

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肝癌 看了就明白

董碧莎◎丛书主编

蔡建强◎主编



北京市科委科普专项资助



一问一答 / 一目了然 / 专家答疑 / 战胜肿瘤
中国医学科学院肿瘤医院专家倾情推荐



中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肝癌 看了就明白

董碧莎◎丛书主编

蔡建强◎主编



北京市科委科普专项资助



中国协和医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝癌看了就明白 / 蔡建强主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 12

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0498-9

I. ①肝… II. ①蔡… III. ①肝癌—诊疗—问题解答
IV. ①R735.7-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第322437号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书
肝癌看了就明白

主 编: 蔡建强
责任编辑: 吴桂梅 孙阳鹏
绘 图: 宋若琴

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京雅昌艺术印刷有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 开
印 张: 8.25
字 数: 100 千字
版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷
印 数: 1-5000
定 价: 38.00 元

ISBN 978-7-5679-0498-9

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾 问:

陆士新	孙 燕	程书钧	詹启敏	赫 捷
林东昕	殷蔚伯	余子豪	储大同	唐平章
赵 平	王明荣	王绿化	程贵余	周纯武
乔友林	孙克林	吕 宁	李 槐	李长岭
齐 军	徐震纲	孙 莉	吴 宁	吴健雄
李晔雄	王贵齐			

丛 书 主 编:

董碧莎

丛书副主编:

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分 册 主 编:

王子平 张海增 徐兵河 袁兴华 蔡建强

策 划 编 辑:

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肝癌看了就明白

主 编：蔡建强

副 主 编：毕新宇 赵建军 刘德忠

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 力	王 铸	王子平	王珊珊	王海燕
王维虎	王愍杰	车轶群	丛明华	叶霏智
田爱平	乔友林	刘 炬	刘 敏	刘 鹏
刘跃平	吕 宁	孙 莉	朱 宇	毕新刚
许潇天	闫 东	齐 军	吴 宁	吴秀红
吴宗勇	吴晓明	张海增	张燕文	李 宁
李 原	李 槐	李 聪	李树婷	李彩云
李喜莹	李智宇	杨宏丽	周冬燕	周健国
周海涛	易俊林	郑 闪	郑 容	姚利琴
姚雪松	宣立学	赵方辉	赵东兵	赵 宏
赵京文	赵国华	赵维齐	徐 波	徐志坚
耿敬芝	袁兴华	高 佳	阎 涛	黄 振
黄初林	黄晓东	彭 涛	董莹莹	董雅倩
蒋顺玲	韩 玥	韩彬彬	魏葆珺	



前 言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、乳腺癌等5种常见癌症，分为5个分册，方便读者选用。

《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究等相关内容。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。书中的观点、方法均以科学研究与临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误导读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。每本分册在编写前都向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间

流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家100余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的事情，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！策划编辑张平同志在《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

董碧莎

2015年10月1日于北京





目 录

一、临床表现篇	001
1. 什么是临床表现?	002
2. 肝癌患者主要的临床表现是什么?	002
3. 为什么肝癌患者会出现肝区疼痛?	002
4. 为什么肝癌患者会感觉肩膀疼痛?	003
5. 有肝病的患者需警惕哪些与肝癌相关的临床表现?	003
6. 什么是黄疸?	003
7. 肝癌患者都有哪些体征?	003
8. 如果肝癌发生转移会有哪些临床表现?	004
9. 右上腹不舒服就是得肝癌了吗?	004
10. 没有任何不适,但体检发现肝癌,是不是诊断错了?	004
11. 出现腹水是不是已经到了肝癌晚期?	004
12. 什么是肝掌?	005
13. 什么是蜘蛛痣?	005
二、诊断篇	007
14. 患过慢性肝炎的人一定会得肝癌吗?	008
15. 怀疑得了肝癌应该做哪些检查?	008
16. 通过 CT 检查已经诊断为肝癌的患者还需要做 B 超、MRI 检查吗?	008
17. 增强扫描是什么意思,对人体有害吗?会不舒服吗?	009
18. 做 CT/MRI 一定要做增强扫描吗?	009
19. 哪些人不能做 MRI 检查?	009
20. PET-CT 是什么样的检查,肝癌患者必须要做吗?	009
21. 体检发现肝上有肿瘤,一定要做肝穿刺吗?	010
22. 做肝穿刺会不会导致肿瘤破裂、出血?	010
23. 做肝穿刺会导致肿瘤扩散吗?	010
24. 影像学检查发现肝内占位性病变,一定是得了肝癌吗?	011
25. 确诊得了肝癌,为什么还要做胃镜和上消化道造影检查?	011
26. 什么是肿瘤标志物?	011

27. 肝癌的肿瘤标志物有哪些?	012
28. 怀疑肝癌时首先应抽血化验哪些指标?	012
29. 体检肿瘤标志物甲胎蛋白高出正常值, 就一定是得肝癌了吗?	013
30. 肝癌患者为什么要检测肝炎病毒?	013
31. 如何看乙型肝炎病毒两对半和乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸检测报告?	013
32. 如何看丙型肝炎病毒抗体和丙型肝炎病毒核糖核酸检测报告?	014
33. 检测肿瘤标志物水平都不高就能排除肝癌吗?	015
34. 不同医院检测的肿瘤标志物检验结果有可比性吗? 对此医生给患者的建议有哪些?	015
35. 如何早期发现肝癌?	016
三、治疗篇	017
36. 肝癌都有哪些治疗方式?	018
37. 如何选择合适的治疗方式?	018
38. 什么是综合治疗?	019
39. 病情差不多, 为什么医生推荐的治疗方式不一样?	019
40. 医生为什么要与患者家属探讨治疗方案?	019
(一) 外科治疗	020
41. 肝癌患者是不是必须行手术治疗?	020
42. 有人说做了手术肿瘤反而长得更快, 是这样吗?	020
43. 哪些肝癌患者不适宜做肝切除手术?	020
44. 肝癌患者手术前做肝储备功能检测有什么意义?	021
45. 肝癌手术前合并乙肝“大三阳”或“小三阳”, 是否能做手术?	021
46. 肝切除能做腹腔镜手术吗?	021
47. 腹腔镜肝切除手术治疗肝癌有何优缺点?	021
48. 肝癌的手术不是肠道手术, 为什么手术前也要喝泻药?	021
49. 肝癌患者手术前为什么要戒烟?	022
50. 月经期患者能接受手术吗?	022
51. 什么是根治性肝切除手术?	022
52. 治疗肝癌的根治性手术有哪些手术方式?	022
53. 为什么医生建议同时切除脾脏?	023
54. 患者手术前为什么要做全面检查?	023

55. 术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权资格签署手术知情同意书?	023
56. 手术前患者及家属需要了解哪些内容?	024
57. 患者手术前为什么需要禁食、禁水?	025
58. 手术知情同意书中写了那么多并发症, 是否都会发生?	025
59. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备?	026
60. 手术前一天为什么要做手术区域皮肤准备?	026
61. 手术前放置锁骨下静脉穿刺管有什么作用?	026
62. 患者在被接入手术室前应做好哪些准备?	027
63. 手术的主要麻醉方法有哪些?	027
64. 什么是全身麻醉?	027
65. 全身麻醉对大脑会不会有损伤?	028
66. 什么是局部麻醉?	028
67. 什么是局麻强化麻醉?	028
68. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么?	029
69. 什么是气管插管? 患者会不会很难受?	029
70. 麻醉有风险吗?	029
71. 手术前患者一直在服用的心血管药物(例如降压药、抗凝药、治疗心律失常的药)需要停用吗?	030
72. 患者可以选择麻醉方式吗?	030
73. 肿瘤手术通常采用哪种麻醉方式?	030
74. 松动的牙齿或假牙对麻醉有影响吗?	030
75. 年龄不同对麻醉的反应有什么不同?	030
76. 麻醉后恢复室是怎么回事?	031
77. 术后疼痛对患者有什么影响? 常用的术后镇痛方法有哪些?	031
78. 术后患者恶心、呕吐与麻醉有关吗?	032
79. 术后患者家属需要做点什么?	032
80. 肝癌患者术后为什么要采取半卧位?	033
81. 术后没有痰, 为什么医生还鼓励做咳嗽动作?	033
82. 如何帮助患者咳嗽? 有哪些方法?	033
83. 患者术后为什么要穿弹力袜?	034
84. 怎么正确有效地穿弹力袜?	034

85. 出院后还需要继续穿弹力袜吗?	035
86. 弹力袜如何保养?	035
87. 手术后患者为什么会出现发热?	035
88. 手术后患者为什么要进行早期活动?	035
89. 什么是清流食、流食、半流食和软食?	036
90. 肝癌患者术后近期饮食有哪些注意事项?	036
91. 手术后留置的腹腔引流管有什么作用? 为什么引流管有血性引流液?	037
92. 肝癌患者术后何时可以拔除腹腔引流管?	037
93. 肝癌患者术后几天拆线? 拆线后几天可以洗澡?	037
94. 肝癌治疗后为何会出胸水?	038
95. 什么是术后肝功能失代偿? 有哪些表现?	038
96. 术后黄疸是怎么回事?	038
97. 手术后出现腹水是怎么引起的?	038
98. 手术后出现腹水怎么处理?	039
99. 手术后腹胀一定是有腹水吗?	039
100. 手术后出现腹水是肝功能衰竭了吗?	039
101. 为什么会出现术后胆瘘? 出现了胆瘘怎么办?	039
102. 为什么出现胆瘘后要做支架置入手术?	039
103. 为什么会出现手术并发症? 肝癌术后有哪些常见的并发症?	040
104. 手术后为什么要放置导尿管? 几天拔除?	040
105. 如果尿管拔除后不能自行排尿? 该怎么办?	040
106. 患者带导尿管出院需要注意什么?	040
107. 术后携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁骨下静脉穿刺管患者 出院后应注意哪些问题?	041
108. 术后携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者 出院后如何换药与封管?	041
109. 携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者出院后 出现哪些症状应该引起注意?	041
110. 携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者出院后 出现一些突发问题怎么办?	042
111. 肝癌行肝移植手术效果怎么样?	042
112. 无法切除的多发肝癌、巨大肝癌患者能行肝移植手术吗?	042

113. 合并肝硬化、肝功能失代偿的小肝癌患者想移植其亲属捐献的肝脏可行吗?	043
114. 肝癌患者行肝移植手术后需要服用多长时间抗排斥药物?	043
115. 肝癌肝切除后还要做放疗吗?	043
116. 肝癌手术后复发了还能再做手术吗?	043
(二) 介入治疗	044
117. 什么是肿瘤的介入治疗?	044
118. 什么叫动脉栓塞术? 什么叫化疗栓塞术?	044
119. 哪些肝癌患者需要经肝动脉介入治疗?	044
120. 经肝动脉介入治疗的优点有哪些?	044
121. 经肝动脉介入治疗前应进行哪些准备?	044
122. 经肝动脉介入治疗后发热应该怎么办?	045
123. 经肝动脉介入治疗患者术后如何护理?	045
124. 经肝动脉介入治疗的不良反应会持续多长时间?	045
125. 肝癌患者介入治疗后多长时间复查, 一般需要做几次介入治疗?	045
126. 介入治疗对肝转移癌患者有用吗?	046
127. 哪些肝癌患者不适于经血管介入治疗?	046
(三) 能量消融治疗	046
128. 什么是肝癌的消融治疗? 常用的方法有哪些?	046
129. 射频消融的作用原理是什么?	047
130. 射频消融与手术、血管介入治疗相比有哪些优势?	047
131. 消融治疗肝癌有哪些治疗途径?	047
132. 经皮消融治疗肝癌引导方式有哪些特点?	047
133. 射频消融治疗肝癌的适应证有哪些?	048
134. 射频消融治疗对哪种类型的肝癌疗效最好?	048
135. 肝转移瘤可以采用消融治疗吗?	048
136. 射频消融是否会导致肿瘤扩散?	048
137. 射频消融需要麻醉吗?	049
138. 哪些肝癌患者不适合做射频消融术?	049
139. 肝癌患者射频消融术前要做哪些准备?	049
140. 射频消融治疗肝癌常见的并发症有哪些?	049
141. 肝癌患者射频消融术后有哪些注意事项?	050
142. 肝癌患者消融术后如何评价治疗效果及复查?	050

143. 什么叫海扶刀? 海扶刀有什么优缺点?	050
(四) 放射治疗	051
144. 放射治疗是怎么回事?	051
145. 放疗过程中会出现哪些身体反应?	051
146. 放疗的副反应可以预防和减轻吗?	051
147. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪些?	051
148. 常规放射治疗技术指的是什么?	052
149. 三维适形放射治疗技术指的是什么? 与常规放射治疗相比有哪些缺陷?	052
150. 什么是调强放射治疗技术?	053
151. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗?	053
152. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗?	054
153. 肝癌患者适合做放射治疗吗?	054
154. 哪些肝癌患者可以放疗?	054
155. 放射治疗小肝癌的效果怎样?	055
156. 普通放疗和三维适形调强放疗对肝癌的疗效有什么区别?	055
157. 肝癌患者介入治疗后还需要放疗吗?	055
158. 肝癌患者手术后为什么还要做放疗?	055
159. 放射治疗对伴门静脉/下腔静脉癌栓的肝癌患者有效吗?	056
160. 放射治疗肝癌患者的毒副作用有哪些?	056
161. 肝癌患者放疗后会掉头发表吗?	056
162. 放疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃?	057
163. 放疗期间如何保护皮肤?	057
164. 放疗后皮肤和黏膜反应还需要持续多久?	058
165. 什么是术前放疗或术前同期放化疗?	058
166. 放疗期间可以联合靶向药物吗?	058
167. 放疗前吃东西少或吃不进东西应该怎么办?	059
168. 如果已经植入了营养管, 影响放疗效果吗?	059
169. 放疗期间白细胞减少怎么办? 需要停止放疗吗?	059
170. 放疗期间需要使用治疗辐射损伤的药物吗?	059
171. 放疗期间如果机器坏了, 放疗中断会影响疗效吗?	060
172. 放疗期间患者能洗澡吗?	060

173. 放疗期间患者可以做运动吗?	061
174. 放疗后什么时候复查? 复查时需要查哪些项目?	061
175. 放疗结束后还需要使用放疗辐射损伤保护的药物吗?	061
176. 肝癌患者手术后多长时间进行放疗是最佳时机?	061
177. 什么样的肝癌患者要用伽马刀治疗?	061
178. 接受放疗期间的患者能和亲人接触吗?	062
179. 放疗和核辐射有关系吗?	062
(五) 化学治疗及其他治疗	062
180. 什么是化疗?	062
181. 什么是新辅助化疗?	062
182. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗?	063
183. 什么是术后辅助化疗?	063
184. 手术后多长时间开始进行化疗比较合适?	063
185. 都说化疗很伤身体, 能不做化疗吗?	064
186. 化疗过程中会出现哪些不良反应?	064
187. 如何减轻化疗的不良反应?	064
188. 是不是化疗的副作用越大疗效越好?	064
189. 化疗中出现白细胞减少怎么办? 应注意哪些问题?	065
190. 化疗中出现血小板减少怎么办? 应注意哪些问题?	065
191. 化疗中出现贫血怎么办? 应注意哪些问题?	065
192. 肝癌患者术后需要化疗吗?	066
193. 什么是靶向治疗, 对肝癌治疗效果如何?	066
194. 靶向治疗药物属于化疗吗?	066
195. 肝癌靶向治疗的常用药物有哪些? 主要副作用是什么?	067
196. 免疫治疗对肝癌有效吗?	067
197. 肝癌患者都要做抗病毒治疗吗? 有哪些注意事项?	067
(六) 放射性核素治疗	067
198. 放射性核素能治疗肿瘤吗?	067
199. 放射性核素主要用于哪些肿瘤的治疗?	068
200. 哪些肝癌患者适合接受放射性核素治疗?	068
201. 哪些患者不宜接受放射性核素治疗?	069

（七）中医治疗	069
202. 中药治疗在肝癌患者中的作用怎么样？	069
203. 中医药治疗肝癌主要采用哪种方式？	069
204. 可以只用中医治疗肝癌吗？	069
205. 有人说“偏方治大病”，治疗肝癌可以采用偏方吗？	069
206. 应该怎样判断中医的治疗效果？	070
207. 中药治疗有副作用吗？	070
208. 肝癌患者术后中药治疗有什么意义？	070
209. 晚期的肝癌患者可以吃中药吗？	071
210. 肝癌患者什么时候可以采用中医治疗？	071
211. 中医在肿瘤治疗中有哪些优势？	071
212. 中药有抗癌药物吗？	071
213. 治疗后的肝癌患者练习气功是否有益？	072
214. 冬虫夏草、海参等营养品对肿瘤患者有益吗？	072
（八）疼痛治疗	073
215. 应该如何向医生描述疼痛？	073
216. 肝癌患者都会出现疼痛吗？	073
217. 止痛药是痛了再吃还是按时吃？	073
218. 什么是非阿片类镇痛药？	074
219. 什么是阿片类镇痛药？	074
220. 什么是药物的耐药性？镇痛药也能产生耐药性吗？	075
221. 什么是药物的依赖性？镇痛药会产生依赖性吗？	075
222. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗？	075
223. 非阿片类药吃了不管用多吃点就行了吗？	076
224. 阿片类药物有哪些特点？	076
225. 阿片类药物有哪些毒副反应？出现后应立即停药吗？	077
226. 害怕增加阿片类药物剂量，部分缓解疼痛就可以凑合了吗？	077
227. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗？	077
228. 一旦使用阿片类药物就需要终身用药吗？	078
229. 长期服用阿片类药物的患者有最大剂量的限制吗？	078
230. 口服阿片类控释片控制疼痛趋于稳定，但有时会出现突发性疼痛怎么办？	078