



沈阳市优秀自然  
科学著作资助项目

# 肛肠保健与疾病防治

Prevention and Treatment of Anorectal  
Diseases and Anorectal Health Care

袁和学 主编



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 肛肠保健与疾病诊治

袁和学 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

沈阳市优秀自然科学著作资助项目

© 2015 袁和学

图书在版编目(CIP)数据

肛肠保健与疾病诊治 / 袁和学主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5381-9521-7

I. ①肛… II. ①袁… III. ①肛门疾病—防治  
②直肠疾病—防治 ③肛门疾病—诊疗 ④直肠疾病—  
治疗 IV. ①R574

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第292611号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳旭日印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm

印 张: 8

字 数: 110千字

印 数: 1~1000

出版时间: 2015年12月第1版

印刷时间: 2015年12月第1次印刷

责任编辑: 李伟民

特邀编辑: 王奉安

封面设计: 嵘 嵘

版式设计: 于 浪

责任校对: 王春茹

---

书 号: ISBN 978-7-5381-9521-7

定 价: 30.00元

联系电话: 024-23284526

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

## 本书编委会

主 审 滕卫宁 朱起东 殷志韬

张铁辉 赵 岫

主 编 袁和学

编 者 张 勇 张春阳 袁和学

马 涛 潘春来 鞠玉林

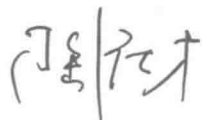
王 雷 罗 芳

# 序

与袁和学医生相识，缘于工作上的交往。作为全国肛肠学科知名专家，我眼中的他性情豁达、治学严谨，专业上有着深厚的造诣，同时对医学知识的普及有着异于常人的关切。与之交流的过程中，他经常表达出这样一种忧虑，认为生命科学研究和现代医疗技术尽管在不断地发展，对维护和增进人们健康、提高人们生活质量的作用日益明显，但真正掌握并应用现代医学文明成果的仍然很大程度上止于专业界。而长期以来医学的任务更多的是防病治病，服务的群体又集中于求医问药的患者，非更广大的社会人群，导致百姓对医学相关领域科学知识的了解非常有限，一些疾病的自我防治能力远远滞后于时代进步。基于这样的担忧，他一直主张医学研究和医务工作者走向社会，走进群众，并多次提出要尽其所能，把自己长期积累的医学专业知识和临床经验汇集成册，让更多的人分享，以科普的形式造福于民。这是医学工作者的一种社会承担，是一种博爱仁德之举，不得不让人心生敬意。故此，以序表达对袁和学医生的赞赏和支持。

生命与健康是人类关注的永恒主题。本书系袁和学医生从事肛肠疾病诊治和研究近20年的心血结晶，从内容编排到文字表达，针对性强，通俗实用，倾注了作者对医学科普的专致和精心，对于指导我们科学地进行肛肠保健与疾病诊治将会提供有益帮助。站在服务科技工作者、推动科学传播的角度，我们由衷愿意向广大读者推荐这样的精品力作，也但愿广大读者能够从中开卷受益。

沈阳市卫生和计划生育委员会



2015年11月

# 前言

对于我们每个人来讲，什么最重要？家庭？事业？爱情？金钱？其实最重要的是健康，如果没有健康，一切都会变得空虚。如何做到健康？使没有患病的人、已经患病的人、已经治愈的患者做到最好的康复，这就需要预防保健知识。

由于人们生活习惯和饮食结构等因素的改变，肛肠疾病的发生在临床上表现为常见病、多发病。无论男女老幼都有发病之虞，肛肠疾病的发病率呈上升趋势，严重影响了人们的身心健康，一方面，因肛肠疾病发病部位特殊，有些人难于启齿，延误诊治，造成不必要的痛苦和后果，以致于危及生命；另一方面，因肛肠疾病病因不同、症状各异，其治疗方法也多种多样，这往往使广大肛肠疾病患者在自我保健和治疗上陷于被动和迷惘。鉴于此种现状，为使大家远离患肛肠疾病的苦恼，我们结合多年来临床经验和相关知识编写了这本科普读物。

《肛肠保健与疾病诊治》一书本着服务大众、普及大众的宗旨，使用通俗易懂的语言，采用问答形式，结合病例分析，切实做到让大众通过此书增长知识、提高对肛肠疾病的保健意识；使没有患病、已患病、已治愈、已手术以及手术后如何避免复发的人群得到有效的保健，告别肛肠疾病的烦恼。

本书在编写过程中，得到了辽宁科学技术出版社李伟民主任和王奉安编审的鼎力相助，同时也借鉴了不少同行的观点，在此一并感谢！书中不妥之处，敬请同行和读者不吝赐教。

沈阳市肛肠医院 袁和学

2015年10月

# 目 录

## 肛肠保健知识

### 痔疮

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 患了痔疮怎么办? .....               | 3  |
| 得痔疮的原因有哪些? .....             | 3  |
| 如何避免或降低痔疮的发生? .....          | 3  |
| 得了痔疮如何进行护理可减轻症状? .....       | 4  |
| 做过痔疮手术的患者如何避免复发? .....       | 4  |
| 有“痔”不在年高吗? 小儿为什么也会得痔疮? ..... | 5  |
| “十人十痔”有没有道理? .....           | 6  |
| 得了痔疮一定要开刀吗? .....            | 6  |
| 痔疮手术前应注意什么? .....            | 7  |
| 痔疮手术后应注意什么? .....            | 8  |
| 得了痔疮要禁烟、禁酒吗? .....           | 8  |
| 得了痔疮有哪些实用的中医偏方或验方? .....     | 9  |
| 如何做好肛门部的卫生? .....            | 10 |
| 做完痔疮手术后如何护理? .....           | 10 |
| 一年中不同季节与痔疮的发生有什么关系? .....    | 11 |
| 得了痔疮会引起哪些疾病? 如何应对? .....     | 11 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 得了痔疮在饮食上需要注意哪些？ .....                                 | 12 |
| 肛门部有不舒服症状需要做哪些检查？ .....                               | 12 |
| 便血就一定是痔疮吗？如何排查？ .....                                 | 13 |
| 妇女怀孕期间如何避免痔疮的发生？ .....                                | 13 |
| 孕妇得了痔疮怎么办？ .....                                      | 14 |
| 目前社会上广泛流行的医疗广告“根治痔疮、随治随走、无痛、不复发”的<br>“高新技术”可信吗？ ..... | 14 |
| 痔疮手术后发生排便困难怎么办？ .....                                 | 15 |
| 做完痔疮手术后发生排尿困难怎么办？ .....                               | 16 |
| 过去对肛门病疼痛治疗不正确的做法有哪些？ .....                            | 16 |
| 肛门疾病手术后发生疼痛常见的原因有哪些？ .....                            | 16 |
| 做完肛肠病手术后可以食用牛奶类食物吗？ .....                             | 17 |
| 肛肠病手术后吃猪蹄有没有科学道理？ .....                               | 17 |
| 得了痔疮的人会不会遗传给下一代？ .....                                | 17 |
| 得了痔疮不及时治疗会不会变成直肠癌？ .....                              | 18 |
| 为什么只有人容易得痔疮？ .....                                    | 18 |
| 评价肛肠病疼痛的疼痛尺是什么样的？ .....                               | 18 |
| 如果发现大便出血你该怎么做？ .....                                  | 19 |
| 做完手术后痔疮能不能根治？ .....                                   | 19 |
| 什么样的外痔需要手术切除？ .....                                   | 20 |
| 门诊常碰到患者自述肛内脱出肿物，脱肛是直肠脱垂吗？ .....                       | 21 |
| 得了痔疮会不会传染？ .....                                      | 21 |
| 如何分别是直肠脱垂还是痔疮脱出？ .....                                | 22 |
| 医生为什么会告诉患者痔疮术后脱核期注意出血问题？ .....                        | 22 |
| 许多患者会问肛肠病手术后能不能吃水果？能不能吃海鲜？ .....                      | 23 |
| 肛门保健运动有哪些方法？ .....                                    | 23 |

## 肛裂

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 吸烟、饮酒与肛裂有关吗？ .....        | 25 |
| 肛裂在临床上轻重表现不一，如何辨别？ .....  | 25 |
| 肛裂和痔疮的表现有哪些不一样？ .....     | 25 |
| 肛裂危害有哪些？会不会转变为癌症？ .....   | 26 |
| 得了肛裂不治疗，会自愈吗？ .....       | 26 |
| 做肛裂手术会不会痛？ .....          | 26 |
| 肛裂手术的麻醉是局部麻醉还是全身麻醉？ ..... | 26 |
| 肛裂可以根治吗？ .....            | 27 |
| 肛裂术后如何护理？ .....           | 27 |
| 肛裂术后会不会很痛？ .....          | 27 |
| 便秘患者做完肛裂手术后应注意什么？ .....   | 28 |
| 日常生活中，怎样预防肛裂的发生？ .....    | 28 |
| 做肛裂手术会导致大便失禁吗？ .....      | 29 |
| 肛裂会遗传吗？ .....             | 29 |
| 为什么小儿也容易得肛裂？ .....        | 29 |
| 小儿得了肛裂主要表现是什么样的？ .....    | 29 |
| 小儿得了肛裂其治疗与成人相同吗？ .....    | 29 |
| 如何避免或预防小儿肛裂？ .....        | 30 |

## 肛周脓肿

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 如何做到自我判断得了肛周脓肿？ .....     | 31 |
| 老百姓说的火疖子和肛周脓肿是一回事吗？ ..... | 31 |
| 火疖子能转变为肛周脓肿吗？ .....       | 32 |
| 得了肛周脓肿就会发烧吗？ .....        | 32 |
| 中医偏方膏药能治好肛周脓肿吗？ .....     | 33 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 肛周脓肿手术后恢复期需要注意什么？ .....   | 33 |
| 得了肛周脓肿，手术后需要住院多长时间？ ..... | 34 |
| 肛周脓肿和肛瘘是什么关系？ .....       | 34 |
| 肛周脓肿手术后如何避免复发？ .....      | 35 |
| 如何避免肛周脓肿的发生？ .....        | 35 |
| 为什么得了肛周脓肿千万不能忽视？ .....    | 36 |
| 得肛周脓肿与季节性有关吗？ .....       | 36 |

## 肛瘘

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 得了肛瘘怎么办？ .....                 | 37 |
| 形成肛瘘的原因有哪些？ .....              | 37 |
| 肛瘘术后又会出现哪些并发症？ 如何处理？ .....     | 37 |
| 肛瘘治愈后如何避免肛瘘复发？ .....           | 38 |
| 肛瘘术后如何进行饮食？ .....              | 38 |
| 行肛瘘手术前需要做哪些准备？ .....           | 38 |
| 得了肛瘘在手术中、手术后应注意哪些事项？ .....     | 38 |
| 如何避免肛瘘手术后肛门失禁 .....            | 39 |
| 得了肛瘘不治疗能好吗？ .....              | 39 |
| 中医传统挂线术治疗肛瘘的缺点有哪些？ .....       | 39 |
| 得了肛瘘如不能及时治疗会不会癌变？ .....        | 40 |
| 在婴幼儿时期为什么会发生肛瘘？ .....          | 40 |
| 婴幼儿得了肛周脓肿及肛瘘在什么时期手术比较合适？ ..... | 41 |
| 如何避免得肛瘘？ .....                 | 41 |
| 得了肛瘘的患者为什么手术前要做纤维结肠镜检查？ .....  | 41 |

## 肛窦炎

|                    |    |
|--------------------|----|
| 肛窦炎是怎么样的一种病？ ..... | 42 |
|--------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 如何避免肛窦炎的发生? ..... | 42 |
|-------------------|----|

## 肛周皮肤病

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 得了肛周皮肤疾病怎么办? .....       | 43 |
| 如何避免或预防肛周皮肤病的发生? .....   | 43 |
| 如何避免或预防小儿肛周瘙痒的发生? .....  | 44 |
| 不讲究肛门局部卫生会引起肛周湿疹吗? ..... | 44 |
| 如何避免肛周湿疹的发生? .....       | 44 |
| 肛周湿疹和肛周瘙痒是不是一种病? .....   | 45 |

## 直肠脱垂

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 如何避免直肠脱垂的发生? .....    | 46 |
| 直肠黏膜脱垂不治疗有什么危害? ..... | 46 |

## 肠炎

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 得了肠易激综合征, 饮食上应注意什么? .....   | 48 |
| 慢性腹泻算不算病? .....             | 48 |
| 得了慢性腹泻有哪些危害? .....          | 49 |
| 得了慢性腹泻的患者饮食应注意什么? .....     | 49 |
| 得了溃疡性结肠炎怎么办? .....          | 50 |
| 得了溃疡性结肠炎的患者如何正确饮食? .....    | 51 |
| 患有溃疡性结肠炎的患者为什么不宜喝牛奶? .....  | 51 |
| 得了溃疡性结肠炎能根治吗? .....         | 52 |
| 患上溃疡性结肠炎会癌变吗? .....         | 53 |
| 治疗溃疡性结肠炎采用药物灌肠时应注意什么? ..... | 54 |

## 便秘

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 你会看大便吗？ .....                       | 56 |
| 想让我们肠道健康，我们应该怎么做？ .....             | 57 |
| 做纤维结肠镜检查前不能吃哪些食物？ .....             | 58 |
| 粪便是如何产生与排出的？ .....                  | 58 |
| 患有长期便秘患者，其危害有哪些？ .....              | 58 |
| 引起导致便秘的原因有哪些？ .....                 | 59 |
| 引起便秘的原因与情绪、睡眠有关系吗？ .....            | 60 |
| 长期便秘的患者有没有必要行纤维结肠镜检查？ .....         | 60 |
| 得了便秘的患者在没有专业医生的指导下滥用泻药的危害有哪些？ ..... | 60 |
| 我们平时比较熟悉的灌肠剂开塞露可以经常使用吗？ .....       | 61 |
| 妇女产后盆底康复有啥好处？ .....                 | 61 |
| 纤维结肠检查出的大肠黑变病会癌变吗？ .....            | 61 |
| 肠道菌群失调与排便有什么关系？ .....               | 62 |

## 结肠、直肠肿瘤

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| 哪些地方的人容易患结肠、直肠癌？ .....                                       | 63 |
| 如何才能早期发现结肠、直肠癌？ .....                                        | 64 |
| 如何在饮食及生活中做到避免预防结肠、直肠癌的发生呢？ .....                             | 64 |
| 很多患者得了结肠肿瘤之后会问大夫一句话，大夫我还能活多久？ 对于<br>不同的分期肿瘤患者生存率是怎么样的？ ..... | 65 |
| 都说癌症会转移，那么结肠癌会转移到什么部位？ .....                                 | 66 |

## 肛肠疾病的诊治

### 痔疮

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 何为痔疮？ .....                | 69 |
| 一般患者得了痔疮有哪些表现？痔疮有几种？ ..... | 69 |
| 目前治疗痔疮方法有哪些？ .....         | 70 |
| 如何辨别痔疮的分期？如何治疗？ .....      | 70 |
| 什么样的内痔？ .....              | 71 |
| 什么样的外痔？ .....              | 71 |
| 什么样的混合痔？ .....             | 71 |
| 目前治疗肛门病缓解手术疼痛方法有哪些？ .....  | 71 |
| 如何做到肛门疾病手术后无痛？ .....       | 71 |

### 肛裂

|                     |    |
|---------------------|----|
| 什么样的肛裂？ .....       | 73 |
| 什么原因会造成肛裂？ .....    | 73 |
| 肛裂的主要症状有哪些？ .....   | 74 |
| 得了肛裂一般会如何治疗？ .....  | 74 |
| 什么样的肛裂需要手术治疗？ ..... | 75 |
| 治疗肛裂的术式有哪些？ .....   | 75 |

### 肛周脓肿

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 什么样的肛周脓肿？ .....       | 76 |
| 得了肛周脓肿的主要表现有哪些？ ..... | 76 |
| 得肛周脓肿的原因有哪些？ .....    | 77 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 得了肛周脓肿不手术能好吗? ..... | 77 |
| 得了肛周脓肿如何治疗? .....   | 77 |
| 肛周脓肿手术治疗能根治吗? ..... | 79 |

## 肛瘻

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 什么样的肛瘻? .....                | 80 |
| 得了肛瘻的症状有哪些? .....            | 80 |
| 如何避免或处理肛瘻手术后疼痛的问题? .....     | 81 |
| 肛周脓肿手术能不能同时行肛瘻手术? .....      | 81 |
| 得了肛瘻, 如何做好肛瘻手术的关键点是什么? ..... | 81 |
| 临床上肛瘻的分类都有哪些? .....          | 82 |
| 得了肛瘻目前治疗方式有哪些? 如何选择? .....   | 82 |

## 肛窦炎

|                      |    |
|----------------------|----|
| 得了肛窦炎的患者有哪些症状? ..... | 83 |
| 得了肛窦炎如何治疗? .....     | 83 |

## 肛周皮肤病

|                        |    |
|------------------------|----|
| 肛门周围皮肤病有哪些? .....      | 85 |
| 小儿肛周皮肤瘙痒常见原因是什么? ..... | 86 |
| 肛门或肛周湿疹是什么样的一种病? ..... | 86 |
| 得了肛周湿疹有哪些表现? .....     | 86 |
| 得了肛周湿疹如何治疗? .....      | 86 |
| 肛门瘙痒是一种什么样的病? .....    | 87 |
| 得了肛门瘙痒怎么治疗? .....      | 87 |

## 直肠脱垂

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 什么样的直肠脱垂? .....         | 88 |
| 直肠黏膜脱垂的轻重程度是什么样的? ..... | 88 |
| 得了直肠脱垂该怎么办? 如何治疗? ..... | 89 |

## 肠炎

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 肠易激综合征是什么样的病, 有哪些症状? .....          | 90 |
| 得了肠易激综合征怎么办? .....                  | 91 |
| 溃疡性结肠炎是一种什么样的病? .....               | 92 |
| 得了溃疡性结肠炎有哪些症状? .....                | 92 |
| 溃疡性结肠炎患者为什么要重视心理调节? 如何进行心理调节? ..... | 93 |
| 溃疡性结肠炎患者采用灌肠治疗有什么好处? .....          | 93 |
| 肠道菌群是怎么样一个群? .....                  | 94 |
| 肠道菌群失调是如何造成的? 有哪些危害? .....          | 95 |
| 哪些人需要做纤维结肠镜检查? .....                | 96 |
| 哪些人不适合做纤维结肠镜检查? .....               | 97 |
| 什么样的大肠息肉? .....                     | 98 |
| 得了大肠息肉会不会癌变? 如何治疗? .....            | 98 |
| 许多人担心做大肠镜检查危险性高、痛苦大, 真的如此吗? .....   | 99 |

## 便秘

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 什么样的情况是便秘? 分为哪些类型? .....       | 101 |
| 便秘诊断常用的辅助检查有哪些? .....          | 101 |
| 患有慢性便秘的患者应该如何治疗? .....         | 101 |
| 功能性便秘(慢传输型便秘)采用针灸治疗是否有效? ..... | 102 |
| 患有便秘的患者如何正确使用泻药? .....         | 103 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 慢性便秘的患者如何选择可长期服用的泻药呢？    | 103 |
| 盆底失弛缓综合征是什么样的一种病？        | 104 |
| 导致造成盆底失弛缓综合征的原因有哪些？      | 104 |
| 盆底失弛缓综合征应通过什么检查来确诊呢？     | 104 |
| 得了盆底失弛缓综合征应该如何治疗？        | 105 |
| 什么样的盆底松弛综合征？             | 105 |
| 得了盆底松弛综合征如何保守治疗？         | 106 |
| 得了盆底松弛综合征采用手术治疗方式有哪些？    | 106 |
| 什么是粪石性肠梗阻？如何初步判断是否发生肠梗阻？ | 107 |

## 结肠、直肠肿瘤

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 大肠癌是什么样的一种病？                  | 108 |
| 大肠癌有哪些类型？                     | 108 |
| 如何确诊得了大肠癌的方法有哪些？              | 108 |
| 得了大肠癌都有哪些治疗方法？                | 109 |
| 得了大肠癌的影响治疗效果的因素有哪些？           | 109 |
| 得了结肠、直肠癌是选择传统的开腹手术好还是做腹腔镜手术好？ | 110 |
| 对于结肠、直肠肿瘤什么样情况不适合做腹腔镜手术？      | 110 |

## 肛肠保健知识