

主编
张继生

龙狮

运动理论与实践

——首届全国龙狮论文报告会论文集专辑

湖南师范大学出版社

主编 张继生

龙狮

运动理论与实践

——首届全国龙狮论文报告会论文专辑

湖南师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

龙狮运动理论与实践: 首届全国龙狮论文报告会论文专辑 / 张继生主编. —长沙: 湖南师范大学出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 81081 - 793 - 6

I. 龙... II. 张... III. ①龙舞—中国—文集②狮子舞—中国—文集 IV. J722. 21 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 141499 号

龙狮运动理论与实践: 首届全国龙狮论文报告会论文专辑

◇主 编: 张继生

◇责任编辑: 莫 华 刘 金

◇责任校对: 黄 晴

◇出版发行: 湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山 邮编/410081

电话/0731 - 8853867 传真/0731 - 8872636

◇经销: 湖南省新华书店

◇印刷: 长沙宏发印刷厂

◇开本: 787 × 1092 1/16

◇印张: 17

◇字数: 413 千字

◇版次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

◇印数: 1—1500 册

◇书号: ISBN 978 - 7 - 81081 - 793 - 6

◇定价: 30.00 元

全国首届龙狮论文报告会学术委员会名单

- 名誉主任:**田麦久(中国体育科学学会 副理事长)
李 杰(中国龙狮运动协会 主席)
祝 莉(中国体育科学学会 秘书长)
- 主任:**雷 军(中国龙狮运动协会 副主席)
胡建国(国家体育总局社会体育指导中心 主任)
冀学锋(湖南师范大学 副校长)
- 委员:**余汉桥(中国龙狮运动协会 秘书长)
祁建华(中国龙狮运动协会 委员)
李艳翎(湖南师范大学体育学院 院长)
阳召平(湖南师范大学体育学院 党委书记)
金育强(湖南师范大学体育学院 副院长)
欧阳锡禹(湖南师范大学体育学院 副院长)
贺 斌(湖南师范大学体育学院党委 副书记)

全国首届龙狮论文报告会论文评审组名单

- 组长:**张继生(湖南师范大学体育学院 副教授)
- 组员:**(按姓氏笔画排序)
- 卫志强(上海体育学院 教授)
吕绍钧(北京体育大学 教授)
任 海(北京体育大学 教授)
刘 静(上海体育学院 副教授)
汤启宇(武汉体育学院 教授)
李艳翎(湖南师范大学体育学院 教授)
陈耀佳(广州体育学院 教授)
陆大杰(上海三林)
金育强(湖南师范大学体育学院 教授)
陶志翔(北京体育大学 教授)
曾于久(武汉体育学院 教授)
雷军蓉(湖南师范大学体育学院 副教授)
裴立新(广州体育学院 教授)

前 言

弘扬中华民族传统文化，促进龙狮运动的全面发展，龙狮运动的工作者又一次劈浪前行了。2005年初冬的艳阳，洒满了湖南师范大学的校园，就在这个和煦的冬日，由国家体育总局社体中心中国龙狮运动协会主办，湖南师范大学、中国龙狮运动（湖南）俱乐部承办的“2005年首届全国龙狮论文报告会”，在湖南师范大学顺利举行。

出席这次论文报告会的有国务院学位委员会学科评议组组长、中国体育科学学会副理事长、中国运动训练学主任委员田麦久教授，国家体育总局社体中心副主任雷军，中国体育科学学会秘书长祝莉，湖南省体育局副局长张万秋，湖南省教育厅体卫处处长蒋先龙，湖南省体育局群体处处长陈正培，湖南省体育局社体中心党委书记王承江，湖南师范大学副校长瞿树林及国家体育总局社体中心、中国龙狮运动协会、湖南省教育厅、湖南省体育局、湖南师范大学的有关领导和来自全国各地的评审专家、教授。

首届全国龙狮论文报告会，以“弘扬中华民族传统文化，促进龙狮运动的全面发展”为主题，并涉及运动生理学、体育社会学、教育学、运动训练学、体育产业、历史文化学和全民健身等学科的科学的研究。北京体育大学、复旦大学、南开大学、上海体院、山东体育学院、湖南师范大学等多所高等院校及龙狮界学术专家、学者参加了论文报告会，两天时间共宣读论文94篇。通过“首届龙狮论文报告会学术委员会”组织评审，专家组对所有上报论文进行严格评审，精选出的论文集成《龙狮运动理论与实践——首届全国龙狮论文报告会论文专辑》一书。

在论文报告会上，各位专家、教授、作者各抒己见，共同探讨龙狮运动的发展方向。本次论文报告会是全国范围内首届有关龙狮方面的论文报告会，是龙狮运动发展史上又一里程碑，为中国龙狮运动提升到学术化、理论化、科学化发展层次起到了很好的推动作用。全国各大专院校龙狮界的专家、龙狮运动的爱好者及一线教练员等精心撰写的文章，具有很高的现实及理论指导意义。通过本次论文报告大会的召开，我们相信龙狮运动将在理论支撑、科学研究等方面迈上新的台阶，为进一步促进我国龙狮运动的科学化发展，提供一个生机勃勃的平台。

借此书面世之际，我们祝贺论文作者获得了辛勤耕耘的成果，我们更加以十分崇敬的心情对所有参加论文评审的专家无私奉献、忘我工作的精神表示衷心的感谢！

由于成书时间仓促，疏漏错讹之处在所难免，敬请读者批评指正。

目 录

龙狮运动发展与战略研究

中国龙狮运动的发展现状与战略规划	张继生	江百龙	(2)
中国龙狮运动科研状况分析	程艳伟	张云崖	(8)
探析中国舞龙运动的现状及改革发展对策	彭 鹏	赵 燕	时保平 (13)
从文化结构看民族传统体育舞龙舞狮运动的现代化发展			
——从历届舞龙舞狮比赛引发的思考	刘 静	余汉桥	陈新富 (18)
中国舞龙发展之探究	买素强	李绍成	乔德平 李守汉 (24)
我国龙狮运动俱乐部发展现状研究	张 智	张继生	(29)
中国龙狮运动发展战略初探	高 谊	张继生	(32)
舞龙与舞狮的比较及龙狮运动“捆绑”发展的思考	高 吟	苏义民	(37)
新时期传统龙狮运动创新的探索——述南海龙狮创品牌的过程	关润雄	邓钜华	(42)
我国龙狮运动的社会环境考察	雷军蓉	张继生	(47)
台湾舞龙活动的历史与发展现状的研究	李湘远	段丽梅	(51)
制约龙狮运动职业化因素的研究	刘卫华	左 燕	(55)
“体育、艺术 2+1 项目”下龙狮运动的走势	吕 辉	李艳翎	(59)
龙狮文化走向世界的可行性	盛茂林	张雪临	(63)
从舞龙运动的演进历程看中华民族传统体育的现代化	舒颜开	龙佩林	(68)
南狮市场开发的策略研究	汤立许	李旺华	梁永文 (73)
论我国龙狮运动社会价值与竞技发展	魏胜敏	王凤阳	(78)
龙狮运动俱乐部渗入农村社区体育的可行性研究	于湘红		(82)
新时期龙狮运动项目发展的战略思考	赵发田	刑其年	秦廷河 (86)
我国舞龙队伍的发展现状与分析	曹远红	张 智	(91)
论高校体育课程拓展龙狮运动的前景构想	张云龙	花妙林	张继生 (94)
龙狮市场扩展中培训式营销的介入	何兵雄	余水清	(98)
我国龙狮运动国际化初探	易 芳	张 智	(103)
从舞龙舞狮的发展沿革看我国民族体育文化的传承特色与和谐共享 ..	姚树贵	雷军蓉	(106)

龙狮运动教学与训练

论“龙狮运动”在普通高校体育课程中的教学研究

.....	花妙林	张继生	张云龙	王清文	(112)
上海高校舞龙运动的开展现状与发展对策	陈炜东	方 媚			(116)
传统南狮运动演练内容之研究				陈耀佳	(122)

浅析影响舞龙舞狮运动员表现力的因素及其培养对策	雷军蓉 (126)
充分发挥高校优势 促进龙狮运动的发展	曾 杨 (130)
新疆高校开展舞龙舞狮运动可行性分析	曹庆华 刘 洋 (135)
龙狮运动对高校校园体育文化的影响	戴有祥 卫志强 (138)
普通高校开展舞龙舞狮选修课教学实效性探讨	郭恒涛 李 波 (142)
舞龙舞狮运动的价值及其在高校开展的意义	孔明涯 李友谊 李恺宪 (145)
职业技术类学校开设舞龙运动课程的意义探析	吕静锋 李日升 蒋岱 江玲玲 (147)
关于中国竞技舞龙规定套路的分析与探讨	王基明 (151)
西北地区高校开展舞龙舞狮运动的可行性研究	温 搏 王 静 范金兵 (154)
湖南省高校体育专业中开设竞技舞狮运动课程的可行性分析	王晓燕 刘玉江 (158)
湖南省高校发展舞龙运动的优势研究	姚灿国 毛治和 邵 源 (162)
浅谈南狮基本技术与练习	梁钜发 曾伟强 (166)
中国龙狮运动转型的研究	刑其年 赵发田 (172)

龙狮运动器材研究

关于制定《中国龙狮运动器材生产与使用标准》的探讨	段全伟 吕韶钧 (178)
从中国舞狮发展现状谈北狮规定套路的价值功能	郭 宁 段全伟 (183)
南狮竞赛中桩阵器材改革的研制	谭来长 (188)
舞狮(北狮)器材改进设计初想	姚树贵 唐劲松 (192)
龙狮资源及其开发探析	马敏卿 姜华北 (196)
当前北狮器材的弊端对北狮运动发展的影响	陈晓丹 段全伟 (201)
我国龙狮运动市场特征及其影响因素分析	黄建团 刘靖南 伍广津 (206)

龙狮运动生理学研究

舞龙体育大学生的身体机能特点	刘祥梅 吴宇强 张 智 (212)
高校舞龙运动对大学男生健身作用的实验研究	李湘远 卫志强 雷军蓉 张继生 张 智 (216)
男子舞龙运动员神经类型的测试与分析	刘周敏 李艳翎 肖海婷 (221)
舞龙大学生身体机能初探	王军建 葛新发 王朝群 刘美奋 王美娟 (226)
体育专业舞龙运动员选材的几项形态指标特点分析	谭 军 贺 洪 (232)
舞龙运动健身效果调查研究	刘晋元 (235)

龙狮运动文化研究

创编龙、狮自选套路的美学思路	蔡开明 (240)
舞龙舞狮运动的文化探源及其发展	田祖国 黄文辉 (245)
论中国舞龙、舞狮中的音乐伴奏	马 庆 左 成 (251)
浅析舞龙运动中数字音乐的应用	周 胜 雷军蓉 (254)
竞技龙狮鼓乐之现状与发展	王 炜 涂伟士 (258)
龙文化与舞龙运动的文化探析	陶 坤 (262)

龙狮运动发展与战略研究

中国龙狮运动的发展现状与战略规划

张继生 江百龙

龙狮运动是中华民族传统的体育活动,历史悠久,文化内涵丰富,健身效果卓著,深受广大群众喜爱,在华夏大地上绵亘数千年,经久而不衰,是一种宝贵的文化遗产。发展龙狮运动,对振兴民族精神、提高全民族身心素质和推进精神文明建设均具有重要的现实意义和历史意义。

随着中国经济发展和社会的进步,龙狮运动已由传统民间活动的无序时代朝着现代化、组织化、国际化方向发展。然而中国的龙狮运动作为一项现代体育项目才刚刚起步,在未来的发展中存在许多不确定因素,迫切需要正确的理论引导和合理的战略部署。龙狮运动发展战略研究,是开拓龙狮文化精神内涵的需要,是继承和发扬文化遗产的需要,是满足群众文体活动、促进其身心健康的需要,也是使龙狮运动得到科学、规范指导和管理

一、研究对象与方法

(一) 研究对象

以中国龙狮运动发展的现状为实践基础,以战略理论的原理、方法和规律为理论基础,对我国龙狮运动未来发展的战略目标、战略实施步骤以及战略重点进行探索与研究。

(二) 研究方法

1. 文献资料法

搜集查阅近十年来有关龙狮与龙狮运动方面的文献资料、论文共五十余篇、成书十余本(册),对其主要史料、观点进行了综合研究。

2. 专家访谈法

调查访问社会学、训练学、市场营销学等领域的专家及体育管理部门人员。

3. 观察法

对龙狮运动开展的现状进行了调查,并亲临各类竞赛现场获得了较为准确而直观的信息。

4. 逻辑分析法

结合龙狮运动的发展历史、现状和影响发展的内外因素,以及传统体育项目发展规律和趋势,运用科学的发展观,对龙狮运动进行长远规划与对策研究。

二、研究结果与分析

(一) 中国龙狮运动的发展现状

1. 中国龙狮运动取得的成就

(1) 竞技龙狮运动一经倡导, 发展异常迅速。

从1994年国家体育总局社会体育指导中心集中对该项目进行挖掘整理, 并于1995年举办了首届全国舞龙舞狮锦标赛后, 龙狮运动正式成为正规竞技体育项目。1995年在香港成立了国际龙狮运动协会和中国龙狮运动协会, 目前已有三十一个国家和地区成为该协会会员, 还有九个会友单位。竞赛体制逐步完善, 到目前为止已举办过全国性比赛一百余次, 国际性比赛三十余次, 已经得到越来越多的国家和人民的喜爱。

(2) 各地龙狮表演精彩纷呈。

龙狮运动作为一项独具魅力的民族传统体育活动及一种宝贵的传统文化遗产, 反映了高雅的审美情趣和团结向上、拼搏进取的民族精神。龙狮表演活动在全国都可以见到, 品种繁多、特色各异、精彩纷呈, 尤其在西部各省区更是流行。在各种大型晚会的开幕式、庆典活动和一些重要的仪式上, 龙狮表演常常能成为一系列表演中的亮点和压轴节目。

(3) 学校龙狮运动初见端倪。

在学校体育课程中开展龙狮运动, 不仅能对学生进行技能训练和身体素质、意志力等方面地锻炼, 更能推进广大青少年对民族传统文化的学习, 激发民族自豪感, 同时培养学生热爱生活、积极进取、勇于竞争的精神。目前湖南师范大学体育学院、北京体育大学、武汉体育学院等十几所院校已开展了龙狮课程的试点教学工作, 中国地质大学、南京理工大学以及湖南城市学院、湖南涉外经济学院等非体育类本、专科院校也设立了龙狮的选修课程。许多学校成立了自己的龙狮竞赛表演队, 在历届大型龙狮赛事中均有不俗的表现。除高校外, 一些龙狮文化传统较为浓厚的地区, 如全国有名的“舞龙之乡”上海浦东三林镇的中、小学也开设了龙狮课程。

2. 龙狮运动发展中存在的问题

(1) 竞赛制度不完善。

从近几年国家举办的龙狮比赛情况来看, 参加全国重要的龙狮大赛的队伍并不完全是从全国各省、县层层选拔出来的。代表各省参赛的运动队, 基本上是由龙狮运动协会内定的, 这种选拔机制不能体现体育运动竞赛公平、公正的原则, 也会伤害优秀运动队的积极性, 不利于竞赛水平的提高。竞赛制度的不完善, 竞赛中男、女项目发展的极不平衡和竞赛规则的不完善已经严重影响着该项目的竞技活动的开展。

(2) 活动经费来源单一。

龙狮运动至今还未走上产业化发展道路, 各组织或机构也都还没形成具有独立经营能力的经营实体, 还不能通过各种形式的龙狮活动搞活经济。目前由国家体育总局社会体育指导中心有限的经费支撑着每年定期举行的五大赛事。龙狮活动所使用的经费大都由国家体育总局和各级地方政府部门包揽, 这种大的需求与小的投入之间的巨大反差在很大程度上束缚了龙狮运动的发展, 单一渠道的资金来源已无法满足龙狮运动发展中日益增长的经济需要, 随着龙狮运动的不断扩大, 由国家“承包”下来的做法显然是难以实现其发展目标的。

(3) 对外宣传力度不够。

中国的龙狮运动现已具备一定的规模, 然而其场面的壮观程度与媒体的宣传力度难成比例。群众了解龙狮方面的信息和知识的渠道不多, 还没有充分调动各方面的积极性加强

宣传工作,因此,协调与新闻媒体的关系是不可忽视的主要工作。

(4) 其他制约因素。

中国龙狮运动的发展缺乏有力的战略目标定位;各级龙狮运动协会的基地、中心的社会影响、知名度和在行业内的示范作用都还没有显现出来;经协会培养的专业技术人员还没有很好发挥他们的作用;传统的舞龙器材存在的规格差异和保存困难等弊端,制约了舞龙运动技术水平的发挥和竞赛工作质量,给普及推广带来了不便。

3. 中国龙狮运动发展处于初级阶段

从社会学角度考察分析得知,龙狮运动目前尚处于发展初级阶段。主要体现在如下方面:①龙狮协会由于成立时间不长,在指导龙狮工作的开展方面经验较少;②拥有定期开展的国家级和国际级龙狮赛事,但是与同类项目相比较,技术成熟的教练员和专业运动队员数量明显不足;③在广大农民群众中具有一定的基础,是人们休闲、娱乐、欢庆的主要方式之一,但在城镇中的开展、普及程度不够,而民间的龙狮运动又缺乏系统科学的理论指导,限制了更深层次的挖掘和更高层次的发展;④尽管在全国部分高校进行了试点教学,但教学、训练及科研体系不成熟,专门人才匮乏;⑤宣传力度和广度不够,经费主要由国家承担,产业化程度不高。

(二) 中国龙狮运动的发展战略

1. 中国龙狮运动发展战略制定的依据

(1) 政策是战略制定的保证。

国务院 1995 年颁布了《全民健身计划纲要》,提出“要更广泛地开展群众性体育活动,增强人民体质,以推动我国社会主义现代化建设事业的发展”。二期工程规划中再次确立了开展群众体育活动的战略地位。“国家鼓励、支持民族、民间传统体育项目的发掘、整理和提高”,这些方针和政策均为我国体育事业今后的发展指明了方向,也是龙狮运动未来发展战略制定的政策依据和保证。

(2) 功能效应是制定战略的目的。

竞技性和娱乐性是当代体育发展的营养源,开发、改造竞技性运动项目,发展具有娱乐性、健身性的体育运动项目是我国目前体育事业发展的一个重要途径。龙狮运动处于发展初期,作为一种传统的、具有表演和健身功能的集体项目,其礼仪价值和表演功能得到了一定程度的体现,但作为个人余暇时间的健身娱乐功能却发展不全,或者是提倡不力。事实上龙狮运动不仅易学易掌握,而且形式灵活多样,适合各阶层、各年龄层次的参与,具有极强的参与性和教育性,是促进民众身心健康、增强民族凝聚力、提高民族自信心与自豪感最理想的运动项目。最大限度地挖掘龙狮运动的特殊功能效应,使其更有效地为提高全面素质服务,是其未来发展战略制定的根本目的。

(3) 经验是制定战略方案的基础。

中国龙狮运动在竞赛、表演、教学、训练、科研及群众体育的开展等方面都具备了一定的实践经验。从 1994 年举办第一届龙狮运动的比赛开始,每年都有各级、各项目龙狮比赛的开展,至今已有十多年的竞赛经验。全国现已有十多所高校设有龙狮运动队伍,参加这项运动的学生也在逐年递增,龙狮运动的教学、训练、科研业已取得了一定的成果,这些都为各级各类学校开展龙狮课程提供了可借鉴的宝贵经验;各地区的群众龙狮运动的

开展也已初具规模,这些城市的推广经验为龙狮运动的群众普及工作提供了可贵的实践基础。

2. 中国龙狮运动发展战略制定的原则

技术发展是核心,竞赛是先导,科研发展是保证,产业化是支柱,普及推广是基石。我国龙狮运动的发展战略是一种纲领性、决策性的总体计划。从其作用上看,它规定着龙狮运动在较长时间内发展的方向、规模、主要任务和所要达到的效果、效益;从其范围上看,它涉及到全国各级各类学校、各地区体育管理部门等诸系统,也决定着总体的管理、控制、协调等诸方面的工作。因此,战略的制定必须从明确并遵循战略原则入手:①坚持科学发展观原则;②坚持“为人民服务”的原则;③坚持保持特色和不断创新的原则;④坚持产业化的原则;⑤坚持民族教育性原则。

3. 战略目标及实施步骤

(1) 发展战略的总体目标。

在进一步挖掘传统龙狮运动文化内涵的基础上,充分发挥现代竞技龙狮运动的拉动作用;通过大力宣传龙狮运动的特殊功能效应,推进学校龙狮教育和龙狮产业的发展;进一步完善相关法规制度,推动群众性龙狮运动的繁荣;以龙狮运动为媒介,团结各民族以增进国际合作与交流。

(2) 未来战略阶段目标及实施。

中国龙狮运动应从现阶段的实际出发,在今后十年内按照“三步走”的规划方案进行战略部署。

第一阶段规划(2005—2008年):重点在全国高校范围内普及舞龙舞狮运动。努力达到在全国55%的高校内设立龙狮运动选修课或建立专业队;在全国高等体育院校或体育院系中全面开设龙狮运动专修课程,培养高水平的专业人才,为培养新一代龙狮运动人才和扩大龙狮运动人口提供有力的师资保证;挖掘、整理龙狮运动素材,建立健全理论体系,积极创办龙狮运动的专业刊物,为龙狮教育的深入开展提供切实可行的理论依据;建立健全龙狮运动的竞赛制度和机制,开展各项龙狮社会体育活动,提高竞赛水平和观赏性;充分发挥国家宣传机构和网络媒体的作用,落实龙狮运动的推广与宣传工作;研究和探索龙狮运动相关产业的发展工作。

第二阶段规划(2009—2011年):持续、稳步地发展龙狮运动竞赛体制,以高水平的竞技龙狮运动为竞赛龙头,促进龙狮运动的广泛开展;充分发挥高校培养的优秀龙狮运动人才的主阵地作用,以各种形式进入中、小学体育课堂,成为素质教育的一部分,培养青少年运动人才,为龙狮运动的持续发展奠定坚实的人才基础;通过社区开展的龙狮运动,进一步发动群众、组织群众;创办刊物,拓宽科研覆盖面;通过政府的宏观调控,大力推进龙狮运动的产业化进程,培育健康发展的龙狮产业链和富有生机的龙狮产业市场。

第三阶段规划(2012—2014年):创办国际权威刊物,加强学术和文化交流,实施教学、训练、科研一体化的综合体制,形成具有我国民族特色的体育产业体系;运用竞赛杠杆,扩展国际影响,加强文化交流,使龙狮运动成为全球华人共享的文化资源和健身活动的主要方式之一。

各阶段的工作重点及具体任务,见表1。

表1 我国龙狮运动战略规划表

起止 时间	◆大众 健身	★科研 理论	●学校 教育	▲竞赛 活动	△经济 活动
2005— 2008 年	◆扩大活动的地域范围和年龄层次,积极开展各项龙狮社会体育运动	★挖掘和整理龙狮素材,健全理论体系,创办国内权威刊物	●体育院校和体育院系全面普及龙狮课程,争取55%的高校开设选修,或成立专业队	▲健全各层次、各等级竞赛制度,进一步完善竞赛规则,使之简单易行	△以政府、企业出资扶持为主,同时发展相关龙狮产业
2009— 2011 年	◆普及龙狮运动,提高群众龙狮运动水平,转变大众观念	★创办各级龙狮刊物,提高科研队伍素质,拓宽科研的覆盖面	●以各种创新形式进入中、小学体育课堂,成为素质教育的一部分	▲持续、稳步发展龙狮运动竞赛体制	△政府宏观调控,培育功能健全的龙狮产业市场
2012— 2014 年	◆成为全民健身的主要活动方式	★创办国际权威刊物,与国际进行学术及文化交流	●教学、训练与科研一体化	▲加大外事交流,促进国际赛事的提高与发展	△形成我国具有民族特色的体育产业,扩大人才器材出口

三、研究结论与建议

(一) 研究结论

(1) 龙狮运动折射出了团结奋进、协和友善、锐意进取等民族精神,现代龙狮运动是一项综合性艺术,是一项新型健身娱乐项目。

(2) 从龙狮协会的组织工作、参与人员数量、在社会的开展情况以及教学、训练、科研、宣传及产业化程度来看,龙狮运动目前尚处于发展初级阶段。

(3) 龙狮运动现象与政治、经济、文化、教育等诸外部环境因素相互联系、相互作用。而龙狮自身的领导和管理体制有待理顺,竞赛规则也需要进一步完善。

(4) 龙狮运动亟待制定科学、合理、可行的未来发展战略。政策是战略制定的保证,功能效应是制定战略的目的,经验是制定战略的基础。而战略的制定要坚持科学发展观原则,坚持“为人民服务”原则,坚持保持特色和不断创新的原则,坚持民族教育性原则等。

(二) 建议

(1) 继续推动协会制建设。

(2) 以农村和社区为群众龙狮运动的发展阵地,扩大龙狮人口。

(3) 竞技龙狮运动与传统龙狮运动双管齐下。

- (4) 加强学校教育工作，培养龙狮运动专门人才。
- (5) 深入开展龙狮运动的相关科研工作。
- (6) 完善竞赛组织工作，提高竞技龙狮运动技术水平。
- (7) 多渠道地筹集资金，加快龙狮产业化发展。
- (8) 充分发挥媒体的宣传作用，加强龙狮信息交流。

(张继生：湖南师范大学体育学院 江百龙：武汉体育学院)

中国龙狮运动科研状况分析

程艳伟 张云崖

近年来，龙狮运动这项以民间娱乐为主的民俗文化活动正在逐步发展成为具有一定社会影响性、普及性的竞技体育项目。目前已设有国家级、世界级规模的赛事。其功能集健身、娱乐、竞技为一体，逐步向多元化发展。随着龙狮运动的欣欣向荣、蓬勃开展，其理论研究是否与其技术发展相匹配，是否起到相辅相成的作用，是当前所要关注的问题。

我国龙狮运动科研工作起步较晚，因此科研水平相对滞后。为了了解当前龙狮运动的理论研究状况，准确把握龙狮科研方向，提高龙狮运动的理论研究水平，推动龙狮运动的科学化发展，本文对历年来龙狮运动的理论研究状况进行了系统分析，研究目前这一领域的状况及存在的问题，探讨龙狮科研的发展方向，旨在为龙狮运动的进一步发展提供建议。

一、历年龙狮论文发表的数量

经统计，1950 年至今发表有关龙狮运动的文章共计 74 篇，1950—1985 年间未见发表，最早的一篇有关龙狮运动的文章是 1986 年发表在《新疆体育》第 4 期的《舞龙》，之后连续 7 年，即 1987—1993 年间文章发表处于静止状态。1994 年开始起步至 2005 年 8 月，龙狮运动方面的文章发表量总体上呈上升趋势（见图 1）。许多期刊杂志陆续发表有关龙狮的文章，共 73 篇，平均每年仅 6 篇。由此可见，我国龙狮运动理论研究起步较晚，发展较慢。

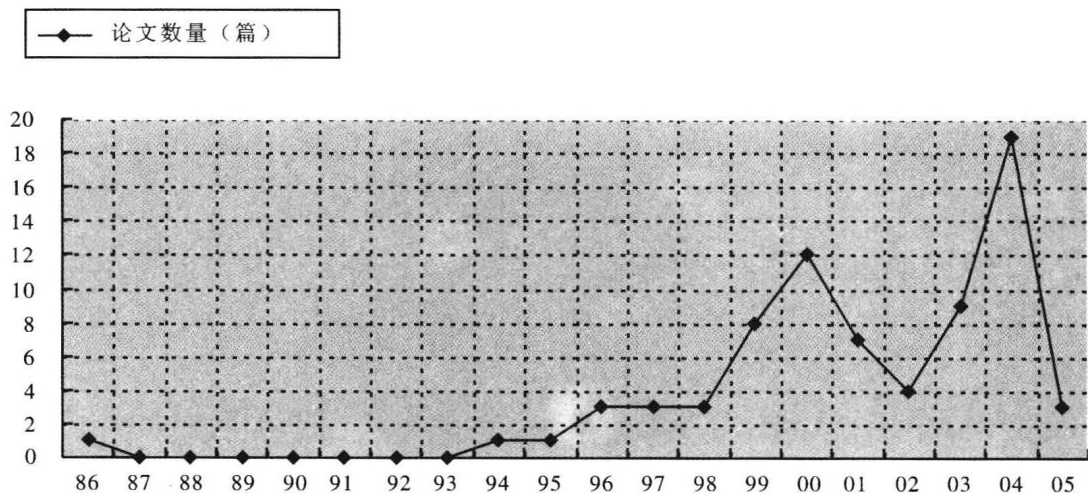


图 1 1986—2005 年我国龙狮运动科研论文数量统计

由图 1 可知，2000 年发表论文比以往任何一年都要多。其原因是：根据我国的农历，2000 年是“庚辰”年，而“辰”在十二生肖中属龙，依我国传统说法，这一年是“龙

年”。因此以龙文化为核心议题的理论研讨活动在华夏大地此起彼伏，高潮迭起，共有 12 篇文章相继发表。到了 2004 年发表的论文达到 19 篇，约占以往所有论文的 1/4，与竞技龙狮运动的开展成正比。可见，这与我国大力推广龙狮运动有着密切的关系。

二、龙狮科研论文发表的质量

经归纳统计，发表在体育类期刊里的文章有 23 篇，其中中文体育类核心期刊仅有 9 篇，有 68.9% 文章发表在非体育类期刊里（见表 2）。这充分反映出龙狮科研论文不仅数量极少，而且水平较高的论文不多。

表 2 1986—2005 年我国龙狮运动科研论文发表情况

期刊		数量（篇）		百分比（%）
体育期刊	核心期刊	9		
	非核心期刊	14	23	31.10
非体育期刊			51	68.90
合计		74		100.00

舞龙舞狮是我国传统的体育项目，是中华民族的优秀文化。它们不仅仅属于体育范畴，而且是中国传统文化的一部分。经统计，74 篇龙狮论文分别发表在 56 种不同的期刊里，这是其他任何一种体育项目所不及的。其中体育类期刊有 16 种，非体育类期刊有 40 种。刊登龙狮文章的体育类期刊远不如非体育期刊多（比例为 2:5），这与竞技龙狮运动科研活动起步晚也是有一定联系的。

40 种非体育期刊主要有：《华人时刊》、《今日四川》、《南方文物》、《舞蹈》、《内蒙古艺术》、《上海艺术家》、《艺术百家》、《北京舞蹈学院学报》、《大舞台》等等。这就充分说明舞龙舞狮是中华民族古老民俗文化传统，有着极为丰富的文化内涵，跟艺术、民俗、舞蹈、宗教有着密切的联系。

三、龙狮科研论文研究内容的分析

自中国龙狮运动协会 1995 年成立以来，龙狮运动得到了飞速发展。科研论文所涉及的内容越来越广泛，主要围绕 14 个方面（见表 3）进行研究，内容涉及舞龙舞狮文化、比赛、技术特征、生理生化等领域。

（一）龙狮介绍和舞龙舞狮文化的研究

有关“各地龙狮介绍”和“舞龙舞狮文化”的文章分别有 26 篇和 20 篇，占所调查总量的 62.1%。这说明我们国家有着丰富的龙文化和狮文化，龙狮是人们喜闻乐见的项目，并且在不同的民族和地区都有着各自特色的舞龙和舞狮，这些都是研究中国舞龙舞狮发展史的“活化石”和“标本”。从传播学角度看，这也是我们大力开展龙狮运动的基础和有力保障。

此外，这些文章使更多的国内外人士更加了解中国的龙狮运动，对龙狮运动的广泛推广做出了有益的宣传。有所不足的是在这些文章中有很多重复的研究，而且关于舞龙舞狮文化的文章内容大同小异、缺乏新意。这主要是由于科研创新意识不强或科研信息不灵而

导致的,在今后的科研中要引起注意。

表3 我国龙狮科研论文分类统计表

序号	分类	数量(篇)	百分比(%)
1	各地龙狮介绍	26	35.10
2	舞龙舞狮文化	20	27.00
3	中国龙狮发展史的研究	8	10.80
4	龙狮市场发展前景	6	8.10
5	龙狮学术研讨与交流	3	4.10
6	龙狮器材改革研究	2	2.70
7	龙狮比赛	2	2.70
8	龙狮技术特征	2	2.70
9	龙狮运动损伤	1	1.35
10	龙狮运动的生理、生化研究	1	1.35
11	龙狮运动与音乐	1	1.35
12	龙狮运动与美学	1	1.35
13	龙狮动作编排	1	1.35
14	龙狮教学与训练	0	0.00
	合计	74	100.00

(二) 龙狮发展史和龙狮市场发展前景的研究

通过研究历史,才能展望未来。任何事物的发展都要以史为鉴,才能少走弯路,节省时间,提高效率。在查阅的74篇文章中,有关龙狮发展史和龙狮市场发展前景的文章占有一定的比例,分别为10.80%和8.10%。这为龙狮运动的科学发展提供了理论基础,但是相关研究还远远不够。在今后的研究中,不能忽视史学方面的研究。

(三) 龙狮比赛和器材改革方面的研究

龙狮运动的飞速发展是有目共睹的,这与国内外龙狮比赛活动逐年增多有着密切的关系。龙狮运动技术在实践的基础上发展,但是相关的赛事研究却远远不足,目前只有两篇文章。任何运动项目的比赛都要有一个完善的比赛机制来组织。要想成功举办赛事、赢得比赛的胜利,从而进一步推动龙狮运动的发展,我们应加强对竞赛和规则方面的深入研究。

随着比赛范围的扩大,舞龙运动有男子组、女子组之分,有成年组、少年组和儿童组之别。这就对龙狮器材提出了更多的要求,以适合不同人群的需要。然而却很少有人对龙狮器材的改革进行过研究,仅有两篇文章从制作龙(道具)以适合儿童游戏之用的角度去研究介绍。因此,今后要加强龙狮器材改革的研究,进一步推进龙狮运动的全面发展,使龙狮运动在全民健身计划中发挥应有的作用。

(四) 龙狮学术研讨与交流方面的研究

现代科学表明,一个学科的发展需要科研的超前,实践在检验科研成果的同时,又把