

中医药畅销书

选
粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医药
畅销书

临证精华

李天海等□编著

小楼妇科

——十一世祖传妇科经验

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

小楼妇科

——十一世祖传妇科经验

李天海 李橘梅 李瑞英 李瑞阳 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小楼妇科/李天海等编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 4

(中医药畅销书选粹·临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0775 - 1

I. ①小… II. ①李… III. ①妇科病 - 中医治疗法
IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 017276 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7 字数 184 千字

2012 年 4 月第 2 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0775 - 1

*

定价 16.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

《小楼妇科》是作者祖传十一世秘而不传的妇科经验总结。本书从实用的角度出发，就妇科常见病分了十章，即月经不调、不孕、崩漏、带下、胎前病、临产、产后病、乳病、前阴病、杂病等。每病分型论治，多数方剂是祖传经效验方，言简意赅，通俗易通。书中不少秘方，初看用药平正，用后疗效奇特，可供中医、中西医结合妇科医生参考使用。

前 言

《小楼妇科》是作者祖传十一世治疗妇科病的宝贵经验总结。小楼是先祖第一代医生李升蛟于明朝万历二十八年（公元1600年），在家乡挂金峪（现名南沟）村悬壶行医小楼药铺的名称。400年来，小楼妇科代代相传，历十一世传至先师先（岳）父李庚申（我市已故妇科名医），我们秉承家学，济世活人，常救病人于垂危，故驰名全市，誉满邯（郸）邢（台），在当地威望很高。

本书形式虽似教科书，实际已经把祖传经验选编其中。作者20多年来曾多次把书稿作为培训乡村医生教材使用，反映良好，普遍认为本书具备中医妇科特色，因为书中多数方剂系祖传经效验方，是在中医理法方药的基础上贯穿到一起的。譬如书中世传黑神散、黑神丸等治产后风有奇效，而且不用面诊，只要说清病症，照方增减，药到病除。群众赞誉黑神散是黑面神药。总之，书中不少秘方，初看用药平正，用后疗效奇特。我们愿意把祖传世代秘而不传的宝贵经验写成是编，奉献给社会，奉献给广大乡村医生，为中医事业增砖添瓦。

本书就妇科常见病写了10章，即月经不调、不孕、崩漏、带下、胎前病、临产、产后病、乳病、前阴病、杂病等。写时都为临床应用着想，简明扼要，通俗易懂，深入浅出，实用性强。

由于编写是以继承整理为主，再加上作者水平所限，不妥之处在所难免，欢迎批评指正。

作者 1996年12月日

目 录

第一章 月经不调	1
第一节 总论	1
第二节 经行先期	2
一、血热经行先期	3
二、气虚经行先期	3
三、肝郁经行先期	4
四、血瘀经行先期	4
第三节 经行后期	4
一、血寒经行后期	5
二、血虚经行后期	6
三、血瘀经行后期	6
四、气滞经行后期	7
五、痰阻经行后期	7
第四节 经行先后无定期	7
一、肝郁经行先后无定期	8
二、脾虚经行先后无定期	8
三、肾虚经行先后无定期	9
第五节 经行腹痛	9
一、血虚经行腹痛	10
二、肾虚经行腹痛	10
三、气郁经行腹痛	11
四、血瘀经行腹痛	11
五、风寒经行腹痛	12
第六节 经行过多	13

一、气虚经行过多	13
二、痰湿经行过多	13
三、血热经行过多	14
第七节 经行过少	14
一、血虚经行过少	15
二、肾虚经行过少	15
三、血瘀经行过少	15
第八节 经行吐衄	16
一、肝热经行吐衄	16
二、肺燥经行吐衄	17
第九节 经前便血	17
第十节 经行泄泻	18
一、脾虚经行泄泻	18
二、肾虚经行泄泻	19
第十一节 经行泄水	19
第十二节 经病发热	20
一、血虚经病发热	20
二、肝郁经病发热	20
第十三节 经行身痛	21
一、血虚经行身痛	21
二、气滞经行身痛	22
第十四节 经闭	22
一、血虚经闭	22
二、脾虚经闭	23
三、劳损经闭	24
四、热烁经闭	24
五、风寒经闭	25
六、气郁经闭	25
七、血瘀经闭	26
八、痰湿经闭	26
第十五节 更年期经病	27

第二章 不孕	29
一、血虚不孕	29
二、血热不孕	30
三、虚寒不孕	30
四、痰湿不孕	31
五、肝郁不孕	32
六、气血双虚不孕	32
七、血瘀不孕	33
第三章 崩漏	34
一、血热崩漏	34
二、气虚崩漏	35
三、劳伤冲任崩漏	36
四、气郁崩漏	36
五、血瘀崩漏	37
一、气虚年老崩漏	38
二、肾虚年老血崩	39
第四章 带下	40
第一节 白带	40
一、脾虚白带	41
二、肾虚白带	42
三、肝郁白带	42
四、风冷所伤白带	43
五、湿热白带	43
六、痰湿白带	44
第二节 赤带	44
一、心肝虚热赤带	44
二、肝脾湿热赤带	45
第三节 黄带	46
第四节 青带	46
一、肝经湿热青带	46
二、肾虚青带	47

第五节 黑带	47
一、火热黑带	47
二、肾虚黑带	48
第六节 五色带下	48
一、脏虚证，五色带下	48
二、湿热证，五色带下	49
第七节 赤白带	50
一、湿热证赤白带	50
二、血瘀证赤白带	51
三、气郁证赤白带	51
四、虚寒证赤白带	51
第五章 胎前病	53
第一节 胎前忌用药	53
第二节 验胎法	54
第三节 恶阻	55
一、胃虚恶阻	55
二、肝热恶阻	56
三、痰滞恶阻	57
第四节 胎动不安	57
一、气虚胎动不安	57
二、血虚胎动不安	58
三、血热胎动不安	58
四、肾虚胎动不安	59
五、外伤胎动不安	59
六、误服毒药胎动不安	60
第五节 胎漏下血	60
一、气虚胎漏下血	60
二、血热胎漏下血	61
三、肾虚胎漏下血	61
第六节 堕胎小产	62
一、气虚失血证	62

二、血瘀证	62
第七节 滑胎	63
第八节 子烦	65
一、痰滞子烦	65
二、气郁子烦	65
三、血热子烦	66
第九节 子悬	66
一、寒证子悬	67
二、热证子悬	67
第十节 子痛	68
一、血虚子痛	68
二、肝热子痛	69
三、痰滞子痛	70
第十一节 子鸣	70
第十二节 子暗	70
一、肾虚子暗	71
二、气实子暗	71
三、火盛子暗	71
第十三节 子肿	72
一、脾虚子肿	72
二、气虚子肿	73
三、肾虚子肿	73
四、气滞子肿	74
第十四节 子嗽	74
一、肺虚咳嗽	75
二、外感风寒咳嗽	75
第十五节 子淋	76
一、虚热子淋	76
二、实热子淋	77
三、气虚子淋	77
第十六节 胞阻	78

一、虚寒胞阻	78
二、血虚胞阻	78
三、气郁胞阻	79
四、损伤胞阻	80
第十七节 转胞	80
一、气虚转胞	80
二、肾虚转胞	81
三、湿热转胞	81
四、气滞转胞	82
第十八节 妊娠大便秘结	82
第十九节 妊娠痢疾	83
一、湿热妊娠痢疾	85
二、寒湿妊娠痢疾	86
第二十节 妊娠泄泻	86
一、脾虚妊娠泄泻	87
二、肾虚妊娠泄泻	87
三、伤食妊娠泄泻	88
四、湿甚妊娠泄泻	88
第二十一节 妊娠伤食	88
一、脾虚伤食	89
二、食滞伤食	89
第二十二节 中恶	89
第二十三节 妊娠心痛	90
一、虚寒妊娠心痛	90
二、胃虚妊娠心痛	91
三、气滞妊娠心痛	91
第二十四节 妊娠腰痛	91
一、肾虚妊娠腰痛	92
二、外感妊娠腰痛	92
第二十五节 妊娠中风	93
第二十六节 妊娠瘕痕	93

第二十七节 妊娠伤寒	94
第二十八节 妊娠疟疾	94
第二十九节 胎不长	95
第六章 临产	96
第一节 总论	96
一、产妇的思想准备	96
二、产室准备	96
三、临产的诊断	97
四、预产期计算法	97
第二节 难产	99
二、血虚难产	99
三、气血两虚难产	100
四、气滞难产	100
五、血滞难产	101
六、交骨不开难产	101
七、津液干枯难产	102
第三节 胎死腹中不下	102
一、气血虚弱，胎死腹中不下	102
二、寒凝血滞，胎死腹中不下	103
三、津液干枯，胎死腹中不下	104
第七章 产后病	105
第一节 总论	105
第二节 胞衣不下	112
一、血入胞中，胞衣不下	112
二、正气虚弱，胞衣不下	113
三、寒凝血滞，胞衣不下	113
第三节 产后腹痛	114
一、气虚食滞，产后腹痛	114
二、血虚，产后腹痛	115
三、寒凝，产后腹痛	116
四、血瘀，产后腹痛	116

第四节 产后血晕·····	117
一、血虚产后血晕·····	118
二、血瘀产后血晕·····	118
三、劳损产后血晕·····	119
第五节 恶露不下·····	120
一、气滞恶露不下·····	120
二、血虚恶露不下·····	121
三、血瘀恶露不下·····	121
第六节 恶露不绝·····	121
一、气虚恶露不绝·····	122
二、血热恶露不绝·····	123
三、血瘀恶露不绝·····	123
第七节 产后血崩·····	124
一、气虚产后血崩·····	124
二、气郁产后血崩·····	124
三、血热产后崩漏·····	125
四、血瘀产后血崩·····	125
第八节 产后大便难·····	126
一、血虚产后大便难·····	126
二、气血虚损，产后大便难·····	127
三、胃实产后大便难·····	127
第九节 产后发痉·····	127
一、血虚产后发痉·····	128
二、风寒产后发痉·····	128
第十节 产后中风·····	129
一、气血虚损，产后中风·····	129
二、外感风邪产后中风·····	130
第十一节 产后发热·····	131
一、产后外感发热·····	132
二、产后伤食发热·····	132
三、产后瘀血发热·····	133

四、产后血虚发热	133
五、产后劳力发热	134
六、产后蒸乳发热	134
七、产后实热发热	135
第十二节 产后小便频数与失禁	135
一、气虚产后小便频数失禁	135
二、肾虚产后小便频数失禁	136
三、外伤产后小便频数、失禁	136
第十三节 产后小便不通	136
一、产后气虚小便不通	137
二、产后肾虚小便不通	137
三、产后气滞小便不通	137
第十四节 产后心胃痛	138
一、产后气滞心胃痛	138
二、产后火郁心胃痛	138
三、产后血瘀心胃痛	139
四、产后虚寒心胃痛	139
五、产后食滞心胃痛	140
第十五节 产后胁痛	140
一、产后气郁胁痛	140
二、产后血瘀胁痛	141
三、产后血虚胁痛	141
第十六节 产后腰痛	141
一、气滞血瘀产后腰痛	142
二、气血虚损产后腰痛	142
三、外感风寒，产后腰痛	143
第十七节 产后头痛	143
一、产后外感头痛	144
二、产后血虚头痛	144
三、产后气虚头痛	145
四、产后血瘀头痛	145

第十八节 产后遍身疼痛	145
一、产后血虚遍身疼痛	146
二、产后外感风寒遍身疼痛	146
第十九节 产后不语	147
一、产后气血虚损不语	147
二、产后痰饮闭窍不语	147
第二十节 产后谵语	148
一、产后血瘀谵语	148
二、产后血虚谵语	149
第二十一节 产后癫狂	149
一、产后气滞血瘀癫狂	150
二、产后气血虚损癫狂	150
第二十二节 产后惊悸怔忡	151
一、产后心血不足惊悸怔忡	151
二、产后阴虚火旺惊悸怔忡	152
三、产后突受外惊惊悸怔忡	152
第二十三节 产后失眠	153
一、产后心脾血亏失眠	153
二、产后心胆气虚失眠	153
第二十四节 产后虚烦	154
一、产后血虚虚烦	154
二、产后血瘀虚烦	155
第二十五节 产后发渴	155
一、产后气虚发渴	155
二、产后血虚发渴	156
三、产后气血虚损发渴	157
第二十六节 产后自汗	157
第二十七节 产后盗汗	158
第二十八节 产后腹胀	159
一、产后败血乘脾腹胀	159
二、产后脾胃虚弱腹胀	159