除了协助笔者获取写此书的材料以外, 还特地将他本人用了多年时间精心编辑而成的巨著《完整症状与药物对照书》(Complete Repertory Mind - Generalities) 赠送给笔者, 笔者在此表示衷心感谢。《完整症状与药物对照书》是现时所有《症状与药物对照书》中最伟大的著作, 笔者深信此书将会成为今后世界上最重要的顺势疗法诊断工具, 对笔者在亚太区的顺势疗法推广, 将会产生重大的影响。

中国卫生部前任部长崔月犁先生为本书书名题字, 使本书增光不少。1997年9月, 当笔者向崔老提出请他为本书名题字时, 崔老毫不犹豫地答应了。笔者对他深感谢意。1998年春节期间, 得悉崔老旧病复发, 与世长辞, 笔者对此感到万分的悲痛和遗憾。崔部长生前, 不遗余力地推广中医及自然疗法, 令人敬佩。他的离去是我国医疗界的重大损失。

笔者久居加拿大, 期间极少有机会使用中文。对中文写作的各方面可谓才疏学浅, 幸得张书元教授、金乐学大夫及其夫人、佟士沅先生等热心人士鼎力相助, 协助笔者校对本书, 改正笔者在词句上的疏漏。笔者在此对他们表示衷心的感谢。

以下是国内对本人在顺势疗法推广工作中认同及支持的知名人士, 本人在此表示深深感谢(排名不分先后)。

原中国卫生部医政司司长于宗河先生

全国政协常委杨丞民先生及其夫人

中央办公厅老干部局前局长解方武先生

战略与管理研究会秦朝英秘书长

国际科技促进会国际信息所所长程庆民教授

北京市科学技术协会瞿秦汉处长等

北京市经济技术开发区王广荃先生

广州保税区管委会李德忠、张德俊等

全国妇女联合会肖峰女士

中国医学基金会国际交流合作中心芦秀芬主任

四大名医孔博华传人孔少华大夫

伤寒派大师陈慎吾传人陈大启大夫

四大名医施今墨传人施小墨大夫
中医研究院路志正教授
中医研究院基础研究所孟庆云所长
中医药学会张才玉教授等
前北京协和医院院长朱预教授
北京二传医院徐莲芝教授
中国人民解放军北京总后医学专科学院赵淑舫大夫等
中西医结合学会心血管病专家李清郎大夫
天坛医院范志明教授
新华通讯社港台新闻部主任编辑何君臣先生
中国中医药报霍春梅编辑
人民公安报孙晓阳副社长、秦友友主任
新体育杂志社录祁禄编辑等
国家体委训练局李富荣局长、张稚涛副局长
国家体委田径队陈章豪大夫等
国家体委老干部局郑志东局长、袁柯大夫等
中国航空工业总公司杜金陵副总经理
中国运载火箭技术研究院北京京航公司赵文颖总经理
中国三优科技实业集团王凡副总经理
江天实业（集团）公司冯桂英董事长
海南亚泰医药开发贸易有限公司张晓澎总经理
著名书画家巴山先生

最后，笔者衷心感谢在加拿大、欧洲、美国、中国（包括香港特别行政区）的患者对笔者多年来的支持和信任。笔者从临床运用顺势疗法治疗患者的各类疾病、疑难杂症及所遇到的不同困难中体会和改进顺势疗法的诊断及治疗技术，使笔者这两方面的临床知识在治疗患者的过程中不断地丰富。笔者在此再次向他们表示深深的谢意。

序

早在公元前 400 年医学之父希波克拉底已提出顺势疗法的理论，但未能获得医学界人士的接受及重视。直到 18 世纪由德国的哈尼曼医生从古代和当代各国医刊中将这一医学理论发掘出来。他毕生亲自实验及研究这一理论，1796 年将顺势疗法理论公之于世。顺势疗法是一种良好的医疗体系，能够在最短的时间内安全地、迅速地将疾病完全消除，且能在患者痊愈后作出妥善的保健安排。此外，该法以低成本而获取最大的收益。这样的治疗体系不仅能增进人民的健康，而且对国家的经济也有益处，所以近年来世界各国政府及医学界均着力提倡和推广顺势疗法。近几年，我国报纸杂志陆续登载了介绍顺势疗法的文章。

读了《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》一书，获得很大裨益。陈树桢医生是加拿大脊椎神经科博士、自然疗法博士，加拿大顺势疗法学院驻亚太区校长，1987 年创办了 MARKHAM 自然疗法中心，1991 年又创办了多伦多自然医疗中心，现任亚太区顺势疗法医学会主席。对顺势疗法的研究颇有造诣。本书内容丰富，叙述了顺势疗法的发展史、古今的著名医生、各种学派的形成及作者对各种学派的研究、顺势疗法的基本原则与方法、顺势疗法的医学临床学及治疗学的进化、生物学、毒理学、物理化学综合实验研究、药理学、药物制造及世界各国的顺势疗法法规等。通过临床病例介绍，陈述了顺势疗法的优点，并介绍了国外顺势疗法教学、世界对顺势疗法认识的改变、保险业的认可、和平组织对其对环境保护及无污染的肯定、节约资源等。

目前，我国有关顺势疗法的专著文献极少，医学界及各阶层人士对其知之甚少，故《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》一书的出版将对我国顺势疗法医学的推广有益。我国实行经济改革，若能同时推广顺势疗法，使我国医学界在顺势疗法研究应用领域赶上世界各国，不仅增进人民健康，还可减少国家医疗支出，节约资源，增加国家的生产能力。

顺势疗法无论是在已经获得广泛应用的 国家，还是在越来越多的开始应用的国家，都已经取得巨大的进展，从公众的健康利益出发，为了确定

顺势疗法的行医条件以及顺势疗法药品的上市条件，有必要制定适合这些药品独特的法规。我国政府和医学界也应予以重视。陈树祯博士近几年在中国各地授课，为在中国推广顺势疗法医学不倦地工作，我深信此书的出版会受到大家的欢迎。

中国武警总医院皮肤科教授
亚太顺势疗法学会（中国）会长
张书元
1997 年 9 月于北京

作者的话

顺势疗法的崛起

随着科学的日益发展，当今发达国家在现代西方医学诊断方面，用高科技仪器有效地分析疾病，但在疾病的治疗方面，却遇到了多种难题和障碍。

自 1928 年弗莱明 (Fleming) 发现青霉素，1941 年用于临床，青霉素曾一度被视为最有效的抗生素，更被誉为“特效药”。20 世纪 40 年代初期，青霉素的临床成人剂量只需使用 2 万国际单位，便可产生显著的疗效。但今天，仅中国而言，常用的青霉素临床成人最低剂量已剧增至 80 万~160 万国际单位才能产生疗效。而在先进的西方国家，治疗一般细菌感染，通常要同时使用两三种甚至四五种不同的抗生素才能产生疗效。1996 年，世界卫生组织公报：由于抗菌素的滥用，使传染病的预防与治疗完全失控而成为现今全球人类过早死亡的首要原因。而失控的程度已使全球面临危机。同年，美国著名的科内尔 (Cornell) 大学调查报告指出：在部分病人、牲畜及 40% 的农作物中发现了一种新的大肠杆菌 (E. Coli)，而在现今的抗菌素中，并没有一种药物能对付它，就算同时使用多种抗生素，仍未能对它产生丝毫的杀伤力。美国国家医务卫生部及传统西医均对这种新细菌感到束手无策。而染有这种细菌的病人，在先进的西方医疗环境中，也只能坐以待毙。

1988 年美国《亚利桑那州共和党报刊》中一报告指出：美国全国在一年中有近 200 万住院病人，住院原因并非由于本身疾病所致，而是因服用了过多的或医生开具不适当的药物所致。而这 200 万人中近 4% 的人，即 7.3 万多人，更因药物中毒过深而毙命。另据 1993 年《美国公共卫生研究小组》透露：美国平均每年死于医疗事故的患者为 8 万人。美国 FDA 药物评估和研究中心于 2002 年在互联网上发表的综合报告指出：在每 5 个住院患者与死亡者中，有 1 人是由于药物不良反应 (ADR) 所导致的，ADR 在全国所有导致死亡的原因中居第四位。2003 年，由加里·纽博士 (Gary Null Ph.D.)、卡罗琳·迪安博士 (Carolyn Dean M.D.) 等在互联网上发表名为“医药导

致的死亡”的科研统计报告指出：美国的传统医疗系统，即对抗疗法是美国所有死亡原因之首，保守估计每年死于医疗事故的人数接近 80 万人，死亡人数之多，相当于每天有 6 班巨型客机撞毁所带来的灾难。世界卫生组织公布：全球 1/3 死亡病例的死因并不是疾病本身，而是不合理用药所致。因药物不良反应而需入院治疗的病人总数，占美国全年住院病人的 17%。同样的情况在英国占 25%，在加拿大高达 30% 以上。

正当西方先进国家的医生在传统西方医学的治疗上感到江郎才尽之际，被称为“顺势疗法”（homeopathy）的有效及无副作用的整体医疗体系逐渐发展起来。虽然在 100 多年前，顺势疗法曾一度被当时的传统西医学会所排挤，但由于该疗法对现今传统西方医学无法解决的疾病能产生良好的疗效，所以至 20 世纪 60 年代初期，顺势疗法陆续被部分有远见的医学界人士接纳、采用及推广。

1979 年，世界卫生组织公开呼吁全球必须研究顺势疗法，以补偿对抗疗法（allopathy）即传统西方医学的不足。自 20 世纪 80 年代开始，由于回归自然热潮的兴起，这种与现今传统西方医学理论背道而驰的西方医疗体系日渐获得多国政府及传统西医学会的接受，例如今天的德国有 25% 医生使用顺势疗法，英国已有 37% 的西医使用，法国更是高达 39%。一向对顺势疗法有极度偏见的美国医学会（A.M.A）已不再妨碍顺势疗法的发展。

《美国医学会学刊》（JAMA）于 1987 年 7 月登载了美国现代医学之父奥斯勒（Sir William Osler）在 1905 年向同僚宣读的退休告别词，他说：“我们的顺势疗法兄弟绝对没有昏睡，相反地，他们是完全觉醒的，而且更有多位对疾病的科学研究作出了重要的贡献……我们犯了一个极可恶的错误，就是与我们的兄弟（即顺势疗法医生）在稀释药物上的争斗，那是极端不理智及愚蠢的行为。”

1994 年的统计显示，美国已有 27 家医学院，包括哈佛大学、哥伦比亚大学等高等学府教授另类疗法科目，其中包括顺势疗法。世界卫生组织发表的《世界卫生组织 2002—2005 年传统医学战略》提出：世界各国必须加速普及包括顺势疗法、中医中药等另类医学与替代医学，制定战略来解决另类医学和替代医学的政策、安全性、有效性、质量、可及性和合理应用等问题。以当前世界各国的发展状况来看，顺势疗法有一种不可阻挡的势头。在 21 世纪，它的发展将会有更进一步的突破。

本书的概述

《顺势疗法——21 世纪人类征服疾病的武器》的第一章介绍顺势疗法的历史、顺势疗法之父哈尼曼和顺势疗法特点，以使读者对顺势疗法有一个初步的认识。由于顺势疗法是一个极其复杂的医疗体系，与传统西医疗法有很多的不同，因此，要明白顺势疗法与传统西医、西药的不同之处，必须先从健康、疾病和症状说起。而要明白哈尼曼不向传统西方医学的“压制疗法”妥协的理由，则必须明白传统西方医学的“压制疗法”和“副作用”到底是怎么一回事。

本书的第二章从整体的角度来讨论健康和疾病，读者可从中体会疾病的成因以及如何做才能获得健康。

第三章先从传统西方医学的字典定义来分析症状的作用及对身体的重要性，使读者对症状有一个全新的认识，而后再从多个医学专有名词的定义和历史、科学的统计等方面来讨论“压制疗法”的害处。

笔者在第四章详细讨论顺势疗法的理论、诊断、治疗及药物，使读者对顺势疗法有更深入的理解，明白为何顺势疗法是一种具有逻辑及理论与实际（诊断和治疗）相结合的疗法。此外，此章对稀释药物的法规、药物测试及制药过程等有详细的阐述。

由于顺势疗法所采用的稀释药物只有极小剂量或全无物质的存在，所以在以往 100 多年，经常被传统西医学界及唯物主义者视为“安慰剂”。在本书的第五章，笔者将从科学原则、微量元素、物理现象等方面来讨论稀释药物能产生疗效的理由，并列出了多项近代重要的临床、动物及实验室的科学报告，使读者在阅读客观的科学数据后，进一步了解稀释药物能产生疗效的可能性。

由于传染病被世界卫生组织视为现今世界医疗难题，而传统西方医学对多种传染病的预防和治疗，可以说已走至穷途末路，所以笔者特在第六章中以历史、科学、临床等数据来详细分析传统西方医学对传染病预防和治疗失效的原因及顺势疗法治疗传染病方面的成就。

对于顺势疗法的治疗及疗效，笔者在本书的第七章列举了个人临床治

疗急性、慢性和临终若干病例，并以电脑症状分析表来说明，使读者可从中学会为何顺势疗法对所谓疑难病、病危及极度急性的疾病等方面均能产生立竿见影的疗效。

笔者在第八章讨论顺势疗法的主要学派和学者，并分析了各学派的诊断方法和治疗技术之利弊，使读者对多种顺势疗法诊断及治疗技术的好坏有初步的认识。

第九章讨论笔者的三种迅速治疗法，这是笔者在顺势疗法治疗技术上的心得，能产生立竿见影的迅速疗效。

第十章讨论顺势疗法早期的发展史，传统西医学会压制顺势疗法发展的经过，现今世界各国的发展状况及对将来的展望。

第十一章讨论顺势疗法学科在国外培训的情况。

第十二章为全书的最后一章，总结了顺势疗法的优点。

后记，笔者对读者看完本书后可能会产生的各种反应予以回答。

笔者在修订版编后语中指出：虽然顺势疗法在现今世界各国迅猛发展，但在我国仍是一片空白。笔者建议：将顺势疗法结合为中医药学院的专科，有利于中医药的“继承、创新、现代化、国际化”发展，并提出了引进顺势免疫疗法的重要性。

附录 1 列出 346 种常用的顺势疗法药物。附录 2 是印度巴卡斯(Bakshi)医生的顺势疗法戒毒临床报告。附录 3 为顺势疗法医生如何治疗用药和观察判断痊愈，笔者尝试单从生理方面来解释一个极其复杂的顺势疗法医疗系统的诊治方法，让读者更进一步了解顺势疗法医生如何使用“相同定律”和“赫尔凌痊愈定律”来诊治患者，完成救死扶伤的天职，希望非顺势疗法医疗工作者们于阅读完附录三后获得启发，对日后医疗工作有所裨益。

笔者在参考文献中，将写本书每一章、每一节所使用的参考文献按章、节一一列出，以方便对本书参考资料来源有兴趣的读者们查阅。