

畅销全球的成功励志经典

Best-selling global SUCCESS

Inspirational classic

老子的智慧



每个人都渴望成功,每个人都可以成功。思想的启迪、智慧的光芒会
点亮你的人生,充实你的心灵,成就你不平凡的一生。

诵读全球智慧经典,铸就自己辉煌人生。

全球销量突破
100万册

QUANQIU XIAOLIANG
TUPO 100WANCE

京华出版社

Best-selling global
SUCCESS

Inspirational classic

老子的智慧

主 编 张艳玲



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子的智慧 / 张艳玲编. —北京: 京华出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5502 - 0117 - 0

I. ①老… II. ①张… III. ①老子 - 思想评论
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 004564 号

畅销全球的——国学智慧必读经典

老子的智慧

全案策划: 华图书业



主 编: 张艳玲

责任编辑: 徐秀琴

审读编辑: 孔令伟

装帧设计: 谷宗彭

出版发行: 京华出版社

地 址: 北京市朝阳区安华西里 1 区 13 楼

电 话: (010) 64243832 64241642 (发行部)

(010) 64255036 (邮购、零售)

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5502 - 0117 - 0

定 价: 29.80 元

京华版图书, 版权所有, 侵权必究



| 前 言 |

两千五百年前,老子在函谷关留下《道德经》,毅然骑青牛西去,从此无踪无影。他死在哪里,是不是真的死了?没有人知道。有人说,他西渡流沙,过了新疆以北,一直过了大沙漠,到他向往已久的西域去了。也有人说,他已达到“不死”境地,升仙成神了。所以,老子是一直活着的。

老子一直活着,他和他用韵文写成的五千言《道德经》,把一个中国乃至全世界都搞得半痴半醉。两千多年来,不知有多少人仰望着那个老子骑青牛而去的方向,高声诵吟:

道可道,非常道。名可名,非常名……

尽管没有几个人真正的读懂其中的意思,但这神神秘秘的《道德经》的确使这个曾经的周朝守藏史(相当于现在的国家档案馆管理员)永远地活在了后世人们的心中。

现代作家米兰·昆德拉说过这样一句话:“人类一思考,上帝就发笑。”老子应该就是上帝吧,因为他并非情愿地写下了这五千言,使之传于后世。那为什么他还要写呢?唐代大诗人白居易赋诗道:

言者不如知者默,此语吾闻于老君。

若道老君是知者,缘何自著五千文?

白居易说,既然您老人家说过了,干嘛还要违背自个儿的意愿,留下这五千文呢?其实,诗人太过苛责了,若不是那个叫尹喜的关长赖皮赖脸

地逼着老子写下《道德经》，老子还能活到今天乃至以后千万世吗？

老子一路歌着，向西而去，他的后人就一直追寻着他。尹喜得到五千言的《道德经》后便辞职而去，追随老子，自己也成了神仙。那个写过《逍遥游》的庄子得了老子的指点，就在妻子死时鼓盆而歌，抛却了人间的一切恩怨，向西追寻老子去了。到了汉朝，张天师张道陵把老子推到了道教教主的宝座上，说他“散形为气，聚形为太上老君”，如此，老子就可以无处不在，无时不在了。后来，老子来到“三清”境，成了宇宙第三大神仙，而第一、第二大神仙据说还是老子幻化来的。连君临天下的玉皇大帝，名义上也得由他领导。神仙们对老子都很敬重，因为他总是慈祥地、笑咪咪地看着这个世界，虽然，他很少去管那些繁琐的事情。

其实，人间的帝王也很崇拜他。历史上赫赫有名的唐高祖李渊，硬说自己是老子的后代，尊他为“太上老君”，并奉太清宫为家庙。他的孙子唐高宗给老子上了尊号“玄元皇帝”，高宗的孙子、更加有名的唐玄宗李隆基说自己多次遨游仙境，亲眼看到了他的老祖宗老子，并祈求祖宗保佑自己和自己的帝王家业，就连他的爱妃杨玉环据说也是老君身边的神仙，专门下到凡间，与他演绎了一场生死情爱。其他如李隆基之前的秦始皇、汉武帝，之后的宋徽宗、元太祖成吉思汗、明世宗嘉靖帝、清朝雍正帝无不对老子顶礼膜拜。

老子还时不时地显迹于人间，老百姓经常直接或间接地得到老子的帮助。也许是老百姓的生活实在是太苦了，老子一个人度化不过来，所以，他就想了个办法，把人间不少有悟性的人士点化成仙，于是，一个人的有限力量化作多个人的共同努力，使越来越多的后天成仙者加入了拯救人类的行列。比如八仙、妈祖、关帝、药王，等等。

老子不仅在我国享受着尊荣，在西方也受到深度关注。据说，老子的《道德经》被翻译成50余种外国语言，是翻译语种最多，翻译版本也最多的汉语经典，老子甚至被当作“东方尼采”。美国前总统里根，在一次施政纲领中还念念有词地引用老子的话：“治大国，若烹小鲜。”其引申意就

是治理一个像美国这样的大国,就好像烹小鱼一样,是用不着总去翻动的。里根到底是真的读懂了老子,还是在作秀,不得而知。但几年前,《纽约时报》把老子评为世界十大作家之一却是真的。

老子崇信宇宙间的自然规律,愿意回归到原始的简朴,喜欢自由自在,不为利诱,不为威迫,做到了这些,也就达到了长生不老的目的。他手下的那些神仙们也是这么做的,虽然这么做的时候,也采用了不少方法,而其中最多的可能就是归隐山林了。

受了老子的启发,后代很多明达时世的人便都归隐山林。比如,姜太公、范蠡功成身退;清朝中兴之臣曾国藩在打了9年的恶仗,剿灭了太平天国后,也写日记、寄家书,扯一些家长里短的小事,让多年劳碌的心态放松下来。

老子说“道法自然”,也就是活着要顺乎自然,返璞归真。可是,现在,一种深深的不安常常困扰着老子,忙忙碌碌的人们顾不得停下匆匆的脚步,欣赏一番自然风景;工业文明已经快发展到极限,自然被无情地毁坏,人类还能寻找到“返璞归真”之路吗?

老子骑青牛而去,把他的智慧永远地留在了人间。从那个遥远的年代开始,人们就以老子的思想为根源,追寻他的智慧,并把他的智慧用于人生乃至社会的各个方面,小到日常生活小事,大到治国安邦。尽管老子的这些思想产生于遥远的文明还相对落后的时代,但对于今天的人们仍然具有深刻的启发和意义。

前言	(1)
----------	-----

绪论

01 老子的一生	(2)
02 老子是怎样成为道教始祖的	(7)

第一章 天之道

01 非常道	(14)
02 “有形”与“无形”	(18)
03 天下难事,必作于细	(21)
04 有容乃大	(25)
05 功成身退	(28)
06 损有余而补不足	(31)
07 祸兮福所倚,福兮祸所伏	(34)

第二章 人生大道

01 千里之行,始于足下	(40)
02 生于忧患,死于安乐	(43)
03 九层之台,起于累土	(46)
04 胜己者天下莫能敌	(49)
05 视不足为缺憾	(52)
06 志存高远	(54)
07 柔弱胜刚强	(57)

第三章 生活的准则

01 不必烦恼,办法总比困难多	(62)
-----------------------	------





- 02 人尽其才 (66)
- 03 好高骛远终是梦 (69)
- 04 妄言自损,守中多做 (72)
- 05 善始善终 (75)
- 06 开其兑,济其事 (79)
- 07 有器之用 (82)
- 08 大器晚成 (83)
- 09 致虚极,守静笃 (86)

第四章 人生的境界

- 01 以德报怨 (92)
- 02 得失常挂心,宠辱皆心惊 (95)
- 03 处其厚,不居其薄 (98)
- 04 虚怀若谷 (100)
- 05 不居功,功自言 (105)
- 06 不自矜 (108)
- 07 天道无亲,恒与善人 (111)
- 08 不固执己见 (115)
- 09 弱者道之用 (119)
- 10 大巧若拙 (123)

第五章 修心养性

- 01 圣者无私 (130)
- 02 至柔至坚 (133)
- 03 诚信立身 (137)
- 04 少私寡欲 (141)



- 05 圣人抱一为天下式 (144)
- 06 抛弃外物的牵绊 (147)
- 07 不敢为天下先 (150)

第六章 治国智慧

- 01 道常无名 (156)
- 02 信言不美,美言不信 (158)
- 03 相生兼容 (162)
- 04 曲则全,枉则直 (166)
- 05 未雨绸缪 (171)
- 06 不敢进寸,而退尺 (174)
- 07 以慈卫之 (178)
- 08 国之利器不可以示人 (181)
- 09 重为轻根,静为躁君 (184)

第七章 理想国

- 01 无为则无不治 (190)
- 02 小国寡民 (193)
- 03 息事偃兵 (196)



绪论

●《道经》言宇宙本根，含天地变化之机，蕴阴阳变幻之妙；《德经》言处世之方，含人事进退之术，蕴长生久视之道。

●『老子者，老君也，此即道之化身也，元气之祖宗，天地之根也。』

01 老子的一生

阴阳山头戴紫，厉乡沟水流碧。

松阴平铺古幽，竹枝高挑脱俗。

一代仙人高卧，贵地也哉贵地！

据说，这是春秋末期一个山野才人对楚国苦县厉乡曲仁里村的称颂，大思想家老子就出生在这里。

老子到底出生于何时，已经无据可考了。学者们推测，老子大约生活于周灵王元年（前 571）至厉公六年（前 471）之间，这在中国历史上属于春秋后期。

我国古代最伟大的史学家司马迁的著作《史记·老子韩非列传第三》记载：“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字骢，周守藏室之史也”。司马迁生活于汉武帝时期，距离老子生活的时代已有六七百年的时间，在他之前，对老子的文字记载并不多，因此，司马迁的记述也就很少了。

据说，老子的父亲李乾在周做官，老子小的时候则在家乡度过，家里给他请了一个叫商容的老先生专门教他学习。这个商容是个有学问的名士，上通天文地理，下懂礼仪人伦，按说教授老子是不成问题的。可是，老子太聪明了，而且学习非常勤奋，很快，商容就满足不了老子的求知欲了。于是，商容就把老子介绍到周都洛邑学习。那年，老子只有十几岁。

当时的周都洛邑，也就是今天的河南洛阳，是文化繁荣、经济发达的城市。在那里，老子一心一意学习天文、地理、人伦。几年中，他如饥似渴

地读书,文物、典章、史书无所不习,他的学问和见解日见提高,思想也日益丰富了。老子的老师觉得应该让他接触更多的典籍了,于是,他就推荐老子到守藏室为吏。

守藏室是什么样的机构呢?应该相当于国家档案馆,周朝的所有典籍都收藏在那里,集天下之文,收天下之书,汗牛充栋,无所不有。老子很高兴来到这里。在守藏室,在书籍的海洋里,老子如蛟龙游入大海,如饥似渴地博览群书,渐臻佳境,礼乐道德无所不通。他一面感叹着学问的博大精深,一面思考着其中的深刻含义。作为一名思想家和哲学家,老子开始在周都有了名气。当时人们把有学问的人称为“子”,老子之名也在这时叫开了。

又过了几年,老子被任命为守藏室的史官。这意味着老子的学问不但得到学者的认同,也得到了国家的认可。担任这个职务,与其说是一种职位,不如说是一种荣誉。在当时,老子的学识无人能及,只有他才配享有这个荣誉。

这时候,老子管理着朝廷的众多藏书,他有机会接触到了更高层次的书籍,比如《尚书》。老子时代,《尚书》称《书》或《书经》,到汉代称《尚书》,那是古代最早的一部历史文献汇编。它上起传说中的尧舜时代,下至春秋中期,记载了约 1500 多年的历史,而大部分是古代帝王的文告和君臣谈话内容的记录,渗透着那个时代的精神和许多精深的道理。老子日日研读,用心思考。当他读完这篇著作时,他的思想又一次产生了飞跃。

应该说,做官不是老子的志向和兴趣,但是,周朝守藏室史这一尊贵的职务,不但使老子的思想不断地升华,也使他的影响越来越大了。

《史记·老子韩非列传第三》、《礼记·曾子问》、《庄子》中《知北游》、《天道》、《天运》等篇均记载有“孔子问礼于老聃”一事。《史记·孔子世家》称孔子问礼于老子于 17 岁至 20 岁之间,《天运》则称孔子已年五十有一。虽然多种文献中均有“孔子问礼”的记载,但是后来的一些学

者仍对这一事件抱有怀疑的态度。

可是,多数学者认为,孔子问礼于老子,当有其事,而且不止一次。我们愿意相信中国古代的两大思想家是有过思想交流的,虽然这还不是历史的定论。

据说孔子见过老子回到鲁国后,弟子问孔子:“老子什么样啊?”孔子道:“鸟,我知道它能飞翔;鱼,我知道它能在水中游动;兽,我知道它能奔跑。能奔跑的兽我可以用网去捕捉它,能游的鱼我可以用钓绳去钓它,能飞的鸟我可以用箭去射它。至于龙,我就知道了,它是否能乘风云飞上天呢?我今天见到老子,感觉他就像龙一样。”

大约在公元前516年,也就是周敬王四年,周王室发生内乱,王子朝率兵攻下刘公之邑。周敬王只好向晋国求援。当时晋国强盛,马上出兵救援周敬王。王子朝在晋国援军的打击下,最终战败,他命人席卷了所有的图书典籍,逃亡到楚国,把图书作为见面礼献给了楚王。身为收藏室史的老子蒙受失职之责,受到牵连。

这时,老子在周都洛邑已经呆了几十年了,他亲眼目睹了周王室日益衰落、诸侯纷争不已的事实。为了寻求大道理,他毅然辞官,打算出函谷关,西游秦国。当时,西秦很强大,老子就想到那里去探讨西秦强大的原因。老子骑着牛,一边走,一边思考着,不知过了多久,才接近函谷关。

函谷关是天下著名的雄关和险关,紧靠黄河岸边。因关在峡谷中,深险如函而得名。函谷关西据高原,东临绝涧,南接秦岭,北塞黄河,是我国建置最早的雄关要塞之一。它始建于春秋战国之际,是东去洛阳,西达长安的咽喉,素有“天开函谷壮关中,万谷惊尘向北空”、“双峰高耸大河旁,自古函谷一战场”之说,自古为兵家必争之地。

在当时,函谷关以东是周朝地面,以西是秦国的地盘,不管是离秦入周,还是离周入秦,都必须从这里经过。可以说,这是一个咽喉般的地方。

函谷关东门是两个门洞,城门高大,庄肃威武。城门上头有两座雄伟

壮观的丹凤楼。楼有三层，楼顶上的两只凤凰相对而视，展翅欲飞。雄壮的城墙外边是幽谷一般的深涧，正好代替了城池。深涧上是一座木质的吊桥，白天吊桥放下，有人把守，行人须经检查才能过关；夜晚吊桥提起，若想过关，只有插翅腾飞。

这函谷关守关官员尹喜，从小就爱好天文星相，又博览群书，修养深厚。一天晚上，他独自登上楼观台，仰望星空，忽见东方紫云聚集，足有三万里长，形如飞龙，由东向西滚滚而来，看见如此异相，尹喜自语道：

紫气东来三万里，圣人西行经此地。

青牛缓缓载老翁，藏形匿迹混元气。

尹喜早闻老子大名，心想莫非是老子将来？于是派人清扫道路40里，夹道焚香，迎接圣人。

果然，几天之后，正值中午，突然夕阳西斜，光华东射。尹喜正欲下关查看，忽见关下稀稀落落的行人中有一老者，倒骑青牛而来。老者白发如雪，其眉垂鬓，其耳垂肩，其须垂膝，红颜素袍，简朴洁净。尹喜仰天而叹道：“我生有幸得见圣人！”他三步并作两步，奔上前去，跪于青牛前拜道：“关尹叩见圣人。”

老子见叩拜之人方脸、厚唇、浓眉、端鼻，威严而不冷酷，柔慈而无媚态，早知非一般常人，故意试探道：“关令大人叩拜贫贱老翁，非常之礼也！老夫不敢承当，不知有何见教？”

关尹道：“先生您可是大圣人啊！请您一定留宿关舍，以指修行之途。”

老子道：“老夫有何神圣之处，受你如此厚爱？”

尹喜道：“喜不才，好观天文略知变化。见紫气东来，知有圣人西行，见紫气浩荡，滚滚如龙，其长三万里。知来者至圣至尊，非通常之圣也；见紫气之首白云缭绕，知圣人白发，是老翁之状；见紫气之前有青牛星相牵，知圣人乘青牛而来也。”

老子听罢，哈哈大笑：“过奖，过奖！老夫亦早闻你大名，特来拜会。”



尹喜闻言大喜，叩头不迭。之后，关尹引老子至官舍，请老子上坐，焚香而行弟子之礼。

老子在函谷关呆了数日，尹喜热情招待。一日，老子对尹喜说：“老夫到此地已多日，现在该走了，请关令发关牒吧。”尹喜一听老子要走，恳求道：“先生是当今的大圣人！圣人不应把自己的智慧掩藏起来，而应让天下人共享。现在您就要隐居了，可您把您的学问和智慧留在肚子里，多可惜呀！后世想向您求教都难了！为什么不把您的智慧之道写成书，传之后世呢？”

老子一听要让他写书，连忙婉拒道：“我要到很远的地方去，还要做很多事情，书就先不写了，以后再写吧。”哪知，尹喜却说什么也不答应，非要老子留下来写书不可，老子只好答应。尹喜特别高兴，对老子说：“弟子虽

浅陋，愿代先生传于后世，流芳千古，造福万代。”

老子便在函谷关楼观台著书立说。这部书以王朝兴衰成败、百姓安危祸福为鉴，溯其源，著上、下两篇，共五千言。上篇起首为“道可道，非常道；名可名，非常名”，故人称《道经》。下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，故人称为《德经》，合称《道德经》。《道经》言宇宙本根，含天地变化之机，蕴阴阳变幻之妙；《德经》言处世之方，含人事进退之术，蕴长生久视之道。

老子写完《道德经》后，顿觉心清气爽，如释重负。他把《道德经》交给尹喜，尹喜也把早已填好的通关关牒交给老子。老子骑上青牛，一股紫气腾空而起，载着老子向西而去。从此，再也没有人知道他的下落，有的说他活了160多岁，有的说他活了200多岁，道教徒说他长生不死。无论怎样说，老子和他的《道德经》千百年来长盛不衰，成为人世间的伟大思想宝库。

尹喜得到《道德经》如获至宝，终日默诵，如饥似渴。八十一章奇文，尹喜倒背如流，并将其传诸后世。他还把老子口授心传的修炼成仙的秘诀整理成书，名《关尹子》。后来，尹喜辞去关尹之职，西去追随老子。人们曾看见他和老子在流沙河一起修炼，最后，也成了神仙。

传说，现在函谷关太初宫的正殿，就是当年老子著书的地方。这五千言的《道德经》，后来被奉为道教的经典。

02 老子是怎样成为道教始祖的

老子所著《道德经》，堪称一部奇书，虽然只有5000字，但却包含了极为深刻的道理，自古至今，影响不衰。

最初，老子专注于个人的修行，没有开庭设教，也不愿意著书立说。

和几乎同时代的孔子相比,孔子有弟子数千人,弟子根据他的言行,整理留下了二十篇的《论语》,记述导师的言行,后人了解孔子大多是通过《论语》。而后人了解老子,大部分则取自于《庄子》。《庄子》记载,老子的弟子有三人:柏矩、庚桑楚和阳子居;问学于老子者亦有三人:崔瞿、士成绮和孔子。而传老子之学者,则为尹喜。就是这个函谷关的关尹逼着老子写下了《道德经》上、下篇,使老子的思想可以传诸后世。所以说,尹喜是第一个传播老子思想的人。

但是,使老子思想成为一大门派者是庄子。庄子是战国初期的又一位大思想家。这个曾经以打草鞋为生的一代圣人,非常推崇老子。他过着隐居生活,并以极其优美的文字写下了《庄子》一书,同样成为后世尊奉的经典。庄子继承老学思想,不遗余力地提倡老学。大概就是在庄子生活的时代,齐之稷下(今山东临淄北)出现了宣扬老学的黄老学派。

激烈的社会变革,使占主导地位的社会意识也随之发生变化。到了西汉时期,老学的地位一跃而成为至尊。春秋战国时期大国争霸,在一幕幕连横合纵的旗帜下,上演的是连年的混战,经秦至汉,国力消耗殆尽,庶民疲惫不堪,举国上下皆渴望太平,休养生息。西汉初年的贾谊写了一篇《新语》,探讨了“以寡服众,以弱胜强”的统治之术,提出“道莫大于无为,行莫大于谨敬”,老子思想在贾谊笔下得到了发挥。以汉高祖刘邦为首的统治阶级更是极力推崇老学,西汉君臣使用黄老之术治理天下,几十年后,历史上出现了有名的“文景之治”。

黄老之学演变为道教是在东汉时期。西汉武帝时期,司马迁笔下的老子修道养寿,学问高深,并且记载了孔子曾问礼于老子的事迹,但这时的老子却不是神仙。东汉初年,光武帝信奉道士之言,说“黄老养性”可以延年度世。明帝时,楚王刘英使黄老之学与佛教经言发生联系,讲说“老子入夷狄,为浮屠”的神话,这是老子神仙化的开端。桓帝时,朝廷不仅几次遣使祭祀老子,而且桓帝还亲自到濯龙宫祭祀老子。至此,老子祠不仅遍布民间,而且宫中也设立了老子祠,老子与佛陀成为人们共同膜拜