

ERTONG BAOJIAN YU
CHANGJIANBING FANGZHI

儿童保健与 常见病防治

王会来 编著



YZLI0890111289



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

儿童保健与常见病防治

王会来 编著



YZLI0890111289

金盾出版社

内 容

提 要

本书针对儿童保健与儿科常见病防治中经常遇到的各种问题,以问答形式逐一进行了详细的解答。共分为十四章,其内容包括医生应向患儿家长告知的问题,儿科诊疗基本知识,儿童保健与防病知识,小儿营养与营养障碍调治,新生儿保健知识,小儿传染病和小儿常见病防治知识等。内容丰富,科学实用,适合基层儿科医师及患儿家长阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健与常见病防治/王会来编著. -- 北京:金盾出版社,2010.8

ISBN 978-7-5082-6119-5

I. ①儿… II. ①王… III. ①儿童—保健—问答 ②小儿疾病:常见病—防治—问答 IV. ①R179-44②R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 222576 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:310 千字

2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:29.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

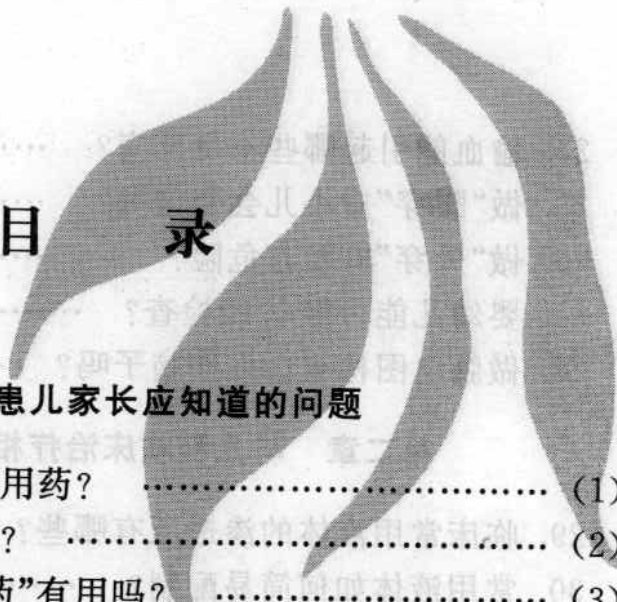
本书根据基层医师、主治医师在小儿科临床诊治中经常遇到的问题整理而成,以问答形式予以介绍。共分为十四章,第一章为患儿家长应知道的常见问题,第二章为儿科基本知识,第三章为儿童保健与防病知识,第四章为小儿营养与营养障碍调治,第五章为新生儿保健知识,第六章为小儿传染病防治,第七章至第十四章则为儿科常见病诊断与治疗中常见的问题。其中有些问题是教科书提及的内容但并未作出解答的,如先天性梅毒治疗中青霉素的用药剂量应从小剂量开始,糖尿病酮症酸中毒时不应常规纠正酸中毒的原因等。还有一部分内容为近年医学的新进展,如新生儿败血症、小儿缺铁性贫血、维生素D缺乏性佝偻病、小儿哮喘、小儿心力衰竭、感染性休克等疾病的诊治方案。尚有一部分内容为作者个人的经验总结,为便于记忆自拟的歌诀。如将激素对血糖水平的影响拟为:升高血糖要合成,糖原分解糖异生,降低血糖要分解,糖原合成不能停。还有将脑水肿致颅内高压的诊断要点总结拟为:主要指标呼吸差,前囟隆起头围大,无他原因高血压,视乳头肿胀孔大;次要指标肌力高,昏睡昏迷惊厥交,头痛呕吐喷射高,甘露醇注射疗效好。

笔者力求语言通俗易懂,内容科学实用,希望能对指导儿科临

床诊疗有所裨益。本书既适合于基层医师参考又适合患儿家长阅读。

书中所提供的药物剂量、用法等仅供参考,具体应用时请查阅有关药品说明书或遵医嘱执行。

作者



目 录

第一章 患儿家长应知道的问题

1. 小儿是否一遇发热就用药? (1)
2. 小儿需要逢咳必止吗? (2)
3. 经常给小儿吃些“小药”有用吗? (3)
4. 随意用丙种球蛋白能增强孩子的免疫力吗? (4)
5. 哪些常用药物不宜同时使用? (6)
6. 哪些常用药物适宜小儿饭前服用? (8)
7. 哪些常用药物适宜小儿饭后服用? (9)
8. 应为小儿选用哪些解热镇痛药? (9)
9. 服用解热镇痛药的注意事项有哪些? (11)
10. 婴幼儿为何不宜臀部肌肉注射药物? (11)
11. 为什么婴幼儿不宜用滴鼻液滴鼻? (12)
12. 打针一定比吃药见效快吗? (13)
13. 怎样做才能消除打针后引起的硬结? (14)
14. 青霉素皮试要观察多长时间? (15)
15. 青霉素族药物能否每日 1 次静脉滴注? (16)
16. 青霉素过敏者能用头孢菌素吗? (17)
17. 青霉素变态反应的表现形式有哪些? (18)
18. 曾用过某种药物后再用也会发生变态反应吗? (19)
19. 能引起小儿尿颜色改变的药物有哪些? (20)
20. 能引起小儿耳聋的常用药物有哪些? (21)
21. 能导致小儿血液病的常用药物有哪些? (23)
22. 如何观察母乳喂养和人工喂养儿的粪便? (24)
23. 先天性疾病与遗传性疾病是一回事吗? (25)

24. 输血能引起哪些不良反应?	(26)
25. 做“腰穿”后小儿会变傻吗?	(27)
26. 做“骨穿”有没有危险?	(28)
27. 婴幼儿能否做 X 线检查?	(28)
28. 做脑电图检查会损伤脑子吗?	(30)

第二章 与儿科临床治疗相关的基本知识

29. 临床常用液体的渗透压有哪些?	(31)
30. 常用液体如何简易配制?	(32)
31. 如何简易计算 5 种常用药物用量?	(32)
32. 渗出液与漏出液的鉴别要点是什么?	(34)
33. 激素对血糖水平的影响机制是什么?	(35)
34. 血清蛋白电泳各区带含哪些蛋白成分?	(36)
35. 儿科常见致病病毒与相关疾病有哪些?	(36)
36. CT 检查在儿科如何应用?	(39)
37. 24 小时心电图在儿科如何应用?	(40)
38. 多普勒超声心动图在小儿心脏病中如何应用?	(41)
39. 小儿血白细胞计数及其分类有何特点?	(42)
40. 血沉增快的临床意义是什么?	(43)
41. 监测网织红细胞有何临床意义?	(44)
42. 抗“O”效价增高的临床意义是什么?	(45)
43. 血 C 反应蛋白增高的临床意义是什么?	(45)
44. 测定血浆降钙素原的临床意义是什么?	(46)
45. 测定血乳酸的临床意义是什么?	(47)
46. 测定抗 EB 病毒抗体的临床意义是什么?	(47)
47. 肺炎支原体抗体阳性有何临床意义?	(48)
48. 如何看乙肝五项化验单?	(49)
49. 如何看风湿五项化验单?	(51)
50. 人体常量元素与微量元素有哪些?	(52)

51. 基层医院能测定哪些微量元素？临床意义各是什么？ (53)
52. 常用体液免疫功能和细胞免疫功能检查有哪些？... (55)
53. 常用吸氧方法有几种？吸入氧浓度各是多少？ (56)
54. 婴幼儿雾化吸入时应注意哪些事项？ (56)
55. 肉眼观察婴幼儿粪便有何临床意义？ (58)
56. 小儿水肿的常见原因有哪些？ (59)
57. 小儿铅中毒有哪些临床表现？ (60)
58. 小儿血铅水平如何分级？铅中毒如何治疗？ (60)
59. 小儿缺锌有哪些临床表现？如何治疗？ (61)
60. 小儿常见的心理行为异常有哪些？ (63)
61. 小儿常见哪些良性肿瘤？ (64)
62. 小儿常见哪些恶性肿瘤？ (65)
63. 小儿成人病的原因有哪些？如何防治？ (66)
64. 引起小儿多饮多尿的疾病有哪些？ (67)
65. 什么是脑膜刺激征？ (68)
66. 颅内高压症的主要临床表现有哪些？ (69)
67. 引起颅内高压症有哪些常见病因？ (70)
68. 脑水肿的分类与诊断标准是什么？ (71)
69. 常见的休克有几种类型？ (72)
70. 感染性休克的定义是什么？如何诊断？ (72)
71. 感染性休克如何进行液体复苏与药物治疗？ (74)
72. 应用糖皮质激素有哪些适应证？ (76)
73. 糖皮质激素的不良反应与禁忌证有哪些？ (77)
74. 药物不良反应的形式有哪些？ (79)
75. 常用抗病毒药物有哪些不良反应？ (79)
76. 常见的药疹形态有哪些？ (81)

第三章 儿童保健与防病知识

- 77. 如何预防小儿误食毒物? (83)
- 78. 如何预防小儿外伤? (83)
- 79. 如何预防小儿烧伤? (84)
- 80. 如何预防小儿龋齿? (84)
- 81. 如何预防小儿溺水和车祸? (85)
- 82. 小儿免疫接种顺序和时间该怎样安排? (86)
- 83. 免疫接种的禁忌证和接种后不良反应有哪些?
 如何处理? (87)
- 84. 接种百白破疫苗有哪些少见的不良反应? (88)
- 85. 小儿体液分布、每日需水量与不显性失水量是怎样
 的? (89)
- 86. 小儿脱水种类有哪些? 如何鉴别? (90)
- 87. 小儿不同程度脱水有哪些表现? (91)
- 88. 液体疗法中,为何纠正高钠血症速度宜慢,而纠正低
 钠血症宜快? (92)
- 89. 为什么高渗性脱水时补低渗液,低渗性脱水时不用高
 渗液? (93)
- 90. 婴儿为什么既容易发生脱水又易发生水中毒? (93)
- 91. 世界卫生组织推荐的口服补液盐是什么? (94)
- 92. 小儿药物剂量计算的方法有几种? (94)
- 93. 阴离子间隙(AG)在诊治酸碱失衡中地位如何? (95)

第四章 小儿营养与营养障碍调治

- 94. 母乳喂养的优点有哪些? (97)
- 95. 母乳有增加婴儿免疫力的作用吗? (98)
- 96. 母乳喂养对婴儿大脑的发育有哪些好处? (99)
- 97. 人工喂养婴儿时应注意哪些事项? (99)

98. 维生素 A 缺乏症的主要表现是什么? (100)
99. 小儿佝偻病发生的机制是什么? (101)
100. 佝偻病临床分几期? 其表现如何? (102)
101. 佝偻病临床各期血生化、骨骼 X 线的特点与诊断
标准是什么? (104)
102. 有佝偻病样表现的常见疾病有哪些? (105)
103. 防治佝偻病常用的维生素 D 制剂有哪些? (106)
104. 用突击疗法治疗佝偻病是否需要先补钙? (107)
105. 防治小儿佝偻病是否应补充维生素 D? (108)
106. 入冬出生的小儿为何春季容易出现抽风? 如何
治疗? (109)
107. 怎样防治维生素 D 中毒? (111)
108. 小儿营养不良的常见并发症有哪些? (112)
109. 单纯性肥胖患儿需要鉴别的疾病有哪些? (112)

第五章 新生儿保健知识

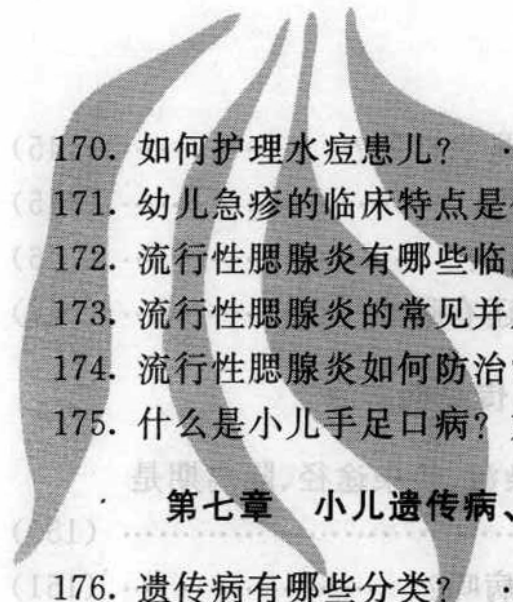
110. 新生儿第一次排尿、排胎粪是何时? (114)
111. 新生儿尿化验有少许红、白细胞是不是病态? (114)
112. 怎样评估新生儿的意识状态? (115)
113. 新生儿期有哪些特殊的神经反射? (115)
114. 新生儿期的生理现象有哪些? (116)
115. 如何根据新生儿外观判断足月儿和早产儿? (118)
116. 可给新生儿适量补充哪些维生素? (119)
117. 非营养性吸吮对早产儿胃排空有何意义? (119)
118. 生理性黄疸与病理性黄疸如何鉴别? (120)
119. 高危新生儿常见于哪些情况? (121)
120. 新生儿皮肤黄疸程度如何判定? (121)
121. 新生儿呼吸困难的表现形式与机制是什么? (122)
122. 为什么糖尿病母亲所生的婴儿易患低血糖? (123)

123. 新生儿脐部常见疾病有哪些?	(124)
124. 新生儿黄疸早期干预的推荐标准是什么?	(125)
125. 光疗时注意事项和不良反应有哪些?	(127)
126. 新生儿窒息有无后遗症?	(128)
127. 新生儿呼吸窘迫综合征的病因与病机是什么? ...	(128)
128. 胎粪吸入综合征患儿的胸部 X 线有哪些特点? ...	(129)
129. 新生儿缺氧缺血性脑病的病因和诊断依据是什么?	(129)
130. 新生儿缺氧缺血性脑病临床分为几度?	(131)
131. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病治疗中的“三维持” 与“三控制”?	(131)
132. 新生儿缺氧缺血性脑病预后不良的指征是什么?	(132)
133. 头颅 CT、MRI 在缺氧缺血性脑病的诊断地位如何?	(133)
134. 新生儿自然出血症的原因是什么? 如何防治? ...	(135)
135. 为什么新生儿易患败血症?	(136)
136. 新生儿败血症的感染途径有哪些?	(137)
137. 新生儿败血症有哪些临床表现?	(137)
138. 新生儿败血症的实验室检查有哪些?	(138)
139. 新生儿败血症的诊断标准是什么?	(139)
140. 新生儿化脓性脑膜炎有哪些表现?	(139)
141. 新生儿化脓性脑膜炎如何诊断?	(140)
142. 新生儿化脓性脑膜炎如何治疗?	(141)
143. 治疗先天性梅毒为何青霉素初始剂量不可过大?	(142)
144. 新生儿应如何预防感染?	(142)
145. 新生儿惊厥有哪些表现形式?	(143)
146. 新生儿硬肿症有哪些临床表现?	(144)

147. 新生儿硬肿症的发病机制是怎样的? (145)
148. 为什么早产儿易患硬肿症? (145)
149. 如何掌握新生儿的液体疗法? (146)
150. 与新生儿有关的其他问题还有哪些? (147)

第六章 小儿传染病防治

151. 常见传染病的潜伏期、传染源、传染途径、隔离期是怎样的? (150)
152. 接种卡介苗后还会得结核病吗? (151)
153. 如何判定结核菌素试验结果? (152)
154. 结核菌素试验阳性是否需要治疗? (153)
155. 接种卡介苗应注意的事项有哪些? (153)
156. 接种卡介苗或结核菌素试验后局部出现脓疱、破溃是否需要治疗? (154)
157. 什么是原发性肺结核? 其主要病理变化与转归是怎样的? (154)
158. 结核病预防性化疗适应证与治疗用药有哪些? ... (156)
159. 结核自然感染与卡介苗接种后结核菌素试验阳性结果如何鉴别? (156)
160. 小儿结核病治疗原则和短程化疗方案有哪些? ... (157)
161. 小儿结核病有哪些特点? (158)
162. 小儿结核病与成人结核病有何不同? (158)
163. 服用抗结核药物时应注意哪些事项? (159)
164. 乙型肝炎表面抗原阳性的小儿可否入托? (160)
165. 乙型肝炎表面抗原阳性的小儿是否需要治疗? ... (161)
166. 病毒性肝炎有哪些分类及特点? (162)
167. 我国常见小儿传染病的现状如何? (164)
168. 易发生皮疹的小儿常见传染病有哪些? (165)
169. 小儿风疹与受风有关吗? (167)

- 
170. 如何护理水痘患儿? (168)
171. 幼儿急疹的临床特点是什么? (169)
172. 流行性腮腺炎有哪些临床表现? (170)
173. 流行性腮腺炎的常见并发症有哪些? (170)
174. 流行性腮腺炎如何防治? (171)
175. 什么是小儿手足口病? 如何治疗? (173)

第七章 小儿遗传病、免疫缺陷病、风湿病防治

176. 遗传病有哪些分类? (175)
177. 常染色体显性和隐性遗传病系谱的特点是什么? (176)
178. X-连锁显性和隐性遗传病系谱各有何特点? (177)
179. 小儿常见免疫性疾病有哪些? (177)
180. 原发性免疫缺陷病如何分类? (178)
181. 小儿艾滋病有哪些早期表现? (179)
182. 美国疾病控制中心规定的儿童艾滋病确诊条件是什么? (180)
183. 风湿热有哪些主要临床表现? (181)
184. 哪些是链球菌感染的证据与风湿活动持续存在的表现? (182)
185. 如何防治风湿热? (183)
186. 如何预防风湿热复发? (184)
187. 支气管哮喘的定义与病因是什么? (185)
188. 儿童哮喘的诊断标准是什么? (186)
189. 咳嗽变异性哮喘的诊断标准是什么? (187)
190. 哮喘急性发作期分度的标准是什么? (187)
191. 如何实施 5 岁以上儿童哮喘的长期治疗方案? (188)
192. 如何实施 5 岁以下儿童哮喘的长期治疗方案? (190)
193. 用于治疗支气管哮喘的药物有哪些? (191)

194. 支气管哮喘的实验室检查有哪些项目? (193)
195. 全球防治哮喘倡议方案中哮喘诊断及治疗目标
是什么? (194)
196. 如何实施全球防治哮喘倡议方案中 5 岁以下儿童
阶梯式治疗方案? (195)
197. 如何实施全球防治哮喘倡议方案中 5 岁以上儿童
阶梯式治疗方案? (196)
198. 哮喘持续状态有哪些临床表现与辅助检查? (197)
199. 哮喘持续状态如何治疗? (197)
200. 过敏性紫癜患儿有哪些临床表现? (199)
201. 过敏性紫癜如何治疗? (200)
202. 与川崎病相关的问题有哪些? (201)
203. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么? (210)

第八章 小儿消化系统疾病防治

204. 如何判断小儿“生理性腹泻”? (211)
205. 何谓小儿腹泻病? (212)
206. 婴幼儿易患腹泻病的内在因素是什么? (213)
207. 婴幼儿腹泻发生的机制是什么? (213)
208. 怎样判定腹泻后是否脱水? (214)
209. 如何在家中治疗无脱水的腹泻患儿? (214)
210. 如何在家中治疗轻、中度脱水的患儿? (216)
211. 小儿腹泻时为什么不要轻易止泻? (217)
212. 婴幼儿腹泻时是否要禁食? (218)
213. 什么是秋季腹泻? 如何治疗? (219)
214. 小儿腹泻可选用哪些抗生素? (220)
215. 急性细菌性痢疾有哪些临床表现? (221)
216. 急性细菌性痢疾如何治疗? (223)
217. 小儿反复腹痛的常见病因是什么? (224)

218. 小儿腹痛部位与常见疾病的关系如何? (226)
219. 小儿夜间磨牙是肚里有虫吗? (226)
220. 驱蛔虫药物的选择与注意事项有哪些? (227)
221. 小儿蛲虫病为什么易反复感染? (228)
222. 小儿蛲虫病如何治疗? (229)
223. 小儿常见的口炎有何特点? (230)
224. 如何实施小儿消化性溃疡药物治疗方案? (232)
225. 小儿慢性胃炎的表现和幽门螺杆菌感染的诊断标准是什么? (233)
226. 先天性肥厚性幽门狭窄有哪些临床表现? (234)
227. 小儿也得急性阑尾炎吗? (234)
228. 小儿吞食异物后怎么办? (235)
229. 小儿厌食症的原因是什么? (236)
230. 小儿厌食症如何诊断与治疗? (237)
231. 小儿便秘如何治疗? (239)

第九章 小儿呼吸系统疾病防治

232. 小儿呼吸系统解剖特点是什么? (241)
233. 小儿呼吸系统生理特点是什么? (241)
234. 上呼吸道感染有哪些临床表现? 应如何治疗? ... (243)
235. 为什么小儿患上呼吸道感染时不应随意用抗生素? (244)
236. 患上呼吸道感染时小儿为什么常伴有腹痛? (244)
237. 何谓反复呼吸道感染? 如何预防? (245)
238. 反复呼吸道感染该如何治疗? (247)
239. 小儿急性扁桃体炎有哪些临床表现及治疗? (248)
240. 扁桃体经常发炎是否需要摘除? (249)
241. 小儿急性喉炎比普通肺炎更危险吗? (249)
242. 小儿肺炎如何分类? (250)

243. 如何诊断小儿重症肺炎?	(252)
244. 为什么小儿重症肺炎易引起心力衰竭?	(252)
245. 如何以症状体征判定小儿是否患了肺炎?	(253)
246. 小儿肺炎迟迟不愈应采取哪些措施?	(254)
247. 小儿支气管炎有哪些临床表现? 如何防治?	(255)
248. 小儿支气管炎与支气管肺炎有何不同?	(255)
249. 新生儿肺炎与婴幼儿肺炎有何不同?	(256)
250. 支原体肺炎常见的肺外并发症有哪些?	(257)
251. 如何诊断支原体肺炎?	(258)
252. 支原体肺炎如何治疗?	(259)
253. 支原体肺炎与肺门结核如何鉴别?	(260)
254. 腺病毒性肺炎与呼吸道合胞病毒性肺炎如何鉴别?	(261)
255. 小儿肺炎选择激素治疗的适应证有哪些?	(262)
256. 小儿肺炎为什么要慎重选择抗生素?	(262)
257. 小儿肺炎如何实施液体疗法?	(263)
258. 常见呼吸困难的鉴别诊断有哪些?	(264)
259. 呼吸困难与常见疾病有哪些关系?	(266)
260. 婴幼儿睡觉打“呼噜”的原因有哪些? 如何治疗?	(267)
261. 如何预防小儿呼吸道异物?	(268)
262. 如何鉴别小儿肺与胸膜常见疾病?	(270)
263. 血气分析常用的指标及其临床意义是什么?	(271)
264. 小儿呼吸衰竭的血气分析诊断标准是什么?	(272)

第十章 小儿心血管系统疾病防治

265. 为什么小儿心率比成人快?	(273)
266. 小儿出现早搏是否需要治疗?	(274)
267. 室上性心动过速有哪些表现? 如何治疗?	(274)

268. 小儿常见哪些先天性心脏病？各有何特点？ (275)
269. 室间隔缺损有哪些病理生理变化？ (277)
270. 房间隔缺损有哪些病理生理变化？ (277)
271. 为什么先天性心脏病患儿易患肺炎？ (278)
272. 先天性心脏病患儿何时手术为佳？ (278)
273. 如何鉴别先天性心脏病与风湿性心脏病的心脏杂音？ (279)
274. 小儿心力衰竭的常见病因是什么？ (279)
275. 小儿心力衰竭有哪些临床表现？ (281)
276. 小儿心力衰竭的分型及特点有哪些？ (281)
277. 小儿心力衰竭时常用哪些药物？ (282)
278. 如何理解高心排量心力衰竭？ (284)
279. 如何处理急性心力衰竭性肺水肿？ (284)
280. 感冒能否引起心肌炎？会有哪些临床表现？ (285)
281. 病毒性心肌炎的诊断标准是什么？ (286)
282. 病毒性心肌炎如何治疗？ (287)
283. 什么是心内膜弹力纤维增生症？如何分型与治疗？ (289)
284. 引起小儿心脏增大的常见疾病有哪些？ (290)
285. 小儿高血压的判定与常见病因是什么？ (291)
286. 小儿高血压的治疗原则是什么？ (292)
287. 各年龄小儿的心界有何变化？ (293)
288. 常用于评价心脏功能的方法有哪些？ (293)

第十一章 小儿泌尿系统疾病防治

289. 什么是肉眼血尿和镜下血尿？有何意义？ (294)
290. 急性肾炎和不典型肾炎的表现有哪几种形式？ ... (295)
291. 急性肾炎如何进行饮食调整？ (296)
292. 急性肾炎常见的合并症有哪些？ (296)