



大夏书系·名校教育探索



儿童站在 学校正中央

教师可以为学生做的事

桂梅 主编



华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位



大夏书系·名校教育探索



儿童站在 学校正中央

教师可以为学生做的事

窦桂梅 主编



华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

儿童站在学校正中央: 教师可以为学生做的事/ 窦桂梅主编. —上海: 华东师范大学出版社, 2015.8
(名校教育探索)

ISBN 978-7-5675-4106-1

I. ①儿 ... II. ①窦 ... III. ①小学教育—研究 IV. ①G62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 214580 号

大夏书系·名校教育探索

儿童站在学校正中央

——教师可以为学生做的事

主 编	窦桂梅	副 主 编	连 洁
策划编辑	李永梅 卢风保	审读编辑	卢风保
封面设计	奇文云海·设计顾问		

出版发行	华东师范大学出版社
社 址	上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址	www.ecnupress.com.cn
电 话	021-60821666 行政传真 021-62572105
客服电话	021-62865537
邮购电话	021-62869887 地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店	http://hdsdcbs.tmall.com

印 刷 者	北京汇林印务有限公司	插 页	1
开 本	700×1000 16 开	字 数	150 千字
印 张	16	印 次	2015 年 10 月第一次
版 次	2015 年 10 月第一版		
印 数	10 100		
书 号	ISBN 978-7-5675-4106-1/G·8648		
定 价	42.00 元		

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)



作者简介

窦桂梅，清华大学附属小学校长，全国著名特级教师，教育学博士。东北师范大学、北京教育学院兼职教授；东北师范大学、首都师范大学硕士研究生导师；清华大学教育研究院基础教育研究所副所长。先后获得“全国模范教师”“全国师德先进个人”等荣誉称号。作为教育部更新观念报告团成员之一，曾在人民大会堂作《为生命奠基——语文教改的三个超越》专题报告、在联合国总部作《基于学生核心素养发展的教与学》专题报告。被评为“新中国成立六十年来从课堂里走出来的教育专家”之一。

她研究实践的主题教学获得了建国六十五周年国家首届基础教育成果一等奖，并撬动了学校“1+X课程”育人体系的建构与实施，在全国产生很大影响。出版《小学语文主题教学研究》《我的教育视界》《超越·主题·整合》《听窦桂梅老师评课》《听窦桂梅老师讲课》《玫瑰与教育》《窦桂梅与主题教学》《回到教育的原点》等多部个人专著。

为聪慧与高尚的人生奠基

贾林梅

前言

我是清华人，努力用敬业、博爱、儒雅成就每一个学生，把每一个学生的成长当作我们的最高荣誉！

——清华附小教师誓词

立人为本，成志于学。1915年，为解决清华大学教职工子弟的求学问题，成志学校创立。办学伊始，学校就以自强不息、厚德载物的民族精神为根基，着眼于培养学生完整的人格。华夏罹难，老师们激励学生自强不息，挺起中华民族的脊梁。西南联大附校时期校友回忆起当年的小学生活时，印象深刻的不是艰苦的环境，而是老师对学生的爱，以及学校与众不同的教育特色，老师的因材施教、对学生兴趣的培养，等等。

建校以来，叶企孙、冯友兰、马约翰、萧公权、朱自清、李广田、潘光旦等大师们，培养并影响了一代又一代的清华附小人，他们中有科学家、有奥运冠军、有大学校长、有著名医生、有特级教师……甚至同一间教室走出了两位院士——诺贝尔物理学奖获得者杨振宁院士和张滂院士，一时传为佳话。

儿童的成长是学校存在的全部意义。从1915年的成志学校，到如今的清华附小，回顾百年，无论岁月怎样更迭，不变的是始终坚持的让儿童站在学校的正中央！清华附小一切以学生的成长为出发点，让儿童站在操场、课堂、舞台、活动等的正中央。教师把学生的成长当作职业的最高荣誉。

兴趣是最好的老师，附小的老师们借助晨练微课堂、拼音小火车、漫画数学、创意摄影等方式，调动学生对体育、学习、艺术等的兴趣。学生有了兴趣后，老师们又思考着如何让学生找到更多乐趣，将兴趣变成志趣，于是校园吉尼斯、水木秀场、小小演说家、百天坚持好习惯、兑奖地图、小课题研究等应运而生。在附小多种多样的社团中，在丰富多彩的展示舞台上，在老师们不断的赞美鼓励中，学生们又逐渐将志趣转化为远大的志向。由兴趣而志趣而志向，学生在成长成才的道路上逐渐实现着提升与蜕变。

清华附小的老师们认为，教育必须培养全面、和谐、完整的人，必须指向人的核心素养，让学生追求完整的生活、完整的人生。本书以图文并茂的方式，展示了附小教师为学生做的近千件事，从课程设

置到主题教学，从教学巧方法到教育金点子，从教室文化布置到校园氛围营造，从评价机制创新到展示平台搭建……这一点一滴都是附小教师智慧的结晶，都凝聚着教师们的付出与爱心。这一桩一件，都是为学生的身体健康奠基，为学生的聪慧学习奠基，为学生的高尚人格奠基，帮助同学们提升身心健康、善于学习、审美雅趣、学会改变、天下情怀五大核心素养。虽然记录了近千件事，但是附小老师为学生

做的远远不止这些，仅以此为代表，具体呈现与诠释百年附小的教育情怀：让每个学生在清华文化的润泽下，打下聪慧与高尚的人生基础。百年清华附小，百年成志路，共谱教育华章育英才！

袁桂梅

第一辑 为学生身体健康奠基

强健体魄 / 3

一、我们一起动起来 / 3

冰球训练、球员身价榜、体育通 A 赛、晨练之星、全校玩起足球操、切磋球技……

二、好玩儿的体育 / 10

足球嘉年华、小小毽子飞起来、老师也来比跳绳、附小“世界杯”开幕式、跳房子、擂主争霸……

三、你好，十分钟 / 17

手指足球、小沙坑、漫步校园、棋类挑战赛、跳大绳、绘本墙下小憩……

四、安全的健身房 / 23

打不倒的拳击柱、攀爬树、足球王国、桐荫乐园、爱心拐杖、康复床……

五、为健康保驾护航 / 31

校园平安系统、安检卫士、雪后的温暖、健康加餐、防暑降温、健康水吧……

阳光心态 / 36

一、我们在成长 / 36

三字口诀歌、我光盘我光荣、诚信银行、百天坚持好习惯、做时间的小主人、在规则里尽情玩耍……

二、我最独特 / 42

我的未来不是梦、漫画班级星、了解独特的我、秀出最美的自己、做最好的自己、班级之最……

三、三张名片的故事 / 47

小密探信箱、班级感恩日、寻找班级最美笑脸、推行鞠躬礼、三张名片杯、画我可爱的同桌……

健康心理 / 53

一、健康小专家 / 53

室内体育课、突围不健康食品、健康指数大转盘、小交警、雾霾知多少、我爱运动……

二、别担心我们在一起 / 60

种子教室、悄悄话、拥抱健康、幸福宝箱、军训课程、绘本里的上学记……

第二辑 为学生聪慧学习奠基

学习兴趣 / 65

一、乐学从这里开始 / 65

魔力空间、爱上教室、看图说话我出题、橡皮的故事、地磚上的植物、生字火车开起来……

二、长满书的大树 / 76

展读微课堂、共读时光、全息式阅读、《丁香娃娃奇遇记》、图书漂流起来、推荐书单……

三、多彩的作业 / 85

有生命的叶子、美丽摘抄本、童话续编、我是绘本大师、公益小书箱、绘本接力日记……

学习习惯 / 92

一、来一场头脑风暴 / 92

全脑速读课程、知行楼有多高、魔尺花样秀、思维导图、英语单词大轮换、小小联播大智慧……

二、合作形成合力 / 102

静悄悄的改变、师徒制、改变从小组化开始、小组成果篮、小助教、识字小考官……

学习乐趣 / 110

一、动手创造的精彩 / 110

数科实践基地、创意相框、小魔毯、环保时装秀、好玩儿的拼图、树叶拓印……

二、添加生活超链接 / 119

跟着老师逛北京、豆宝宝成长记、丰收时节、小小限号表、贴心小厨师、春分竖蛋……

三、多一把尺子 / 128

独具个性的奖励、亲近南瓜奖、成长护照、太阳花评价牌、期末拍卖会、批改中的交流……

学习志向 / 135

一、掌声响起来 / 135

慧眼识珠、《水木童心》、我来主持家长会、暑期秀场、小小戏剧家、国学展示……

二、让兴趣的种子发芽长大 / 145

机器人社团、“青苹果乐队”、“紫星星”编辑部、DI 社团、荷塘诗社、“雪点儿”文学社……

三、绝知此事要躬行 / 155

京剧进课堂、校园植物大搜索、小导游、那片绿绿的小菜园、玩转风筝、清华风物游……



第三辑 为学生高尚人格奠基

家国情怀 / 173

一、呵护与感恩 / 173

举牌制度、私人定制水杯、萌萌妈妈来运动、亲子时装秀、班级全家福、向好妈妈致敬……

二、我爱我的家 / 190

金点子信箱、百篇随感迎百年、我是附小代言人、千人千朵丁香花、浓浓清华情、百年祝福卡片……

三、中国灵魂 / 200

播下热爱母语的种子、快乐中秋、一个人的入队仪式、寻根清华园、最美中国节、荣誉升旗手……

国际视野 / 207

一、把世界带进教室 / 207

文化体验、丹麦戏剧进校园、英美文化日、英起来附小、南瓜灯的故事、圣诞节主题课程……

二、放眼看世界 / 212

陪你到美国、西方文化讲座、附小在联合国、足球队赴阿根廷培训、参观爱文世界学校、天外来客……

审美雅趣 / 216

一、美无处不在 / 216

美丽的建筑、阳光房、生态家园、寻找附小最美角落、堆雪人、华宇池……

二、发现美的眼睛 / 220

水木之夏、毕业照也是风景、走进诗词、童心看世界、玉兰诗会、班级好声音……

三、校园毕加索 / 225

山水涂鸦、手绘T恤、最美纸艺花、原创音乐会、爱上石头画、粉笔盒的外衣……

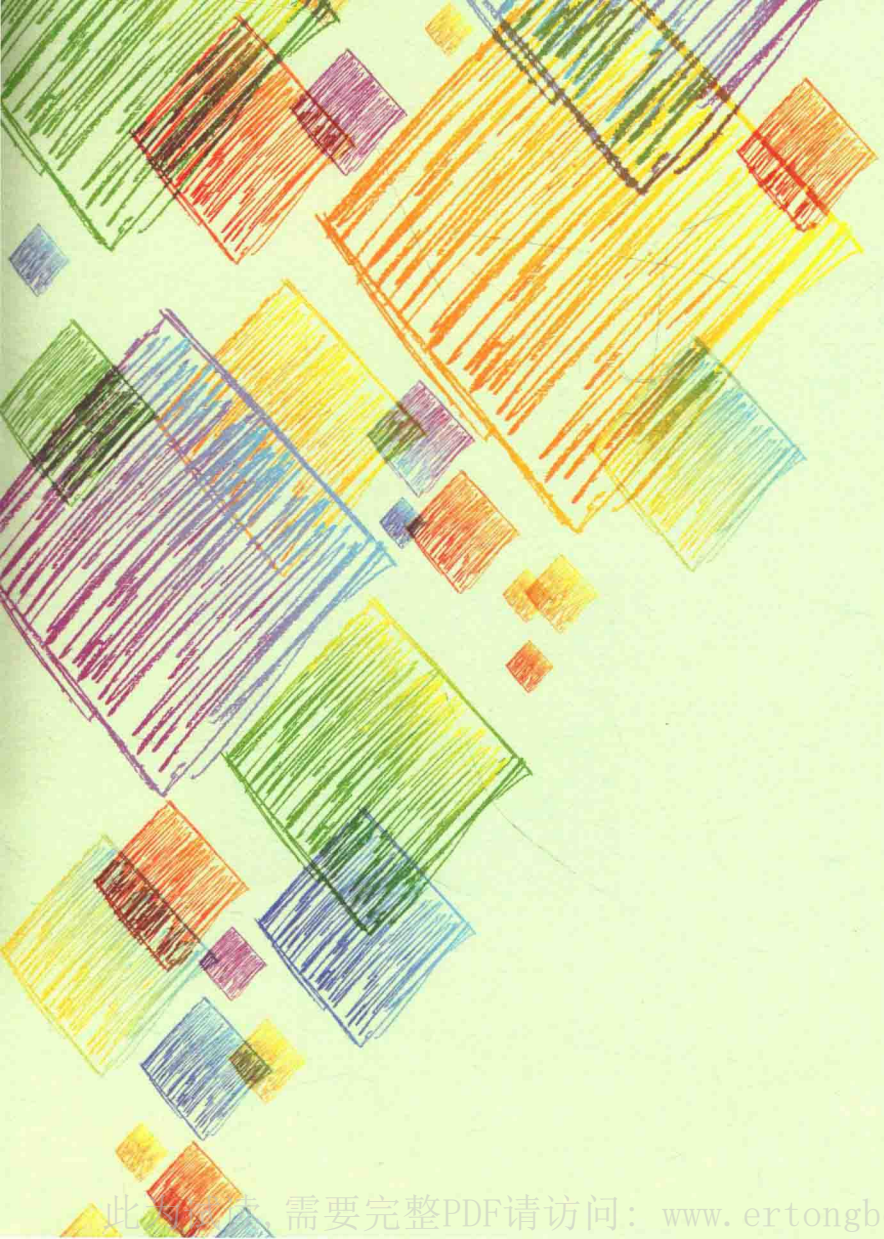
学会改变 / 231

一、小鬼当家 / 231

观察蚕的一生、“护蛋行动”、毕业典礼学生筹委会、学长日、成长的见证、午餐志愿者……

二、大手拉小手 / 239

亲子共学、温暖“衣”冬、书画进社区、家长水木秀场、牵手西部足球少年、请家长进课堂……

The top left corner of the page features a collection of abstract, colorful scribbles. These scribbles are made with various colored pencils or markers, creating a vibrant, textured pattern. The colors include shades of green, yellow, orange, red, purple, and blue. The scribbles are arranged in a somewhat chaotic but rhythmic manner, with some areas being more densely packed than others. They appear to be layered, with some colors overlapping others, creating a sense of depth and movement. The overall effect is a dynamic and artistic element that contrasts with the clean, white background of the rest of the page.

第一辑

为学生身体健康奠基

一味野蛮锻炼学生的身体，就是为学生的身体健康奠基吗？不，清华附小的老师们关注并着力呵护的是学生的生理和心理健康。附小学生不仅要体质强健，坚持锻炼，养成良好的生活习惯，而且要热爱生活，自信向上，积极进取，朝气蓬勃，富有“精气神”。

强健体魄

一、我们一起动起来

001 板球运动

学校在所有年级开设了板球特色课堂和选修课程，力争让更多的孩子受益。为了培养学生的团队意识，学校还组织了板球年级联赛。（车立强）



002 冰球训练

每周五晚上9点或者周六早上6点，老师都会组织冰球队的孩子去冰场统一训练，在训练中提高孩子的技术，培养孩子奋勇拼搏的精神！（何宇畅）



003 轮滑训练

轮滑作为体育自主选修课程，深受学生喜爱。每周一到周五下午放学后，轮滑老师都在“X课程”中，把自己的所学毫无保留地教给自己的学生，让学生在轮滑中体会到运动的乐趣。（何宇畅）



004 附小有游泳课啦！

新学期开始，四年级同学有游泳课啦！同学们跟着老师来到陈明游泳馆，大家被三名专业教练带入场馆内，分初级、中级、高级三个小组开始上课。初级班同学在教练的指导下学习基本动作，中级班练习水下基本功，高级班学习各种泳姿。上课期间游泳馆是不对外开放的，专业的教练，安静的环境，适宜的水温，同学们学得充实又开心。（黄 静）



005 减肥锻炼

每天清晨在 CBD 校区的操场上，你都可以看到老师带着一群像“暖羊羊”一样可爱的孩子一起锻炼。不管是寒冷的冬天，还是炎热的夏天，老师都在陪伴鼓励他们。功夫不负有心人，他们的体重得到了有效的控制。（李佳宁）

006 翻滚吧，足球！

为了参加学校组织的足球联赛，班里组织开展了“快乐足球”的活动，得到了学生和家长的积极响应：平时，利用周末踢一次；暑假时，一周踢两次。每次踢球，家长教练会先带领同学们做准备活动，做一些基本功的训练，然后分队比赛。队员除了孩子们还有家长，班主任老师也是每次上场的“主力”。当孩子和父母老师同时在赛场上奔跑时，得到的远远超过踢球本身。翻滚吧，足球！（李红延）



007 球员身价榜

CBD 校区足球社团刚刚成立，队员们是一群之前没有任何基础，只是单纯喜欢足球这项运动的孩子们。为了更好地激发孩子们的训练兴趣，更好地与世界接轨，老师建立了球员身价榜，每个队员都有一个属于自己的身价。随着训练次数的增多，技术水平的提高，身价也会相应地增长。（李佳宁）



008 足球校本教材出炉啦！

为了进一步推动足球运动的发展，让孩子了解足球、热爱足球，我校编写了足球校本教材。除了涉及足球的基础知识、基础技战术等内容之外，教材还特别注重对学生意志品质的培养。（连洁）



009 蹦蹦跳跳来运动

为了激发学生的运动热情，鼓励他们积极参与到晨练微课堂的队伍中，二（2）班召开了“蹦蹦跳跳来运动”的主题班会。谈锻炼的好处，讲锻炼的故事，创系列锻炼活动，愿班里的每一位同学都热爱体育运动，都能茁壮成长！（李 宁）

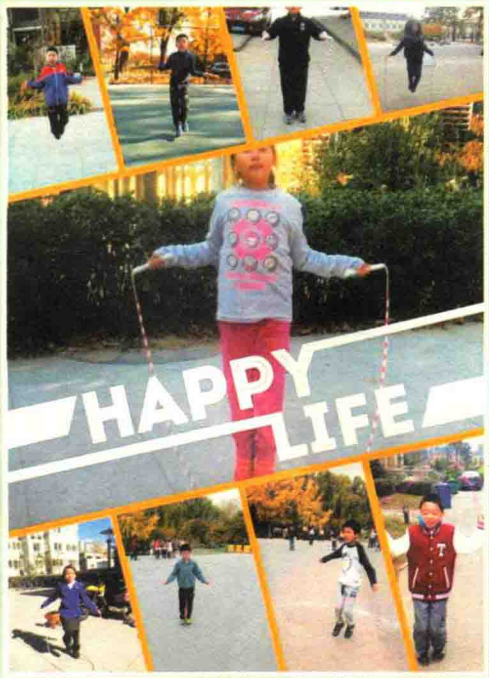
010 附小健康代言班

你看，这不是二（2）班的同学们在健走吗？每天早上 7 点 35 分，他们都会用健走的方式来锻炼身体，用健康为百年附小代言，为百年附小喝彩。二（2）班老师组织的这一健走活动，成了附小晨练微课堂中一道亮丽的风景。（李 宁）



011 假期也要锻炼

假期中老师们也不放松对学生健康的关注，班级开展了体育锻炼微信接龙的活动，要求每名同学将自己锻炼的照片和感受发到微信群中。这一举措，既起到了督促学生锻炼的目的，又促进了师生沟通交流。（申旭兵）



012 我们一起来运动

培养健康阳光的清华少年，需要老师的指导、督促，甚至是以身作则、身体力行。而跟孩子们一起来运动，带动学生提高运动热情，锻炼一个强健的体魄，是清华附小的班主任们乐在其中的事情。（李秀玲）



013 体育通A赛

每年丁香花开的季节里，学校都要开展紧张激烈的体育通A赛。实心球、立定跳远、50米、100米、400米……每个项目人人参与，以国家体育标准数据为过关线，过关即可获得A证。班级累计A证数量计入运动会成绩。这种方式一改往年运动会只与一些同学有关的局面，实现了全员锻炼，全员提高。（连洁）



014 晨练之星

早晨 7:10 开始的晨练微课堂是学生最喜欢的锻炼时间，他们可参与的项目包括足球、篮球、呼啦圈，以及跑步、健走等。积极参与晨练的同学还有机会成为晨练之星哦！（连 洁）



016 全校玩起足球操

足球也可以全校一起玩起来？答案是可以！1800 个学生，1800 个足球，100 多位老师，同时随着动感的音乐，踩球、拨球、传球、带球。整个马约翰操场都是足球少年运动的身姿。（连 洁）

015 体育文化

体育，不仅是锻炼身体、强健体魄，更是一种精神和教育。分享体育故事、了解体育规则、交流项目感受，让体育文化走进学生心里。（连 洁）

