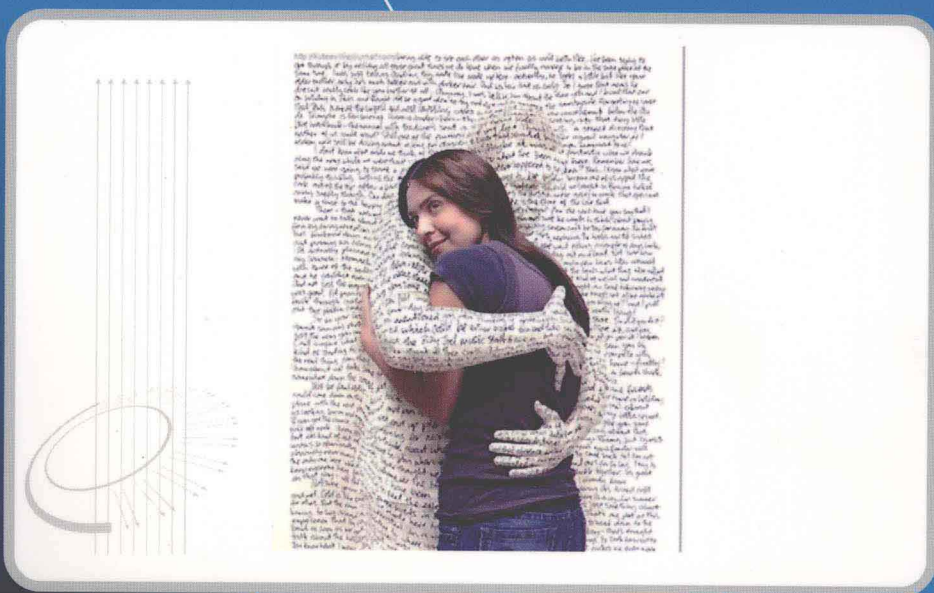


高等院校计算机教育系列教材
中国海洋大学教材建设基金资助

大学计算机基础 实验指导

姜永玲 主 编
姜明星 副主编
王月玥
欧 婷 李刚生 陈 雷
杨 慧 陈凯泉



清华大学出版社

高等院校计算机教育系列教材

大学计算机基础实验指导

姜永玲 主 编

欧 婷 李刚生 陈 雷 副主编
姜明星 杨 慧 陈凯泉 王月玥

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是姜永玲主编的《大学计算机基础》(清华大学出版社)配套使用的实验教材,内容紧紧围绕操作系统、文档编辑、网络、多媒体及数据库展开。

实验分为基础实验和提高实验,基础实验以源于学习或工作实际需求的案例为切入点,高度概括了软件的基本操作,以极简的篇幅综合了繁琐的操作步骤;提高实验应用了经典设计法则,引导学生高效地完成简约而精美的版面设计,提升自身的设计水平。

本书既可作为大学本科的计算机基础实验教材,同时也适合期待学习设计理论、制作创意文档的读者阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实验指导/姜永玲主编;欧婷,李刚生,陈雷,姜明星,杨慧,陈凯泉,王月玥副主编.

—北京:清华大学出版社,2011.9

(高等院校计算机教育系列教材)

ISBN 978-7-302-26422-4

I. ①大… II. ①姜… ②欧… ③李… ④陈… ⑤姜… ⑥杨… ⑦陈… ⑧王… III. ①电子计算机—高等学校—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 156622 号

责任编辑:张 瑜 杨作梅

装帧设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市金元印装有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:9.75 字 数:234 千字

版 次:2011 年 9 月第 1 版 印 次:2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:20.00 元

产品编号:042851-01

前 言

该教材是《大学计算机基础》(姜永玲主编)的配套实验教材,旨在培养学生具备娴熟的操作技能和卓越的设计水平。本书共安排了 30 个实验,其中提高实验 12 个。本书内容具有如下特点:

(1) 分为基础实验和提高实验

基础实验以源于学习或工作实际需求的案例为切入点,高度概括了软件的基本操作,以极简的篇幅综合了繁琐的操作步骤,呈现了赏心悦目的排版效果。

提高实验应用了经典设计法则,引导学生高效完成简约而精美的版面设计,提升自身的设计水平。

(2) 设计理论巧妙融于案例

本书没有简单罗列大段枯燥的设计理论,而是将其与学生息息相关的案例紧密结合,做到“言之有物”,在操作过程中无形地加深了学生对经典设计法则的认识,进而促使其制作各类精致文档,缩小课堂教学与社会需求的距离,使学生能够从容面对学习及日后的职场,提高自身的竞争力。

本书由姜永玲任主编,欧婷、李刚生、陈雷、姜明星、杨慧、陈凯泉、王月玥任副主编。写作分工如下:第 1 章由李刚生编写,第 2~4 章由姜永玲编写,第 5 章由姜永玲、杨慧编写,第 6 章由陈雷、欧婷编写,第 7 章由姜明星编写,此外陈凯泉、王月玥、张俊杰也参与了部分章节的编写。

由于编者水平和时间有限,书中难免存在疏忽和不足,欢迎大家通过邮件 lindajiang2004@yahoo.com.cn 沟通交流。

编 者

2011 年 8 月

目 录

第 1 章 Windows 操作系统	1
基础实验一 Windows 的基本操作	2
基础实验二 文件操作	9
基础实验三 磁盘管理及系统安装	13
第 2 章 字处理软件	25
基础实验 唐诗欣赏	26
提高实验一 个人简历三部曲	32
提高实验二 班刊《青春无悔》策划书	41
提高实验三 模拟毕业论文排版	51
第 3 章 电子表格软件	61
基础实验一 个人通讯录	62
基础实验二 成绩分析表	66
提高实验一 销售业绩分析表	73
提高实验二 多工作表查询	76
提高实验三 制作专业图表	79
第 4 章 演示文稿软件	83
提高实验 IT 精英榜	84
第 5 章 计算机网络	97
基础实验一 组建局域网	98
基础实验二 Internet 的使用	101
基础实验三 信息安全	102
第 6 章 多媒体技术	105
实验一 Photoshop 图像处理	106
基础实验一 图像合成	106
基础实验二 人像处理	109
提高实验一 文字设计	112
提高实验二 调整图像	116
实验二 Flash 动画制作	118
基础实验一 绘制小花	118



基础实验二 逐帧动画——生成数字 6	123
基础实验三 形状补间动画	125
基础实验四 传统补间动画——小天使翻转	126
提高实验一 遮罩动画	128
提高实验二 传统补间动画——模拟小球走迷宫	130
提高实验三 音效制作基础——设置背景音乐	131
实验三 会声会影视频编辑	132
基础实验 视频制作	132
第 7 章 数据库管理	139
基础实验一 表的建立和使用	140
基础实验二 SQL 查询、窗体和报表的使用	145

第 1 章

Windows 操作系统



基础实验一 Windows 的基本操作

一、实验目的

掌握 Windows XP 的基本操作。

二、实验内容

1. 桌面及其设置

- (1) 选择 Windows XP 主题。
- (2) 把学校的风景图片设置为桌面背景。
- (3) 显示或隐藏桌面上的“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和 Internet Explorer。
- (4) 设置屏幕保护程序为“三维飞行物”，等待时间为 2 分钟。
- (5) 分别设置屏幕的刷新频率为 60 或 75 赫兹，观察屏幕有何异同。

右击桌面空白处，执行“属性”命令，可以打开如图 1-1 所示的对话框，该对话框共有 5 个选项卡，通过这 5 个选项卡可以对桌面的属性进行设置。

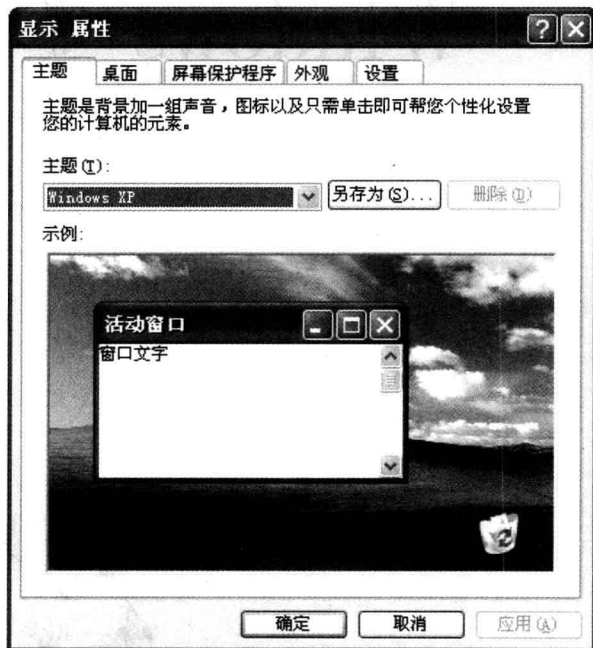


图 1-1 桌面属性

依次单击“设置→高级→监视器”选项，可以设置屏幕的刷新频率等。

2. 设置任务栏属性

- (1) 设置任务栏为自动隐藏。
- (2) 设置任务栏始终保持在其他窗口的前端。
- (3) 设置窗口以分组方式显示。

右击任务栏，执行“属性”命令，打开如图 1-2 所示的对话框，通过选择“自动隐藏任务栏”、“将任务栏保持在其它任务窗口的前端”、“分组相似任务栏按钮”等复选框可以设置任务栏属性。

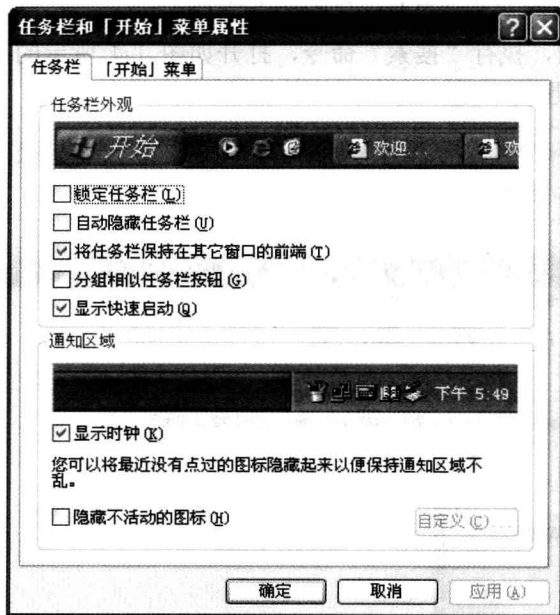


图 1-2 任务栏和开始菜单属性

(4) 启动多个(4 个以上)Word 程序，使这些窗口以层叠、横向平铺和纵向平铺等不同形式显示。

右击任务栏，弹出如图 1-3 所示的快捷菜单，通过该快捷菜单，用户可以设置窗口的排列顺序等。

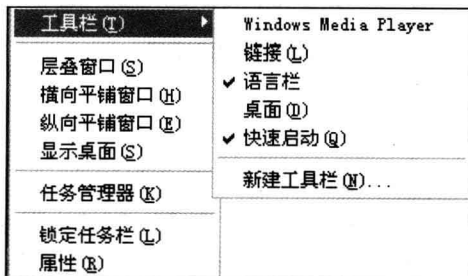


图 1-3 任务栏快捷菜单

3. “开始”菜单及其属性设置

“开始”菜单是 Windows 操作系统的核心组成部分，存放着操作系统或设置系统的绝大多数命令，还可以使用安装到当前系统中的所有程序。开始按钮位于屏幕的左下方。

- (1) 通过“开始”菜单启动 Word 程序。
- (2) 通过“开始”菜单进入 MS-DOS 界面。

单击“开始”按钮，执行“运行”命令，在弹出的对话框中输入命令。例如，输入“cmd”即可打开 MS-DOS 命令行界面(也可执行“程序→附件→命令提示符”命令)。

- (3) 搜索 D 盘下后缀名为“*.docx”的所有文件。

单击“开始”按钮，执行“搜索”命令，打开如图 1-4 所示的搜索窗口，输入搜索条件“*.docx”，搜索范围为 D 盘。

 注意：“*”和“?”两个通配符的作用是不同的，“*”代表任意多个字符，“?”代表该位置的任意一个字符。

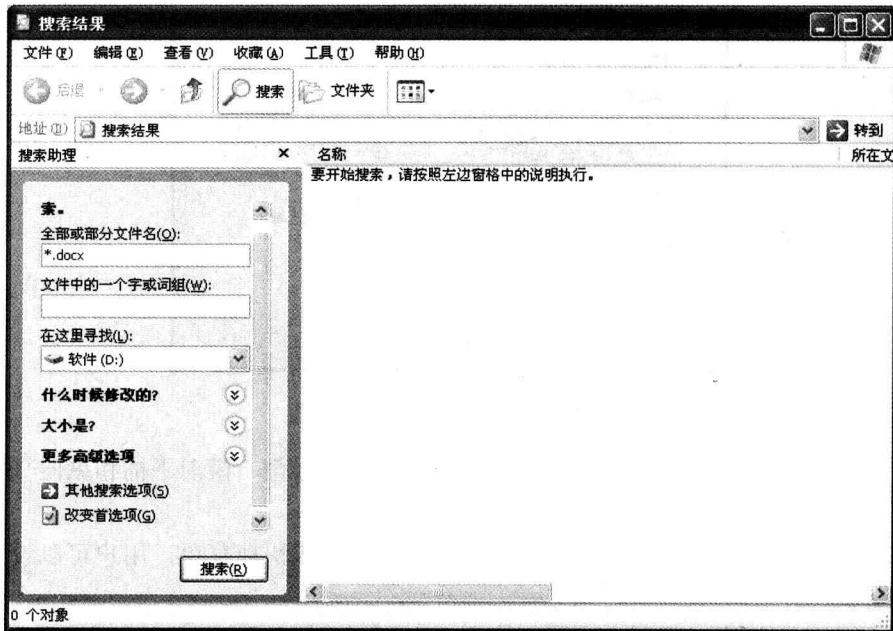


图 1-4 搜索窗口

4. 输入法的选择与切换

- (1) 设置“智能 ABC”为默认输入法

右击语言栏输入法图标, 执行“设置”命令，打开如图 1-5 所示的对话框，在“默认输入语言”中选择“智能 ABC”选项。在此处还可以添加或删除输入法。

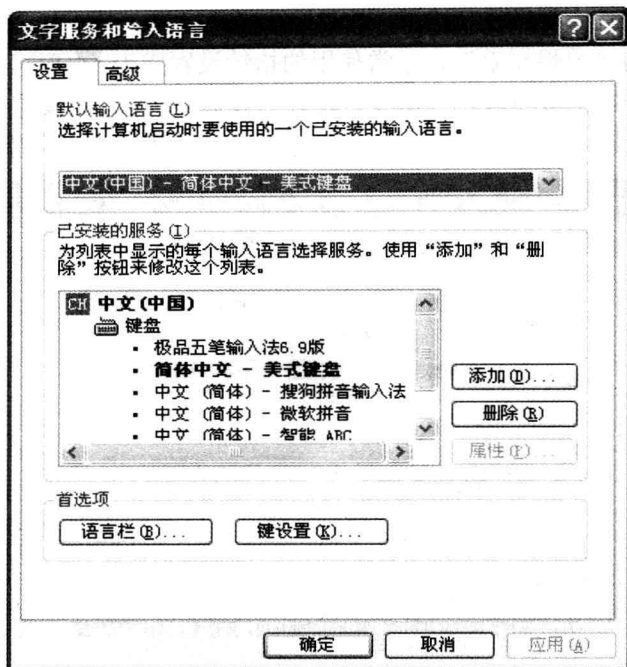


图 1-5 “文字服务和输入语言”对话框

(2) 通过快捷键切换输入法

默认情况下可以通过 Shift+Ctrl 组合键切换输入法，也可以通过在图 1-5 中单击“键设置”按钮，打开如图 1-6 所示的对话框，更改按键顺序。

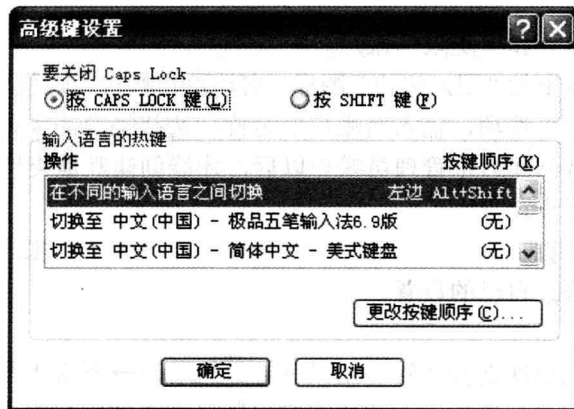


图 1-6 输入法高级键设置

5. 控制面板操作

控制面板是系统配置程序的入口集合，大多数的系统设置都可以通过控制面板来完成，通过控制面板可以添加/删除程序、添加/删除硬件、设置系统属性、设置显示属性、设置网络连接、设置鼠标和键盘等。

(1) 设置鼠标属性

设置鼠标属性为“习惯左手”，正常使用的指针设置成为  形式。

执行“开始→控制面板→鼠标”命令，打开“鼠标 属性”对话框，如图 1-7 所示。选中“习惯左手”单选按钮，再切换到“指针”选项卡，设置正常使用指针的形状。

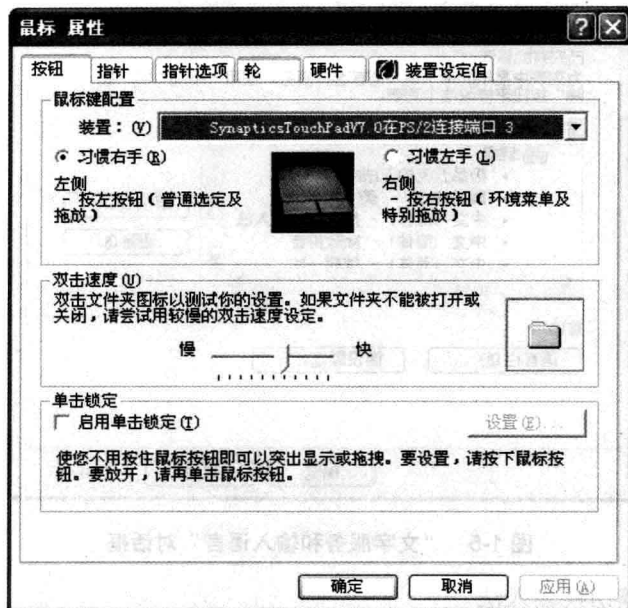


图 1-7 “鼠标 属性”对话框

(2) 用户管理

● 添加“管理员”和“受限”帐户

双击控制面板上的“用户帐户”图标，启动用户帐户管理程序，单击窗口中的“创建一个新帐户”选项，输入新帐户的名称，选择帐户的类型，即可创建一个新用户。注意只有创建一个管理员帐户以后，才能创建其他类型的帐户。

● 为刚添加的用户设置密码

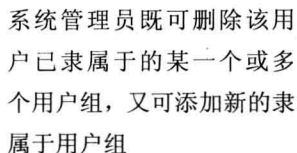
注意必须以计算机管理员身份登录，才能修改其他用户帐户信息，“受限”类型的帐户只能修改自己的设置。

● 添加用户组

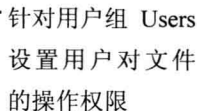
在控制面板上依次选择“管理工具→计算机管理→系统工具→本地用户和组”命令，单击“用户”选项，右边的窗口出现了本地的用户帐户，右击要修改其属性的用户名，执行“属性”命令，打开如图 1-8 所示的对话框。

● 对文件夹(任意选取一个)设置访问权限为读取

使用管理员身份的用户登录，可看到所有文件和文件夹，而其他类型用户则只能看到自己的文件和文件夹，而无法看到其他登录用户的文件夹，即使直接在硬盘上能找到其他用户的相关文件夹，也不能访问文档。这样就保证了除管理员外，其他用户独有文件的安全隐私性，同时也保证了普通用户在使用中不会对计算机系统造成安全危害。



首先去掉 Windows XP 默认文件简单共享方式，然后用鼠标右击要设置权限的文件夹，选择“属性”命令，并在属性对话框中切换到“安全”选项卡，在这里就可以设置文件夹的访问权限，如图 1-9 所示。



7



 **提示:** 在 Windows XP 中通过设置文件夹的安全选项来限制受限用户对文件夹的访问,以保证文件安全,但要实现真正意义上的安全权限控制,文件所在分区必须采用 NTFS 文件系统格式,否则不能实现多用户之间的文件安全保密。

6. 安装和删除程序

(1) 安装 QQ 应用程序

通常安装程序都是 .exe 文件(如 install.exe、setup.exe),双击可以直接安装;如果应用程序是以光盘形式存在,一般光盘上有 Autorun.inf 文件,当光盘插入光驱后会自动运行安装程序。

(2) 删除 QQ 应用程序

一般删除应用程序不要直接从文件夹中删除,因为有些 DLL 文件安装在 Windows 目录中,有可能不能删除干净,也有可能误删其他程序也需要的 DLL 文件,导致其他依赖这些 DLL 文件的程序无法运行。删除程序可以通过控制面板来完成,在控制面板中双击“添加或删除程序”图标,打开图 1-10 所示的对话框。

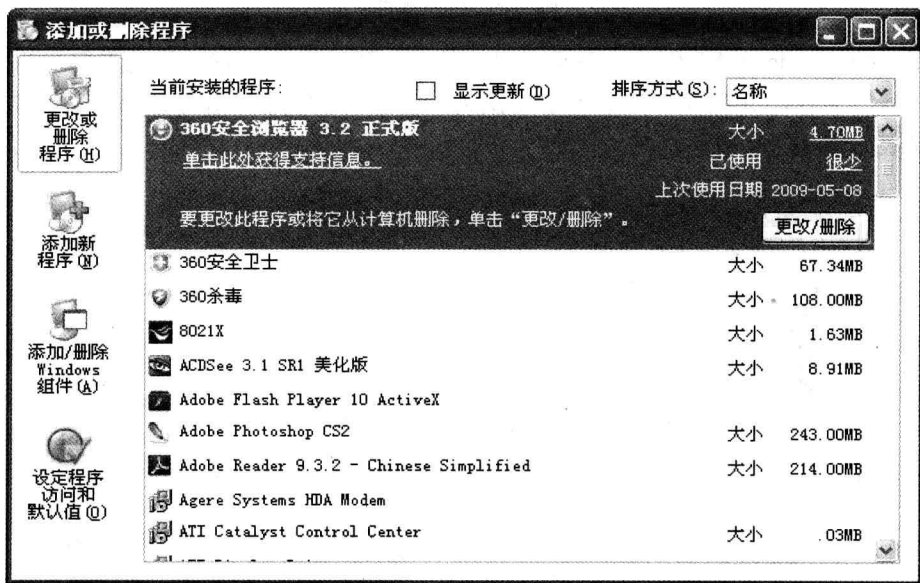


图 1-10 “添加或删除程序”对话框

7. 任务管理器使用

任务管理器提供了有关计算机性能的信息,并显示了计算机上所运行的程序和进程的详细信息;如果连接到网络,则可查看网络状态并迅速了解网络如何工作。

按下 Ctrl+Alt+Delete 或 Ctrl+Shift+Esc 组合键启动“任务管理器”;也可以右击任务栏执行“任务管理器”;还可执行“开始→运行”命令,在运行窗口中输入“taskmgr.exe”命令启动。任务管理器如图 1-11 所示。

- (1) 通过任务管理器关闭或重新启动计算机。
- (2) 查看计算机正在运行的应用程序以及进程和线程的数量。
- (3) 强制终止正在运行的 Word 程序。
- (4) 查看计算机 CPU 的使用情况。

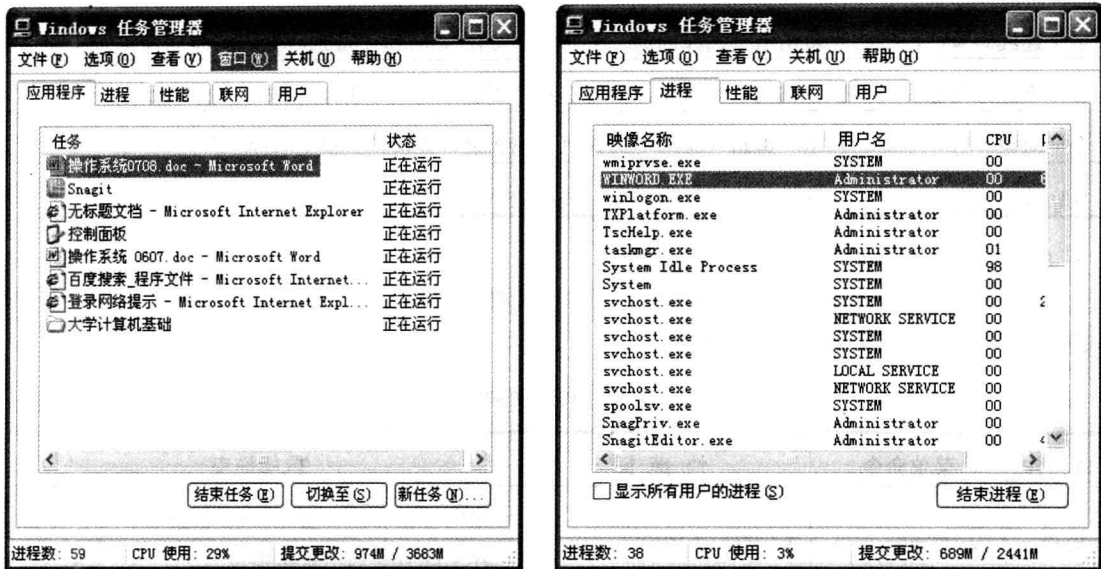


图 1-11 任务管理器

基础实验二 文件操作

一、实验目的

掌握 Windows XP 的文件操作。

二、实验内容

1. 在 D 盘下创建 myfile.docx 文件，并在桌面上为其创建快捷方式

创建快捷方式的方法有多种，一种方法是右击对象，执行“创建快捷方式”或选择“发送到→桌面快捷方式”命令；另一种方法是选中对象，按住 Ctrl+Shift 组合键，把对象拖拽到要创建快捷方式的地方。

2. 为 1 中的文件设置隐藏属性

3. 文件和文件夹管理

(1) 选择文件和文件夹

文件(夹)的选择方法有多种，如表 1-1 所示。



表 1-1 文件(夹)选择

选定对象	操 作
单个对象	单击所要选定的对象, 选定后的对象将反相显示
多个连续对象	单击所要选择的第一个对象, 按住 Shift 键不放选择最后一个对象
多个不连续对象	单击第一个对象, 按住 Ctrl 键不放, 逐个单击欲选择的其他对象
全部对象	从“编辑”菜单中选择“全部选定”或按组合键 Ctrl+A
反向选定	先选中不需要的对象, 然后从“编辑”菜单中选择“反向选定”命令

(2) 复制、移动、删除文件或文件夹

文件和文件夹的复制、移动和删除一般可以通过菜单命令、快捷键或鼠标拖曳多种方式完成。具体操作方法如表 1-2 所示。

表 1-2 复制、移动和删除文件(夹)

动 作	菜单命令	快 捷 键	鼠标拖曳
复制	复制/粘贴	Ctrl+C、Ctrl+V	在同一驱动器中按住 Ctrl 键拖曳 在不同驱动器中直接拖曳
移动	剪切/粘贴	Ctrl+X、Ctrl+V	在同一驱动器中直接拖曳 在不同驱动器中按住 Shift 键拖曳
删除	删除	Del(删到回收站) Del+Shift(彻底删除)	直接拖到回收站

(3) 打开剪贴簿查看器查看剪贴板上的信息

任意复制一些文字, 例如复制文字“开始菜单”, 执行“开始→运行”命令, 然后输入命令“clipbrd”, 打开剪贴簿查看器, 如图 1-12 所示, 图中文字“开始菜单”就是临时存储在剪贴板上的内容。

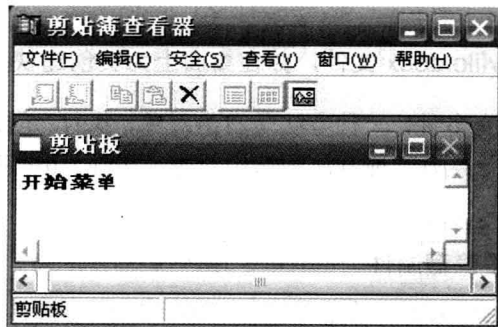


图 1-12 剪贴板查看器

4. 资源管理器

(1) 打开资源管理器需要右击“开始”按钮，执行“资源管理器”命令。

(2) 设置 D 盘下的文件(夹)分别以缩略图、图标、列表、详细信息等多种方式显示需要选中“查看”菜单，再分别选择缩略图、图标、列表、详细信息等子菜单，查看 D 盘下的文件(夹)显示方式有什么变化。

在详细信息方式下，双击“名称”、“大小”、“类型”、“修改时间”等标题可按该选项排序。

(3) 隐藏已知文件的扩展名，依次选择“工具→文件夹选项→查看”，如图 1-13 所示。

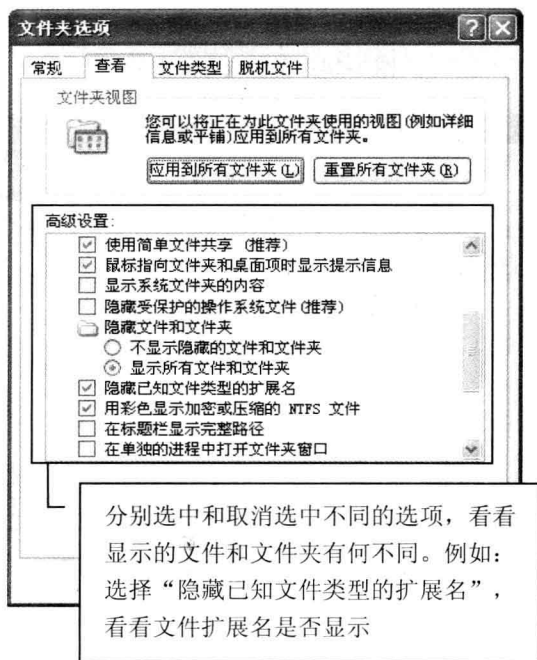


图 1-13 文件夹选项

5. 数据备份与恢复

(1) 用 Windows XP 自带的备份软件备份 D 盘下的文件夹“组件”

执行“开始→附件→系统工具→备份”命令，打开“备份或还原向导”对话框，如图 1-14 所示，选择“备份文件和设置”单选按钮，单击“下一步”按钮，选择“让我选择备份的内容”，单击“下一步”按钮，选择要备份的内容，如图 1-15 所示，单击“下一步”按钮，选择备份文件的存放位置并输入备份文件的名称，即可对文件进行备份。备份结束后就可以看到一个扩展名为 bkf 的备份文件。