

青少年智力开发与训练全书

KAIFAYUXUNLIAN

应 变 力

开发与训练

·青少年智力开发与训练全书·

应变力开发与训练

主编：周 文

黑龙江人民出版社

前 言

古希腊哲人说:智力决定命运;现代心理学家研究指出:除了历史机遇,学习条件,个人追求等因素外,超常的智力是杰出人士成功的重要保证。

21 世纪的竞争是人才的竞争,而人才的竞争归根结底将是智力的竞争。时代英雄们断言:“谁握有智力的优势,谁就能赢得未来。”这一论点获得越来越广泛的认同。青少年时期是智力开发的黄金时期,最大限度地开发青少年的智力潜能,正被越来越多的有识之士所关注。在这个信息化、数字化、网络化的时代,家庭、学校乃至整个社会都在寻求培养、开发青少年智力的良方,探索促进青少年成才的捷径。

这部由当前国内外知名专家联袂推出的《青少年智力开发训练全书》正是在这种背景产生的。本书先从智力现象的基本理论、智商的检测、智力发展的普遍规律、人脑与智力开发的关系及提升智力的一般途径等角度对智力开发进行了深入浅出的论述;再针对思维力、记忆力、想象力、观察力、注意力、创造力、判断力、推理力、应变力、计算力这些智力组成要素对青少年智力开发训练作了详尽而系统的阐释;而动机、兴趣、情趣、意志、性格等这些作为智力活动动力系统的非智力因素,因其对智力开发的始动功能及定向、引导、维持、调节等重要功能而在智力开发中起着不可忽视的作用,因此,本书对此特别加以介绍。

本书体例严谨,结构科学。全书除《智力开发综述》及《非智力

因素的培养》两卷因其内容不同而形式各异外,其余十卷均以“**基本理论——水平测试——开发训练方法——趣味智力题**”的形式对各项智力技能的开发与训练为青少年提供了可资借鉴的指导。另外,本书的主体内容为训练题,这些题的突出特点是无须高深的各学科公式与定理就能充分发挥智力的潜能,真正做到寓学于玩,寓教于乐,对青少年的智力开发具有广泛的适应性。相信本书会以其科学性、趣味性和实用性搏得广大青少年朋友以及老师、家长们的青睐。

“领先一步,步步领先。”希望广大青少年朋友重视并有意识地提高自己的智力水平,站在较高的起点上,成为未来的强者。若是阅读本书能使青少年朋友感到对自己的智力开发有所裨益,将是全体编者的莫大欣慰与荣幸。

本书编委会
2001年10月于北京

目 录

前言

第一章 应变力开发——新时代的需要	(1)
第一节 重新审视应变力	(1)
○ 新时代对人的应变力要求越来越高	(1)
○ 我们通常所说的应变力指的是什么	(2)
○ 人的应变力一般是怎么形成的	(4)
○ 应变有没有规律可循	(5)
○ 应变需要胆识	(9)
○ 应变要求运用发散思维	(11)
○ 随风倒不等于应变	(13)
○ 聪明不等于应变	(15)
第二节 我国应变力培养现状	(17)
○ 我国应变力教育和培养的模式	(17)
○ 我国应变力教育和培养的种种弊端	(19)
第三节 应变力开发有什么科学效应	(20)
○ 有效应变可以化险为夷	(20)
○ 有效应变可以从容处理意外	(23)
○ 有效应变可以转败为胜	(27)
○ 有效应变利于摆脱困境	(29)
○ 有效应变有助于巧解僵局	(30)
○ 有效应变利于掌握主动	(32)
第四节 开发应变力的前期准备	(35)
○ 应变力开发对人的品质有哪些要求	(35)

○ 应变力开发对人的思维有哪些要求	(37)
第二章 测试——了解你的应变力	(40)
○ 测测你的综合应变力	(40)
○ 测测你的应变心理适应性	(47)
○ 测测你的现场应变力	(50)
第三章 开发应变力的具体方法	(54)
第一节 一般通用的培养与训练方法	(54)
○ 观察了解法	(54)
○ 体验法	(55)
○ 逆常规法	(56)
第二节 具体针对性训练方法	(58)
○ 应变思维——思维想象法	(58)
○ 应变技能——操作练习法	(59)
○ 现场应变——模拟演习法	(60)
○ 应变反应——体育锻炼法	(61)
第四章 应变力实战训练题例	(65)
第一节 实战智力题	(65)
1. 一题十秒钟	(65)
2. 一题三十秒钟	(66)
3. 哪个重	(72)
4. 盲人与聋子	(72)
5. 蚂蚁钻赤道	(73)
6. 鸡和兔	(73)
7. 减零食	(73)
8. 竖鸡蛋	(73)

9. 水井盖	(73)
10. 几号爬上来	(73)
11. 站在多少位	(74)
12. 盲人与手电筒	(74)
13. 拉绳子	(74)
14. 牛吃草	(74)
15. 万能溶液	(75)
16. 写白字	(75)
17. 硬币和纸币	(75)
18. 丢牛	(75)
19. 喝牛奶	(75)
20. 吹蜡烛	(75)
21. 看照片	(76)
22. 取瓶子	(76)
23. 给瓶加热	(76)
24. 提杯子	(76)
25. 水下点火柴	(76)
26. 让“我”消失	(76)
27. 宇航员与打火机	(77)
28. 盲人与跛子逃火灾	(77)
29. 放大字	(77)
30. 乌龟翻身	(77)
31. 量面积	(77)
32. 木船载木	(78)
33. 吃西瓜	(78)
34. 水流速度最慢	(78)
35. 几个角	(78)
36. 一刀切	(78)

37. 超车之谜	(78)
38. 辗不碎的鸡蛋	(79)
39. 快马与慢马	(79)
40. 上八楼	(79)
41. 学外语	(80)
42. 安全着地	(80)
43. 集合	(80)
44. 三只鸟	(80)
45. 教室的灯	(80)
46. 天气预报	(80)
47. 母鸡下蛋	(81)
48. 玲玲攒钱	(81)
49. 下雨搬花	(81)
50. 谁离北京近	(81)
51. 扔皮球	(81)
52. 唱片的纹路	(82)
53. 裁缝剪布	(82)
54. 数猫	(82)
55. 分苹果	(82)
56. 看谁算得快	(82)
57. 出国旅游	(82)
58. 撕书的问题	(83)
59. 潮涨潮落	(83)
60. 鸡蛋没摔坏吗	(83)
61. 船主的年龄	(83)
62. 巧妙的回答	(83)
63. 律师离婚	(84)
64. 压板	(84)

65. 倒过来	(84)
66. 聪明的犯人	(85)
67. 理发店	(85)
68. 采购	(85)
69. 过元旦	(86)
70. 日期的写法	(86)
71. 好大一家人	(86)
72. 糊涂的酋长	(86)
73. 数字卡片	(87)
74. 回家	(87)
75. 离婚	(87)
76. 巧发财	(87)
77. 母鸡的年龄	(88)
78. 小毛想睡觉	(88)
79. 做手术	(88)
80. 巧渡河	(88)
81. 掉在井里的鸟	(88)
82. 机智的国王	(89)
83. 老汉带了多少匹马	(89)
84. 青蛙几次跳出井底	(90)
85. 放大镜下的角是多少度	(90)
86. 狼吃掉了几只羊	(90)
87. 拿瓶子	(90)
88. 拿杯子	(90)
89. 左转弯马路	(90)
90. 硬币过纸洞	(91)
91. 纸盒煮水	(91)
92. 扔鸡毛	(91)

93. 过 桥	(91)
94. 牙齿颜色	(91)
95. 水不溢	(91)
96. 不翼而飞的钱	(92)
97. 动物与腿	(92)
98. 奇怪的东西	(92)
99. 停电	(92)
100. 数杯子	(93)
101. 分大米	(93)
102. 制烟	(93)
103. 控制赛马	(93)
104. 狗喝水	(93)
105. 汽车加油	(94)
106. 拿针	(94)
107. 人人都能穿的裙子	(94)
108. 狮子和狐狸过桥	(94)
109. 狗过桥	(94)
110. 三个字	(95)
111. 沉不了	(95)
112. 马尾巴	(95)
113. 吃葡萄	(95)
114. 说话免死	(95)
115. 几条狗	(95)
116. 栅栏里的羊	(96)
117. 拿石子	(96)
118. 坐不到的地方	(96)
119. 摔不死	(96)
120. 湿不了	(96)

121. 屋里积水	(96)
122. 停电无妨	(97)
123. 烟飘何方	(97)
124. 热水失踪	(97)
125. 我在想什么	(97)
126. 绕猴而走	(97)
127. 汽车与火车同速	(98)
128. 他叫什么	(98)
129. 突然刹车	(98)
130. 黑色公路	(98)
131. 置身圆圈	(98)
132. 特长的线	(99)
133. 独木桥	(99)
134. 两人过桥	(99)
135. 桥太低	(99)
136. 不能卸货	(99)
137. 无人让座	(100)
138. 殊途同归	(100)
139. 耳吹喇叭	(100)
140. 赢了冠军	(100)
141. 踢球	(101)
142. 雨中走路	(101)
143. 伫足观雨	(101)
144. 洗澡	(101)
145. 射击	(101)
146. 蜡烛问题	(102)
147. 走进黑屋子	(102)
148. 钓鱼	(102)

149. 孤儿的心愿·····	(102)
150. 杯子不落·····	(102)
151. 瓶中水·····	(103)
152. 两个儿童·····	(103)
153. 红字·····	(103)
154. 治赌秘方·····	(103)
155. 同胞·····	(103)
156. 尼姑庵前·····	(104)
157. 年龄的飞跃·····	(104)
158. 并非双胞胎·····	(104)
159. 上课·····	(104)
160. 照片与人·····	(105)
161. 红豆与绿豆·····	(105)
162. 提桶·····	(105)
163. 拼“田”字·····	(105)
164. 拴苹果·····	(105)
165. 测绳长·····	(106)
166. 瓶中酒·····	(106)
167. 水中钱·····	(106)
168. 比本领·····	(106)
169. 会模仿的猴子·····	(107)
170. 酒中无毒·····	(107)
171. 卖羊·····	(107)
172. 巧斗夏洛克·····	(108)
173. 算式·····	(109)
174. 树·····	(109)
175. 盒子·····	(109)
176. 六枚硬币·····	(110)

177. 取线·····	(110)
178. 射瓶子·····	(110)
179. 取气球·····	(111)
180. 小猴犯难·····	(111)
181. 移茶杯·····	(111)
182. 不贴邮票·····	(112)
183. 测容积·····	(113)
184. 狼、羊、白菜过河·····	(113)
185. 人和狼过河·····	(113)
186. 虎、狼、熊过河·····	(113)
187. 三毛七·····	(114)
188. 死针活闹·····	(114)
189. 分油·····	(114)
190. 军车过洞·····	(115)
191. 巧法移币·····	(115)
192. 辨液·····	(115)
193. 原野着火·····	(116)
194. 盲人分袜·····	(116)
195. 车炮过河·····	(116)
196. 马车过桥·····	(117)
197. 深谷脱险·····	(117)
198. 寿宴上的“客人”·····	(117)
199. 口袋·····	(118)
200. 房子与钥匙·····	(118)
201. 无名指最长·····	(118)
202. 火柴算式·····	(118)
203. 乘车趣闻·····	(118)
204. 六面是镜子·····	(119)

205. 胃病与眼科医院·····	(120)
206. 肯定与否定·····	(120)
207. 蛀虫蛀书·····	(121)
208. 猎人的小屋·····	(121)
209. 报时的大钟·····	(121)
210. 巧排队列·····	(121)
211. 牛棚与木桩·····	(122)
212. 求职选择·····	(122)
213. 猫捉老鼠·····	(123)
214. 给猪划栏·····	(123)
215. 棒球比赛·····	(123)
216. 两种铅笔·····	(123)
217. 两对父子·····	(124)
218. 做伪证的男子·····	(124)
219. 乘船渡河·····	(124)
220. 快速印字·····	(125)
221. 各走各门·····	(125)
222. “忙”中出错·····	(125)
223. 8个三角形·····	(126)
224. 理财顾问·····	(126)
225. 数学公式表爱心·····	(127)
226. 不变的路线·····	(127)
227. 董事情况调查·····	(128)
228. 难得聚会·····	(128)
229. 杯口朝下水不流·····	(128)
230. 钥匙寄回家·····	(129)
231. 等分正方形·····	(129)
232. 哥哥的侄女·····	(130)

233. 完全一样的考卷·····	(130)
234. 过桥·····	(131)
235. 爸爸长高了·····	(131)
236. 洞内取球·····	(131)
237. 缩扣儿·····	(131)
238. 贪吃的黑金鱼·····	(132)
239. 录音唱片·····	(132)
240. 修理烟囱·····	(133)
241. 对号入座·····	(133)
242. 6枚硬币·····	(133)
243. 奇数、偶数·····	(134)
244. 错误在哪·····	(134)
245. 模糊的黑斑·····	(134)
246. 违纪开车·····	(134)
247. 取圆珠·····	(135)
248. 爬楼·····	(135)
249. 汽车向东开的理由·····	(136)
250. 奇怪的钟表·····	(137)
251. 从高楼上跳下无事·····	(138)
252. 掉了一万元, 却感觉无事·····	(139)
253. 一句话破案·····	(140)
答案·····	(141)
第二节 应变力案例·····	(187)
1. 山和月谁大·····	(187)
2. 神童书“龙凤”·····	(188)
3. 王 璲巧对·····	(188)
4. 穷神童施·····	(189)
5. 狗嘴何曾出象牙·····	(190)

-
- | | |
|--------------------|-------|
| 6. 智辩清白 | (190) |
| 7. 偷食作对的小儿 | (191) |
| 8. 安知鱼不化为龙 | (192) |
| 9. 对联救父 | (192) |
| 10. 缺少气势的皇太孙 | (193) |
| 11. 穷孩子夺魁 | (194) |
| 12. 摇手对句 | (194) |
| 13. 吃了墨水 | (195) |
| 14. 梁启超拜见张之洞 | (196) |
| 15. 蔡锷讨风筝 | (197) |
| 16. 神童善对 | (198) |
| 17. 诸葛瑾之驴 | (198) |
| 18. 机智超群砸破缸 | (199) |
| 19. 凤凰与牛 | (199) |
| 20. 解缙巧对曹尚书 | (200) |
| 21. 妙对惊人 | (201) |
| 22. 作诗免徭役 | (202) |
| 23. 戏弄客人 | (202) |
| 24. 夜背历书 | (203) |
| 25. 平时多观察 | (204) |
| 26. 万里长江作澡盆 | (205) |
| 27. 勤奋刻苦出学问 | (205) |
| 28. 捉弄粮商 | (206) |
| 29. 智斗财主 | (207) |
| 30. 妙答袁绍 | (208) |
| 31. 打牛鞭 | (209) |
| 32. 开玩笑可要当心 | (209) |
| 33. 难题解决了 | (210) |

34. 有什么好看的	(211)
35. 李东阳书“卜”	(211)
36. 宰相之材	(212)
37. 压倒使者	(213)
38. 月夜妙对	(213)
39. 一飞飞上天	(214)
40. 后生可畏	(214)
41. 富兰克林的妙计	(215)
42. 海明威的条件	(216)
43. “中国还有女人呢”	(216)
44. 到了顶峰	(216)
45. 胡适论婚姻	(216)
46. 腿有多长	(217)
47. 林肯解围	(217)
48. 袁世凯的益事	(217)
49. 马克吐温的反驳	(218)
50. 治梦游	(218)
51. 指桑骂槐	(218)
52. 张作霖赛马	(219)
53. 躲避危险	(219)
54. 永远站着	(219)
55. 丘吉尔的“演说”	(220)
56. 林则徐不置恒产	(220)
57. 谦虚不易	(220)
58. “上帝派我来监督你”	(221)
59. 以不贪为宝	(221)
60. 丘吉尔的政见	(221)
61. 律师让座	(221)