

生き方

〔日〕 稻盛和夫 著

曹岫云 译

活

法

東方出版社

生き方

活法

[日] 稻盛和夫、著

曹岫云、译

图书在版编目 (CIP) 数据

活法 / (日) 稻盛和夫 著; 曹岫云 译. —北京: 东方出版社, 2012
ISBN 978-7-5060-4502-5

I. ①活… II. ①稻… ②曹… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 046857 号

Copyright © 2004 by Kazuo Inamori.

Published by arrangement with Sunmark Publishing Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2005 by Oriental Press.

All rights reserved.

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理
中文简体字版专有权属东方出版社
著作权合同登记号 图字: 01-2005-0983 号

活法 (HUOFA)

作 者: [日] 稻盛和夫

译 者: 曹岫云

责任编辑: 查长莲

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

版 次: 2012 年 5 月第 1 版

印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 7.625

字 数: 135 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-4502-5

定 价: 27.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012



自序

本人所著《生き方》、中文书名《活法》，已经成为常年畅销的书籍。这一次新的中文译本又以精装和平装两种版本同时在中国出版发行，趁这个机会，我想再次重申本书中阐述的观点。

我在半个世纪前创立了京瓷公司，四分之一世纪前创建了KDDI公司，努力经营的结果，这两家公司营业收入合计已经超过4万亿日元，这两家公司也分别进入了世界500强的行列。最近，接受日本政府的邀请，我又致力于日本代表性的企业——日本航空公司——的重建。

在70余年的人生中，我不断地思考人生的意义，就是人的正确的“活法”，也就是人应有的生活态度。本书就是这种思考的集大成之作。在读者们丰富多彩的人生中，期望我的经验和思考能够对大家有所启示。

令人欣慰的是，本书于2004年在日本出版以来，不仅在日本成了畅销书，而且在中国（包括台湾地区）、韩国多次再版，同时在美国、俄罗斯、立陶宛、墨西哥、巴西等国家也相继出

版发行，全球销量已超过 100 万册。

世界各地的读者中，许多人给我发来信件，表示赞同我的观点，我的思想能为全世界的广大读者所接受，这让我十分高兴。

我所思考的“活法”，也就是我的人生观，立足于做人最基本的伦理观和道德观。我一生着力追求在实践中彻底地贯彻这样的伦理观和道德观。正因为是基于最基本、最朴实的做人的原则，所以，我想本书的观点能够超越国家、语言、民族和宗教的障碍，普遍地为人们所接受。

追根溯源，自古以来，中国人就一贯真挚地追求正确的为人之道，追求做人应有的姿态，在中国古代典籍中，有许多这样的智慧，这些智慧感化了芸芸众生。因此，我想，继承了中国优秀传统文化的现代的中国人，对于本书所阐述的观点，一定会有更深刻的理解和感悟。

中国经济取得惊人的发展，中国正在成为领先世界的经济大国。在《活法》新译本出版之际，作为本书的作者，我殷切地希望《活法》的新译本能够到达更多的中国人、更多的中国有识之士的手中。我期待本书能对读者们助上一臂之力，使读者们的人生更丰富，使社会变得更美好。

最后，请允许我向为本书的出版竭尽努力的东方音像电子出版社许剑秋社长，向深刻理解我的思想、并为本书作了精彩翻译的稻盛和夫（北京）管理顾问有限公司曹岫云董事长、总经理表示衷心的感谢。

京瓷名誉会长
稻盛和夫

推荐序一 稻盛哲学的原点



在过去二十年，我们向德鲁克先生学习如何做企业。德鲁克的思想有“道”有“术”，可惜，多半情况下我们无法体会其基督教背景下的“道”，因而只得到了一点“术”。

在未来二十年，我们希望向稻盛先生学习如何做企业家。企业家不是追求利润的机器，企业家有良知，有愿望寻找自己的人生王道。

敬天爱人——人生的王道

如果你请稻盛先生题字，十有八九他会写“敬天爱人”四个字送给你。敬天爱人——敬畏上天，关爱众人。

回忆起当年的故事，稻盛先生说：“宫木男也曾经就任京都陶瓷第一任社长，是我的大恩人。某天，出差归来，他一边解开一个包裹一边说：‘稻盛，买了好东西送你。是你的同乡西乡

隆盛的书法作品，我估摸着你能喜欢。”

“打开一看，正是西乡所书的‘敬天爱人’。尽管并非西乡的亲笔而是临摹之作，宫木先生对刚刚扬帆起航的公司给予的这番希冀，以及其中倾注的温暖情谊，让我感激之余，流下了热泪。我立即拿去装裱店装裱起来挂在公司的接待室中。当时还在借用宫木电机的仓库二楼当办公室，冬天仅能依靠圆火炉烧炭取暖，这幅字如今已被熏成了茶褐色，然而它却是我的无价珍宝，无可替代，现在仍悬挂在我的工作室中。”

阳明哲学——敬天爱人的思想源泉

西乡隆盛是稻盛先生最敬重的人，其敬天爱人的思想又是从哪里来的呢？在与杨澜的对话中，稻盛先生说：

“我的家乡出了两位对日本近代史的明治维新做出过很大贡献的人物，他们就是西乡隆盛和大久保利通（明治维新三杰中的两位）。我非常喜欢西乡隆盛，他对中国王阳明的阳明学说有相当高的造诣。他曾经两次顶撞萨摩的长官，被流放荒岛。每次流放总会带上阳明哲学、儒家的书籍，即使是在贫瘠的荒岛上遭受牢狱之灾也不断地提高完善自我。他是一个非常清正廉洁、清心寡欲的人。他经常说，如果是位于人上施政的话，必须是那些不谈钱财、不求回报甚至能够舍却生命、忘却自我的人，他自己也是言行一致、身体力行的。我希望当今日本的政治家中能够多几位像西乡隆盛这样的人。”

稻盛哲学的“敬天爱人”思想出自西乡隆盛；西乡隆盛一生推崇阳明哲学。阳明哲学的核心即是“致良知”。良知就是天理，就是道，它本来就存在于每个人心中。致良知，就是发掘人的良知，去掉私心杂念，以符合心中本有之正。

稻盛先生经常强调，他的哲学原点即判断一切事物的基准，就是“作为人，何谓正确？”这一句话。其实，这就是“良知”的另一种说法。将“作为人应该做的正确的事情，用正确的方式贯彻到底”，其实就是“致良知”，即将良知发挥到极致，就是“致吾心之良知于事事物物”。另一方面，“事上磨炼”就是实践出真知，就是通过持续的、一心不乱的、不亚于任何人的努力，来磨炼灵魂，从而更深刻地领悟天理良知。

天理即良知。阳明先生一语破的，在中国哲学史上第一次明白无误地阐明“天人合一”的东方哲学思想。

最早接触阳明哲学（在日本称为“阳明学”）的日本人是禅僧了庵桂悟。正德四年（1510年），也就是阳明先生“龙场悟道”两年后，了庵桂悟奉幕府将军之命，以83岁高龄远使中国，与阳明先生会晤。回国前，阳明先生作序一篇相送。

阳明哲学在日本的真正开创者应是中江藤树（1608—1648年），但此时，阳明哲学还只局限于少数的精英阶层，并未被当时的德川幕府所广泛接受。直至幕府末期，阳明哲学才再度兴起。在中国遭受帝国主义侵略的两次鸦片战争期间，日本也未能幸免，美国的“黑船”敲开了日本国的大门。上天赋予日本的幸运是，当时日本的社会是“天皇”与“幕府”二元结构。

国难当头之际，成了革命者“推翻幕府、恢复天皇”的最佳时机。

幕府末期日本最著名的思想家是吉田松阴（1830—1859年），他认为阳明先生的《传习录》“皆言会当心”。吉田松阴虽然英年早逝，但他主办的学塾培养了一大批倒幕精英，据说其门下八十位弟子中，有近半数为明治维新做出过杰出贡献。

西乡隆盛和大久保利通年轻时即为好友（虽然明治维新后分道扬镳），曾同时师从吉田松阴门下。大久保利通精通阳明哲学和禅学，其父便是阳明哲学、禅学学者，因此大久保利通自小便受熏陶。西乡隆盛平生最信服阳明哲学，随身携带阳明先生的书籍，从不遗忘。

西乡隆盛主张，学习阳明哲学应该“自得于心”，也就是“知行合一”。唯有如此，才能达到敬天爱人的境界。

儒释道——阳明哲学的渊藪

古往今来，儒释道兼修、知行合一、文治武功，阳明先生恐怕是前无古人，后无来者。哈佛大学杜维明先生说：“五百年来在东亚，儒家思想的源头活水就在王阳明。”

1508年，阳明先生36周岁，本命年。史上最荒唐的皇帝和史上最富有的太监，将这位来自鱼米之乡的书生发配到穷乡僻壤的贵州龙场，当龙场驿站的小头目。

在龙场，阳明先生“忽中夜大悟格物致知之旨，寤寐中若

有人之者，不觉呼跃，从者皆惊。”史称“龙场悟道”。

职位虽卑微，却成就了伟大的思想；与世虽隔绝，却打开了宇宙智慧的大门。

阳明哲学归纳起来，就是著名的“四句教”：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。

1. 无善无恶心之体：开悟后的阳明先生与释迦牟尼一样，他发现，吾心即天理。

“人的良知，就是草木瓦石的良知。风雨露雷、日月星辰、禽兽草木、山川土石，与人原只一体。故五谷禽兽之类皆可以养人；药石之类皆可以疗疾：只为同此一气，故能相通耳。”

心之本体也就是天地之心。道、天理、良知及万物之理本来就是一码事，所谓“心外无理，心外无物”。

良知、天理、心之本体本来就是如如不动、无善无恶、非善非恶；所谓，菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃！

2. 有善有恶意之动：天理与良知虽是无善无恶，但是触景生情之后的喜怒哀乐，却有善恶之分。

“如见儒子入井，则生恻隐之心，此谓心之应事，而发为具体之善；见邻有妙龄处子，生杀其亲而逾墙搂抱之心，此谓心应事，而发为具体之恶。”

“如好好色，如恶恶臭。见好色属知，好好色属行。只见那好色时已自好了，不是见了后又立个心去好。闻臭恶属知，恶恶臭属行。只闻那臭恶时已自恶了，不是闻了后别立个心

去恶。”

3. 知善知恶是良知：意念有善有恶，良知则像24小时工作的雷达随时侦测意念的动向。

阳明先生说：“良知在人，随你如何不能泯灭，虽盗贼亦自知不当为盗，唤炮炸，他还忸怩。”弟子对曰：“只是物欲遮蔽：良心在内，自不会失，如云自蔽日，日何尝失了。”

“自己良知原与圣人一般，若体认得自己良知明白，即圣人气象不在圣人而在我矣。”所以他说，满街都是圣人。既然每个人都有圣人的良知，那么每个人也就具有了判断是非的道德权力。你的任何一个念头，只要一出现，良知便会知道，善就是善，恶就是恶，它看得清清楚楚，瞒不过它，所以你最好是按照良知的启示，去恶为善。

阳明先生的良知说，真是石破天惊。对于那些长期被八股理学禁锢的学者，其震撼力远远超过李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”。

4. 为善去恶是格物：致良知，就是“致吾心之良知于事事物物”，就是知行合一。

作为世俗凡人，我们整天都是杂念纷飞，一会想偷个懒，一会想占个便宜。幸好，有良知和天理随时站岗放哨。致良知，就是“去恶为善”，就是“存天理、灭人欲”。灭人欲不是将人变为草木，而是要控制人的私心杂念，使得事事合乎天理。

阳明先生的一位朋友说：“私意萌时，分明自心知得，只是不能使他即去。”其实，私心杂念一出现，我的良知就侦查到

了，可总是不能将这些私欲去除。

阳明先生回答说：“你萌时，这一知处便是你的命根，当下即去消磨，便是立命工夫。”所谓修身齐家，就是要抓住那个私意萌动的时候，杂念一出来，就将其灭掉，这才是人生立命的真功夫。

“致良知”就要在“事上磨炼”。这是西乡隆盛和大久保利通追随阳明先生的原因，同样是稻盛先生“付出不亚于任何人的努力”的原因。

稻盛先生强调一心不乱、勤奋工作就能提高心性、净化灵魂，这与阳明先生的“致良知”以及西乡隆盛的“事上磨炼”乃是一脉相承。

天人合一——稻盛哲学的原点

稻盛先生至今将西乡隆盛的《南洲翁遗训》置于案头时时翻阅。西乡隆盛即便是流放荒岛时也将阳明先生的书籍带在身边。

其实，阳明先生的巅峰之作始于一次禅宗顿悟——1508年的“龙场悟道”。此后，阳明先生逐渐形成了“致良知”思想提醒。唯有通过“致良知”，一个人才能抵达内心的“良知”，因而同时抵达“天道”。得道多助，依天道而行，人生必定是“春到花香处处秀，山河大地是如来”。这就是天人合一的圣境。

稻盛先生说：“我之所以皈依禅宗，因为禅宗特别重视心性

即灵魂磨炼。当初，释迦牟尼就是在菩提树下禅定而大彻大悟，他因此明了了宇宙的真相，参透了宇宙万物的所有规律。”

“据禅宗师父讲，当人的心理状态达到某种至纯的状态后，就能够进入天人合一的境界，所有的事物都会在一瞬间清晰起来。但是，平常人即使长期坐禅也很难达成顿悟的境界。日本临济宗祖师白隐禅师，从年轻时开始修行，一生中虽然有无数的小悟，但大悟却只有8次。如此看来，像我这样，65岁才皈依佛门，要想大彻大悟，恐怕是难上加难的。”

稻盛先生说，假如将人类的身体视为整个宇宙的缩影，则地球犹如身体中的一个细胞，个人则只是某个细胞中一个微小的元素。若要细胞中的一个小元素去理解整个身体的组织，是十分困难的。只有儒释道几位先哲才明了宇宙的真相，并指示给我们看。可惜的是，多数人都不相信。

IBM（中国）全球企业咨询部运营战略首席顾问

白立新博士