

黄立春 贾悦 著

从《最后的晚餐》背后的密码到FBI读心术原理直观呈现
1000张手绘图逐一分解 身体细节验证一目了然

FBI

(图解版)

破解身体语言



中华工商联合出版社



(图解版)

破解身体语言



黄立春 贾悦◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

FBI 破解身体语言 : 图解版 / 黄立春, 贾悦著. -- 北京 : 中华工商联合出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5158-0151-3

I. ① F… II. ① 黄… ② 贾… III. ① 身势语—图解
IV. ① H026. 3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274733 号

FBI 破解身体语言 (图解版)

作 者: 黄立春 贾 悦
责任编辑: 方 伟 李 瑛
封面设计: 大象设计
版式设计: 颜森设计
责任审读: 李 征
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市华丰印刷厂
版 次: 2012年3月第1版
印 次: 2012年3月第1次印刷
开 本: 640mm×960mm 1/16
字 数: 10千字
印 张: 14.5
书 号: ISBN 978-7-5158-0151-3
定 价: 25.80 元

服务热线: 010—58301130
销售热线: 010—58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19—20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 翻印必究

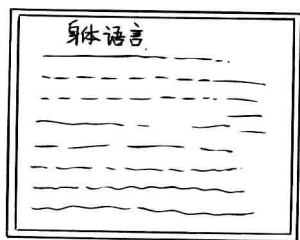
凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010—583026915

前言

在网上学身体语言，很多资料需要付费才能下载。



很多资料又不全面。



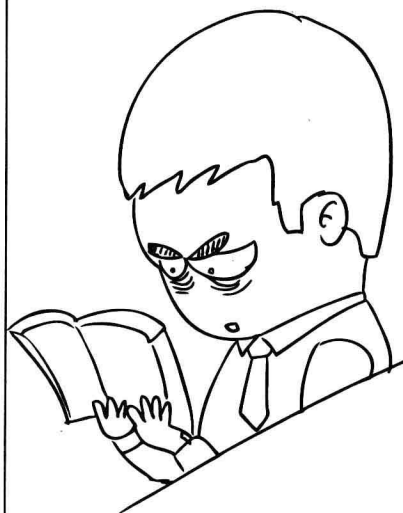
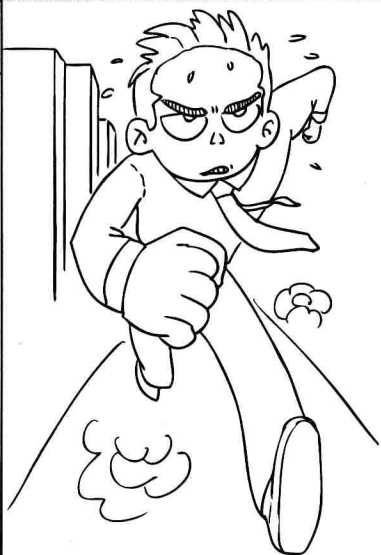
看电脑时间长了，眼睛很疼。



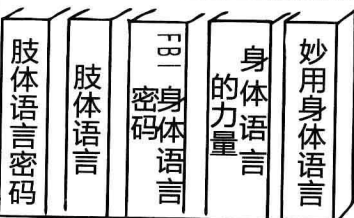
我不要电子版的，我要买书。



新华书店



前言



书名不同，但内容差不多呀！



书皮不错，就这本了！



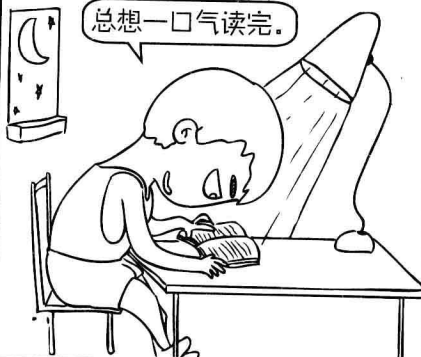
咦！这么多身体语言方面的书啊？



到底买哪一本呢？



总想一口气读完。



FBI破解身体语言（图解版）

理论深奥，文字枯燥。



看不进去……



太累了，困了……



作好标记，下回再看。



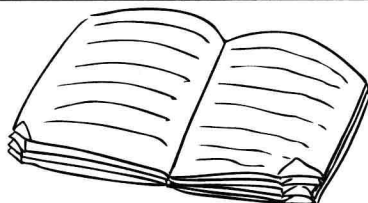
又没看完，再作标记。



过了很久……



书成了这个样子



前言



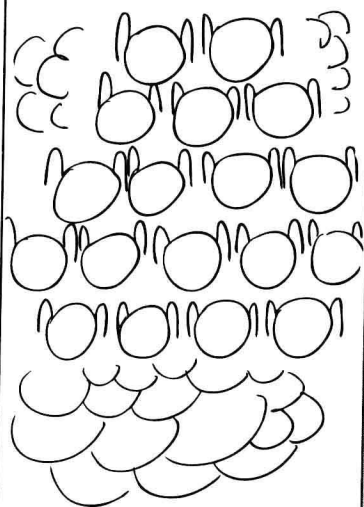
我要看!



原来看书学习是很享受的一件事。



FBI破解
身体语言
(图解版)



为读者提供价值必然受欢迎!

前言 / 1

第一篇 认识身体语言 / 1

- 1-1 什么是身体语言 / 5
- 1-2 从《最后的晚餐》谈起 / 8
- 1-3 身体语言概述 / 14

第二篇 个人距离与空间 / 25

- 2-1 餐桌上的争夺战 / 27
- 2-2 占座 / 32
- 2-3 空间关系学 / 35
- 2-4 公共空间 / 36
- 2-5 社交空间 / 39
- 2-6 私人空间 / 41
- 2-7 亲密空间 / 47
- 2-8 排队买票 / 47
- 2-9 游行示威 / 49
- 2-10 审问技巧 / 50
- 2-11 害羞的司机 / 51
- 2-12 性格与空间 / 53

第三篇 观手识人心 / 57

- 3-1 名画密码——争议的拿破仑画像 / 59
- 3-2 元首密码——小布什握手的奥秘 / 60
- 3-3 握手的起源 / 63

- 3-4 握手的基本方式 / 65
- 3-5 如何化解控制性握手 / 67
- 3-6 不受欢迎的几种握手方式 / 68
- 3-7 交往技巧——如何更有效地握手 / 73
- 3-8 谁在悄悄地拒绝你 / 75

第四篇 腿和脚的“诉说” / 91

- 4-1 元首密码——普京与布什“齐步走” / 93
- 4-2 人类的生存机制 / 95
- 4-3 舞蹈的起源 / 97
- 4-4 脚尖识人心 / 99
- 4-5 双腿的交叉与岔开 / 105
- 4-6 快乐的双腿 / 108
- 4-7 爱的脚语 / 113
- 4-8 踢动的双脚 / 117
- 4-9 紧张的双腿 / 118
- 4-10 坐有坐相 / 119
- 4-11 交往技巧——融入会谈圈 / 121

第五篇 会说话的眼睛 / 123

- 5-1 放大的瞳孔 / 125
- 5-2 你的眼球在转 / 126
- 5-3 视线识人 / 131
- 5-4 眼神的压力转移 / 140

第六篇 微表情 / 143

- 6-1 琼斯的悲伤 / 145
- 6-2 微表情——蔑视 / 148
- 6-3 微表情——快乐 / 149
- 6-4 微表情——厌恶 / 150
- 6-5 微表情——愤怒 / 151
- 6-6 微表情——惊讶 / 152
- 6-7 微表情——恐惧 / 153
- 6-8 微表情——微笑 / 155

第七篇 谁在撒谎 / 157

- 7-1 元首密码——克林顿的谎言 / 159
- 7-2 识别谎言——寻找压力 / 160
- 7-3 识别谎言——心口不一 / 170
- 7-4 撒谎的推销员 / 173

第八篇 你看到压力了吗 / 177

- 8-1 元首密码——水门事件 / 179
- 8-2 搜查令 / 181
- 8-3 哎呀！忘了 / 184
- 8-4 吹口哨 / 186
- 8-5 通气行为 / 187
- 8-6 放在唇边的手 / 189

第九篇 模仿 / 191

9-1 名人密码——默多克听证会 / 193

9-2 大脑语言 / 195

9-3 谁在当家 / 198

身体语言测试题 / 201

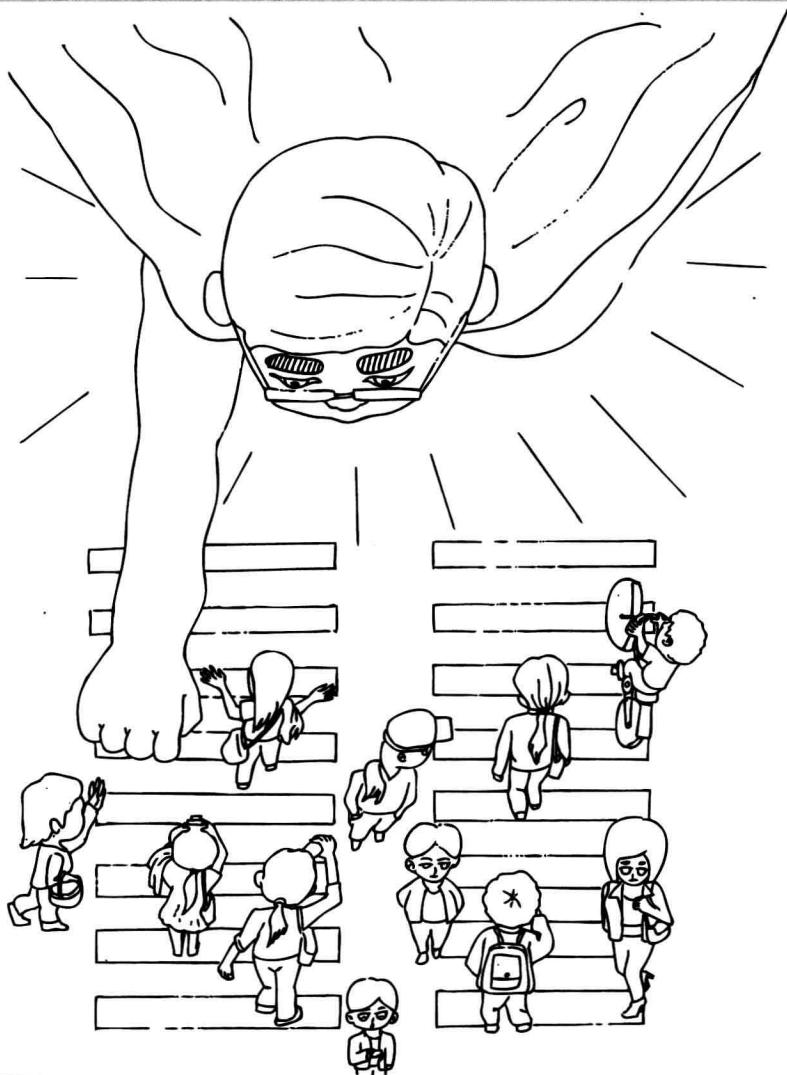
第一篇 认识身体语言



如果你看着蒙娜丽莎的眼睛，她的微笑就会非常明显，如果直视她的嘴唇，那神秘的微笑就消失了。

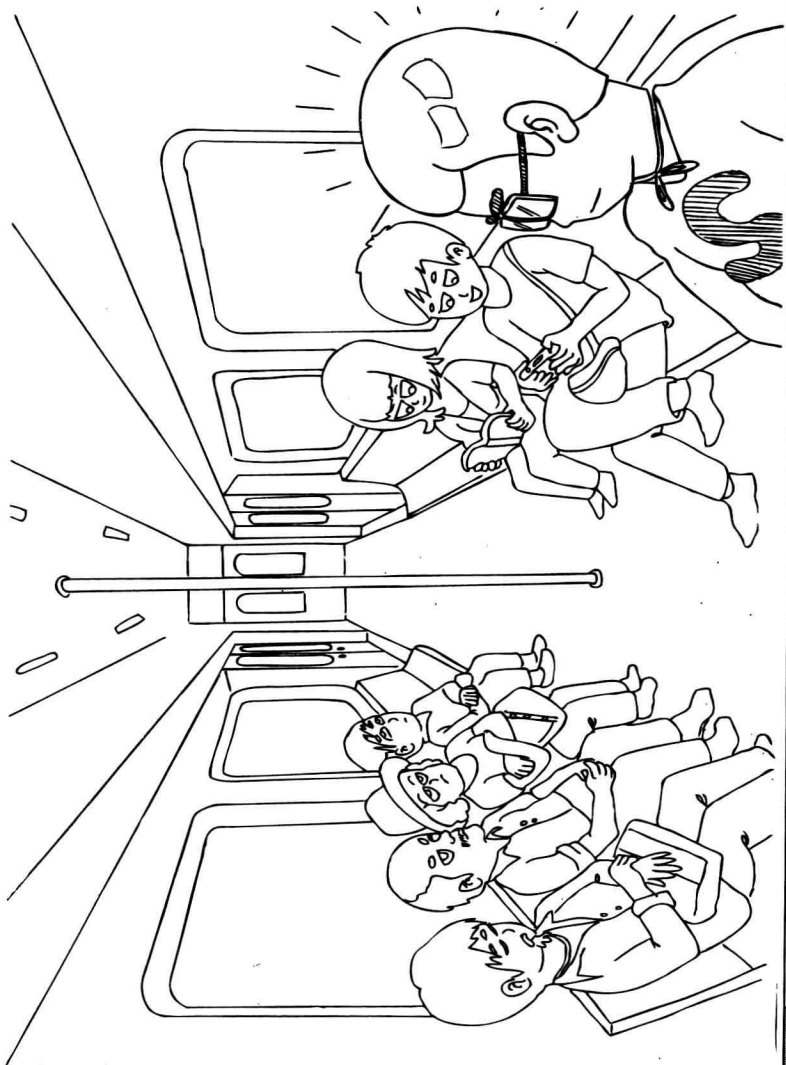
——《怪诞心理学》

FBI破解身体语言（图解版）



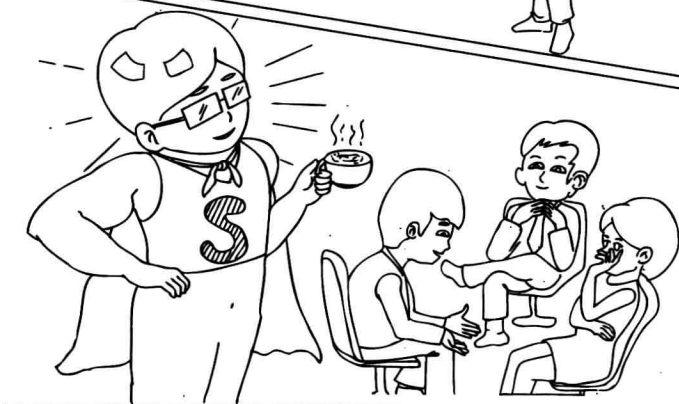
我们的身体在说话，而且每时每刻都在进行着交流，你能捕捉到这些不靠嘴发出的信息吗？这是一门新的语言，是一种视觉智慧，你准备好阅读它们了吗？

第一篇 认识身体语言



我们的肢体动作，脸部表情，穿衣打扮，人与人之间的空间距离，甚至与所处的环境都在进行着有意识或无意识的“交流”。

FBI破解身体语言（图解版）



我们花很多时间去学习怎么说，选词用词，甚至语不惊人死不休，但是令人难忘和信服的讲话，绝对不是词语的功劳，而是隐藏在词语之间的无声的信息。

第一篇 认识身体语言

1-1 什么是身体语言



在现实中，除了语言之外还会有一些信息，进入我们的脑海……



他们的身体在说话，你注意到了吗？

哦？



这些无声的信息是：穿戴打扮，姿势仪态，微表情，眼神视线，举止动作，人与人之间的空间距离，人与环境的舒适度等等。