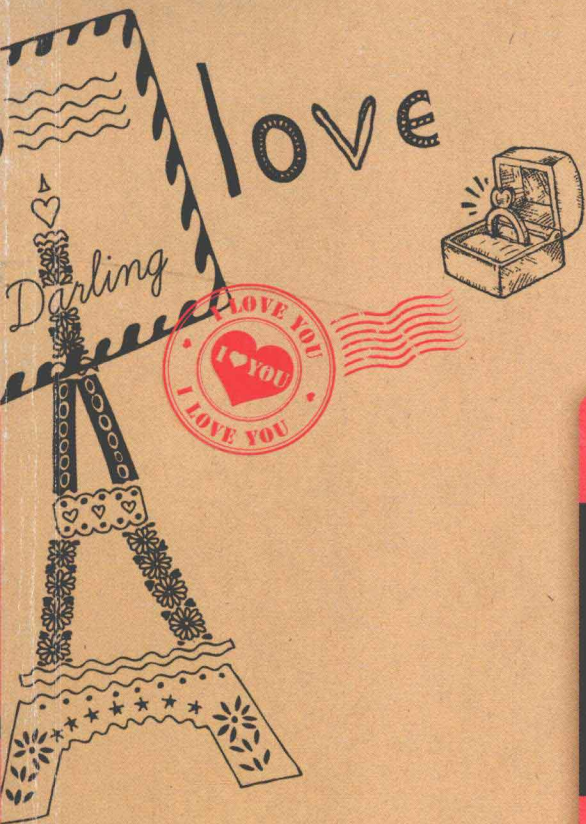




刘珊 著

80后 婚姻兵法

真爱永远存在 幸福要用心经营

失败的爱情不足以颠覆你的生活
但失败的婚姻足以颠覆你的世界

无论你是白骨精，还是蚂蚁族
无论你是绩优股，还是穷光蛋
你的婚姻，绝对不容忽视！



印刷工业出版社

刘珊 著

80后 婚姻兵法

真爱永远存在 幸福要用心经营

失败的爱情不足以颠覆你的生活
但失败的婚姻足以颠覆你的世界



印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

80后婚姻兵法/刘珊著. —北京:印刷工业出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5142-0031-7

I. 80… II. 刘… III. 婚姻—青年读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第062433号

刘珊 著

80后 婚姻兵法

策划编辑: 李 毅

责任编辑: 郭 平

责任印制: 张利君

责任设计: 张 羽

出版发行: 印刷工业出版社 (北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店: [//shop36885379.taobao.com](http://shop36885379.taobao.com)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京多彩印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 180千字

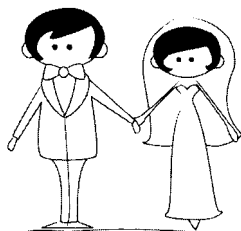
印 张: 8

印 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价: 28.00元

I S B N: 978-7-5142-0031-7

◆ 如发现印装质量问题请与我社发行部联系。发行部电话: 010-88275707。



80后是承上启下的一代，他们比70后多了些迷惘，比90后多了些沉稳。他们喜欢做自己的事、走自己的路、追求自己喜欢的东西。

时光荏苒、岁月如梭，曾经年少轻狂的80后，不经意间已经到了而立之年，他们的爱情，早已不是藏在心中的小秘密。他们相信感觉，爱的时候轰轰烈烈，不爱的时候潇洒放下。

他们的婚姻，更加不像父辈那样，不是能由“组织上”安排就确定下来，安安稳稳地过小日子的。“门当户对”也不再是他们选择婚姻的敲门砖。

他们对待婚姻有自己的方式，有的敢于刺激地闪婚，有的敢于不管不顾地裸婚，而有的则迟迟不愿走进爱情的“坟墓”……

他们笃信爱情，又不解爱情；渴望婚姻，却又不敢相信婚姻。他们受到社会多元化的影响，虽然敢想、敢做、敢表达，却又经常会陷入一种未知的迷茫。他们敢于经营生活，也有能力将婚姻打造得多姿多彩，但有时候，却搞不懂生活的真谛究竟在哪里。

他们足够勇敢，足够自信，却还是会受到长辈观念的影响。他们活在物价和房价都疯狂飙升的年代里，心中最纯净的爱情在高楼大厦、车子、票子的干扰中，艰难地挣扎着。

他们是矛盾的一代，相信有了爱就能够战胜一切，婚姻必然是爱情的结果。但是在婚姻当中，他们又太过自我，总是用自己认为对的方式去经营婚姻，却鲜于考虑对方的感受。他们在千娇百宠的环境下长大，习惯了接受别人的关怀，却缺乏了一些主动关心他人的意识。他们习惯

用自己认为最好的方式去爱，却忘了问对方是不是喜欢。

他们承载了潮流，出现了越来越多的丁克一族，他们认为只要自己的一生过得开心就满足了。

他们个性独立，喜欢简单的家庭生活，不喜欢几代同堂的热闹，因此在和长辈、对方的父母相处时，难免会出现这样那样的问题。

他们有的身上有公主病，有的身上有王子病，凑在一起的时候，很容易互不相让。但是他们同时也是智慧的、爽朗的，能够看清自己的问题，能够为所爱的人做出改变。

他们痛恨猜忌、喜欢真相，希望把一切都说清楚道明白，不希望有丝毫的隐瞒。但是在双方沟通的过程当中，却很容易因为一点小事而争吵。

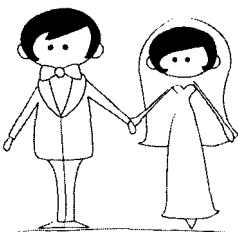
他们有时很冲动，会头脑发热地盲目选择。他们太爱自己，因而在婚姻中，少了些忍耐、少了些妥协、少了些宽容。

.....

爱情的选材很简单，但是婚姻的选材却很难。曾经渴望的浪漫爱情和美满婚姻，都有可能在生活中被锅碗瓢盆、油盐酱醋所磨灭。他们还在学，学着读懂婚姻这本书。

本书列举了无数 80 后的婚姻现状，还原生活的本来面目，欢笑泪水、爱恨离合皆在此中呈现，笑过、哭过之后，希望能给读者以启迪：真爱永远存在，幸福要用心经营。





第一章 祈使句：爱情龙卷风，不是谁都玩得起

- “闪婚”，究竟是浪漫的童话还是勇者的游戏 / 3
- 别相信爱情能战胜一切 / 7
- 如果门不当户不对 / 10
- 裸婚主义，玩的就是心跳！ / 14
- 同居？试婚？花样繁多的婚前准备 / 18
- 网婚：一场虚幻一场梦 / 22
- 爱是两个人的事，婚姻是两家人的事 / 26
- 丁克还是白丁，到底谁说了算？ / 30
- 开口就离婚？婚姻不是在线游戏 / 33

第二章 感叹句：80 后婚姻玩的就是个性！

- 嫁给爱情还是嫁给房子？ / 39
- 生活一定会谋杀浪漫吗？ / 43
- 家家有本难管的账 / 46
- 婆媳也能做朋友 / 50
- 生活中来点另类交流 / 54
- 你不动我也不动，让屋子乱去吧 / 58



- 结婚不是与世隔绝，不要把朋友抛诸脑后 / 62
- 斗个小嘴吵个小架 / 66
- 为爱人埋单，就要大手大脚？ / 69

第三章 陈述句：把婚姻整成经济实用型

- 潜力股，也许没房没车没有型 / 75
- 别错过了简单方便女 / 79
- 圈养一个经济适用男 / 82
- 将自己整形为一个经济适用型太太 / 86
- 剩女转型变胜女 / 90
- 幸福不是别人舌尖会甜的糖 / 94
- 孔雀变黄鹌，会过日子更受宠 / 98
- 让梦想照进现实，安心蜗居 / 102
- 婆婆也会是婚姻的坚实后盾 / 106

第四章 重点句：婚姻不是一场战争

- 王子好还是青蛙好？ / 113
- 用“潜规则”搞定婆婆 / 116
- 婚姻不爱草木皆兵 / 120
- 吵架应该只是两个人的事 / 124
- 自己的荷包自己“绣” / 128
- 话唠不是病，病起来要人命 / 132



- 论“从内部攻破堡垒” / 136
- 攻心计，男人也适用 / 140
- 翻老底不是好习惯 / 144

第五章 疑问句：倦怠期，不到七年就先痒？

- 遭遇甩手掌柜 / 151
- 依偎在一起的两只刺猬 / 155
- 亲吻如刷牙 / 159
- 一家之主，不好当 / 163
- 出轨没有回头路 / 167
- 角色扮演，夫妻同台对手戏 / 171
- 爱要坚持半糖主义：爱我请离我远一点 / 175
- 婚恋也要有“职业精神” / 178

第六章 强调句：哪怕“小三”猛于虎，幸福照样不打烊！

- 我是游戏寡妇，究竟谁是你的爱人？ / 185
- 世界杯一来，他就成了“断背山”？ / 189
- 天生购物狂，不是她的错 / 193
- 领导大人不回家 / 196
- 男朋友、男闺蜜，一个都不想少 / 200
- 宝贝计划，天使还是恶魔？ / 204



- 圣人也有当年事 / 208

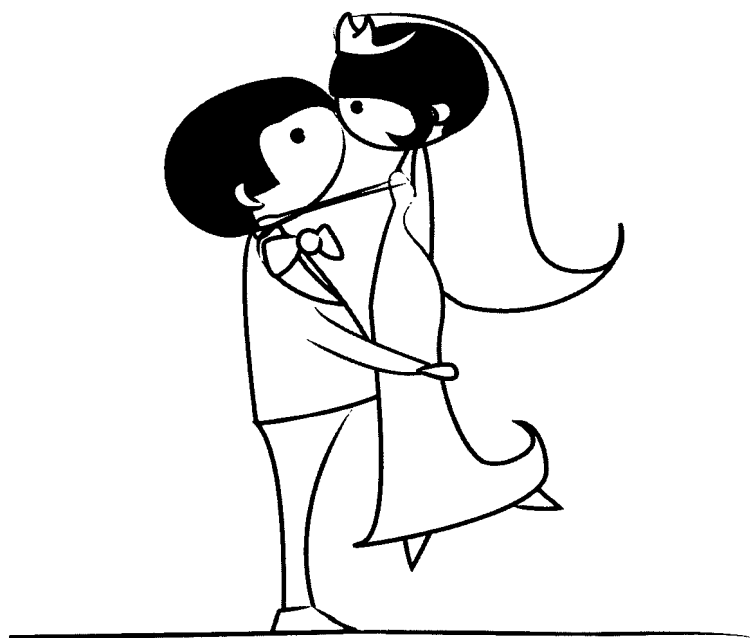
第七章 选择句：驾驭孩子还是被孩子驾驭？

- 生还是“升”，一直是问题 / 215
- 别小看孩子的脾气 / 219
- 培养孩子成为你的超级粉丝 / 223
- 不一定非要孩子听你的话 / 227
- “大度”的孩子与“小气”的父母 / 231
- 家庭例会，让我们更亲近 / 235
- 偶尔也吃吃孩子的醋 / 239
- 让孩子和自己一样“潮” / 243



第一章

祈使句：爱情龙卷风，不是谁都玩得起





“闪婚”，究竟是浪漫的童话还是勇者的游戏

- 婚姻方程式：一见钟情 + 冲动 = 闪婚
- 闪婚，到底是闪电般结婚还是闪电般离婚？

我们可以用两秒钟冲一杯咖啡；用两分钟将饭菜加热；用两小时看一场球赛。

可你是否试过用两秒钟爱上一个人；用两分钟谈一场恋爱；用两小时确定婚姻？

“快餐文化”让一切变得省时省力，现代都市里悄然诞生了以小甜甜布兰妮为代表的“闪婚一族”。

饭菜虽然有方便装，但是婚姻也可以“方便”起来吗？



爱情扫描

诺娜是一名 27 岁的大龄女，文翔是一名 30 岁的奋斗男。他们从相识到结婚一共用了五天时间。

第一天：在朋友聚会上，诺娜同文翔第一次相见。当时诺娜正对姐妹们痛诉她交往多年的男友，他居然因为可笑的门户之见而放弃了他们四年多的感情。一个热心的朋友马上将文翔推了出来，告诉大家文翔最近也被留洋女友抛弃了，不多不少，恰好也是四年。





朋友们有意撮合他们俩，于是纷纷劝说他们俩忘掉各自的负心男、负心女。

“虽然你们俩不是同日生，也算同时失恋，未尝不是一种缘分。”

“上帝关了一扇窗，一定会开一扇门。文翔也许就是你的那扇门哦，诺娜！”

接下来的时间里两人相谈甚欢，最后还互留了电话号码、QQ 号码、E-mail 和家庭住址。

第二天：文翔在 QQ 上向诺娜发出邀请：“我家离你们公司很近，或许你可以搬来住，顺便相处一段时间，看看我们是否合适在一起？”

诺娜对文翔颇有好感，想不出拒绝他的理由。于是，一对同病相怜的男女开始在同一个屋檐下生活。

第三天：诺娜接到母亲催促结婚的电话。因为担心母亲的身体，诺娜一直没有对父母说过与前男友分手的事。

诺娜将此事当做笑话讲给文翔听。不料，文翔立即从床头柜里拿出一枚钻戒。他像个绅士似地单膝下跪说：“不知我是否有这个荣幸？”

诺娜惊呆了。她知道这是求婚，但是她不敢确定这个男人是否真的在向她求婚。虽然，她曾梦想过无数次不同的求婚场面，但是绝对没有这一种，何况，那个梦想中的对象已然弃她而去。现在，一个刚刚认识的男人，居然在深情款款地向她求婚！

“诺娜，请你嫁给我。”文翔缓缓地说出这句话。

诺娜点头答应了。她的眼里闪着泪光。

文翔把她拥入怀中，将戒指戴在了她的无名指上。

“这是我早就准备好的戒指，可惜故人已去。原本以为再也没有用处了，不料今天派上了大用场。希望你不要嫌弃，明天我们就去买新的。”

诺娜想了想，让文翔把手掌摊开，然后把自己的手放进了他的手掌里。她感到了温暖。当晚，他们的关系发生了改变。





第四天：买戒指，告知亲友他们的婚讯。

第五天：文翔和诺娜从民政局出来。从此以后，他们就是法律上的夫妻了。

回到家里后文翔抱着诺娜坐在沙发上看电视。诺娜忽然转过头对文翔说：“没想到，我真的结婚了。”



婚姻物语

诺娜：其实我当时没想那么多，只是觉得这个男人还不错。而且折腾了那么久我也累了。再说，他上演的求婚戏码实在感人而又适时，当时只觉得自己就是童话里的公主，想着只要结婚了，很多事情就会迎刃而解。点头的时候，我觉得自己瞬间轻松了很多。而且，闪婚也没有那么糟糕，婚后生活也没有我曾经想得那么沉重，不过就是把恋爱的时间放到婚后罢了。我想，我们不会成为“闪离”一族。我对我们俩都很有信心。毕竟，我们都是成年人，知道安定与和谐的生活有多么来之不易。

文翔：第一眼看到诺娜的时候我就被她深深吸引了。本想会花很长时间去追求她，没想到我们的关系进展得这么快。女朋友也好，老婆也好，对我来说没什么区别，都是用来疼爱的，和身份没有关系。我结婚以后会好好维护和照顾这个家庭。



长辈看法

现在的“闪婚”其实就是我们常说的一见钟情。我们当然希望孩子们可以先从朋友做起，再恋爱、结婚，但是他们结婚通常都是“先斩后奏”，而且既然已经领证了，我们也不能劝离。但是，要结婚最起码要知根知底！万一对方出身不好，人品不好，职业不正当怎么办？这种不经考虑就结婚的做法实在是太草率、太危险了！





80后

婚姻兵法



专家支招：“闪婚”导致“短高快”

社会学家郝麦收教授说，现代社会竞争激烈，对忙于事业又几次恋爱未果的男女们来说，他们不愿为此过多耽误工作和精力，更不愿意浪费时间和金钱。

据统计，一见钟情的婚姻成功率仅有 10%。同时，“闪婚”也不符合婚姻的基本规律，爱是婚姻的基石，爱需要双方深入了解。“闪婚”会使这种了解打折。目前，随着社会的快速发展，快餐式的爱情和婚姻会将婚姻和家庭卷入缺乏理性的旋涡。“闪婚”已经导致了很多人“短高快”（认识时间短、激情高、离婚快）婚姻的产生，这说明“闪婚”的基础并不稳固。婚姻的成功和稳定，需要感性、理性双轨发展。这样，爱情列车才能行驶得稳定持久，不能只凭激情和感觉开单轨的“磁悬浮”，这样迟早会“脱轨”。

所以，男女青年们，结婚要慎重，不是花十几分钟去领个结婚证那么简单，千万别让“闪婚”变成“闪离”。没有经过充分的考虑和相互之间足够的了解就贸然地结成婚姻关系，很可能在婚后产生后悔情绪。





别相信爱情能战胜一切

- 婚姻方程式：相爱 = 拥有一切？
- 相爱有时会不顾一切，但不顾一切真的等于拥有一切吗？

灰姑娘的故事从小就让人艳羡；
美人鱼尽管最后没有得到王子，好歹也轰轰烈烈地爱了一场；
公主在城堡中沉睡不醒，等待王子的到来，王子深情地一吻让人怦然心动。

女人是爱情的“粉丝”，不管自身多么弱小，也会在销魂的爱情面前强大得像拥有无敌的力量。

为了爱，她们能够排除万难；

为了爱，她们不惜牺牲自己；

为了爱，她们甚至不怕伤害他人，只为到达幸福的彼岸。

可是，彼岸在何方？



爱情扫描

兰兰就像琼瑶小说中典型的忧郁美女一样，美丽、柔弱、易感伤。

黄进开了一家小公司，念大四的兰兰刚好在他的公司里实习。

黄进的高大帅气像极了兰兰最喜欢的小说里的男主人公。于是，她





爱上了自己的老板。黄进对兰兰也有说不出的喜爱，可遗憾的是，他已经结婚了，还有一个不满两岁的儿子。

但爱情说来就来的时候，似乎没有什么力量能够阻挡。面对已婚的黄进，兰兰爱得不管不顾，她无数次坚定地对黄进说，“我相信，爱情能战胜一切！”

最终，黄进决定与发妻离婚，光明正大地和兰兰在一起。

一觉醒来，兰兰就已经成功地成为了正牌黄夫人，也就意味着兰兰在享受权力的同时也要承担相应的责任和义务。

黄进的宝贝儿子把小床给尿湿了，他咿咿呀呀地说着兰兰听不懂的话，过了一会儿又尖声哭泣。兰兰手足无措。

每天，小家伙都在房间里到处乱爬，一会儿把桌上的牛奶打翻，一会儿把毛绒玩具扔在地上，甚至把兰兰的书拿来撕着玩儿。好不容易安静一会儿，孩子又开始念道：“妈妈，我要妈妈。”然后号啕大哭，兰兰急得满头大汗，可又无可奈何。

几天下来，兰兰彻底崩溃了。



婚姻物语

兰兰：爱情和婚姻真的是完全不一样。我本来以为，我爱他，就肯定能够接受他的一切，就算做后妈也不怕。可后来发现根本不是这么回事儿，我管不了这个孩子，他快把我折磨疯了，几乎每天他都尖叫着要找妈妈，我实在不知道该怎么让他安静下来。黄进也实在太忙了，很多时候，他晚上回来时我早已累得睡着了。有时候好几天都说不上话，这难道就是我当初不顾一切想要追寻的爱情？

黄进：让兰兰来照顾我儿子，确实有些委屈她，她在我眼里还是个孩子呢。不过没办法，我们家几代单传，这个儿子一定得跟在我身边，不然我父母都得疯了。虽然不知道兰兰内心的真实想法，但当初决意要和她在一起，也是因为太喜欢她了，而且从各方面来说，她都是个很不





错的女孩儿。现在，我只希望她能够善待我的儿子。



长辈看法

女儿充当了破坏别人家庭的第三者，这件事本身就让人难以接受。一个男人再好，只要他是别人的老公，都不应该去打他的主意。可是不管怎么劝，女儿都听不进去，还用“爱情能战胜一切”来反驳我们。爱情，也是要考虑后果的呀，不管不顾地去爱，把已婚都逼成了离婚，辛苦抢来以后，未必有想象中的那么好。真正过起日子来，才发现理想与现实的差距非常大，“后妈”不好当，将来自己再生一个孩子，更难端平两碗水了，到时候怎么收场？



专家支招：将规则进行到底

心理专家茱莉认为，自己制定的规则，就要遵守到底。每个人要具备对自己的选择负责的能力，既然当初选择了这条路，就应该认真地面对接下来的一切。爱情不是一场游戏，容不得那么多的任性和冲动，更不能成为破坏别人家庭的借口。

既然决定了，就要承担后果。如果觉得不适和无助，那是生活给予了你一个警示，让你反思当初的选择是否正确；那是为了告诉你，以后面对人生的岔路口，做出选择的时候要慎重。

爱情本身是纯净的，不带任何世俗色彩的，但关键是产生爱情的双方毕竟是社会人，不应该完全按自己的想法去做事，还应该考虑别人的感受。

退一步说，即使爱情真的大过了家庭责任，在经过艰难的斗争做出了抉择后，更应该尊重自己的选择。涉入别人的家庭，面对不是自己亲生的孩子，各种问题接踵而来。一味地哀叹是没有用的，不如认真地去面对现实，找到解决问题的方法，重新整理自己的思绪，争取把以后的路走好。

