



知书达礼 励志馆

有一种心态叫

阳光



一沙一世界，一花一天堂。有一种心态叫阳光。
具备良好的心态，汲取生活的哲理，领悟人生真谛，快乐成长。

上

吉林出版集团有限责任公司

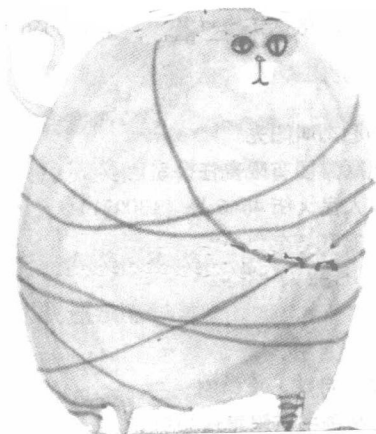
有一种

YouYIZHONG 心态叫阳光

Xintai Jiaoyangguang

崔钟雷 主编

(上)



吉林出版集团有限责任公司

策 划：钟 雷
主 编：崔钟雷
副 主 编：王丽萍 刘 超 那兰兰
策划编辑：陈佩雄
责任编辑：侯娟雅
装帧设计：稻草人工作室 

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种心态叫阳光 / 崔钟雷主编. — 长春：吉林出版集团有限责任公司，
2010. 8

(知书达礼·励志馆)

ISBN 978 - 7 - 5463 - 3499 - 8

I. ①有… II. ①崔… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 146066 号

书 名：有一种心态叫阳光
出 版：吉林出版集团有限责任公司
地 址：长春市人民大街 4646 号 (130021)
印 刷：北京一鑫印务有限公司
开 本：850 × 1168 毫米 1/32
印 张：15.5
版 次：2011 年 1 月第 2 版
印 次：2011 年 1 月第 1 次印刷
发 行：北京吉版图书有限责任公司
地 址：北京市宣武区椿树园 15 - 18 栋底商 A222 号 (100052)
电 话：010 - 63106240 (发行部)
书 号：ISBN 978 - 7 - 5463 - 3499 - 8
定 价：89.80 元 (上中下)

(如有缺页或倒装，发行部负责退换)

前言

一篇美文犹如一杯清茶,沁人心脾;一则故事犹如一面旗帜,指引方向;一本好书犹如一缕阳光,照进天堂。在您人生的路上,希望这些优秀的书籍能成为您的辅助力量,伴您成长,伴您进取,伴您翱翔!

品味优美浪漫的散文,阅读经典名著文章,体会人生哲理智慧,叩问真善美的心灵。我们所追求的正是让您在人生的航行中不断适应风雨的洗涤,不断学会独立成长,不断获取鼓舞的力量。为此,我们精心编选了本套励志丛书,愿与您分享。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括:《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯 好性

格 好人生》《好思维 好方法 好未来》《做人做事全知道》共二十本。涉及中外名家经典散文、小说和诗歌,励志成长的哲理,做人做事的智慧等内容,以丰富的知识,多样的形式,博洽的内容,优美的文辞,带您踏上一段心灵阅读的旅程。

本套丛书为您全面展示了中国文学大师鲁迅的杂文、散文和小说,让您可以充分领略大师的文学风采;品鉴中外经典散文,可以让您启迪心智、陶冶性情;还为您精心编选了印度诗人泰戈尔的诗集,带您徜徉于诗的海洋;了解中外名著简介,可以为您的经典阅读提供方向;甄选了大量励志、成功故事,可以坚定您的梦想、激励您前行;而阅读哲理、智慧故事则可以帮助您树立信念、塑造个性……我们所努力的一切,只是希望您能从这些书中寻找到人生的真意,获得追求成功的勇气和力量!

当您重新扬起生活的风帆,昂首前行时,相信您的内心已经萦绕着自信自强的阳光,今后任何的风雨险阻也不能阻挡前进脚步的铿锵,如果每个人都能坚定自己的航向,如此,寰宇之内也就会无限美好、惠风和畅!



目录 Contents

➔ 每一个人都很重要

习惯是一粒种子	2
成功就是打个洞	5
站在你应该站的位置上	7
守住自己的人生频道	9
飞起来的智慧	11
台阶	13
真正的赢家	15
两棵枣树	19
你知道思想能走多远	21
做自己的预言家	23
重要的是选准方向	27
每一个人都很重要	29
避短扬长皆天才	32
注重“细节”是一种能力	35
弱点改变命运	37
第一声喝彩	39
受宠若惊	42
我的苹果树	45

桶的大小是由你定的	48
生长在路边的蓟	50
人生的抉择	53
幸福的线头	56
最优秀的人就是你自己	58
不一样的豆芽菜	61
会飞的猪	63
两杯不同的水	67
没有最好的,只有更好的	69
建造自己的房子	72
8 公里	75
面对两难选择	78
离开还是靠近	80

➡ 诚实是一把钥匙

今天比未来更长	84
两堆碎片	87
生命中的大石块	89
了解自己,确定目标	91
身后的眼睛	93
一代硬汉海明威	97
先进去再说	101
一个夜晚	104
简单的方法	106
为自己而写	108

丁肇中的“不知道”	110
用诚意赢得机会	112
1 美元与 8 颗牙	114
再走半步	117
独木桥的走法	120
远离诱惑	122
可贵的尊重	124
快乐是最好的药	127
改变一生的邂逅	129
有眼光就有机会	133
生命中最重要的事	137
一小时造就辉煌	139
守诺	141
冒牌的管家	144
诚实是一把钥匙	147
把敌人变成朋友	151
规则的美丽	154
别伤害了金子般的心	157
和陌生人说话	161

➡ 幸福的开关

牵挂	166
一棵核桃树	169
泥沙与甘露	172
如花的心情	175

可怜的花	178
逝去的美味	180
创业的故事	187
再加两个苹果	190
生命不是一盒巧克力糖	194
一罐子美	196
铁钉与钻石	199
第一个胶皮球拍的故事	201
第一个被录取的人	203
幸福的开关	206
一元钱的故事	209
智慧的美	212
访兰	215
享受慢的乐趣	218
两份错误的预言	221
温馨“骗子”	224
梦想瓶子	226
免费的阳光	229
风险的馈赠	232
修来的机遇	234
等电话	236
成功,只是推开那扇门	238
命运需要执著	241
雨中的小贩	243

➔ 简单的希望

伴我同行·····	246
苏秦刺股·····	250
父亲为我蒙耻·····	253
因为您,我无法沉沦·····	257
一则为青年人而作的寓言·····	264
“三好生”·····	266
生命的重量·····	271
一条小面包·····	273
风一吹,欢乐掉下来·····	275
简单的希望·····	277
生存比成功更重要·····	281
为自己祝福·····	283
碎瓷片·····	286
永远的下午·····	289
我的喜剧生涯·····	292
免费的东西·····	295
高调做事,低调做人·····	298
珍惜·····	301
成功就是翻越远方的大山·····	303
漂浮的针·····	306
两只狼的交战·····	308
无人看见的鞠躬·····	310
公正是最大的动力·····	313

关键时刻	316
先把泥点晾干	318
你不能是一个橙子	320
智者的四句箴言	322
保罗的新名字	324
你是老虎不是山羊	326
老师的忏悔	329
在电车上画像	331
定金	333
让自己足够优秀	335
给自己准备一个装鱼的篓子	338

➡ 阳光的味道

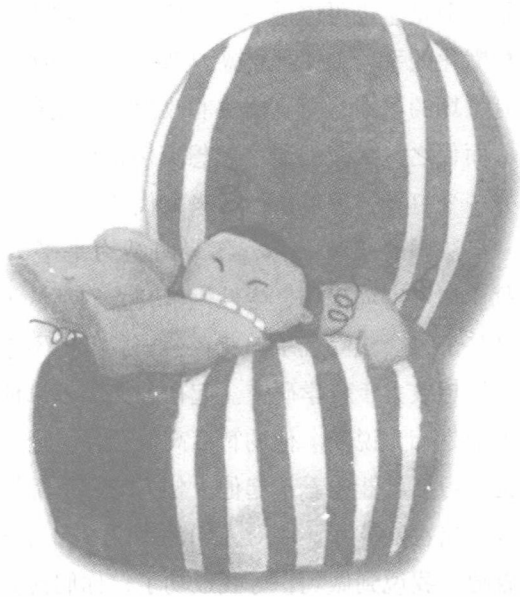
动脑的结果	342
用皮鞋演奏的帕格尼尼	345
勇敢面对自己的苦难	347
不再被人忽视的理由	349
退步原来是向前	352
第一位黑人州长	354
“狼”来时	356
另一扇梦想之门	359
人生舞台的三个要素	363
眼含爱意地工作	367
阳光的味道	370
遥望深邃	372

成功没有时间表·····	375
成功是花 98% 的时间去寻找 ·····	378
横向思维·····	381
珍爱光明·····	383
在自卑中爆发·····	386
不怕埋没·····	390
没有翅膀也飞翔·····	393
悠然下山去·····	396
逆境中的拿破仑·····	398
快乐是成功的开始·····	401
磨剑与磨锥·····	404
从芒刺中寻找灵感·····	407
寻觅那一线生机·····	409
在心灵的画布上涂抹阳光·····	411
敲门的勇气·····	414



每一个人都很重要

每个人都很重要，诞生便有它的理由。从诞生的那一刻起，你便开始分享世界的每一缕阳光，感恩世界的每一滴雨露，也必然要承担起装扮世界的责任。



习惯是一粒种子

● 崔鹤同

习惯是一种重复，亦即重复的思想和行为便形成了习惯。习惯一旦形成，其“惯性”的力量往往难以抗拒，成了人生的主宰。习惯有好恶美丑之分，全在于选择和把握。正如戏剧泰斗莎士比亚所说：“习惯虽然是一个可以使人失去廉耻的魔鬼，但是它也可以做一个天使。对于勉力为善的人，它会用潜移默化手段，使他徙恶从善。”一个有坚毅品格的人，自知有了坏的习惯，会下定决心改掉它，抛弃它，而以良好的习惯取而代之，又正如荷兰思想家伊拉斯谟所说：“一个钉子挤掉另一个钉子，习惯由习惯来取代。”

法国的德·布芬，年轻时智力平平，反应迟钝，少有天赋。加之家境优越，生性懒惰，人们都认为这个纨绔子弟最终会是个只会吃喝玩乐的花花公子。但他不想碌碌无为，虚度一生，想致力于科学研究。起初，人们都拿他的话当做玩笑，认为他是痴人说梦。他的智商高低暂且不论，单凭他早上爱睡懒觉的习惯就让人看不起他。仆人们私下都说，他要是能研究科学，猪也能算账。面对人们的讥讽，布芬对他的佣人说：“等着吧，我说到做到，等我成功了，你们就会为所说的话而悔恨

不已！”

布芬有的是时间，也有的是财富。但他也为早上睡懒觉浪费时间而苦恼，要想成功，看来得改掉这个习惯。但习惯是一种顽症，要想根治它，谈何容易。他斗争了很长一段时间，结果早上还是起不来。不是起不来，是他从心里不想起，还想睡一会儿再起，结果一睡就睡到了11点。为了让自己早起，他要佣人约瑟夫在早上6点以前把他叫醒，并把他弄起来，做到了就奖他一个克郎。但当约瑟夫叫他时，他却装病不起，还假装生气让约瑟夫不要打扰他睡觉。等他起床后发现已经11点时，他大为恼火，训斥约瑟夫没有把他叫起来。于是，约瑟夫铁下心来要挣那一克郎。他再也不怕主人的威胁，也不管他可怜巴巴的哀求，硬是一次又一次地强迫他起来。有一次，布芬赖在床上怎么也不肯起来，约瑟夫立马去端来一盆冰水倒进他的被窝里，这种办法立见奇效。通过约瑟夫的种种努力，布芬终于克服了睡懒觉的习惯。

在以后的40多年的时间里，布芬从早晨9点一直工作到下午2点，又从晚上5点工作到9点，天天如此，从不间断。久而久之，他养成了这种习惯。几十年如一日，完成了伟大的著作《自然史的变迁》，不仅在自然史方面取得了卓越成就，而且创作颇丰，成了一个令人瞩目的著名作家。



人应当成为习惯的主人，而不是它的奴隶。塞内加尔作家菩德吉说：“播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。”习惯是一粒种子，播种一个良好的习惯，你就会收获一个美丽的人生。

R 人生妙谛 ren sheng miao di

良好的习惯是人生的指南针，为你的前行指引着方向。每个人的理想都是心灵中的圣地，让习惯化作自己前进的动力，成功的乐土终将映入你的眼帘。



成功就是打个洞

●黄 巧

在 20 世纪初，美国史古脱纸业公司买下一大批纸，因为运送过程中的疏忽，造成纸面潮湿产生皱纹而无法使用。

面对一仓库将要报废的纸，大家都不知道如何是好。在主管会议中，有人建议将纸退还给供货商以减少损失，这个建议几乎获得所有人的赞同。

亚瑟·史古脱却不这么想，他认为不能因为自己的疏忽而造成别人的负担。经过一段时间的思考与反复实验，最后，他决定在卷纸上打洞，让纸容易撕成一小张一小张的。

史古脱将这种纸命名为“桑尼”卫生纸巾，把它们卖给火车站、饭店、学校等处放置在厕所里。意想不到的，这种卫生纸巾因为相当好用而大受欢迎。如今，卫生纸已经成为人们日常生活中不可或缺的物品。

20 世纪 40 年代，方块糖虽然是用防湿纸包装的，但是，密封纸张不管有多厚、有多少层，时间一长，方块糖仍会渐渐变潮，甚至变黄。各家制糖公司动员了不少专家，耗费了不少资金，就是找不到有效的防潮方法。

科鲁索是一家制糖公司的普通职员，因为每天都接触方