

这是我要的人生吗？

卢苏伟 著

人生，我们不怕犯错。
怕的是，我们走到终点，才知道自己做错了选择。

致困惑、迷茫中的年轻人。

原来，

生命从来有无限可能！



你羡慕有钱人、羡慕明星，就是没有羡慕过自己。
你认真努力、打拼赚钱，却不全然是为了自己。
因为他人的期待，你忘记了真正想追求的事物。
因为生活的现实，你放弃了年少时怀抱的梦想。

现在的我，是我想变成的“那个我”吗？
如果在内心曾有过这样的疑惑，请你翻开这本书吧。

凤凰出版社

这是我要的 人生吗？

卢苏伟 著

凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

这是我要的人生吗 / 卢苏伟著. — 南京 : 凤凰出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5506-1162-7

I. ①这… II. ①卢… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第016794号

江苏省版权局著作权合同登记号 图字: 10-2011-428号

本著作物经厦门外图集团有限公司代理, 由宝瓶文化事业有限公司授权, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

书 名	这是我要的人生吗
著 者	卢苏伟
责 任 编 辑	张叶青
出 版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 凤凰出版社 北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
公 司 网 址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京嘉业印刷厂 北京市大兴区黄村镇, 邮编: 102600
开 本	16开
印 张	13.5
字 数	100千字
版 次	2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5506-1162-7
定 价	32.80元

目录

C O N T E N T S

解读你自己生命的脚本
001 自序

属于你自己的使命
001 关于期望
01

其实，
环境无法影响你
017 关于选择
02

别怕做更好的自己
035 关于成长
03

关于幸福 060
找到你真正的满足
04

关于犯错 083
觉察天生的不完美
05

关于婚姻 079
发现爱与幸福的真谛
06

关于付出 093
把生命当成一颗种子
07

这是我要的人生吗？

输赢是与自己的竞争

107 关于成败

08

在你生命中最重要的事

121 关于价值

09

将危机视为人生转机

137 关于挫折

10

爱别人前先学会爱自己

151 关于爱

11

让生命活出光与热

关于梦想 167

12

学习奉献与回报的意义

关于服务 181

13

拥有坚持下去的勇气

关于重新开始 195

14

01

关于 期望

属于你自己的使命

凡事要趁年轻，

我们今天一定要比明天年轻，

今天不做事，明天我们会有更多借口和理由。

给自己的生命再一次的丰富和精彩，

不需要特别的理由，如果你珍爱自己的生命，

为什么要在这个时候画上句号呢？

父亲遗留的心愿

“阿伟，你什么时候去考研究生？”这是大姐每次遇到我，都必提的一个问题。但，我的答案都是一样：“太忙了，明年再说吧。”

就这样，一拖许多年过去了……

三年前，过年时，大姐又鼓励我再去考研究生，我觉得有点厌烦，我又不是读书的料，心里很想回她：“年纪太大了，留给孩子读吧！”话还在喉间，我看大姐神情怪怪的，接着，她就以略带伤感的声音告诉我：“老爸生前一直有个心愿，要我鼓励你把书读完。”

大姐说，爸爸生前在一次电话中，一再地提醒大姐，要督促我再读研究生。大姐讲着讲着，声音开始有些哽咽。我一时忍不住，泪水淌了下来……

我的大姐，为了我去学教育，还勇敢地向父母承诺，会照顾这个

患有脑膜炎的弟弟一辈子，会教他一辈子。大姐为我付出了那么多，背负着先父的遗愿，要看我把书读完。

“这么简单的一个愿望，如果我都做不到，那我还真不是人。”

回到家，我告诉太太和孩子，我要参加今年的研究生考试，我的理由就这么简单。考试在3月，只有两个月的时间准备，但对我疯狂的行径，我太太和孩子已经习惯了，因为我说出口的事，就一定会做到。他们看着我到处找已经被封存的教科书和上网找书的积极模样，就知道我不是在开玩笑。

“老爸，我们都支持你，加油！”

已经十几二十年不曾为考试而读书了，孩子和太太站在门口看着我，都很肯定地齐声为我加油！

“我要以第一名的成绩考上研究生！”

我一边找资料，一边告诉太太和孩子我的决心。

“考上就好，不一定要第一名。压力太大了吧？”

我很笃定，这就是我要达成的目标。我选择了三所研究生：师大的户外领导所、林口体大的休闲管理所和台北大学的犯罪学研究生。在网络上找资料时，我发现师大两年才招生一次，所以我只好报名林口体大和台北大学。

没有排名，仍要努力

台北大学先考试，虽然笔试有些不顺，但面试很顺利，因为我不

久前才到台北大学对导师演讲，和侯校长见过面；面试时的许春金老师，则是警察大学熟识的老师。加上我的研究课题非常明确，我就是要作“一轮车活动对不良少年的影响”这一课题的研究，而这题目也深获几位面试主考教授的肯定！

“考上应该没问题，但要第一名可能没希望了，因为考笔试时有一题答得不够好。”我考完回来，告诉太太和孩子我的考试情况。

“考上就很了不起了。才读两个多月，要以第一名考上，太夸张了吧！”我的孩子有点质疑。

我告诉他，我在考社工师执照时，因为刚办完父丧，一周后就要考试了，我只准备了一周左右的时间，那时候也是以前几名的成绩考上的。

“有决心、毅力和勇气，只要全力以赴，没有不可能的事！”

收到成绩单后，我以第九名的成绩被录取，算是差强人意。我的心里没有太多喜悦。因为我知道，未来的两年半才是关键。

“没有考上第一名，那么，我一定要以第一名的成绩毕业！”

我宣示我的目标！

“老兄，研究生没有排名，你不知道吗？”我太太打趣地对我说。

但不管有没有排名，我都会全力以赴，三年后的博士班考试，我会把我的第一名考回来！

朝着最前方的目标

在台北大学上课期间，我除了请过一次假，没有缺席过一堂

课；每堂课，我都坐在第一排的第一个位置。两年的学习虽没有排名，但我很清楚自己的努力，知道每一个科目，我的成绩应该都是顶尖的。

两年读完后，我获得台北大学奖励成绩最优异者的金鸢奖，我的论文《一轮车对感化教育少年自我概念的影响》，是以准实验方式在桃园辅育院进行一年的实验，经量化统计分析所得到的研究结论。先不论学术价值，就论其中的用心和投入，就已深得论文面试教授的认同，他们不仅认为这是硕士论文少有的精品，论述之深入更已有博士论文的雏形！

不论评语是什么，对我而言都不是那么重要，因为我很清楚，2010年的博士班考试才是我的战场，取得硕士学位只是我进入战场的门票。我一直怀着最大的决心：我不是只想考上，我一定要以第一名的成绩考上！

小人物，也能成大事

在2009年10月台湾有关主要部门举办的冒险治疗研习中，我登上了高空跳台，谢智谋教授要每一个人在跳之前，先为2010年许愿。

站在高台上时，我忘记了恐惧，很大声地报出我2010年的愿望：“以第一名考上警大博士班！”

这不只是勇气，而是决心，义无反顾的决心。我一定要做到！



我没有告诉任何人我的决心和毅力的动力来自哪里，但我很清楚，这是我父亲在临终时最后的期待，我怎么可以让他失望呢？我的大姐为我付出了那么多，我想在她六十岁生日时，送给她一份最好的礼物——只要考上，就可以报答她，多么简单的一份礼物，我为什么不让我大姐得到呢？

取得硕士学位后，我开始全力准备考试。甄试只考一科“犯罪学”，所以，我把警察大学所有可能出题的教授的著作和论文，进行了地毯式的搜寻，并加以分析和整理，彻底地研读，还用四开图书纸做成笔记分析，详读所有可能考到的书籍，整理成系统资料表；然后，再分析近十年博、硕士的入学考题，逐一重复练习作答。因为考试时间只有九十分钟，要答四个题目，如果没有熟练到立即作出反应，我很可能会败在作答时不够迅速周全。

这段时间，我除了工作外，每个月都有超过三十场的演讲，还要为新的有声书录音，我充分利用所有可以利用的时间，并将整理好的十几张四开双面图画纸笔记随身携带，以便复习。另外，精读《犯罪学》，让我熟悉所有的理论和代表学者，不同理论的差异和价值我也反复整理。如果要赢，就是赢在我比任何人都用心准备这次的考试。

书面资料方面，我也很用心地准备了厚厚的一大本，还特地请论文装订的影印行，依论文格式有条不紊地装订成七大册。这二十几年来，我在学术上的论文虽然不多，但我以实务为背景所写的书，早已被相关科系列为指定参考书目。

我虽然一直都在基层第一线工作，官阶和重要性可能比不上机关首长，但在工作上的深耕，却绝非职务高低可以比拟。我一直奉行着“把小事做好，就能成就大事”的哲理，把小人物和小职位做到世

界第一，我想影响力绝不亚于做大官和大职位的人。我很清楚“观护人”是个小职位，但能把手上这些孩子教好并有所成就，就是我对社会最大的贡献！

这个社会虽然很多人重视外在的权势和地位，但影响力绝非止于权势和地位，我的书面资料就是让主考的教授看见，一个基层第一线付出最大的用心和努力所打造的典范，这才是这个时代成功的新典范，不是追求财富和权位。

热忱，是最大的动力

2010年3月20日考试，博士甄试的资格除了要有硕士学位外，还限定要服务十五年以上，官等要八职等以上。符合资格又有心想研究的人并不多，竞争对手虽然只有八个，但个个都有充分的准备。考前，我漫步在学校中庭，伸展双臂接受上天诸神的祝福，我已经尽了最大的努力，我知道最后的抉择在它手上。我感受到来自上天的光与能，我将会成功！

进考场坐定，我打开考卷，眼前四个题目都是演练过多次的题目。我特别花了十分钟逐一分析考题，并思考如何铺陈才能在短短一题只有二十分钟的时间和六百字左右的空间展现最好的答案。做完题目，还有三分钟，我再次检视自己的答案，虽然有不够完美之处，但我知道，我已赢得第一场仗；接下来的面试，我更是信心满满。

我在硕士班上课期间做好的研究计划，是一项困难而艰巨的研

究：我以保护管束二十年来的追踪个案为基础，研究分析男女少年终止再犯的原因。这样的计划我早在一年前已经完成，慎重起见，我还特别请了几位不同领域的大师级教授，作了几次修改。

面试前，因为还有三个多小时，我和同为考生、大学时晚我一期的好朋友玉梅在校园散步，分享我为这次考试所作的准备，以及我未来的计划。她给了我很大的鼓励，她说这一次来不及作好准备，知道要上榜有困难，但她已下定决心要拼一般生的考试，我们相约要在博士班当同学。

她也是在基层工作，二十余年来，难得遇见保持热忱、要奉献所有给工作的人，因此，她也是我由衷佩服和敬爱的一位好朋友。我们彼此勉励和祝福，一定要为自己作最大的努力，在博士班再一起学习，我也期待着有这么一个优秀的人当学习伙伴。

整整三年，只为了一句承诺

面试时，我意外地发现，是由我的论文指导教授——黄富源老师主持，其他六位老师除了有一位较不熟悉外，都是我上警大时的老师。虽然如此，但我很清楚警大的传统，绝不会因为熟识而放低标准；甚至为了避嫌，这几位老师一定不会手下留情。

果然，黄富源老师一反平日亲和的态度，很严肃地宣示，他一定会用最公正和最高的标准主持这场面试。几位老师针对我的研究计划，毫不留情地提出质疑，尤其是对尚不十分严谨的研究方法加以询

问。我必须坦承，研究方法，我虽然努力学习了两年，但仍未完全了解，还有待入学后的学习。

十五分钟的面试，没有半秒钟停顿，时间几乎是转眼即逝，到最后铃响时，其中一位老师还不放过地问了最后一个问题。出场时，可能是因为太专注用脑思考的关系，我起身后竟然站不稳，把桌椅撞出很大的声响，这时才看见几位老师露出笑容。走出考场，我领悟到学长的经验谈，警大的老师对警大毕业的学生不只用放大镜检视，还用显微镜，从这里毕业的每一个学生都要禁得起考验，他们宁愿不足额，也不会让一个烂苹果侥幸过关！

这一天，我果然见识到平日见面和蔼可亲的师长在履行职责时铁面无私的一面。这是警大给每一个学生的训练，这是一场公平的竞争，如果因此而失败，我也要以警大无私的教育为荣。见到其他考生准备的资料需要用推车才载得动，我就知道这是一场硬仗。但我坚信，我一定能禁得起考验，为了这场考试，我准备了整整三年。

当初有朋友劝我以检核资格的方式直攻博士，我完全不考虑，因为我并不是为了巧取学位而来。既然要做研究，就要踏踏实实、一步一个脚印地走，我相信扎实地学习，才能走得远且长。

我相信《圣经》里的启示：“上帝不会让辛苦耕耘的人失望！”如果我是取巧赢得考试，我想这样的赢法只会污辱了自己，我应该用努力和实力赢得一场漂亮的胜仗！

“我相信，我一定会以第一名考上！”

激动与泪水的果实

回到家，妻儿见到我信心满满的样子，就知道我应该没问题；但他们高兴的不是我考上了，而是我终于可以放松一下心情。晚上的家庭聚餐，大姐很关心地问我考得怎么样，我反而不敢笃定地告诉她“我一定会考上”，我跟她说，我承诺的支票一定会兑现，如果这次落马，我一定会卷土重来，一定会拿到博士学位。

3月31日，我在台北市大同小学演讲结束后，接到警大研究生邓煌发所长的来电，他亲自来电，恭喜我以第一名的成绩考上博士。这时，我突然脑子一片空白，不知该和邓教授说些什么。

挂上电话，我立刻打电话给大姐。

“我就知道你会上！”

大姐又哭又叫的声音，让我顾不得身处地铁站，在众人面前泪流满面，我一手扶着圆山站的围篱飙泪。

“大姐，谢谢你！大姐，谢谢你！”

“阿伟……”

大姐哽咽激动又嘶哑的声音，令扶着围篱拿着电话的我泪涌不已，我很想用力挤出话来，但话就是卡在喉间。

“姐……姐。”

我擦拭满脸的泪水，回头看着来来往往的人群，心中感慨万千，有如征战归来。谁会为你欢呼雀跃呢？谁会为你哭泣呢？这世界之

大，谁会在乎我考上博士班呢？

“大姐，谢谢你！”

大姐的情绪也平复了许多。

“已经谢了N次了。我在高速公路上开车。”

听到这句话，我吓出一身冷汗！还好没出什么事。刚刚在电话中，都忘了问她人在哪里，在做什么事。

我害怕她分心会影响开车，赶紧挂掉电话。在人群来往的地铁里，刚刚泪湿的衣袖和脸上的泪痕仍未完全干去，心头像是一块巨石。

想到在临终前特地打电话叮嘱大姐要让我把书读完的父亲，我的眼泪就忍不住又飙了出来。透过蒙眬的泪眼，我仿佛看见父亲就在人群的背后，对我微笑点头。我忍住心里的悸动，全身颤抖，靠在两节车的间隙，扶着震动的车体哭泣。

“爸，我考上了，我考上了！”

充满眼泪的童年

我的眼前是四十几年前生病时，爸妈背我下山看病的一幕，烧得滚烫的头夹杂着泪水、坐客运车远到都市看病的颠簸……场景和情境就像时光逆转般，令我一时间错乱了知觉。

我真的脱离了病魔，真的活过来了，而且健康长大，活到了五十岁的今天。这一切是真的吗，还是我陷入了昏迷的幻觉？