



与时代同步伐 与祖国共命运 与人民齐奋斗



Let's 让青春的色彩更加绚丽

YOUTH MORE BRILLIANT
C O L O R S

——争做“四个新一代”学习读本

共青团湖南省委组织编写

湖南人民出版社

中学版

与时代同步伐 与祖国共命运 与人民齐奋斗



Let's
YOUTH MORE BRILLIANT
C O I L O I R I S

让青春的色彩更加绚丽

——争做“四个新一代”学习读本

共青团湖南省委组织编写

湖南人民出版社

中学版

图书在版编目 (CIP) 数据

让青春的色彩更加绚丽: 争做“四个新一代”学习读本.
中学版/共青团湖南省委组织编写. —长沙: 湖南人民出版社,
2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5438 - 5238 - 9

I. 让... II. 共... III. 思想政治教育 - 中学 - 教学参考
资料 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 058887 号

让青春的色彩更加绚丽

——争做“四个新一代”学习读本 (中学版)

共青团湖南省委组织编写

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 郑 里

装 帧 设 计: 魏 剑

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南望城湘江印务有限公司

印 次: 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 880 × 1230 1 / 32

印 张: 3.75

字 数: 84000

印 数: 1 - 100000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 5238 - 9

定 价: 8.00 元

营销电话: 0731 - 2226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

胡锦涛总书记 致中国青年群英会的信

胡锦涛

中国青年群英会全体代表：

今天是“五四”青年节，也是中国共产主义青年团成立 85 周年纪念日。在这个全国广大团员和各族青年喜庆的日子里，共青团中央召开中国青年群英会，学习和弘扬青年英模的先进事迹和崇高精神，激励全国广大团员和各族青年为全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会而努力奋斗，具有十分重要的意义。我代表党中央，向全国广大团员和各族青年致以节日的问候！向新中国成立以来各个时期的青年英模致以崇高的敬意！

新中国成立以来，一代又一代热血青年积极响应党和国家的号召，在各条战线上忘我工作、顽强拼搏，为社会主义革命、建设、改革事业作出了重要贡献。50 多年来，我国亿万青年中涌现出了一大批可歌可泣的英雄模范，他们有的为保卫祖国冲锋陷阵，有的为保护人民奋不顾身，有的在艰苦地方开拓创业，有的在生产建设一线勇挑重担，有的在科技领域勇攀高峰，有的在文

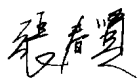
化园地辛勤耕耘，有的在体育比赛中为国争光……共和国的发展征程上，深深烙下了青年英模奋斗的足迹；共和国的历史丰碑上，永远镌刻着青年英模闪光的名字。青年英模的奋斗实践充分表明，青年只有在党的领导下，积极投身人民创造历史的火热实践，坚持与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能拥有壮丽的青春，才能实现人生的美好理想。

青年是祖国的未来、民族的希望。全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的历史任务需要青年们奋勇承担，中华民族伟大复兴的光明前景需要青年们奋力开创。希望全国广大团员和各族青年牢记党和人民的重托，自觉担负起时代的重任，以英雄模范为榜样，努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代，让青春在建设中国特色社会主义的伟大事业中焕发出更加绚丽的光彩！

2007年5月4日

让青春的旗帜照耀三湘

中共湖南省委书记 省人大常委会主任



青年是祖国的未来、民族的希望。青年兴则国家兴，青年强则国家强。努力实现有价值的青春，是有志青年不懈的人生追求。

89年前，在中华民族生死存亡的危急关头，一批先进青年掀起了伟大的五四运动，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的“五四精神”，对青年的价值做了完美诠释。五四运动以来，一代又一代青年沿着党指引的正确方向，不懈奋斗，开拓前进，为中国革命、建设和改革建立了卓越功勋，谱写了绚丽多彩的青春史诗。

历史一再证明：任何一个时代，青年都是社会中最积极、最活跃、最有生气的群体，是推动历史发展和社会前进的重要力量；青年只有在党的领导下，坚持与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能拥有壮丽的青春，才能实现自身价值。

伟大的事业激扬青春的风采。当前，我国经济社会又好又快发展，人民生活水平显著提高，综合国力大大增强，正朝着全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴奋进。在新的历史进程中，青年一代应追求什么样的人生目标，承担什么样的历史责任？2007年5月4日，胡锦涛总书记在《致中国青年群英会的信》中，号召全国广大团员和各族青年成为理想远大、信念坚定

的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代。这既充分体现了我们党一直以来对青年的殷切期望，又深刻反映了时代变化与党和国家事业发展对青年成长的新要求，为当代青年健康成长进一步指明了方向。

省第九次党代会开启了富民强省的新征程。富民，就是加快实现由总体小康向全面小康转变，让全省人民尽快过上富裕的生活；强省，就是加快由农业大省向经济强省转变，使湖南走在中部崛起的前列。加快富民强省，全省上下必须共同努力、不懈奋斗，广大青年更要发挥生力军作用。全省广大青年一定要按照胡锦涛总书记“四个新一代”要求来规划、实践和成就人生，树立远大理想，坚定中国特色社会主义信念，加强道德修养，磨砺顽强意志，刻苦学习知识，练就扎实本领，培养实干作风，为推进富民强省奉献青春才华。

为组织广大团员青年深入学习贯彻胡锦涛总书记的贺信精神，团省委组织省内外青少年专家精心编撰了《让青春的色彩更加绚丽——争做“四个新一代”学习读本》，这是一件很有意义的事情。该书从青年的实际出发，对“四个新一代”的深刻内涵进行了系统阐述，并以鲜活的语言和事例，对青年一代关心的重大理论和实践问题，做了较好的解读和回答，是广大青年立志、修身、为学、弘毅的有益教材。希望广大团员青年认真学习、深刻领会，将“四个新一代”的要求内化为学习、工作和生活的自觉行动，成为人生的不懈追求。

是为序。

我的青春誓言
WODEQINGCHUNSHIYAN

我的签名：_____

阅

读提示

本书从立志、修身、为学、弘毅四个方面总结青少年成长的规律，这四个方面都是我们青少年朋友必须面对，并要认真对待的。本书的理论阐述，有助于青少年明白立志、修身、为学、弘毅的道理；每一节都有一则故事，它会给我们青少年的成长带来一些启示；每一节布置有一个主题班会，同学们可在一起分享学习的体会和经验；主题班会后给喜欢写博客的同学们提供一个发表感想的空间。书的结尾设计了一个“我的青春我做主”的主题页面。同学们围绕如何做“四个新一代”，设计一个行动方案，写一篇以“争做‘四个新一代’，与祖国共奋进”为主题的文章，文章体裁不限，字数为1000~1200字。



CONTENTS

第1章 志当存高远——做理想远大、信念坚定的新一代

- 一 理想远大——人生的风帆 003
 - 1. 理想是成就事业的风帆 003
 - 2. 理想是人生的方向和精神力量 005
 - 3. 树立远大理想，成就辉煌人生 007
 - ★故事启迪：我的“中国芯” 010
 - ★主题班会：90后的理想在哪里？ 012
- 二 信念坚定——人生的支柱 014
 - 1. 信念是人生的精神支柱 014
 - 2. 信念是强大的人生动力 015
 - 3. 坚定人生信念，铸就绚丽人生 016
 - ★故事启迪：为了神圣的使命 019
 - ★主题班会：信念的力量有多大？ 022

第2章 德高意志坚——做品德高尚、意志顽强的新一代

- 一 品德高尚——人生的根本 025
 - 1. 品格高尚是每个人的立身之本 025
 - 2. 品格高尚是青少年一代承担历史使命的先决条件 026
 - 3. 培养高尚品德，做德才兼备的青少年 027
 - ★故事启迪：妈妈啊，儿将永远陪伴您！ 030
 - ★主题班会：孝心·感恩·责任 036

二 意志顽强——人生的力量	037
1. 意志是人不断前进的动力之源	038
2. 顽强意志可以征服人间任何一座山峰	039
3. 磨炼顽强意志，开创成功人生	042
★故事启迪：刘梅日记：108次勇敢站起的生命传奇	046
在废墟里打着手电筒看书的女孩	053
★主题班会：如何磨炼顽强的意志？	053

第3章 博观而约取——做视野开阔、知识丰富的新一代

一 视野开阔——现代人才的标准	057
1. 视野开阔是当代青少年的成才标准	057
2. 学识通古今，视野周寰宇	058
3. 视野愈开阔，学业愈精彩	061
★故事启迪：中国矿大的“机器人大王”	063
★主题班会：视野的距离有多远？	065
二 知识丰富——现代人才的条件	066
1. 丰富知识，首先要了解知识	067
2. 热爱知识，因为知识改变一切	068
3. 追求知识丰富，享受智慧人生	069
★故事启迪：青春因创造而精彩	071
★主题班会：关注社会就是关注自我	074

第4章 自强则恒胜——做开拓进取、艰苦创业的新一代

一 开拓进取——完美人生的砥柱	079
1. 开拓进取是一把人生的利剑	079

2. 开拓进取是青少年一代取得成功的法宝	080
3. 弘扬开拓进取精神, 开拓人生至美境界	084
★ 故事启迪: 王填: 做中国的沃尔玛	087
★ 主题班会: 我们从奥运会“更高、更快、更强”的精神 中体会到什么?	092
二 艰苦创业——完美人生的基石	093
1. 艰苦创业是青少年人生的基石	094
2. 发扬艰苦创业精神, 开辟青少年美好未来	097
★ 故事启迪: 共青城的由来	099
★ 主题班会: 新时代, 我们的创业精神更强!	103
后记	107

第1章 志当存高远

——做理想远大、信念坚定的新一代



一 理想远大

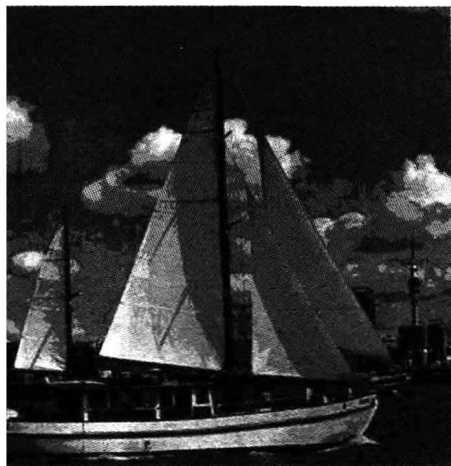
——人生的风帆

人生的目标有大有小，小目标可以使你实现小成就，而大目标则可以让你成就一生的辉煌！青少年是树立人生理想的最佳阶段，这个时候树立远大理想，人生就会有巨大的动力，只要矢志不渝、坚持不懈，理想终会实现。如果没有明确的人生目标，我们就会像无头的苍蝇一样，四处碰壁，手足无措。航行在人生海洋里的小船或只会在原地打转，或穷尽一生的力量也驶不进一片灿烂的阳光！

1. 理想是成就事业的风帆

“理想”一词，最初来源于希腊语“idia”，意即人生的奋斗目标。在中国古代，理想称为“志”，即志向。在现代社会，理想是人们在实践中形成的具有实现可能性的对美好未来的追求和向往，是人们的政治立场和世界观在人生奋斗目标上的集中体现。理想是建立在对自然、社会和人生客观规律认识的基础之上的，是人的自觉能动性的表现，是人类特有的精神现象。

然而，人们可以从不同学科的角度



人生的风帆

度来给理想做出不同的解释。从哲学角度，“理想是人生之最高准则”；从社会学角度，“理想是未来美好生活和美好社会的向往和追求”；从心理学角度，“理想是指向未来，指向人的生活和活动的远景”；从美学角度，“理想是至善至美的生活”；从伦理学角度，“理想是最高尚的人格”；从人生哲学角度，“理想就是人生奋斗目标，是一个人如何度过自己一生的总体规划”。

- ◎立志难也，不在胜人，在自胜。（战国·韩非子）
- ◎让自己的内心藏着一条巨龙，既是一种苦刑，也是一种乐趣。（雨果）
- ◎莫为一身之谋，而有天下之志。（清·金缨）
- ◎治天下者必先立其志。（明·程颢）

理想不是人们的主观意志和想当然。作为一种社会意识形态，一种人类特有的精神现象，它是社会存在的

反映。一个人理想的形成，是随着他对社会认识的不断深化以及他所参加的社会实践的发展而逐步形成和巩固起来的。它完全是建立在对客观规律的正确认识的基础上，具有实现的可能性。从它的来源和形成来看，理想完完全全植根于现实，是对现实生活提升的结果。

理想同空想、幻想有着严格的区别。空想虽然也是人们对未来的一种想象，也反映了人们一定的追求和目标，但它缺乏客观根据，纯粹是人们的一种主观臆想，它违背了事物发展的客观规律，因而是永远都不可能实现的。

幻想是与生活愿望相结合并



迷惘的少年

指向未来的一种想象，与现实有很大的距离，但在将来有实现的可能性。比如在当时没有实现的条件，但是随着科学技术的发展，一旦条件具备，就有可能通过实践把理想变为现实。另一种极端的幻想，是一种完全不切实际的想象，即空想。

可见，理想、幻想、空想虽然形式上都表现了人的主观性，但在内容上却有完全不同的规定。理想的内容

◎志不立，如无舵之舟，无衔之马，飘荡奔逸，
终亦何所底乎？（明·王守仁）

◎人之所以异于禽者，唯志而已矣！
（明·王夫之）

有客观性，幻想的内容是对客观的超越，而空想的内容则纯粹是主观性的。青年人应当树立远大而崇高的理想，可以有幻想，但必须抛弃不切实际的空想。

理想作为人们对未来社会生活的追求和向往，是对客观现实的自觉反映，它来源于社会现实，符合社会发展的客观规律，经过长期的奋斗，最终能够实现，即回到社会现实的这样一个过程。理想又总是随着社会实践的发展而逐步形成和巩固起来的，社会实践的不同，理想的内容也会不一样。社会实践的发展，也会带来理想内容的不断发展。

2. 理想是人生的方向和精神力量

青少年一代在社会生活中，不仅需要物质的享受，还需要有充实的精神生活，这就是指理想的追求。古代思想家墨子说：“志不强则智不达。”雨果说：“人有了物质才能生，人有了理想才谈得上生活。”精神生活充实而高尚，主要表现在有崇高理想。崇高的理想能形成坚定的人生信念和坚强的革命意志。邓小平说过：“过去我们党