

根据中共中央办公厅印发的《关于培育和
践行社会主义核心价值观的意见》编写

社会主义 核心价值观

青少年读本

SHEHUIZHUYI HEXIN JIAZHIGUAN
QINGSHAONIAN DUBEN

小学生版

石国亮 曲俊燕◎主编

人民日报出版社

根据中共中央办公厅印发的《关于培育和
践行社会主义核心价值观的意见》编写

社会主义 核心价值观

青少年读本

SHEHUIZHUYI HEXIN JIAZHIGUAN
QINGSHAO NIAN DUREN

小学生版

石国亮 曲俊燕◎主编

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社会主义核心价值观青少年读本：小学生版 / 石国亮，曲俊燕主编. --北京：人民日报出版社，2014.6

ISBN 978-7-5115-2680-9

I. ①社… II. ①石… ②曲… III. ①社会主义建设—价值论—中国—少儿读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第123701号

书 名：社会主义核心价值观青少年读本：小学生版

作 者：石国亮 曲俊燕

出 版 人：董 伟

责任编辑：宋 娜

联系电话：(010) 65369521

出版发行：人民日报出版社

社 址：北京市朝阳区金台西路2号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 62870771 62875265 65369527 65369509

邮购热线：(010) 65369530 65363527

网 址：www.peopledaily.press.com

经 销：新华书店

印 刷：北京爱丽精特彩印有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32

字 数：80千字

印 张：3.5

印 次：2014年6月第1版 2014年7月第2次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-2680-9

定 价：12.00元

写给同学们的话

各位小朋友：

我们每一个人的心中是不是都有美好的梦想？我们是不是都想过如何实现这个美好的梦想呢？

我们是不是感受到青少年时期是人生中最美好的时光，我们在快乐中成长。我们是不是也感受到青少年时期又是有很多困惑的时期，我们面临着很多选择，生怕迷失了方向。

实现美好的梦想，需要我们坚持正确的方向，脚踏实地，走好人生的每一步。

社会主义核心价值观犹如我们人生中的“方向盘”，可以帮助我们把握正确的方向。它的基本内容就是“三个倡导”：倡导富强、民主、文明、和谐；倡导自由、平等、公正、法治；倡导爱国、敬业、诚信、友善。这24个字，分国家、社会、公民三个领域，12项内容，它对我们的影响，像空气一样，无处不在。

我们要正确把握这个人生中的“方向盘”，就要熟读并记住这24个字，这是第一课，也是第一步。第二步，我们要在学习成



长过程中慢慢品味、细细琢磨、逐步领会，日积月累地将这24个字融化在我们小小的心灵里，体现在习惯养成中。

我们也曾当过小学生，能够深刻理解小学生的世界应该是彩色的，无法容纳哪怕一丁点儿枯燥的说教，因此我们特地编写了这本有趣的教材。在轻松的文字中，在生动的故事中，在心与心的对话中，同学们不仅能了解什么是社会主义核心价值观，还能找到争做树立和践行社会主义核心价值观小先锋的好方法。

你完全可以把这本小书看成是一个长辈送给你的成长礼物，不需要有任何负担；只需在空闲的时候拿出来品一品、读一读，体味每一段文字、每一个故事想要带给你的启发……

下面就请大家跟随本书，来认识社会主义核心价值观这个人生中的“方向盘”吧！



第1课 做个为富强作贡献的小标兵

1. 国家富强是人民幸福的依托 // 2
2. 我国依然是世界上最大的发展中国家 // 4
3. 少年强则国强 // 6

第2课 做个践行民主的小主人

1. 民主就是大家拿主意 // 10
2. 民主生活好处多 // 12
3. 承担起小主人的责任 // 13

第3课 做个讲文明的小学生

1. 文明是一种无与伦比的美 // 19
2. 文明是学习和生活的根基 // 20
3. 文明行为，从我做起 // 22



第4课 做个传播和谐的小喇叭

1. 和谐犹如一幅美丽的画 // 28
2. 和谐让世界更美好 // 29
3. 爱与宽容是和谐之美 // 31

第5课 做个正确认识自由的小公民

1. 自由是一种心态 // 36
2. 生命在于自由 // 37
3. 自由不是没有限制的 // 38

第6课 做个与人平等相处的小伙伴

1. 人人都是平等的 // 44
2. 从小学会和人平等相处 // 45
3. 平等相处从尊重开始 // 47

第7课 做个维护公正的小卫士

1. 公正是公平和正义的合称 // 52
2. 公正比阳光还要有光辉 // 54
3. 坚守心中的原则秤 // 56

第8课 做个遵守法治的好少年

1. 法治与成长同行 // 61
2. 无规矩不成方圆 // 62
3. 勿以恶小而为之 // 64

第9课 做个爱国的小英雄

1. 爱国是对祖国的一种深厚情感 // 69
2. 爱国是我们每一个人的责任 // 71
3. 爱国不光看你怎么说，更看你怎么做 // 72

第10课 做个小小敬业者

1. 敬业者就在我们身边 // 79
2. 敬业才能做好事 // 80
3. 敬业最怕“认真”二字 // 82

第11课 做个讲诚信的好孩子

1. 诚信就是诚实守信 // 88
2. 诚信的魅力无限大 // 90
3. 我把诚信装在心中 // 92



第12课 做个友善的小天使

1. 友善就是善解人意 // 96
2. 善待他人，也会受益自己 // 97
3. 怀着友善的心，友善地对待一切 // 99



第1课

做个为富强作贡献的小标兵

各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。

——詹天佑

摆脱贫弱，实现富强始终是人们美好的愿望，也是每一个青少年努力奋斗的目标。没有一个人不希望自己的国家富强。富强原来是一个经济概念，现在已经演变成为一个综合国力概念。当今世界国与国之间的竞争是以经济实力为基础的综合国力竞争。经济的富强是国家综合国力强大的基础，同时也需要政治、军事、文化、科技、教育等的发展和增强，才能使国家走向全面富强。富强既是指人民富强，更是指国家富强。



1. 国家富强是人民幸福的依托

同学们，对2012年9月中央电视台特别节目《你幸福吗？》有印象吗？还记得来自街头巷尾五花八门的回答吗？有没有想过如果有记者问到你“你幸福吗？”你会给出怎样的答案？在盘算着怎样回答的同时，不妨想一想如果没有国家的富强，我们能幸福吗？

“不能！”这是历史给我们的坚定的回答。从1840年鸦片战争开始，中国一步一步地沦为半殖民地、半封建社会。正是国外帝国主义的侵略和国内封建主义的压迫，使得中国人民处在水深火热之中。由于国家不富强，民族不强大，中国近代史成为中华民族的屈辱史，任由西方列强肆意侵略。那时候，中国人连最起码的人格尊严都没有，“幸福”又从何谈起？

面对鸦片战争后中国的贫弱，从洋务派提出的“辅以诸国富强之术”，到维新派提出的“变法图强”，再到孙中山资产阶级革命派提出的“振兴中华”，具有先进思想的中国人进行了各种富强之道的探索。但是，这些探索都失败了。实现国家富强的历

史重任落到了中国共产党的肩上。中国共产党领导中国人民进行了28年的浴血奋战，推翻了“三座大山”，建立了新中国，中国人民从此站起来了，人民当家做主成了主人。尤其是改革开放以来，我国经济社会快速发展，综合国力有了大幅度提高，人民才真正过上了幸福的生活。

关于国家的强大，数据对于我们小学生来说过于抽象，用我们生活的变化或许更能说明问题。你的爸爸妈妈是否经常提起他们的小时候，买什么东西都需要用“票”，就算是一盒小小的火柴也要用“票”。有时即使钱足够，没有“票”也是买不上想要的东西。当时社会物资稀缺、粮食不足，所以很多东西都限量使用，人们经常会饿肚子；现在我们去超市，什么东西都能买到，这是因为现在我们国家经济和社会都有了很大发展，商品种类众多，而且数量充足，能够最大限度地满足人们的需求。那时候，



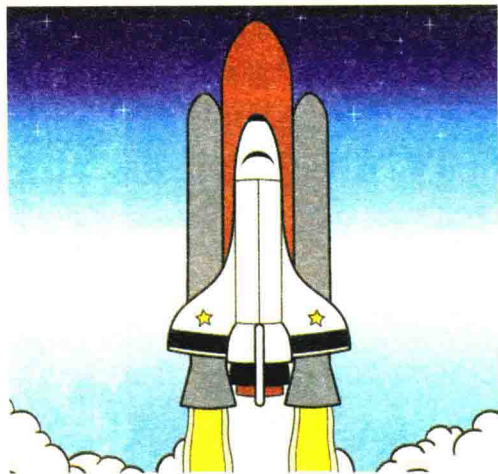
家乡发生了翻天覆地的变化



人们外出时交通也非常不方便，一般都是步行，很少有人骑得上自行车，更不用说自己开车在高速路上行驶了；现在我们出远门，汽车、火车、飞机可以随意选择，只要自己觉得方便。

过去的艰难和现在的幸福都在告诉我们：国家富强是人民幸福的依托！

2. 我国依然是世界上最大的发展中国家



我国在航天领域取得了世界瞩目的成就

回顾新中国60多年来走过的伟大历程，我国发生了翻天覆地的变化：由60多年前满目疮痍、百废待兴的局面变成了现在活力四射、繁荣似锦的景象；以前的小渔村变成了现在的大都市；以前小山村的

泥路变成了宽阔的水泥路；铁路上了青藏高原；南水可以北调；

神舟飞船可以上天；嫦娥可以奔月；种粮不用纳税；上学可以免费……祖国的日益强大、人民的幸福生活都让我们每个中国人感受到了前所未有的自豪。

尤其是改革开放以来，我国发展取得举世瞩目的成就，经济增长达到年均超过9%的水平，创造了“中国奇迹”。正是有这样的发展，我们才巩固了社会主义制度，改变了国家落后面貌，改善了亿万人民生活，大幅度减少了贫困人口，奠定了工业化、城镇化的良好基础。现在，我国经济总量已跃居世界第二，人民生活总体达到小康水平，人民的日子一天比一天过得好。

中国是在人口多、底子薄、起步晚的基础上发展起来的，虽然取得的发展成就举世瞩目，发生的变化翻天覆地，但依然是世界上最大的发展中国家。中国有13亿人口，经济总量被这一巨大的人口数一除，人均国内生产总值只相当于法国的1/12，仅排在世界第99位，人均国民总收入更是排在世界100位之后。我们现在实现的小康，还是低水平的、不全面的、发展很不平衡的小康，仍有1.5亿人每天生活费不足1美元，相当于法国人口总数的两倍多，还有4000多万农村人口没有解决温饱问题，有2300多万城镇人口靠领取最低生活费过日子。即使在北京、上海等较为发达的地区，虽然人均国内生产总值达到1万美元左右，但在较高的平均数下照样存在特别困难群众的问题。要让13亿中国人民都过上富裕美好的生活任重道远。实现富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化，依然是全国各族人民共同奋斗的目标。



3. 少年强则国强

同学们，如果有人问你，我们为什么要读书？有的同学可能会说：为了长大以后找份好工作而读书；有的同学可能会说为了光宗耀祖而读书；还有的同学可能会说为了继承家业而读书，还有的同学可能会说……有一个同学他是这样说的：“为中华之崛起而读书！”对，这个人就是少年周恩来。当时年仅12岁的他，会说出如此有志向的话，着实让人佩服，这也是他后来成为中华人民共和国主要缔造者和领导人的最重要动力。我们现在的年龄已与他相仿，你有如此高的觉悟吗？

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”梁启超的教诲常常萦绕耳旁，先人们想要表达的是对我们青少年的希望，青少年是国家的未来，只有青少年意气风发、勤奋向上、充满理想、努力实践，一个国家才有希望富强。

如今，我们生活在一个和平的时代，我们小学生需要做的就

是为了祖国的繁荣富强而努力学习知识和本领。“少壮不努力，老大徒伤悲。”这是《乐府诗集·长歌行》中的诗句，意思是说年轻力壮的时候不奋发图强，到了老年，悲伤也没用了。小学生是早上七八点钟的太阳，祖国的希望寄托在我们身上，现在起就停止“我还小”的撒娇，学会做生活的强者，学好知识和本领，长大后报效祖国，使我们的国家变得更富强，人们的生活变得更幸福。



想一想

我们的家乡在短短的几年里，从窄小的石子小路变成了宽敞的水泥大道，从没有电视变成了有电脑，从旧泥屋到高楼等，一切都发生了翻天覆地的变化。

我常常听奶奶说起以前，人们十分困难，连一日三餐都吃不饱，还要起早贪黑地干活，逢年过节能吃上顿面就不错了，更不要说鸡鱼肉蛋、生猛海鲜了。

从前没有电，家家户户都用煤油灯照明，住在低矮的茅草屋里，晚上做作业、读书都看不清楚。就拿我们邻居来说吧，以前住茅屋，每天吃二三碗稀饭，即使这样，家里还揭不开锅，改革开放以后，他用自己勤劳的双手慢慢地建设自己的家园。他天天省吃俭用，并经过很长一段时间的劳动，终于用自己的血汗钱盖起了一幢三层小楼，外面贴上了别致新颖的瓷砖，里面装潢的非常漂亮；还摆着新颖时尚的家具。现在家里变得焕然一新：宽敞明亮的房子里，电视机、电冰箱等高档家电一应俱全。人们在工作之



余，渴了，可以打开冰箱从里面拿出饮料；累了，靠在沙发上收看电视。鸡鸭鱼肉更是家常便饭。家乡人民的生活真是富裕了。

听了这位同学叙述了他家乡的变化后，你有什么感受？

议一议

谈一谈你对“少年强则国强”的理解。

考一考

列出改革开放以来我国富强的表现（三项）。
