

牙齿保卫战

儿童健康行为绘本②

主编 史慧静 李翌宁 郭锦萍

绘画 儿科医生包小南



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

儿童健康行为绘本

牙齿保卫战

主编：史慧静
李婴宁
郭锦萍

461
2852.2



图书在版编目(CIP)数据

儿童健康行为绘本 / 史慧静, 李婴宁, 郭锦萍主编. - 上海:

上海教育出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5444-6273-0

I. ①儿… II. ①史… ②李… ③郭… III. ①健康教育

- 儿童读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204815号

责任编辑 王爱军 王 慧

美术编辑 郑 艺

儿童健康行为绘本

史慧静 李婴宁 郭锦萍 主编

出 版 上海世纪出版股份有限公司
上 海 教 育 出 版 社
易文网 www.ewen.co
地 址 上海永福路123号
邮 编 200031
发 行 上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷 昆山市亭林印刷有限责任公司
开 本 787×1092 1/16 印张 13.75
版 次 2015年9月第1版
印 次 2015年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5444-6273-0/G·5131
定 价 90.00元 (全套5册)

(如发现质量问题, 读者可向工厂调换)

主 编：史慧静（复旦大学公共卫生学院）
李婴宁（上海李婴宁戏剧工作室）
郭锦萍（救助儿童会）

副主编：胡月明（救助儿童会）
徐心儿（救助儿童会）
李 翌（救助儿童会）

参与编写人员：

付 哲（上海李婴宁戏剧工作室）
曹春慧（上海李婴宁戏剧工作室）
张 喆（复旦大学公共卫生学院）
李梦娜（复旦大学公共卫生学院）
许靖姗（复旦大学公共卫生学院）
王亚宁（复旦大学公共卫生学院）

绘 画：儿科医生鱼小南

策 划：



致谢名单：

上海市嘉定区教育局
上海市松江区教育局
广州市妇女联合会
北京市石景山区教育委员会
复旦大学公共卫生学院
国家自然科学基金
“乐童成长计划”项目学校
箭牌公司基金会
宝洁



健康伴我行 儿童乐成长



时光荏苒，由上海中华职业教育社、上海中华职业教育温暖工程基金会、救助儿童会、上海市嘉定区教育局和上海市嘉定中华职业教育社、复旦大学公共卫生学院共同主办的“乐童成长计划——嘉定区民办随迁子女小学健康促进国际合作项目”已经走过了五个春秋。

“乐童成长计划”旨在改善随迁子女小学卫生保健设施和健康教育状况，增强学生的卫生保健意识，创造有利于学生健康成长的校园环境和教育环境，进而改善学生的健康、营养以及教育状况。

救助儿童会与复旦大学公共卫生学院、上海李婴宁戏剧工作室合作开发了一套五册儿童健康行为系列绘本，包括“儿童健康行为绘本”之《哗啦啦洗手记》《牙齿保卫战》《健康饮食身体棒》《应对欺负有妙招》《好朋友来啦》，供儿童本人或家长、老师陪伴阅读。

绘本以其独特的“图画语言”深受不同年龄读者的喜爱，它以绘画为主，附有少量文字，具有独特的文学性和艺术性。儿童健康行为系列绘本语言风趣活泼，引人入胜，图画精美，细节蕴含深意。让我们一起来细细品读这五册绘本吧，不仅仅读文字，更要品味图画。在享受视觉大餐的同时，让健康伴随我们同行，让心灵飞翔得更远。

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。著名作家巴金曾经说过：孩子成功教育从好习惯培养开始。让我们各方携起手来，为实现让每一个儿童健康快乐成长的目标而不断努力！

上海市嘉定区教育局

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to an official from the Shanghai Jiading District Education Bureau.

2015年6月15日



大家好！我是健康小卫士！我是人类的好朋友，专门消灭细菌，细菌们听到我的名字都会全身发抖。



我接到消息，最近蛀牙国王特别猖狂，因为小朋友们越来越忽视牙齿健康，在你们粗心大意的时候，他已经悄悄来到你们的口腔内，后果很严重，我要尽快找到他！



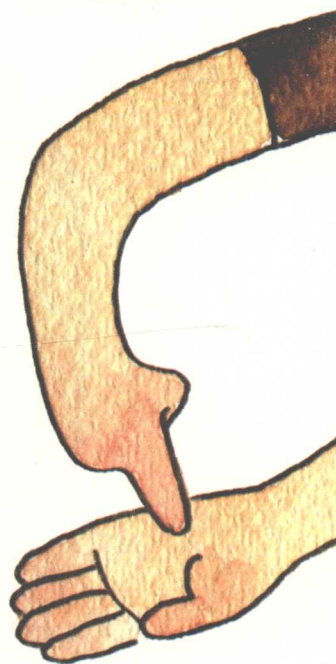
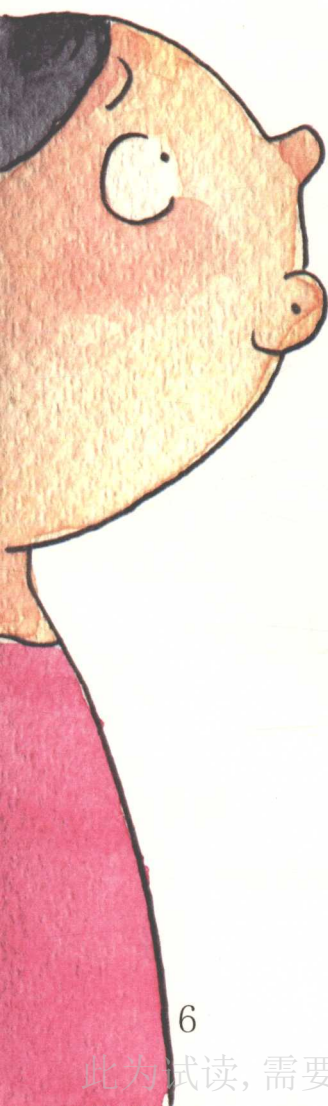
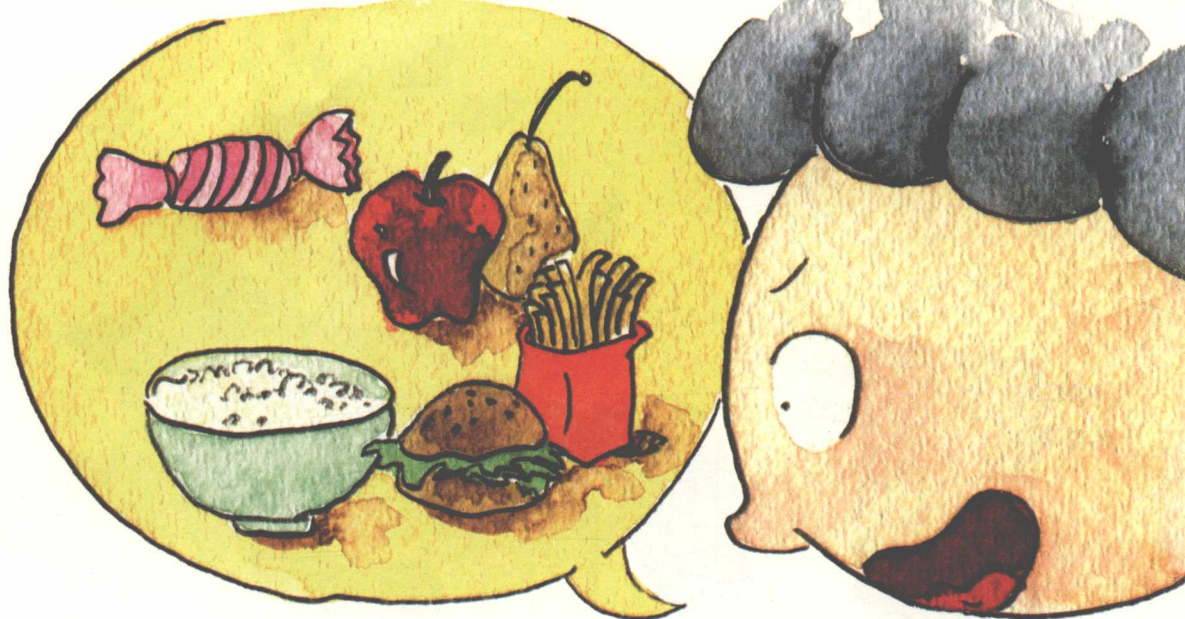
蛀牙国王特别喜欢那些爱吃糖果和零食却不漱口或刷牙，即使刷牙也马马虎虎的小朋友，如果还不定期看牙医的话，那就是他的宝贝！



蛀牙国王有一个愿望，就是为子民们建造越来越多的宫殿。最近他正在计划建造一个超级大宫殿，想知道在哪里吗？



晚上，多多在卫生间十分不情愿地拿着牙刷和杯子。刷牙是她最讨厌的事情，她觉得又麻烦又无聊。她把牙刷扔在杯子里喊：“妈妈，我不想刷牙！”



妈妈严肃地说：“一天吃了那么多的食物和糖，不刷牙，牙会蛀的，会很疼！快点，认真刷牙。”



多多只好拿起杯子和牙刷，可是她不知道怎么刷牙。她灵机一动，干脆接了一杯水，草草地漱了漱口，感觉也很干净。



多多开心地走到妈妈床边，说：“妈妈，我刷完牙了，我准备睡觉了。晚安！”

妈妈嘱咐说：“刷好牙就不要吃东西了，不然就白刷了。晚安！”



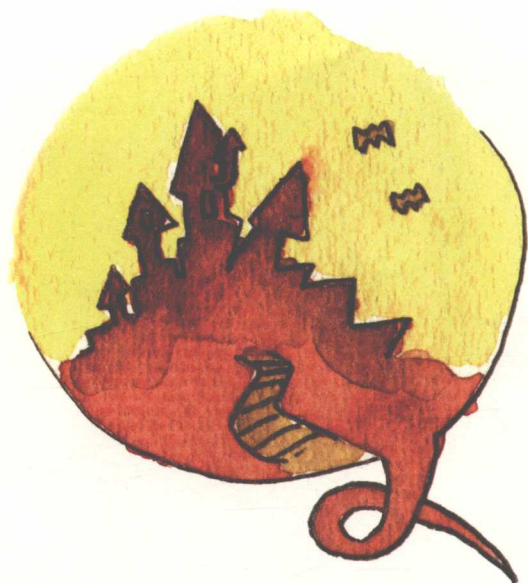
可是，多多躺在床上睡不着，因为她的肚子在不停地咕噜咕噜叫。还好，书包里有放学时买的零食，她狼吞虎咽地吃了起来，吃完后，才想起妈妈刚才说的话。



一直在旁观察的蛀牙国王这下可急坏了，多多如果去刷牙，他就不能建造宫殿了。于是，他马上跑到卫生间，藏起了多多的杯子和牙刷。



多多怎么也找不到杯子和牙刷，疑惑地摊了摊手。蛀牙国王突然出现了，吓了多多一大跳！多多问：“你是谁，为什么在这里？”



“多多，不要怕，
我是人见人爱的好国王，Mr. 蛙。你天赋
异禀，所以非常幸运
地被我挑中，我要教
你如何保护牙齿，并
且参加我的超级宫殿
打造计划！”

