

编著

及郑氏家藏『七十二翻治疗秘要』



读者若能细品，定能悟出个中真谛。

李 宁 樊长苗

周林华

销售分类 中医针灸

人民卫生出版社网站:
门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

ISBN 978-7-117-13909-0



9 787117 139090 >

定 价：33.00 元

编 著：田大哲 刘骏驰 赵泾屹
主 审：孟昭敏 郑俊江

郑魁山针法传心录



图书在版编目 (CIP) 数据

郑魁山针法传心录/田大哲等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2011.2

ISBN 978-7-117-13909-0

I. ①郑… II. ①田… III. ①针灸疗法
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 254140 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

郑魁山针法传心录

编 著: 田大哲 刘骏驰 赵泾屹

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13 插页: 4

字 数: 168 千字

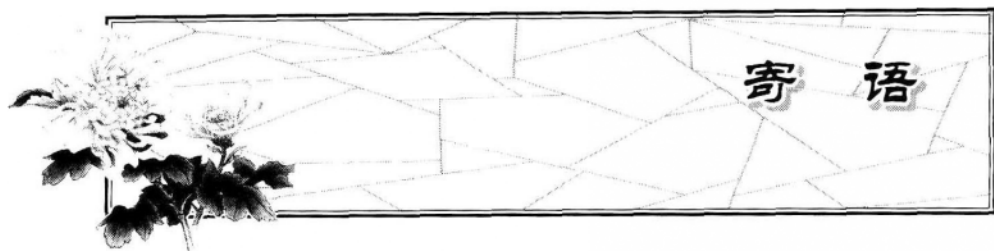
版 次: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13909-0/R · 13910

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



家父魁山公，幼承庭训，跟随其父毓琳公学习针灸针法。在充分继承了几世家学经验的基础上，父亲孜孜以求，又以古老针法为圭臬，创新改进了很多手法，从而形成了独具特色的“郑氏针法”，并最终证实了“针由气导，气乃神赋”的千年针法之秘。不仅丰富了家学，也为中医学百花园增添了几抹新绿。

家父曾就职于政务院（现国务院）医务室，为中央首长诊疗疾病；亦曾参与创建卫生部中医研究院（现中国中医科学院）。“文革”中，流寓陇南，荣辱不惊，淡然处之。后调入甘肃中医学院，白手起家，创建了学院针灸系。家父在 70 载的临床、科研、教学工作中，学验俱丰，桃李满园，而在针灸手法方面的成就，更是其人生亮色。

家父耄耋之年，国家首评“国医大师”，甘肃有关领导登门索求资料，欲上报参评，父亲自谓年高婉言谢绝，愿把机会和荣誉留与他人。淡泊名利，这是父亲留给儿女永恒的记忆和最重的思考。

沧州田大哲、兰州刘骏驰、赵泾屹等，是父亲晚年入室弟子。他们尊师守道，勤奋好学，深得父亲喜爱，父亲视之如自家晚辈，秘传给他们很多针法技术。父亲辞世后，三人主动请缨，欲合力整理家父学术遗产。我郑氏家人感动欣慰之余，更愿助其完善，以促成功。

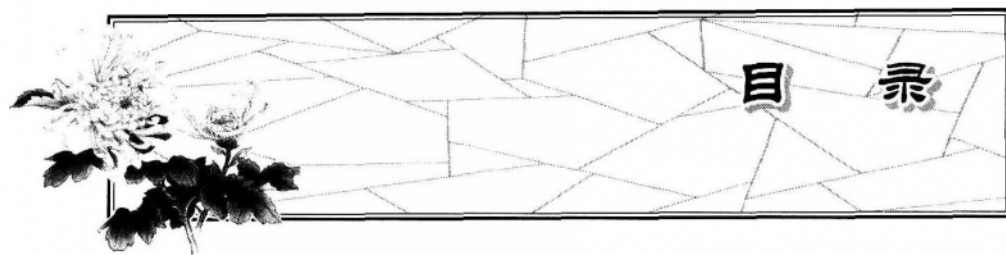
书中所述，或有见仁见智者，望广大读者择其善者而从之，不必拘守。医者，意也。知其法而能精，固善；精其法而不泥，则尤善。愿祖国医学昌盛，祝针界同仁进步！

甘肃郑氏针法研究会会长 郑俊江

2010 年金秋于兰州

寄

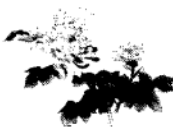
语



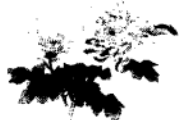
第一章 郑氏针法用针秘要	1
第一节 练针法	1
一、关节练习法	1
1. 肩关节练习	2
2. 肘关节练习	2
3. 腕关节练习	3
二、左右手练习法	4
1. 左手练习	4
2. 右手练习	4
第二节 揣穴(定穴)法	4
一、指切法	5
二、按压法	5
三、分拨法	6
四、旋转法	7
五、滚摇法	7
六、升降法	8
七、滚摇升降法	9
八、舒张押手法	9
第三节 进针法	10



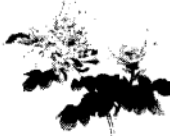
一、指切速刺法·····	10
二、缓慢捻进法·····	11
三、刺入捻进法·····	11
四、管针打入法·····	12
五、指切压入法·····	13
六、压针缓进法·····	13
第四节 行针候气法 ·····	13
一、候气催气法·····	15
1. 搜法 ·····	15
2. 循按 ·····	16
3. 弹震 ·····	16
4. 移位 ·····	17
二、行气法·····	17
1. 提插 ·····	17
2. 搓捻 ·····	17
3. 拨刮 ·····	18
4. 盘摇 ·····	19
5. 关闭 ·····	19
6. 飞推 ·····	20
三、守气法·····	21
1. 推弩 ·····	21
2. 捻提 ·····	21
3. 搬垫 ·····	21
四、留针与出针·····	22



1. 留针	22
2. 出针	22
第二章 中国传统针法绝技	23
第一节 单式补泻手法	23
一、迎随补泻法	23
二、呼吸补泻法	23
三、徐疾补泻法	24
1. 提插补泻	24
2. 进退补泻	25
四、捻转补泻法	25
1. 指飞补泻	25
2. 九六补泻	26
五、荣卫补泻法	26
六、开阖补泻法	26
七、虚实补泻法	27
第二节 复式补泻法	27
一、烧山火(补法)	27
二、透天凉(泻法)	28
三、阳中隐阴(先补后泻法)	30
四、阴中隐阳(先泻后补法)	30
五、进火补法	31
六、进水泻法	32
七、子午捣臼	33
八、龙虎交战	34



第三节 飞经走气四法	34
一、青龙摆尾(又名苍龙摆尾,补法和温散法)	34
二、白虎摇头(又名赤凤摇头,泻法)	36
三、苍龟探穴(平补平泻、行气法)	37
四、赤凤迎源(平补平泻、行气法)	38
第四节 五刺法	39
一、半刺	39
二、豹纹刺	39
三、关刺	40
四、合谷刺	40
五、输刺	40
第三章 郑氏家传针法绝技	41
一、二龙戏珠法	41
二、喜鹊登梅法	42
三、金钩钓鱼法	42
四、白蛇吐信法	43
五、怪蟒翻身法	44
六、金鸡啄米法	45
七、老驴拉磨法	45
八、鼠爪刺法	46
第四章 郑氏创新针法绝技	48
第一节 热补法	48
第二节 凉泻法	49
第三节 温通针法(附:“过眼热”、“穿胛热”)	50

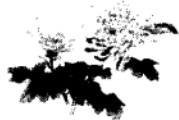


1. 治疗冠心病	51
2. 治疗头面五官疾患	51
3. 治疗脑病	54
4. 治疗风寒湿痹症	55
第五章 郑氏针灸补泻心法	57
一、心手合一的持针进针	57
二、针下气至的邪气与正气	58
三、经气已至勿失良机	58
四、补泻性质不同,针感和治证各异	59
1. 提插补泻	59
2. 捻转补泻	59
3. 刮、弹、摇、旋针法	60
4. 刮针法	60
5. 弹针法	60
6. 摇针法	60
7. 旋针法	60
第六章 郑氏“针灸八法”要义	62
一、汗法	62
1. 发散风寒	62
2. 清透表热	62
3. 注意事项	62
4. 病案举例	63
二、吐法	63
1. 涌吐风痰	64



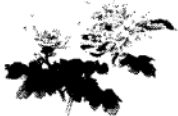
2. 通结催吐	65
3. 注意事项	66
4. 病案举例	66
三、下法	67
1. 泻热通便	67
2. 清肠导滞	67
3. 注意事项	67
4. 病案举例	67
四、和法	68
1. 和解少阳	68
2. 疏肝理气	68
3. 和血调经	69
4. 注意事项	69
5. 病案举例	69
五、温法	70
1. 温中散寒	70
2. 温肾壮阳	70
3. 温通经络	70
4. 注意事项	71
5. 病案举例	71
六、清法	73
1. 清热开窍	73
2. 清热养阴	73
3. 清热解毒	74

4. 注意事项	74
5. 病案举例	74
七、补法	76
1. 培元固本	76
2. 补中益气	76
3. 固崩止带	76
4. 注意事项	77
5. 病案举例	77
八、消法	78
1. 破瘀活血	78
2. 消肿止痛	78
3. 消坚散结	79
4. 注意事项	79
5. 病案举例	79
第七章 郑氏家传配穴秘方	81
一、发散风寒方	81
二、透表肃肺方	81
三、祛风活络方	82
四、祛风开窍法	82
五、祛风化湿方	82
六、导痰开窍方	83
七、通结催吐方	83
八、泻热通便方	84
九、润肠通便方	84

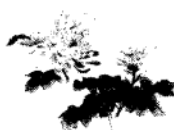


十、泻热祛毒方·····	84
十一、活血通经方·····	85
十二、疏肝理气方·····	85
十三、理气定喘方·····	85
十四、疏经镇痛方·····	86
十五、活血明目方·····	86
十六、开窍聪耳方·····	86
十七、通鼻开窍方·····	87
十八、顺气降逆方·····	87
十九、豁痰利咽方·····	87
二十、开窍解语方·····	88
二十一、温中散寒方·····	88
二十二、温肾壮阳方·····	88
二十三、温经祛寒方·····	89
二十四、温通经络方·····	89
二十五、清心安神方·····	89
二十六、清心醒神方·····	90
二十七、清肺止咳方·····	90
二十八、清热理中方·····	90
二十九、清热解毒方·····	91
三十、补中益气方·····	91
三十一、培元止泻方·····	91
三十二、升提举陷方·····	92
三十三、养心定痛方·····	92

三十四、升提摄血方·····	92
三十五、回阳固脱方·····	93
三十六、消食导滞方·····	93
三十七、消肿镇痛方·····	93
三十八、消坚散结方·····	94
三十九、排脓消肿方·····	94
第八章 子午流注与灵龟八法 ·····	95
第一节 子午流注的临床应用 ·····	95
一、子午流注的组成·····	96
1. 干支配合六十环周法 ·····	96
2. 年干支推算法 ·····	96
3. 月干支推算法 ·····	96
4. 日干支推算法 ·····	97
5. 时干支推算法 ·····	97
二、按“时(地)支”的子午流注 ·····	100
三、按“日(天)干”的子午流注 ·····	102
第二节 灵龟八法的临床应用·····	106
第九章 郑氏家藏“七十二翻”治疗秘要 ·····	111
一、乌鸦狗翻 ·····	112
二、白眼翻 ·····	113
三、蚂蚁翻 ·····	114
四、豆喉翻 ·····	115
五、滚肠翻 ·····	116
六、兔子翻 ·····	117



七、哑巴翻	118
八、长蛇翻	119
九、蛤蟆翻	120
十、母猪翻	121
十一、麻杀翻	122
十二、蜈蚣翻	123
十三、珍珠翻	124
十四、羊羔翻	125
十五、马翻	126
十六、蛇曲驴翻	127
十七、龟翻	128
十八、水牛翻	129
十九、凤凰展翅翻	130
二十、乌纱翻	131
二十一、吹气翻	132
二十二、混脑翻	133
二十三、挠痒翻	134
二十四、猴腰翻	135
二十五、骡子翻	136
二十六、豆虫翻	137
二十七、缠丝翻	138
二十八、鱼翻	139
二十九、血流不止翻	140
三十、鹿翻	141



三十一、骆驼翻	142
三十二、猛虎翻	143
三十三、白蜡翻	144
三十四、纺车翻	145
三十五、地龙翻	146
三十六、九种心疼	147
三十七、虫翻	148
三十八、雀目翻	149
三十九、拥心翻	150
四十、顶杀胀	151
四十一、马猴翻	152
四十二、斑鸠翻	153
四十三、螳螂翻	154
四十四、佛顶珠翻	155
四十五、无语翻	156
四十六、血拥心	157
四十七、血腥抹心	158
四十八、象翻	159
四十九、狮子翻	160
五十、蜈蚣翻	161
五十一、猫翻	162
五十二、老鼠翻	163
五十三、老鸛翻	164
五十四、鹅翻	165



五十五、鹰翻	166
五十六、鸭翻	167
五十七、鸡翻	168
五十八、喜鹊翻	169
五十九、鹌鹑翻	170
六十、蜜蜂翻	171
六十一、四足蛇翻	172
六十二、蝎子翻	173
六十三、蝎虎翻	174
六十四、蚰子翻	175
六十五、秋蝉翻	176
六十六、蚯蚓翻	177
六十七、蟑螂翻	178
六十八、蚊子翻	179
六十九、醋猪翻	180
七十、蜻蜓翻	181
七十一、脚鱼翻	182
七十二、穿心翻	183
后记	185
参考文献	187

目

录