

民族团结教育地方课程教材

民族常识

教育部民族教育司
国家民委教育科技司

编写



天津人民出版社

中国少数民族文学艺术知识普及丛书

民族常识

中国少数民族文学艺术知识普及丛书

中国少数民族文学艺术知识普及丛书



民族出版社出版

民族团结教育地方课程教材

民族常识

教育部民族教育司
国家民委教育科技司 编写

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

民族常识/教育部民族教育司,国家民委教育科技司编写. —天津:天津人民出版社,2005. 4

民族团结教育地方课程教材

ISBN 7-201-05021-4

I. 民… II. ①教…②国… III. 中华民族—小学—课外读物 IV. G624.453

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 028423 号

天津人民出版社出版

出版人:刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码:300051)

邮购部电话:(022)23678819

网址://www.tjrm.com.cn

电子信箱:tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

天津新华印刷三厂印刷 天津北洋出版发行中心发行

*

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 32 开本 3 印张

字数:30 千字 印数:1 - 1000000

定 价:3.50 元

目 录

一	多民族的大家庭	1
二	勤劳勇敢的各族人民	6
三	多种多样的语言和文字	14
四	风味独特的饮食	18
五	缤纷艳丽的服饰	23
六	别具一格的住所	31
七	享有盛誉的工艺	37
八	灿烂辉煌的文学和艺术	45
九	多姿的传统体育活动	56
十	丰富多彩的节日	62
十一	富饶美丽的地方	69
十二	著名的少数民族人物	77
十三	知我民族,爱我中华	82
附录	中国各民族人口数及主要分布 地区表	85

一 多民族的大家庭

地大物博我中华，
天南海北把根扎。
五十六个亲兄弟，
中华民族是一家。



各民族大学生

我们伟大的祖国，是一个统一的多民族国家。在她辽阔富饶的土地上，生活着

56 个民族。其中汉族人口最多，约占全国总人口的 92%，其余 55 个民族人口数量居少数，所以在我国习惯上把他们统称为少数民族。

少数民族人口在全国所占的比例虽



1. 内蒙古自治区
2. 广西壮族自治区
3. 西藏自治区
4. 宁夏回族自治区
5. 新疆维吾尔自治区

小，但他们居住的地方却很广阔。从东北的乌苏里江流域，到西北的帕米尔高原；从海南岛的椰树林，到内蒙古的大草原，到处都有少数民族兄弟姐妹。少数民族聚居的地方，主要分布在内蒙古、广西、西藏、宁夏、新疆、甘肃、青海、云南、贵州、四川等省、自治区。这些地方大都位



北京市回民小学生在天安门广场举行
“祖国在我心中”活动

于祖国的边疆，其战略地位十分重要。但随着改革开放的深入发展，中西部许多少数民族进入东部发达地区的大中城市，从事各行各业的生产劳动。

新中国成立后，国家实行民族区域自治政策，建立了5个自治区，它们是内蒙古自治区、新疆维吾尔自治区、广西壮族自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区，



朝鲜族儿童在做游戏

还建立了 30 个自治州、100 多个自治县(旗)和 1000 多个民族乡。

在党和政府的统一领导下，各族人民平等团结，互助合作，情同手足，生活在温暖幸福的祖国大家庭中，共同为建设祖国、保卫祖国贡献着聪明才智。

思考与练习

1. 我国有多少个民族？少数民族主要分布在哪些省、自治区？

2. 指出我国 5 个自治区分布的位置，并说出 5 个自治区的首府所在地。

二 勤劳勇敢的各族人民

富饶国土真广大，
东西南北同开发，
各族人民洒血汗，
共创文明建中华。

我国陆地面积达 960 万平方千米。这片广阔的沃土，是由各族人民共同开发出来的。从远古起，各族人民的祖先就生息、繁衍在这块富饶的土地上，共同创造了中华民族光辉灿烂的文明。

汉族是世界上历史最悠久的民族之一，他们最早开发了黄河、长江、珠江三大流域和松辽平原。与此同时，各少数民族的人民在中国辽阔的边远地区，也开始了艰苦的开发。

东北地区的少数民族

东北地区的满、达斡尔、朝鲜、鄂温克、鄂伦春、赫哲等少数民族的祖先，很早就分别生活在东北地区的黑龙江、松花江、乌苏里江流域以及大小兴安岭、长白山等原始森林中。他们不畏艰险，与严寒搏斗，为东北地区的开发，作出了卓越的贡献。



兴安岭林区

北部地区的少数民族

在北部的内蒙古大草原，蒙古等少数民族的先民，很早就在这里过着游牧生活，从事畜牧生产，开发出了这块水草肥美的大牧场。



草原牧场

西北地区的少数民族

祖国西北新疆一带，历史上被称作“西域”，我国各族人民很早就在这里开发、繁衍。汉朝张骞(qiān)两次出使西域以后，这里又成了著名的“丝绸之路”的通



坎儿井汲水

道，从而促进了中原和西域地区经济文化的交流和发展。现在，新疆居住着维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、锡伯等十几个少数民族，他们一直过着农耕或游牧生活。他们发明了“坎儿井”用来灌溉农田，在干旱的戈壁滩上开垦出一片片绿洲，使荒凉的天山南北充满了勃勃生机。



丝绸之路

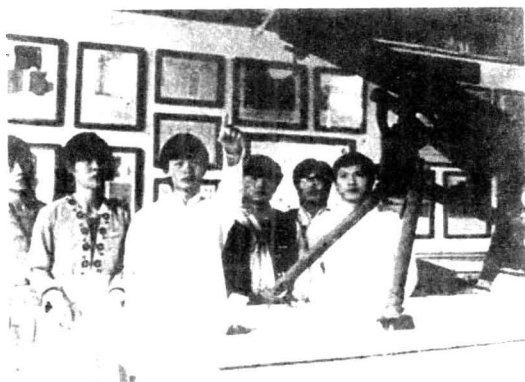
西南、东南地区的少数民族

在西南地区，苗、彝、壮、布依、侗、瑶、白、傣等二十多个民族，很早就生活在云贵高原及四川大小凉山等地区，为开发大西南建立了功勋。珠江流域、东南沿海地区，最早是分别由壮、水、土家、侗等民族的人民共同开辟出来的，海南岛的最早开发者是黎族人民。台湾岛的高山族是当地先民，后来大陆沿海一带的汉民相继渡海上岛，同高山族人民一道开发了美丽的宝岛。

青藏高原是世界最高的高原，被称为“世界屋脊”，藏族人民很早就在那里劳动、生活。唐朝时期，吐蕃(bō)首领松赞干布娶了汉族皇室的文成公主为妻，并被晋封为驸(cōng)王。他还派贵族子弟赴长安学习，密切了汉、藏两族人民的往来。汉、藏人民共同开发了青藏高原。



大昭寺内松赞干布和文成公主塑像



广西民族师范学校学生参观“百色起义”纪念馆