

一本成就女性精彩人生的成功圣典

聪明女人 要懂得的 博弈论

一本专为女性打造的博弈智慧书

洞悉人性，智慧博弈，在现实生活中掌握主动；
深谙规则，圆润通达，在人生磨砺里挥洒自如。

沈媛 编著



中国三峡出版社

聪明女人 要懂得的 博弈论



沈媛 编著



中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明女人要懂得的博弈论 / 沈媛编著. —北京:
中国三峡出版社, 2010. 12
ISBN 978 - 7 - 80223 - 683 - 7

I. ①聪… II. ①沈… III. ①女性—生活—通俗读物
IV. ①C913. 68 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 238479 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

发行部电话:(010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail:sanxiaz@sina.com

三河市骏杰印刷厂印刷 新华书店经销

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

开本:710×1000 毫米 1/16 印张:14.25

字数:200 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 683 - 7 定价:29.00 元



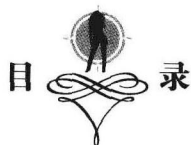
女性，特别是中国女性，因受到千百年来传统观念的影响被定位为附属的角色，这决定了她们在这个社会中生存不易，而她们要想做一名无论在生活、事业、爱情、家庭等方面都比较成功的女人，更是一件不容易的事情。

遭受职场性别歧视，被人欺骗感情，不堪承受压力，婚姻矛盾重重，人际关系一团糟糕……这种让人痛苦的难以忍受的日子你应该早就过够了吧？你也想成为众人心目中的主角，也想识破周围人的真面目，也想过上快乐幸福的生活，但是却苦于找不到应对的方法。

自己的幸福需要靠自己去寻找，为了能够远离失败的迷雾，自信地走上人生的坦途，我们必须让自己更加强大更加充满智慧，避免陷入赤手空拳孤军奋战的局面，因此，工具的利用将成为重要的一环。

博弈学，这个曾经属于经济学范畴的理论，已经被广泛运用于生活的方方面面，它采用经济学简洁直观的数字模型，将生活万象包罗其中，拨开生活变化多端的外表，直达本质。它将用理性的语言告诉我们，什么时候该对抗，什么时候该合作，什么是我们可以放弃的，什么是我们必须捍卫的。它将用精确的逻辑探寻各种关系的均衡点，保护我们小小世界中的一切。它将用直白的方式打造我们独有的气质，让我们成为优雅与智慧的精灵。

本书为女性朋友提供了许多有关博弈学的技巧，并通过通俗的叙述和典型的事例予以阐释，可以有效地帮助你解决问题，并在一定程度上掌握、操控他人的心理，轻松应对日常生活中的人和事，你会发现，原来生活其实可以更简单，更美好。

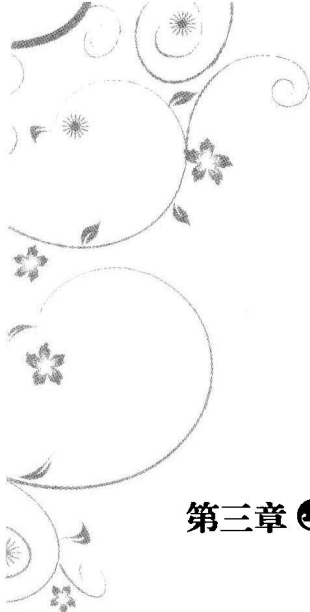


第一章 爱情博弈:爱是一切的答案

- | | |
|-------------------------|----|
| ◎ 关于爱情的最佳选择方案 | 2 |
| ◎ 付出越多的人往往越容易受伤 | 5 |
| ◎ 该执着时就执着 | 8 |
| ◎ 是真爱就别计较 | 11 |
| ◎ 别为不值得的男人付出 | 14 |
| ◎ 爱情是双向的,如果你不爱他就不要接受他 | 17 |
| ◎ 完美的男人不存在,要学会正视男人身上的缺点 | 21 |
| ◎ 职场爱情,受伤的总是你 | 23 |
| ◎ 用温情留住好男人 | 25 |
| ◎ 爱情当中,博弈最高境界是忘掉博弈 | 28 |

第二章 婚姻博弈:婆婆来了,幸福不会走

- | | |
|-------------|----|
| ◎ 做婆婆眼中的好媳妇 | 32 |
| ◎ 与婆婆和睦相处 | 35 |
| ◎ 做个不爱唠叨的女人 | 38 |
| ◎ 为自己所爱的人做菜 | 40 |



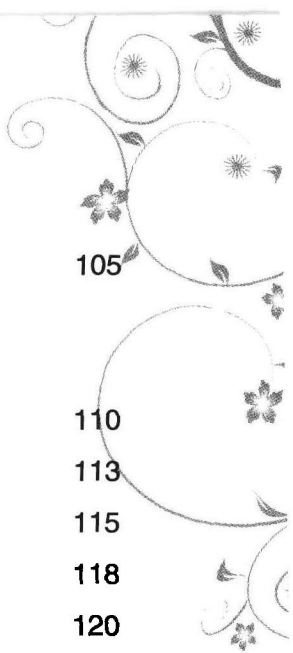
◎ 遵守婚姻中的幸福规则	42
◎ 婚姻幸福的“美容霜”	44
◎ 往药里加点糖,往批评里加入赞美	47
◎ 夫妻之间莫争输赢	51
◎ 别做让老公讨厌的唠叨鬼	54

第三章 社交博弈:小技巧拓展人脉

◎ 从人的共性上把握他人的需求	60
◎ 别用自己的观点解说你看到的现象	63
◎ 向记者学学采访技巧	65
◎ 努力记住有关对方的小事	67
◎ 用对方的心理定势说服对方	69
◎ 激发对方的欲望	71
◎ 期望效应的妙用	74
◎ 适度保持距离	76
◎ 化解对方对立情绪的心理策略	78
◎ 切记:莫做损人不利己的蠢事	80

第四章 沟通博弈:掌握最有效的说话方式

◎ 内外结合判断人	84
◎ 初次交谈是关键	86
◎ 说话要掌握分寸	89
◎ 说服别人攻心为上	92
◎ 为了大局不妨退让一步	94
◎ 当面多夸背后少说坏话	97
◎ 与不同类型的领导相处有秘诀	99
◎ 批评下属要掌握好时机和方法	101
◎ 赞美别人的话不在多	103



- ◎ 批评别人不妨幽默一下

105

第五章 素养博弈:好素养让幸福常在

- ◎ 无论如何,都要保持女人特有的温柔 110
- ◎ 脆弱是女人最锋利的一件武器 113
- ◎ 拥有迷人的体姿对女人至关重要 115
- ◎ 欲擒故纵,对有好感的男人要保持一点神秘感 118
- ◎ 拿诚信做赌注,你会输得很惨 120
- ◎ 谦逊一点会减少嫉妒和伤害 123
- ◎ 宽厚仁慈让你的魅力永远不减 126
- ◎ 对幸福的追求持一种极易满足的态度 128
- ◎ 自省是自我动机与行为的审视与反思 131

第六章 财富博弈:华丽的幸福不需要钱财来堆积

- ◎ 女人应该拥有正确的投资心理 134
- ◎ 修炼财商,从根本上增强自己的经济实力 137
- ◎ 财富需要积少成多 141
- ◎ 建立正确理财观的六大心理要素 146
- ◎ 花了冤枉钱,就别再做冤枉事 148
- ◎ 别将沉没成本纳入你的可用资金当中 151
- ◎ 别把所有的鸡蛋都放在一个篮子里 153
- ◎ 太花枝招展不易吸引财富上身 156
- ◎ 挣自己能力范围内的钱,成功的希望更大 159

第七章 生活博弈:找到最幸福的活法

- ◎ 恐惧是你内心的魔鬼 164
- ◎ 不知足不能常乐 167
- ◎ 完美主义是一个美丽的错误 169



◎ 远离自己的冲动情绪	173
◎ 悲观是人生最黑暗的深渊	175
◎ 女人应该像树一样挺立	180
◎ 战胜可怕的孤独	182
◎ 朋友也需要用度量去包容	188
◎ 女性要远离刻薄	191
◎ 贪婪到极致是虚无	194

第八章 职场博弈：懂博弈，不用在职场潜伏

◎ 小荷应露尖尖角	198
◎ 机会青睐有准备的人	200
◎ 当好上司的助手	202
◎ 学会让功	206
◎ 正确对待上司的弱点	209
◎ 委婉表达自己的不同意见	211
◎ 以柔克刚，应对上司发火	213
◎ 攻心者胜于用力	215
◎ 争取表现的机会	217
◎ 满足上司的好奇心	219

关于爱情的最佳选择方案

两个年轻的情侣在对话,女人说:“亲爱的,我们从来不缺爱情,只要有水喝,有个面包吃就可以啦!”男人说:“好的,亲爱的,那我来解决水,你来解决面包!”

这对小情侣的对话是不是有点雷人呢?沐浴着爱情的心灵,以为浪漫就是一切,可是现实生活并不浪漫,花前月下之际,难免突然一声饿肚子的咕咕声不合时宜地响起——当爱情遇上面包,你究竟应该怎样选择?

梓彤在一次聚会上邂逅了远在杭州工作的男孩鸿涛,不久两人便坠入爱河。后来,梓彤实在受不了相思之苦,毅然辞掉了刚刚开始的工作远赴杭州。鸿涛工作很辛苦,梓彤心疼,觉得自己应该做他的坚实后盾,在她看来女人就是应该主内,男人就是应该主外,而她现在的主要工作就是支持鸿涛向成功攀登。于是,梓彤推掉了所有工作机会,专心在家做起了家庭主妇。起初,鸿涛还为梓彤的选择而感动,每天下班回来都陪梓彤去散步、聊天。后来,随着鸿涛职务越做越高,回家的时间也越来越晚了,和梓彤之间更是少有机会说话,终于,梓彤伤心地发现,这段感情已经维系不下去了。

毋庸置疑,爱情,是一种单纯的快乐,一种纯净的幸福,是人类永恒的主题,任何世俗的杂念似乎都是对它的亵渎。二十几岁是爱情最眷顾的年龄,在你的眼里,世界因为注入了爱情的魔力而变得无比绚烂,当爱情的彩虹隐退,世界又变得如此冰冷黑暗。爱人温柔注视的目光,胜过你生

命中的一切。

可是，身外的世界却远没有这样唯美，世界纷纷扰扰，令恋爱中的女性眼花缭乱，失去了往日的精明和理智。涉世不深的你，很可能因为缺乏对爱情的免疫力而受骗上当，当付出真心之后，换来的却是一个不回头的背影。相对于男性而言，在爱情中，受伤更深的往往是女子，无法掌握主动的也往往是女子。

梓彤始终不理解，明明是鸿涛变了心，为什么分手那天他还要说，是因为梓彤不是曾经的梓彤了？那是因为，两个人相处的过程，是一个需要彼此均衡的过程，任何一方的失衡都将影响到全局。这个失衡，不是距离，不是异地，而是共同的目标。放弃了追求面包的梓彤也丧失了工作时的激情、智慧和兴趣，已经无法与鸿涛相互沟通。这就让我们不由得想问：我们握住了爱情，是不是就不要面包了呢？难道，在爱情和面包之间，真的是一个“非此即彼”的选择吗？

我们经常被教育，与其被伤害，宁可选择面包。虽然为了面包，会没有温情脉脉的美好景象，我们必须为了生存在职场上拼搏奔波，正是这种不可干预的明确性，向女子提供了一个坚强的后盾——经济独立，自我把握命运。当我们有了安身立命的资本，我们就有资格向一切不满意的干扰说不！

不过也有人这样解释：爱情可遇不可求，当缘分到来时，如果失去，就再也无法挽回，只有面包的生活，又何异于行尸走肉？也有人这样说：只有工作不会背叛你，没有面包的爱情，最终只有饿死一条路。

孰是孰非？

其实，爱情和面包绝非死对头，并非一旦我们选择了爱情，就无法再得到面包，或者为了面包，就一定不能奢望爱情。爱情与面包都是生活的一部分，面包必不可少，爱情可以选择，只要我们用实力和智慧去进行理性的选择。那么，怎样才能选择到一个最佳方案呢？爱情博弈，会把我们引向一条通往幸福的道路。

我们的目标是：在“爱情”和“面包”中间寻找一个均衡点。注意！博



弈的目的,并非要找出最好的一个,因为人无完人,没有一份爱是完美的,也没有一份工作可以满足你的一切。我们的目的,就是在可以选择的范围内找出最佳的均衡优势,得到最合适你的 MR. RIGHT。

曾有一部电影:一个金发女郎有着诸多追求者,也有一个对她很好的男友,但是她的男友有些游手好闲,而且会不时对她流露出一些轻蔑,她的心里很难过,不知道该如何选择。一个偶然的机会,她结识了一位律师,这位律师建议她参加律师培训班,她硬着头皮报了名。这个看似不解风情的律师,一直过着沉寂单身的日子,但是经过接触,女郎发现了这位律师身上的诸多优点:诚恳、善良、稳健,而且学识渊博,法律精熟。

在这位律师的鼓励和帮助下,她终于领到了律师执照并且成功地打赢了第一场官司,女郎这才意识到,自己已经爱上了这位律师,正是他的爱支撑着她走过了这段艰难的日子。于是俩人携手合作开了一家律师事务所。

也许故事情节比较老套,但是从这个故事中我们可以了解到这样的事实:如果女郎不去寻找面包,那么她所得到的爱情就是虚弱的,是不平等的,仿佛带着俯就和随意;而如果没有爱情的鼓励,女郎涉足这一个她不熟悉又居于劣势的行业,也是很难成功的,即使勉强支撑,那么这样的面包吃起来也是味道苦涩。这位聪明的女郎从中找到了均衡点,首先寻找面包,而在赚取面包的过程中,收获爱情。当两个人共同努力,一同为面包奋斗时,彼此的地位是平等的,目标是一致的。相信在这样的条件下,再不积极的人,也会热情饱满、斗志昂扬吧。爱情和面包终于在这里携起手来了,此时的面包,是蘸着甜美的爱情一同品尝的美味珍馐!同样的志向、同样的目标、同样的心情,再加上彼此的爱情,将是你振翅高飞的助力,是你扬帆远航的强劲东风!

看到这里,我们需要再次明确,爱情不是空中楼阁,它需要物质的支撑。有句老话曾说:“贫贱夫妻百事哀。”为了不被它一时的光芒眩花双眼,一定要理性地考虑,要爱情,也要面包。博弈的结果,应该是从中找出最佳的均衡点,排除一切不利因素,让你的爱情甜美又持久。

付出越多的人往往越容易受伤

男人在真正爱上了女人以后，就会不顾一切地对女人好，把女人当成自己心里的宝，他爱着她，疼着她，生怕她有一点不开心。于是，女人认为这份爱理所当然，可是单方面的“爱”并不能作为感情的基础。时日一久，她觉得厌倦了，所以想走了。于是，伤心的只是用心付出的男人。

一个女人真的爱上一个男人之后，就像一根肋骨找到了自己原来的身体，为了回到这个身体上去，她会不顾一切，用尽柔情，花尽心血。可是这个男人，却并不懂珍惜眼前这根“肋骨”，他发现了比她更好的“肋骨”，于是，他走了。女人失去了自己的“身体”，独自流泪。

男人认为，伤心的只有男人；女人觉得，悲哀的只有女人。

无疑，爱情是一场不公平的游戏，付出越多的人受伤越深，这就是感情的博弈。在这场博弈中，有的人选择了付出，结果可能会赢，也可能会输；有的人选择了隐藏，这样他永远不会输，当然也不可能赢。

如果，把爱情比作两个人间的一场战役，那么我们不妨通过一个事例来认识一下这场特殊之极的“战役”：

《倾城之恋》里，范柳原遇到白流苏。他有着足够的自信，以为自己具有非凡的魅力来吸引女人。面对流苏的调侃与不屑，他的内心充满了好奇，也激起一股强烈的挑战欲，仿佛他投下一段感情只是为了证明，证明一场“征服”，而与爱情无关。于是，他靠近她，她却躲避，因为受过伤，她变得小心翼翼，她不愿相信什么了，更不敢付出自己的心，她害怕自己

的太多付出只会换来太多的伤心。无疑,范柳原真是一个有魅力的男人,流苏为他内心陡起涟漪,心如摇旌,但仅此而已,微小若波浪,非惊涛骇浪,她只是多了份牵挂,添了份不舍。后来,她来到香港,两人又开始了新的感情博弈。两个人都太聪明,所以,才爱得理性,爱得吝啬,他们都渴望自己的付出得到同等的回报,因此,谁也不敢多付出一分,他们小心翼翼,你进我退,仿佛两人的中间有了一条安全线,谁都不敢多跨一步。所以,两人僵持着。她渴望一个承诺,他却犹豫自己能否承受得起这份承诺,面对她的索取,他害怕责任,怕束缚,更害怕自己付出了,对方却丝毫无动于衷,那对他来言,将是一份怎样的尴尬。

两个聪明人相爱,注定会爱得辛苦,爱得痛苦。爱使他们不得不陷入这场周旋,他们想逃避,却已沦陷,就像瘾君子对毒品的依赖,戒不掉,舍不得,离不开。爱情也许便是一场不平等的游戏,付出越多反而可能伤得越重。

世上极聪明的人很少,笨到极点的人也不多,大多数人都有一点儿小聪明,也有一点儿笨。多数男人都是理性动物,多数女人都是感性动物,所以,女人就更容易受伤害。

人要有策略、有智慧地活着,尤其对弱势女人子来说,懂得一些策略,运用一些智慧很有必要。

人常会猜忌,哪怕恋爱中的双方也在彼此怀疑,互相猜忌。当然这是保护自己所采取的一种策略,情有可原。但是如何才能使彼此不受伤,彼此又能拥有爱情呢?这个问题,或许可以从博弈论中找到解决的方法。

在解决现实问题的过程中,博弈论往往会设置一个模型,这是为了使问题显得更加清晰。“智猪博弈”便是爱情博弈中的一个典型模型,真实的爱情中,往往有一个“大猪”,一个“小猪”,也就是一个强者,一个弱者。一强一弱,这是典型组合,当然也可能会有两强或两弱的组合。

当出现一强一弱,当然强者要付出多于弱者,这场爱情才有可能成功,如黄蓉碰到了郭靖,当然黄蓉要主动出击,好好的“诱导”一下这个傻小子,必要的时候还得“勾引”一下,否则的话,爱情可没那么容易得手。

当出现两强或两弱，要想实现爱情的成功，双方就都要“不计成败”地付出。但是如何使双方都“不计成败”地付出呢？这要因人而异，人跟人的爱情各不相同，没有一种方法能“包治百病”。

依然以范柳原与白流苏为例。他们彼此都受过爱情的伤，不敢付出太多，深怕付出太多会引来更多的伤害，所以即使内心充满爱意，也时时小心、步步设防。后来，香港沦陷了，人们内心的恐慌压倒了一切，动乱、死亡吞噬着每一个人的内心，人显得是那么脆弱和不堪一击，他们终于明白彼此是分不开的，谁都离不开对方的保护和陪伴。这种情愫促使他们不再计较得失，不再在乎输赢，他们都认定了对方，付出了自己的一切去维护对方，他们达到了“忘我”的境界。

张爱玲真是深通博弈的高手，她用香港的沦陷作为外界推力，促成了这一对“冤家”。

找到“一事物”促使恋爱的双方都能“不计成败”地全心付出，这大概就是赢得爱情的最终方法。

爱情在任何时候都是不平等的，“不计成败”地付出，就意味着可能面对一无所有的结果。但换一个角度讲，如果你还对爱情有憧憬，渴望拥有真实的爱情，那么“不计成败”地付出，将是你唯一的选择。

当然，懂得博弈的策略和智慧，你就能在危机重重的感情世界里收获相对好得多的爱情，爱情以外的东西当然也不例外。

该执着时就执着

夏天,一对青年男女在谈情说爱,男的指着蔷薇花说:“亲爱的,你跟这蔷薇花一样美丽。”

女的说:“那我是花,你是啥?”

男的说:“我是伴随鲜花的蝴蝶呀!”

女的说:“我不喜欢蝴蝶!”

男的说:“为什么?”

女的不高兴地说:“你看,那蝴蝶又飞到月季花上去了。”

蝴蝶之所以不招美女喜欢,是因为它处处留情。对待爱情,当然不能像蝴蝶那样,这朵花上站站,那朵花前望望。紫霞仙子憧憬她的爱人:“迟早有一天,他会踏着七彩祥云回来娶我。”外出奋斗的青年告诉家乡的女友:“再等我一年!”我们都在说,是爱情,就坚持到开花结果的那一天。哪个女人不梦想自己和心仪的王子踏上红地毯?哪个女子不希望和爱人在斜阳下携手并肩,追忆美好的往事?

这携手一生的梦想,必然要冲破层层障碍、彼此坚守才能得以实现。然而这个世界永远充满诱惑,人在其中,难免会有犹豫和迷茫。就好像挑选最好的麦穗,只有一个麦穗时,我们没有选择,有两个时,可以简单比较,可是当你满眼都是麦穗时,你反而会挑花了眼。因此,该执着的时候,就要执着。

有人说:不是所有的执着都能等到成功的一天,在这执着与放弃之

间,我们该怎么做?

首先,我们要明确我们坚持的究竟是什么?你也许会说,这还要问吗?当然坚守的是我选择的这个人,这辈子认定的就是他。

打住!这里出现了你在爱情博弈中面对的第一个问题:这个人,值不值得你为他执着?他是不是能够给你今生的幸福?博弈的过程,就是力图实现自己的利益最大化的过程。虽然我们在谈论爱情时提到了“利益”似乎大煞风景,但是谁说你下半生的幸福不是一种最好的利益呢?此时,沉醉的你要强迫自己用理性的眼光来打量一下眼前的人,生活的现实告诉我们,执着,应该是执着于自己的幸福、自己的未来以及两个人的爱情。

宇晴最近一直有点烦,隔壁办公室的翰哲老是回避自己。宇晴心甘情愿地加班,为的就是能够多和他说上两句话,多一点儿时间相处,甚至早早爬起来,去为他带早餐,结果却是:发薪水时他封了红包给自己,里面是计算到毛票的早餐钱,意思表达得再明确不过了。宇晴不是没有一点资本的女性,她的追求者也不在少数,可是她横看竖看就是觉得谁都比不上翰哲。越得不到就越想得到,一次公司酒会上,宇晴借着酒劲终于向翰哲挑明,翰哲在沉默之后,向她讲起他苦苦相恋多年的患难女友,对宇晴的这份厚意,只能说声抱歉。

爱情是两个人的,疯狂地付出和死缠烂打只能说是强求,而不是执着。

爱情需要的是两个人的共鸣,如果两个人有着共同的方向,共同的志趣,乃至共同的愉悦感受,那么,我们的坚持才有切实的立足点,我们的付出和等待才是值得的。因此,我们要的是这样的执着:执着于相信一定有一份属于自己的幸福,一定有一个真心相爱、属于自己的爱人。这种执着下的付出和等待,也许艰辛,也许坎坷,可至少愉快且充满希望。

云菲大学毕业后认识了搞贸易的业务员陆彬,两个人志趣相投,很快坠入爱河。陆彬没有什么积蓄,两个人吃了不少苦。大家都在劝云菲重新找一个,可是云菲却认为,陆彬虽然现在窘迫些,可是小伙子乐观、积

极,很能吃苦,跑了一天的市场,还能坚持晚上刻苦进修业务知识。更重要的是,云菲的专业和陆彬眼下从事的行业相仿,陆彬凭着在市场上摸爬滚打的经验,给初出茅庐的云菲提供了极为宝贵的实际经验,而云菲的专业知识,又每每让陆彬茅塞顿开。于是,两个人在众亲友的议论声里互相扶持、互相鼓励,注册了一家小小的贸易公司,开起了“夫妻店”,小日子过得有滋有味。

从博弈的角度来看,两个人恋爱的过程,也是一个重复博弈的过程。云菲和陆彬就进行了反复的博弈,他们发现他们有着共同的理想和目标,也就是说,他们的感情和事业是彼此契合的。因此,他们选择了坚持。正是因为这份坚持,他们终于等到了拨云见日的那一天,相处的岁月见证了他们忠贞的爱情,也是对在爱情道路上无怨无悔的人最好的奖励。

说了这么多,归纳为一点,该执着的时候就要执着,坚信自己一定能得到幸福。不是有一句歌词这样告诉我们吗——“爱要越挫越勇”。让我们在追求爱的道路上,不放弃,不悲观,坚持到底,一定会在幸福的天空中自由翱翔!