



可以选择放弃 不可以 放弃选择

选择什么，放弃什么，
既需要勇气，更需要智慧。

不论什么情况下，我们都不能
放弃选择，听凭命运的安排……

明智的放弃，胜过盲目的执著

你的选择决定了你人生的发展
和最终所能达到的高度。

董成◎编著



可以选择放弃 不可以放弃选择

董成◎编著

 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可以选择放弃, 不可以放弃选择/董成编著. —北

京: 朝华出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5054-2676-4

I. ①可… II. ①董… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 075365 号

可以选择放弃, 不可以放弃选择

作 者 董 成

选题策划 杨 彬

责任编辑 张 冉

特约编辑 赵 倩

责任印制 张文东

封面设计 兰 旗

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 298 千字

印 张 20

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2676-4

定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前 言

林语堂说：“明智的放弃，胜过盲目的执著。”人生不过是一连串选择和决策的过程：从你早上起来要穿哪一套衣服出门开始，你就开始选择；中午要去哪里吃饭，你又在选择……正是你在生活中每个环节的选择和决策，塑造了你的人生，决定了你的成败。

一场激烈的战争之后，一个农夫和一个商人去到街上寻找财物。他们发现了一大堆烧焦的羊毛，两个人就各自尽力背了很多，准备回家，再做处理。

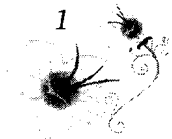
归途中，他们又发现了一些布匹。商人将身上沉重的羊毛扔掉，选了些自己扛得动的较好的布匹。农夫却觉得羊毛自己已经背了这么远，丢掉太可惜，而他已经使出了最大的力气，因此，便决定仍旧背着原来的羊毛回家。

走了不远，他们又发现了一些银质的餐具。商人又将布匹扔掉，捡了些较好的银器背上；而农夫却因为沉重的羊毛压得他无法弯腰，他又舍不得丢掉，因而难以捡起任何一件银质餐具。

两人继续往前走的时候，突然天降大雨，农夫身上的羊毛被雨水淋湿了。变得越来越沉重，最后，终于压得农夫摔倒在泥泞中；而商人却一身轻松地带着银质餐具回家了……

也许这只是一个杜撰的故事，然而它的寓意却是发人深省的：面对更好的机会，商人因为善于选择放弃，因而过上了富足的生活；而农夫却因为舍不得放弃到手的财物而放弃选择更好的机会，因而难以摆脱贫穷的命运。

我们的命运是掌握在自己手中的，命运的好坏取决于自己的选择和





努力。

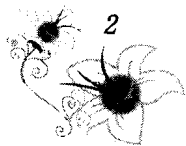
不要怨天忧人，认为别人的运气好，你的运气不好。请相信，被称作“运气”的东西，是公平地分配给我们每一个人的。我们每一个人都在为自己创造命运。假如你认为自己的运气不好，往往是因为你思考的方向有偏差，做出的选择有失误，努力的方法不对头。

从某种意义上讲，人生和生活就是选择。选择的对与错，当与否，优与劣，将直接影响着人生，决定着人的命运。

在生活中，有时候选择放弃并不意味着失去，而是一种更大意义上的拥有。放弃不是失败，而是寻找成功的最佳契机。放弃决不是毫无主见，随波逐流，更不是知难而退，而是一种寻求主动，积极进取的人生态度。果断的放弃，是一种明智的选择。

在很多时候，选择放弃，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，度过风风雨雨，安然地等待生活的转机；选择放弃，才拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然和轻松。

然而，不论什么情况下，我们都不能放弃选择。人生的道路，只有自己去思索和选择，确立适合自己的人生目标，踏踏实实地去努力，机智灵活地去思考，才能达到成功的彼岸，拥有理想的人生。



目 录

一、选择好人生的目标，规划好自己的前途

- 最重要的是要选择好适合自己的目标 3
- 根据自身条件，做好职业生涯规划 6
- 你的人生取决于你的判断和选择 9
- 不要模仿他人，要努力成为最好的自己 12
- 明确奋斗的方向是走向成功道路关键的一步 14
- 有远见的人才可能成就大事业 18
- 选择最有价值的目标，不如选择最有可能实现的 22
- 凡事当量力而行，不可好高骛远 26
- 目标的高和远是应该有适宜的量和度的 30
- 发现自己选择了错误的目标就要及时放弃 32
- 根据自己的优势灵活地调整志向 35
- 目标和志向的调整可以考虑多种形式 38
- 一定要有属于自己的特长 41
- 抓住主要目标，专注地去努力 43





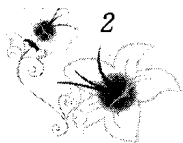
让人生在选择与放弃的交替中得到升华 46

二、不能放弃探索和尝试，不能甘于安逸和平庸

- 有什么样的选择，就会有什么样的人生 51
- 自己选择自己的前途，不能随波逐流 54
- 努力去实现自我，走出属于自己的道路 56
- 要有强烈的进取之心，不能“得过且过” 58
- 不要成为贪图一时安逸的温水里的青蛙 61
- 不循规蹈矩，活出真正的自我 64
- 必要的时候多冒些险就可能获得更多的机会 68
- 为了顺利成长和得到更多实践经验不要害怕犯错 71
- 在任何情况下，都要信心百倍地做出自己的决断 74
- 自己做出选择和决定才能减少遗憾 77
- 成功者不仅是幻想家，更是实干家 79
- 一定要多操心，多想事情，多思考 83
- 优柔寡断是正确决策和高效办事的大敌 86
- 经常进行自我更新，每天进步一点点 89

三、尽心去选择正确的生活和工作态度

- 一定要选择好正确的生活和工作态度 95
- 好运气更偏爱那些努力工作的人 97
- 端正态度，在职场成功地迈出第一步 100



务必要爱岗敬业、忠于职守	104
在工作中要全身心地投入，不可疏忽、敷衍	108
每次都要努力彻底地完成工作任务	110
学会更为高效地工作	112
一点点的错误和大意都可能引发巨大的灾难	116
把工作当做不可推卸的责任才是明智的选择	120
制订周全的计划对于目标的实现非常有帮助	124
设定事情的优先顺序，发挥时间的最大效率	127
要知道何时该停止或放弃某项工作	130
该争得的利益就要适度地去争	133
与某人关系不好时也要抱持积极的态度	137
要堂堂正正地承认和改正自己的错误	140

四、不能放弃努力和希望，要敢于挑战命运

要选择一种“我确信我能”的态度	147
一旦树立了信念就要坚定地去执行	149
在任何时候都不可轻易选择放弃	152
无论如何都不能失掉和放弃生活的愿望	155
要想成功，就要有毅力和恒心做基础	158
所谓的“绝境”并不是真的无路可走	160
希望永远都可以存在于你的心里	163
把精力都放在今天如何去努力和拼搏上	166
成功者面对困难，总是希望能找到突破口	170
战胜恐惧，让自己的心变得更加强大有力	173



怀有不可屈服的意志和永不颓丧的精神 176

我们可以用积极的思维来解决任何问题 179

五、不能放弃思维和判断，不可莽撞和轻率

善于运用自己的大脑才能增强行动能力 185

匆忙的选择和迟疑不决同样有害 187

努力抑制冲动，三思而后行 190

作出重大的决定时要敢于冒险但要考虑周全 195

学会运用科学的方法解决生活中的问题 198

对解决一个特定的问题要善于激发创造性的观念 203

为充分发挥创造力应避免的不良倾向 206

必要时要勇于打破规矩的束缚 210

不要让思维定势成为我们成活中的障碍 212

不要使自己犯“想当然”的错误 215

选择适当的人合作，营造良好的创新环境 218

不能把前人的经验当成无往不利的灵丹妙药 220

要具有超前意识，积极预测未来的趋势 223

接受真实的自己，努力保持个性 226

为人要热情，但不能乱管闲事 230

要精心选择朋友，发展真正的友谊 233

六、追求是一种拼搏精神，放弃是一种处世智慧

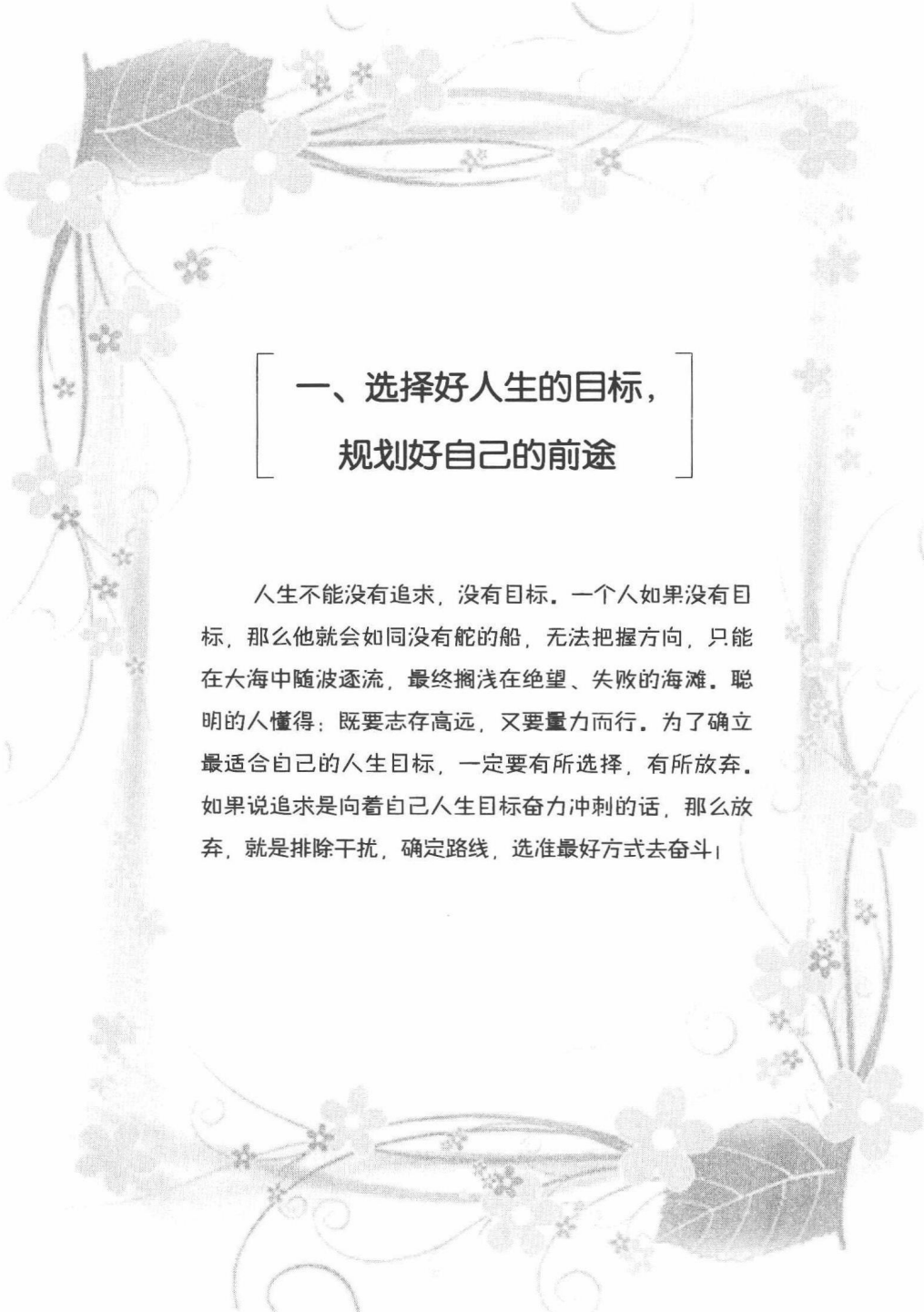
用辩证的观点来权衡获得和舍弃的利弊得失 239



做好自认为值得做的事情，放弃不值得的	242
要维护自尊，抛弃虚伪的面子思想	245
在利益的诱惑面前先进行道德判断	247
没有诚信就失去了做人的基本条件	251
不可把名利看得太重	254
可以追求优秀，谨慎追求完美	257
不怕暴露缺点，敢于承认自己无知	261
摆脱贪图物欲的享乐，追求自然的快乐	264
理智地对待金钱，避免成为金钱的奴隶	268
我们不可能拥有想要的一切，必须学会放弃	271

七、情感的经营，更要靠智慧地选择

要努力去选择真正适合自己的恋人	277
面对一见钟情不要轻率作出决定	280
正确地判断一种情感是友谊还是爱情	282
在择偶时适当地考虑“门当户对”是必要的	284
对于婚恋对象不能定下过于死板苛刻的条件	286
对待爱情要拿得起，也要放得下	289
一旦发现找错了对象，就要果断放弃	292
主动采取强有力的措施去保卫爱情	295
及早察觉爱情中的危险的信号并加以排除	297
多加理解和谦让，超然地对待情侣间的冲突	301
遇到家庭矛盾和分歧的时候，不轻易放弃婚姻	304



一、选择好人生的目标， 规划好自己的前途

人生不能没有追求，没有目标。一个人如果没有目标，那么他就会如同没有舵的船，无法把握方向，只能在大海中随波逐流，最终搁浅在绝望、失败的海滩。聪明的人懂得：既要志存高远，又要量力而行。为了确立最适合自己的人生目标，一定要有所选择，有所放弃。如果说追求是向着自己人生目标奋力冲刺的话，那么放弃，就是排除干扰，确定路线，选准最好方式去奋斗。



最重要的还是要选择好适合自己的目标

一位哲人说：“凡是没有明确的人生目标的人，便没有成功的希望。你心中怀有的梦想，你一直珍藏于心的理想——这是你生活的基础，是你的未来。”

当我们研究那些已获得巨大成功的人物时，就会发现，他们每一个人都各有一套明确的目标，都已订出达到目标的计划，并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

美国钢铁大王安德鲁·卡内基原来是一家钢铁厂的工人，但他凭着制造及销售比其他同行更高品质的钢铁的明确目标，而成为全国最富有的人之一，并且有能力在美国小城镇中捐盖图书馆。他的明确目标已不只是一个愿望，它已形成了一股强的欲望。一个人只有发掘出自己的强烈欲望，才能获得成功。

有人问罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功，特别是那些年轻、刚刚走出校门的人一些建议吗？”

总统夫人谦虚地摇摇头，但她又接着说：“不过，先生，你的提问倒令我想起我年轻时的一件事：那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作做，最好能在电讯业找份工作，这样我还可以修几个学分。我父亲便帮我联系，约好了去见他的一位朋友——当时任美国无线电公





司董事长的萨尔洛夫将军。

“等我单独见到了萨尔洛夫将军时，他便直截了当地问我想找什么样的工作，具体哪一个工种？我想：他手下的公司任何工种都让我喜欢，无所谓选不选了。于是，便对他说：随便哪份工作都行！”

“只见将军停下手中忙碌的工作，眼光注视着我，严肃地说：年轻人，世上没有一类工作叫‘随便’，成功的道路是目标铺成的！”

一个人做什么事情都要有一个明确的目标，有了明确的目标，便会有奋斗的方向。这样一个常识性的问题看起来简单，其实具体到某一个人头上，并非就是那么回事。

目标，也就是既定的目的地，你理念中的终点。

对于组织，目标是告诉人们做什么事，做到什么程度。其结果是：用不着持续的教育和指导，就能完成此事。这颇像建筑物的设计图样和说明，能清楚地告诉建筑工人做了多少事，还有多少事没有完成。

聪明的人，有理想、有追求、有上进心，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而，他的所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行。他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。

愚蠢的人，没有什么理想、追求；没有上进心的人，一生便没有什么目标。他同别人一样活着，但他从来没有想过活着有什么意义。

这种人往往凭惯性盲目地活着，从来不追究人生的目的这些让人头疼的事情，对什么都无所谓。

显然，成功者总是那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上。

许多人怀着羡慕、嫉妒的心情看待那些取得成功的人，总认为他们取得成功的原因是有外力相助，于是感叹自己的运气不好。殊不知，



● 选择好人生的目标，规划好自己的前途



成功者取得成功的原因之一，就是由于确立了明确而最适合自己的目标。

一个人有了生活和奋斗的目标，也就产生了前进的动力。因而目标不仅是奋斗的方向，更是一种对自己的鞭策。有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和成就感。





根据自身条件，做好职业生涯规划

一个人的目标，不是在长大之后才有的，而是伴随着人们意识的开始而逐渐形成的。很多小朋友都会有他们心中的理想：我要当教师，传授知识；我想成为医生，可以让人们不生病；我想为科学家，制造强大的火箭，飞翔太空……这些都是他们的目标，他们对职业的一种最单纯的向往。相对于他们，已经长大了的、思维更加成熟的我们，反而失去了目标和方向，摸不清自己喜欢什么，想要什么了。

美国杜邦公司的副总裁卡尔夫曾经说过：“最悲哀的事情莫过于，有那么多年轻人从来就不知道自己想要干什么。在工作中获得的仅仅是薪水，而其他的却一无所获，这是件让人多么伤心的事情啊！”

正如卡尔夫所说，越来越多的人们不知道自己正在干什么，也愈来愈不了解自己的需求了。比如，小陈的专业是国际贸易，与IT的关系并不是很大。只是因为看到此行业的前景光明，他就匆忙进入。当发现自己不感兴趣时，却已经有半只脚踏了进去，浪费了时间和金钱，最终落得一种进退两难的境地。

为了避免这种情况，首先应该进行职业生涯规划，明确自己的职业目标，了解个人的爱好兴趣，不要追热点、“乱投医”，在做选择的时候一定要有针对性；其次，对要应聘的公司应给予更多的关注，而不能像某些盲目的求职者那样，本打算用一张大鱼网捕到更多的鱼。





然而，鱼网的漏洞太大，一只鱼也没捕到。因此，要收集更多关于企业的信息，了解企业的文化内涵，对岗位的要求职责有更深入的了解。通过这两个方面的综合措施，就能大大提高求职的效率。

进行职业生涯规划，对于选择适合自己的职业目标、进而获得理想的人生是非常重要的。

所谓职业生涯规划，指的是根据对自身主观条件和客观环境因素的分析，确立自己的职业生涯发展目标，选择实现这一目标的职业，以及制订相应的工作、培训和教育计划，并按照一定的时间安排，采取必要的行动实现职业生涯目标的过程。

职业生涯最怕没有规划，没有规划的职业生涯就很难保障“前程光明”。每个专业的各个职位都有所不同，要早日做好职业规划，尽量选择适合自己的职业；不能做迷茫一族，盲目做事，走了弯路，赔上时间成本，后悔不及。

可是，有的人到了大学快毕业了，甚至毕业后已经做了一两份工作了，还没有自己人生的职业规划，这样怎么能不迷茫呢？

职业生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”。很多时候，我们的职业生涯受挫，就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

一个成功的人每个时期都要有各个时期不同的发展平台。年轻人找工作最好按照发展方向，应该是职业生涯规划的某一个平台。要尽量去做自己适合的工作，看发展前景。然后一个平台、一个平台地往上走，逐步走出自己的成功之路。每个人的职业主要根据个人的实际不同找到职业切入点，否则糊里糊涂找份工作，不适合自己的，导致职业错位，光在边道上晃悠，始终不能步入正轨。由于方向不对，越走越错。几年之后回头一看，职业生涯轨迹脚步紊乱，走出的是一条蜿蜒小路，曲曲弯弯，来回周折。还有人十年之后又回到当初起步的原

