



认真专注不走神，  
学习才能有效率

爱上学习系列 | 全彩漫画版

国内原创小学生成长励志小说

# 专心才能更出色

马琴◎著  
葛靖维◎绘

让我保持高效专注力的故事



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Company

爱上学习系列 | 全新第四版  
国内原创小学生成长励志小说

# 专心才能更出色

马琴◎著  
葛靖维◎绘



让我保持**高效专注力**的故事



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

## 图书在版编目 (CIP) 数据

专心才能更出色：让我保持高效专注力的故事 / 马  
琴著；葛靖维绘。——北京：北京联合出版公司，  
2016.5

(皮酷酷日记·第二辑)

ISBN 978-7-5502-7733-5

I. ①专… II. ①马… ②葛… III. ①儿童故事—作  
品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第107857号

# 专心才能更出色 让我保持高效专注力的故事

选题策划：益博轩

作 者：马 琴

绘 画：葛靖维

责任编辑：宋延涛

---

北京联合出版公司

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京富达印务有限公司印刷 新华书店经销

字数135千字 880毫米×1230毫米 1/16 12.5印张

2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7733-5

定价：35.00元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换  
电话：010-64243832

## 写给爸爸妈妈的话

### 做一只热爱奔跑的兔子

“成长比成功重要”是一个很好很重要的理念，但是现实中的爸爸妈妈，最关心的仍然莫过于孩子的成绩，甚至为了成绩“不择手段”。而我们的孩子却恰恰相反，无论成绩好坏，对待学习马虎大意的很多，真正热爱学习的却很少。

有人曾用胡萝卜和兔子来比喻孩子的学习：

把胡萝卜放在兔子面前，兔子就会不断地往前跑。例如父母对孩子说：“你为什么要好好学习呢？因为这样才能进重点学校，将来才有好的工作，有好的收入。”于是孩子成了为“胡萝卜”奔跑的兔子。

而更好的状况是，没有胡萝卜，兔子也会往前跑。为什么呢？因为这只兔子热爱奔跑！它觉得在奔跑当中能获得很多的成就感，不管胡萝卜或其他外界的诱因存不存在，它都会主动自发地往前跑。孩子成了热爱奔跑的兔子。



可惜，现实中很多时候我们不过是在培养为胡萝卜而奔跑的兔子，而在培养的过程中，还会不断地抱怨自己家的“兔子”不够努力，常常马虎粗心、三心二意。其实，孩子的专注都是由兴趣开始的，如果孩子没有兴趣做支撑，那么很难长期保持对某种事物的关注，对待学习更是如此。

“逃避痛苦，追求快乐”是每个人的本能。对于孩子的教育，我们要千方百计地把事情变成孩子的快乐，当他发现做这件事情能够给他带来快乐，孩子的体内就会产生做下去的兴趣和动力，他就会坚持。相反，如果孩子的心里认为学习等于痛苦，那么任你再如何鞭策，孩子只会“谈学色变”。

所以说，真正天才的教育方法，就是让孩子觉得学习是一件快乐的事情。培养孩子发自内心的学习热忱，孩子才能乐在学习而发挥潜力，取得他真正应有的学习成绩。而你要做的就是平日里多带孩子接触外界、开阔视野，同时观察孩子的兴趣爱好取向；通过与孩子的沟通，尊重孩子自己的需求和意愿，鼓励和支持孩子投入到自己真正喜欢的那个“兴趣爱好”当

中。当然，你更可以翻开《专心才能更出色》这本书，让它来帮助你培养出真正热爱奔跑的小兔子。

《专心才能更出色》：兴趣 + 专注，本书是以五年级学生皮酷酷的故事为主体，以孩子们自己的视角、幽默诙谐的故事情节、生动有趣的语言风格，让孩子们在享受故事的同时，不知不觉中改掉粗心马虎的毛病，爱上学习，专注学习。



## 主要人物档案



**皮酷酷：**第二实验小学五（3）班学生，机灵古怪，不爱学习，淘气捣蛋，老师同学眼中典型的“后进生”。



**陈小毛：**皮酷酷原先学校的好朋友，人高马大，马虎粗心，学习成绩挣扎在50分边缘，被皮酷酷戏称为“四肢发达头脑简单的家伙”。



**大头：**戴着一副厚厚的眼镜，老实憨厚，被称为“四眼田鸡”，全班人取笑的对象，自卑敏感，皮酷酷的好朋友之一。



**柳姗姗：**漂亮时尚，富有爱心和同情心，喜欢帮助人，皮酷酷的好朋友之一。



**皮爸爸：**皮酷酷眼中的“老顽童”和“大哥们儿”，熟悉皮酷酷的每一个朋友，会站在皮酷酷的角度想问题，因此很得皮酷酷的心。



**陈辉：**五（3）班的班长，是班级的灵魂人物，有着很强的集体荣誉感，看不起学习差的同学，很不喜欢皮酷酷，总是和皮酷酷“明争暗斗”。





**程小丽：**学习委员（这里皮酷酷就想明白了，为什么学习委员都是女的），活泼开朗，不像其他同学那样看不起学习差的同学。



**I 博士：**心理学博士，研究 IQ（智力商数）的高人，独居的怪老头，皮酷酷的怪邻居，后来成了他的“大智囊”。



**校长：**一个总是笑呵呵的小老头，是大头的爷爷。他喜欢皮酷酷，经常暗地里支持他，被皮酷酷称为“怪老头”。

Part 1

自由协议书——“监控”事件下的蛋

走开，该死的采访 ..... 2

讨厌的生日礼物 ..... 7

南极北极“PK战” ..... 13

真粗心，电视剧也出错！ ..... 19

“小秘密”来敲门 ..... 25

签定了“自由协议” ..... 30

培养兴趣，获得专注力，晋级“优”行列：足够喜欢才会足够专注



## Part 2

### 男子汉遭遇“残酷”现实！

爸爸“面对面” .....	40
伟大的“自救计划书” .....	46
了不起的地球 .....	52
“太空站”起航了 .....	59
“整理，整理，123！” .....	64
快把“电视”封印起来！ .....	69
奶奶的遗物 .....	75

培养兴趣，获得专注力，晋级“优”行列：从小事做起，养成“细心力”



## Part 3

### 急急如律令，网上“征集令”

家有一面“专心墙” .....	84
吹响错误“集结号” .....	91
不当“狂草大师”了 .....	97
“再做对5道题才能玩” .....	103
好东西需要“藏”起来 .....	109
橡皮擦辩论赛 .....	115
恐怖的数字测试 .....	121
海马爸爸启示录 .....	128

培养兴趣，获得专注力，晋级“优”行列：给注意力建一个“训练营”





## Part 4

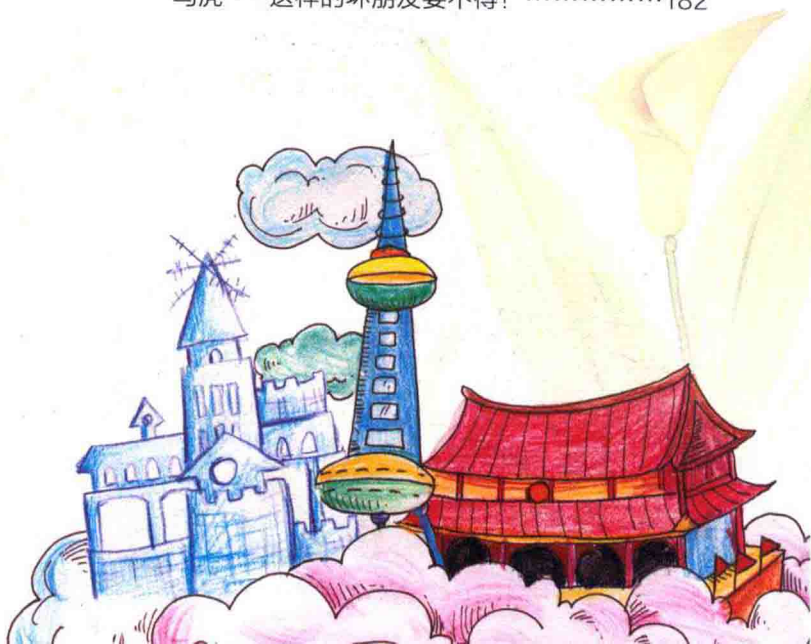
### “注意，注意，我要‘升级’啦！”

“我爱法拉利！” .....	136
数学课上的发言 .....	142
习惯加减法之好习惯用加法 .....	149
习惯加减法之坏习惯用减法 .....	157
未来的未来是头猪！ .....	164
激动人心的航模比赛 .....	170
家庭表彰大会 .....	175

培养兴趣，获得专注力，晋级“优”行列：把  
兴趣和专注力升一级

### 作者的话

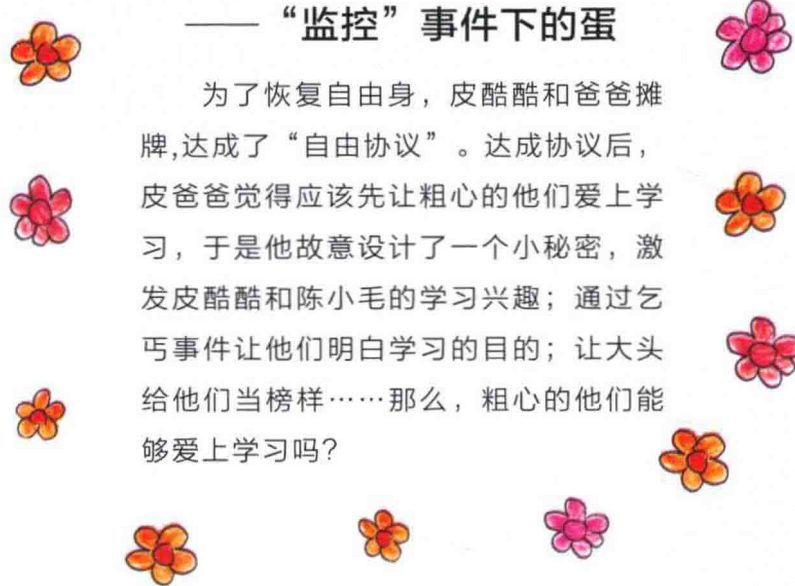
马虎——这样的坏朋友要不得！ .....



Part 1

## 自由协议书

## ——“监控”事件下的蛋



为了恢复自由身，皮酷酷和爸爸摊牌，达成了“自由协议”。达成协议后，皮爸爸觉得应该先让粗心的他们爱上学习，于是他故意设计了一个小秘密，激发皮酷酷和陈小毛的学习兴趣；通过乞丐事件让他们明白学习的目的；让大头给他们当榜样……那么，粗心的他们能够爱上学习吗？

## 走开，该死的采访

“哦，看来我们的捣蛋鬼要升级成‘粗心捣蛋鬼’啦。”



开学不久，学校就组织了小考，皮酷酷很郁闷，他的心还沉浸在假期那段疯玩的日子里，根本没法静下来复习。这不，这次小考他不仅没进步，还退步了三名。偏偏学校小记者站里的小记者来到班级采访同学们考试后的心情，皮酷酷现在哪有心情关心什么采访，只是耷拉着脑袋坐在自己的位置上发呆。

小记者第一个采访了班长陈辉。

这次陈辉发挥得特别好，考了班级第一，果然如皮酷酷所料，他正在兴高采烈地对同学们抒发对这次考试的想法与感想。小记者问陈辉：“这位同学，见你一脸的笑容，这次考试一定考得不错吧。”

陈辉骄傲地一甩头发，漫不经心地回答：“还行吧！”

“他是我们的班长，这次考了两个100分。”身边马上就有同学一脸羡慕地说道。

“哇，不愧是班长。”小记者笑着说，“什么事情都做得那么好。”

“我是班长，当然要给大家带个好头。”陈辉昂首挺胸，俨然一副领袖派头。

身边的同学们纷纷给陈辉鼓掌。



皮酷酷白了陈辉一眼，小声嘀咕了一句：“不过是第一次考第一，就得意成这样。”

小记者接着采访了学习委员程小丽，这次程小丽没有发挥好，只有一门得100分，屈居班级第二，心里很不是滋味。她说：“不好，有一个知识点没有复习到，真是不应该。”

听了程小丽的回答，皮酷酷连连咋舌，心里想：考班级第二，居然说不好，如果我能考到这个成绩可就谢天谢地了。

小记者又采访了几个人，接着朝皮酷酷这个方向走去。

见小记者朝自己走过来，皮酷酷刚想溜出教室，马上被小记者叫住了：“这位同学，你能和我们说说你的心情吗？”

“我，我……”皮酷酷不知所措，不知如何回答。

“他呀，一看脸色就知道肯定没考好。”不知道什么时候陈辉凑了过来。

“没关系的，”小记者安慰







皮酷酷说，“下次努力就好了。”

“他可是我们班有名的捣蛋鬼，别给班级拖后腿就行了。”陈辉说。

身边的同学捂着嘴偷偷笑了起来。

皮酷酷小脸通红，梗着脖子说：“其实，其实，这些题我都会的，我不过是有点粗心才没考好，有几道题我看错题目了。”

“哦，看来我们的捣蛋鬼要升级成‘粗心捣蛋鬼’啦。”陈辉马上打趣地说。

皮酷酷无地自容，低着头不说话。

小记者示意陈辉不要说话，然后温和地对皮酷酷说：“那你能和我们说说你现在心里的感受吗？”

皮酷酷想了想，撇撇嘴说：“其实，哪里需要什么采访，考试后同学们的心情不外乎三种：第一，成绩好的好学生，就像班长陈辉，一脸微笑，满面红光，可以轻松且骄傲地对身边的同学谈谈自己这次考试的经验和感受，然后坦然淡定地回家；第二，成绩平平的一般人，就像我，只能长吁短叹，默不作声，整天担心自己考试会考砸，很苦闷，每次考完就得琢磨着回家该怎么交差；第三，考个位数的同学，估计等下放学第一件事情就是先去买云南白药和万通筋骨贴了。”

听了皮酷酷的话，同学们都笑了起来，小记者也笑了：“你概括得非常好哦，我一定会把这段写上的。”

“随你吧，现在我可以走了吗？”皮酷酷真的没有心情和他们再聊下去，他还得想着回家后怎么过爸爸妈妈那关呢。

晚上回到家，爸爸妈妈果然问到了这次小考的事情，爸爸还详细地看了皮酷酷的小考卷子，只是边看边皱眉头。