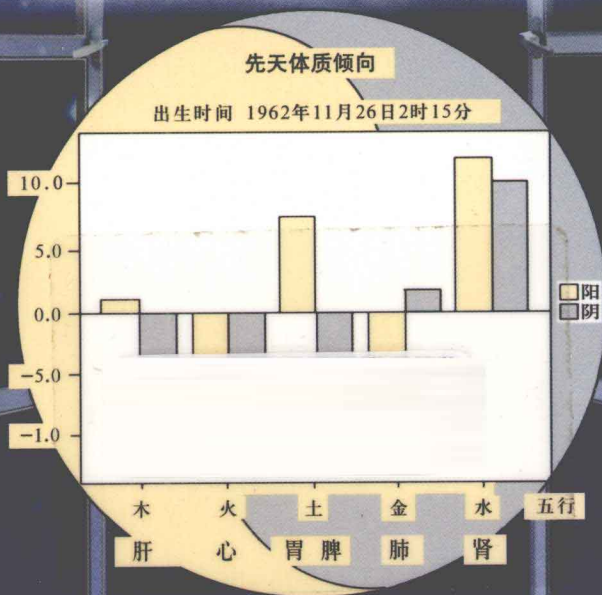


又一种“基因”的探索

陆致极 著



又一种“基因”的探索

陈祖德 著



又一种“基因”的探索

陆致极 著

 上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

又一种“基因”的探索/陆致极著. —上海: 上海人民出版社, 2011

ISBN 978 - 7 - 208 - 10460 - 0

I. ①又… II. ①陆… III. ①中医学: 体质学—研究
IV. ①R229②Q983

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 254555 号

责任编辑 李伟国

封面设计 卓 人

又一种“基因”的探索

陆致极 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 635 × 965 1/16 印张 13 插页 4 字数 118,000

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 208 - 10460 - 0/Q · 5

定价 25.00 元

序言： 源头寻活水 古树发新枝

陈业孟

中医在海外发展的方向,以及如何在相当健全的现代医疗体系中有自己生存的空间?作为一个海外中医学院的院长,这自然是我经常关心和思考的问题。

很多人说现在真正的“纯中医”在美国。这是因为美国有严格的法律限制,你不可在法律限定的专业范围之外跨越雷池一步,这样就造就了它的“纯”;你拿着针灸执照,就只能做中医针灸的事,这就使得你必定姓“中”。在海外的中医人士以临床为第一要务,临床技能或者说“妙手回春”的本领是生存的前提。为了生存都会不遗余力地学习各种拿手绝技或探求什么“灵丹妙药”,颇有拿来主义的味道。什么理论对临床最有指导意义,就会去钻研它,并没有任何框框或约束。

美国崇尚学术自由,针灸界的学派也呈现多样性。有以毕业于中国大陆中医学院为主的“传统中医派”(Traditional Chinese Medicine),有以擅长传统经络辨证的经典针灸派(Classical

Acupuncture),有源于英国 Worsley 由《灵枢·阴阳二十五人》发展而成的五行针灸派,也有在传统五输穴“母子补泻”基础上衍化的韩国针灸派,还有日本针灸、法国针灸等。当然还有以神经解剖为基础的“医学针灸”以及刺激肌肉扳机点的“干针疗法”。美国 3 万左右的针灸师中,非华裔(或非亚裔)者占多数,而他们则更青睐于有别“传统中医派”的其他针灸学派,言必称《内经》、《难经》,既自豪、又理直气壮地给自己贴上了“经典”的标签。

中医理论在西方已有不同程度的发展与衍化,但万变不离其宗,所恪守的价值观或所推崇的中医精华就是崇尚自然,注重人体内部躯体-心理-心灵(Body Mind Spirit)的平衡,这是一个“卖点”,也是足以与西医抗衡的优越所在,认为中医发展要运用科学的方法论与思维,但绝不是仅走“中西医结合”的道路。

有一种说法,传统意义上的中医已失去了其“灵魂”,早在一百多年前西方传教士将西医引入中国时就已经自乱阵脚,可以“石膏阿司匹林汤”为证。或言中西汇通,或言中医科学化、或中医现代化,以至于后来的中西医结合;也有宣扬去医存药(或称去理存药),舍本求末,以实用为主的;当然也有根本否定中医的。一百多年来的社会发展,已经使得传统意义上的中医所赖以生存的土壤没有了。然而,时光荏苒,东风西渐,西方社会对中医理念与治疗的认同却与日俱增。这是因为西方社会已经认识到健康并非只是没有疾病或衰弱,健康乃是躯体、精神的完好状态以及良好的适应

能力。生物-心理-社会的医学模式已经为西方社会所接受,并正在予以实施。仔细想一下,二千年前的中医观念不就是这个新医学模式的雏形吗? 现代人所说的心身医学(Psychosomatic Medicine),或者是身心医学(Body-Mind Medicine),不都是与二千年前中医的精髓相吻合的吗?

新世纪以来,自刘力红教授的《思考中医》对自然与生命的时间解读,时空观引起了相当程度的共鸣,有识之士喊出了“要找回中医的根”。千百年来,多少有创新的医家都是在“勤求古训”的基础上得以“博采众方”,都是承续了阴阳、气数、运气理论而发展其新学说,如张仲景的伤寒论、陈无择的三因论、吴鞠通的温病学说,还有金元四大家、明代张景岳等。确实,只有在源头找活水,才能让古树绽发新枝。

陆致极先生长期以来潜心研究中国文化,多有建树。近年来又对古代时空哲理与健康的关系颇有兴趣,欲探讨其相关性。今年年初,得知他正在苦读中医古籍,研究有关中医体质的分类问题,并以此为切入点而开展其探索性工作。期间有邮件来,希望熟悉的朋友能提供自己的出生时间,并做一下中医的体质测试,我也提供了自己的测试资料。令人惊讶的是,短短几个月的工夫,陆先生就发来了他的新书稿,得以先睹为快。一篇篇读来,觉得耳目一新。陆先生独到的眼光、敏锐的思维、严谨的工作程序以及深入浅出的表述,使我感动不已。

陆先生沿着中华先哲的脚印,运用现代科学的方法去揭示自然的奥秘。他将出生时间跟体质联系在一起,是一种大胆的继承和创新,突破了现代科学的常识藩篱。但科学无禁区,况且中医“天人合一”学说是此项研究的渊源,并非无中生有。《素问》云,“故在天为气,在地为形,形气相感,而化生万物也”(《天元纪大论》),而“人以天地之气生,四时之法成”(《宝命全形论》)。张仲景在其《伤寒杂病论》序中写道:“夫天布五行,以运万类,人秉五常,以有五脏。”陆先生创造性地从标记出生时间的干支五行与五脏阴阳(传统上往往与脏腑相结合)入手,与中医体质挂钩,进行数量化编码,结合聚类分析的统计方法,竟然清晰地勾勒出差异性很强的一些规律来。

现代中医体质学研究始于20世纪70年代后期,多年来大范围的流行病学调查与研究,对于体质的气血阴阳与痰湿瘀郁的关系,以及中国人群常见体质分类,已有了一定的共识与标准。陆先生的研究将出生时间的时空结构信息直接切入脏腑层面,分析五行生克乘侮与阴阳气血变化,无疑将体质学研究推向一个更深入的阶段。这项研究如能得到进一步验证,出生时间可望在传统望闻问切四诊之外,成为又一个辨证论治的重要参数,这将是中医发展史上的一件大事!

与陆先生相识已愈三十年,至今仍难忘在上海时陪父亲一起造访陆先生的情景。当时我还是一个高中生,但陆先生已是我心

目中崇拜的一个大学者。他处世平静低调，谦和好学，是一位典型的温文儒雅的谦谦君子。作为一个老三届（68届）高中生，在那动乱艰苦的年代，仍孜孜不倦地学习，以致恢复高考后，在1978年直接通过研究生考试，考入复旦大学中文系成为硕士研究生，这在熟识的朋友中曾传为美谈。20世纪80年代中期，他在《中国社会科学》权威杂志上连续发表两篇对汉语方言的历史发展以及现代分区的论文，用现代方法（计算机数量研究）对方言和古音韵作了探索性研究，在语言学研究方面有着开拓意义。1991年获得美国伊利诺大学语言学博士，并在内地和台湾地区先后出版了《计算语言学导论》、《计算语言学》、《汉语方言数量研究探索》等学术著作。令人敬佩的是，陆先生在2006年毅然辞去工作，潜心修学，专门从事传统文化研究。2008年由上海人民出版社出版了《中国命理学史论》，洋洋六百多页的大作，是第一本从历史文化现象的角度整理和论述了作为在俗文化中具有千年深刻影响的命理文化史，具有里程碑的意义。

现在放在我面前的这本研究手记初稿，虽薄薄一百多页，但不知凝聚了他多少心血，为此度过了多少个不眠之夜。这本著作不仅在理论上有所创新，而且有严谨的统计数据来支持，这种求索精神是何等难能可贵。在当今物欲世界，像陆先生那样淡泊名利、怀着对中华传统文化的满腔热忱而孜孜追求者能有几许？

诚然，此书的研究只是一种尝试、一种开拓，还有大量工作要

又一种“基因”的探索

做。陆先生自己已有进一步的研究计划。他深知这不是一件容易的事。陆先生曾跟我说,他很欣赏爱因斯坦所说的“推动我进行科学工作的是一种想了解自然奥秘的抑制不住的渴望,而不是别的感觉”。当然不仅仅于此,还有那种已经渗透到他血液中的对中华传统文化的挚爱之情。他“致”力于摘除学术皇冠之“极”的明珠,愿陆先生早日成功!

陆先生嘱我为序,鄙人学疏才浅,何敢在此学术圣坛中絮聒,只是写下一些思考和感受,与读者共飨。

2011 年美国独立节

写于纽约长岛

陈业孟,1962年生。毕业于上海中医药大学。曾任职于原上海医科大学附属华山医院。现为美国纽约中医学院院长,曾兼任纽约州教育厅针灸委员会副主席、美国针灸与东方医学院校理事会常务理事暨中药委员会共同主席。

前 言

在读者面前的这本小册子,是一份研究手记。它的主题是:出生时间与体质之间的相关性。在现代人看来,个人的出生时间跟他的体质之间,似乎没有任何的联系。但是通过一百多个案例的体质测试以及相对应的出生时空的计量分析,作者发现:它们之间存在着某种相关性。

本书记录了整个探索的过程。虽然,限于作者现有的条件,收集到的案例还不多,但其结果却令人鼓舞。它凸显了中国古代“天人一体”的自然观的深邃意义。这是中华文化源头的一泓清泉!这种东方的对自然和生命现象的独特认识,并不仅仅是哲学的思考,它有具体的描写方式,并已渗透到包括中医学在内的许多传统的知识体系之内,在今天仍应具有实践的意义。

作者正是以此为出发点,从分析个体出生时的时空结构信息下手,去探索自然大环境所给予每一个个体的特殊的印记。这个印记,作者把它看作是个体先天禀赋的一个因素,故称之为“时空基因”。它是中国古代先哲们观察到的、区别于现代生物学意义上

的遗传基因的另一基因。

在解读案例的时空基因的过程中,作者得到了八类体质 11 小类的先天体质倾向基本式。这种对先天体质倾向的探求,若能得到进一步的验证,则将丰富和深化 20 世纪 70 年代后发展起来的、关注个体特异性、强调个性化诊疗的中医体质学理论,为当今方兴未艾的中医“治未病”的广泛社会实践做出贡献。

本书还尝试将这个探索向两个方向延伸:一个是个体体质倾向的预测;另一个是从出生时空到先天体质、进而到疾病的研究。作者为此做了一些初步的分析工作。

由于本书涉及的领域比较广泛,为了行文通畅,对不同文化背景的读者有较大的可读性,作者把相关的引用资料、背景知识以及一些议题的展开,尽可能放进注释中。读者若对相关论题有兴趣,请留意注释的内容。

这里,作者要感谢那些为本书研究提供了自己测试结果的朋友们。他们中有曹晓明、金泽光、倪剑、张立桢、周欣平、谢天蔚、袁卫东、高杰清、张建华、过永沁、杨柏泉、邵杰、姚耐雪、洪大德、袁家骥、奚颂华、王磊、王韧……(恕我不能在此尽列他们的名字),正是他们的热诚帮助,使作者有了研究的可靠样本。美国纽约中医学院院长陈业孟教授、上海中医文献馆杨杏林主任医师审读了本书的初稿,业孟教授还为本书写了序言;作者跟卢津源、胡志强、杜贵文、何重建、屠新军、孙恒志、吴道平、吴本荣、金晓常、蓝石、严培

宝、谢平、唐保兴、戴定九、刘平、陈志伟、梁知、方熊、程岩、陆丙甫、文贯中、傅晓怡、郎嘉敏、程英蕾、王永成、鲍卿、韩鑫水、戴理宏、郗定海、陆辉良诸友多次讨论过本书的研究方法，得到过不少启发，在此向他们致以衷心的感谢。作者还要感谢妻子魏晓明的支持。

由于本书的工作是一种原创性的探索，涉猎领域甚广，作者虽夙兴夜寐、殚精竭虑，但因学浅识陋，疏漏和谬误一定不少，敬祈读者不吝赐教。

本书在立题之初，得到了盛承慧女士的热情鼓励和帮助，作者谨将这本虽不成熟、但记录了探索脚步的作品奉献给她。

陆致极

2011年7月1日

于美国芝加哥西郊

目 录

序言：源头寻活水 古树发新枝(陈业孟)……………1

前言……………1

1. 一个令人惊奇的发现……………1
2. 中医体质学……………8
3. 中国人的九种体质……………17
4. 先天体质……………22
5. 气——阴阳——五行……………26
6. 运气学说……………30
7. 气的运行节律……………37
8. 时空基因……………43
9. 最初的案例……………49
10. 编码程序……………53
11. 一个新的领悟……………61
12. 从大气的圆运动到中医的五脏系统……………66

13. 第一个案例的解读·····	80
14. 观测数据·····	86
15. 阳虚质·····	89
16. 阴虚质·····	93
17. 气虚质·····	97
18. 痰湿质·····	101
19. 湿热质·····	108
20. 血瘀质·····	113
21. 气郁质·····	119
22. 特禀质·····	124
23. 小结:体质类型基本式·····	131
24. 体质类型的“预测”·····	136
25. 从先天体质到疾病:癌症病案·····	148
26. 让通向未知的门半开半掩·····	170
附录1 中医五脏系统生理功能简述·····	173
附录2 体质与疾病相关性研究的部分论文结论摘编·····	184
主要参考书目·····	188

图表目录

- 表 1.1 基本式变量正负数值表 / 2
- 表 1.2 天干符号与中医学五脏系统对应表 / 5
- 表 1.3 八类体质 11 小类基本式数值的五脏信息 / 6
- 图 4.1 体质的形成和演变 / 23
- 图 7.1 时间序列的表述 / 38
- 图 7.2 时间序列的层级性:日(a)和年(b) / 38
- 图 7.3 时间序列的层级性:六十年周期循环 / 40
- 图 7.4 连续时段的干支结构表述 / 41
- 表 8.1 干支符号模型 / 44
- 图 8.1 时段的阴阳五行结构 / 45
- 表 8.2 时辰换算表 / 46
- 图 8.2 气的圆周运动 / 47
- 图 9.1 案例 1:体质图表 / 50
- 图 9.2 编码转换程式 / 51
- 图 9.3 案例 1:出生时空的组合式示意图 / 52
- 表 10.1 天干加权 / 53

- 表 10.2 月令五行分日用事 / 54
- 表 10.3 地支所藏天干配数 / 55
- 表 10.4 五行四时用事 / 56
- 表 10.5 月令加权 / 56
- 图 11.1 生命体的圆运动 / 63
- 图 12.1 大气圆运动简图 / 67
- 图 12.2 阴阳交合图(太极图) / 68
- 图 12.3 五行整个圆运动图 / 69
- 图 12.4 大气的五行相生关系 / 70
- 图 12.5 大气的五行相克关系 / 71
- 表 12.1 大气与五脏系统 / 72
- 图 12.6 五脏系统简图 / 76
- 图 12.7 五行所配五脏的生克关系 / 78
- 图 13.1 案例 1:先天体质倾向示意图 / 81
- 图 13.2 人体五脏系统的圆运动 / 82
- 图 15.1 先天体质倾向:阳虚质(五行)示意图 / 91
- 图 15.2 先天体质倾向:阳虚质(五行内部)示意图 / 91
- 图 16.1 先天体质倾向:阴虚质(五行)示意图 / 94
- 图 16.2 先天体质倾向:阴虚质(五行内部)示意图 / 95
- 图 17.1 先天体质倾向:气虚质(五行)示意图 / 98
- 图 17.2 先天体质倾向:气虚质(五行内部)示意图 / 99
- 图 18.1 先天体质倾向:痰湿质 A 型(五行)示意图 / 104